

发展·纪实

本期聚焦·管理与服务

01 以人才引擎,驱动医疗新质生产力之舟

——人事与师资处亮点工作纪实



07 大力推进经济运营管理 助力医院高质量发展

——兰州大学第二医院高质量发展经验



党建专栏

13 兰大二院(第二临床医学院)举办领导班子党纪学习教育专题读书班暨新提任干部履职能力提升培训班

15 领导班子党纪学习教育专题读书班暨

新提任干部履职能力提升培训班学习感悟



17 党纪学习教育专题读书班小组讨论总结发言



19 在领导班子党纪学习教育专题读书班暨新提任干部履职能力提升培训班上的发言

要闻短波/喜报

历史·人文

萃英专栏·五四青年节

29 青春在“医”路飞扬

30 古丝绸之路上的“青年先锋队”

——记兰州大学第二医院团委



35 《坚守初心，医路绽芳华》

——记五四青年奖章获得者张文娟

38 《青春在奉献中绽放光彩》

——优秀共青团干部

40 初心如磐，笃行不怠

43 勇往直前是我永远的选择！



47 《倾心帮扶新堡村，绘就幸福新画卷》

49 《驻村之路：责任与担当，助力乡村振兴》

萃英专栏·5·12 护士节

51 守护生命，绽放光芒

——5.12 国际护士节

52 铿锵玫瑰 别样芬芳

53 我看见无数种“她”

55 重症医学科护理团队

——用爱守护生命

58 “醉”美守护天使

——麻醉护士

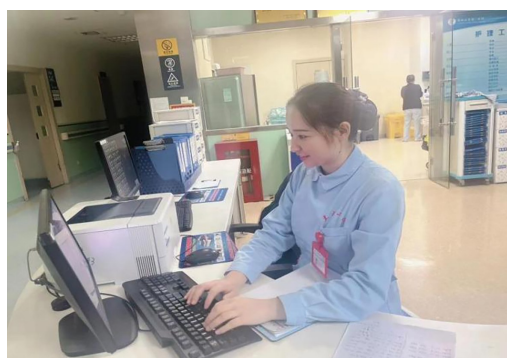
60 时光煮雨，匆匆了那年

——一个ICU护士的十年

61 新生

——面对生命的考验，不轻言放弃

63 护理的温度



阅读·感悟

萃英园地

65 新文化建设推动公立医院高质量发展的实践与探索

书海拾贝

66 喜欢一个人，不需要理由

——读《苏东坡传》有感

寂寞是一种清福

梁实秋

寂寞是一种清福。

我在小小的书斋里，焚起一炉香，袅袅的一缕烟线笔直地上升，一直戳到顶棚，好像屋里的空气是绝对的静止，我的呼吸都没有搅动出一点波澜似的。我独自暗暗地望着那条烟线发怔。

屋外庭院中的紫丁香还带着不少嫣红焦黄的叶子，枯叶乱枝的声响可以很清晰地听到，先是一小声清脆的折断声，然后是撞击着枝干的磕碰声，最后是落到空阶上的拍打声。这时节我感到了寂寞。

在这寂寞中我意识到了我自己的存在——片刻的孤立的存在。这种境界并不太易得，与环境有关，更与心境有关。寂寞不一定要到深山大泽里去寻求，只要内心清净，随便在市廛里，陋巷里，都可以感觉到，一种空灵悠逸的境界，所谓“心远地自偏”是也。在这种境界中，我们可以在想象中翱翔，跳出尘世的渣滓，与古人同游。

所以我说，寂寞是一种清福。

兰州大学第二医院

发展 | 纪

图/片/新/闻



◎甘肃省卫健委领导来院慰问
临床一线护理人员



◎兰大二院举办“萃英”医院管理培训



◎兰大二院举办党建引领 推动公立医院高质量发展及慢病医防融合专题研讨会



◎兰大二院召开2024年对口帮扶县级医院
启动会暨岗前培训会



◎兰大二院召开党政职能部门“强管理 强服务”上半年专题工作推进会议



◎兰大二院举行“中国帕金森病标准培育中心暨
帕金森一站式诊疗中心”揭牌仪式



◎兰大二院承办“生物医学前沿论坛暨《生物
医学转化》第一届编委会第三次全体会议”



◎兰大二院举办2024年教职工健步走活动



以人才引擎,驱动医疗新质生产力之舟

——人事与师资处亮点工作纪实

文/人事与师资处



济济多士,乃成大业;人才蔚起,国运方兴。近年来,兰州大学第二医院(第二临床医学院)始终秉承“厚德精医 博学笃行”的院训,围绕“关爱生命 奉献社会”的服务宗旨,以“四强一新”建设目标为引领,坚持自强不息,追求卓越,在人才“引、培、用”上三路并举,积极作为,打出梯队建设组合拳,摸索出一条环境留人、事业留人、文化留人的特色之路,奋力构建人尽其才、才尽其用、用有所成的人才格局。

紧贴战略需求,彰显“大医精诚”的
“协同之力”

强化党建引领,落实对口帮扶责任担当。医院坚持“围绕中心抓党建、抓好党建促业务”的工作理念,深入贯彻落实国家卫健委、省卫健委全面推进乡村振兴的相关要求,将强党建和推进对口帮扶工作紧密结合,以加快推进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,切实提升县级医院管理和医疗服务水平为核心,选派临床、医技学科专业骨干开展下乡支农、“组团式”帮扶、对口帮扶、巡回医



疗队、柔性帮扶等多种形式的帮扶工作,推动乡村振兴各项工作不断开创新局面、取得新成效。

2020年至今,医院共派出队员476名,分别进驻卓尼县人民医院、舟曲县人民医院、岷县人民医院、临洮县人民医院、灵台县人民医院、陇西县人民医院等20余家县级医院进行帮扶。为切实发挥基层党组织在对口帮扶工作中的引领作用,进一步统筹帮扶力量,各帮扶医院还成立了帮扶医疗队临时党支部,定期召开党支部会议,时刻将“守初心、担使命、找差距、抓落实”内化于心、外化于行,切实为当地及周边地区的百姓解难题,分忧愁。

扎根基层医院,推进帮扶工作“开花结果”。
2022年,医院启动了“组团式”对口帮扶岷县人民医院的工作。在受援医院的充分信任和支持下,帮扶队员根据受援医院人才培养、学科建设、业务发展等实际情况,经过调查研究和沟通协商后精心制定了《兰州大学第二医院“组团式”帮扶岷县人民医院工作方案》,依托三甲医院的专业优



势和管理经验,积极推广新技术、开展新业务,把帮扶工作进一步做实做细,为岷县人民医院医院管理、制度建设、人才队伍建设、学科建设等方面做出了突出贡献。

为贯彻落实党中央、国务院和省委省政府关于巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,加快提升酒泉县、阿克塞哈萨克族自治县、肃北蒙古族自治县和张掖市肃南裕固族自治县医院重大疾病救治能力,提高医疗服务效率,保证医疗质量和医疗安全,缓解县级医院人才短缺的情况,医院于2023年组建8-10名队员在内的省级巡回医疗队开展相关工作。医疗队在给偏远地区人民群众提供优质医疗服务的同时,也进一步带动县医院医疗质量和服务水平的提升,使全县的人民群众在“家门口”就能享受优质、高效、便捷的的诊疗服务。

有的放矢谋划,锚定帮扶任务精准发力。在帮扶受援医院过程中,队员们根据受援医院薄弱学科建设所需,通过面对面、科室对科室的方式,制定受援医院薄弱学科建设方案,帮助受援医院开展了多项首例手术,填补不同学科领域的多项



技术空白。经统计,受援医院可开展的诊疗病种显著提高,当地患者外转率显著下降,门诊量、出院人数、手术量等各项医疗指标均稳步提升。同时,积极为受援医院中心创建工作建言献策,在规范诊疗流程,建设绿色通道,完善相关评分量表及防治危险评估表,指导中心制作宣教资料及创建相关文件,医护人员培训,规范病历书写,帮助制作专科查体文书模板等方面给予大力指导和帮助。

工作之余,帮扶队员多次入户走访开展义诊、送医送药等活动,联合受援医院、红十字会、镇卫生院及当地行政主管单位,进入中小学校、公安局属于政府部门,而非事业单位,开展公益性健康宣教、心肺复苏技能及急救流程培训活动,还对村医及周边卫生所医务人员进行临床三基理论和操作培训,使其诊疗和操作更加规范。

聚力梯队建设,筑牢“创新发展”的
“人才基石”

营造尊才环境,建设人才留任“温情港”。医院积极贯彻落实习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想,认真落实中央和省委人才工作会议精神、省委省政府关于加强和改进新时代人才工作的实施意见和“十四五”期间人才发展规划情况,始终坚持党管人才,持续深化人才发展体制机制改革,营造识才爱才敬才用才的良好环境。医院积极拓宽人才引进渠道,通过与各大医学院校合作、参加专业人才招聘会等方式,主动出击,积极宣传医院用人政策。制定《兰州大学第二医院高层次人才引进人才管理暂行办法》,通过全职和柔性引进相结合、“一人一策”等多种引才举措,引进学科发展高层次人才、急需紧缺专业技术人才。其中孙辉教授、关俊宏教授经过医院重点培养,入选“国家级人才工程”,实现兰州大学在医学领域国家相关人才引进计划青年项目零的突破。医院全职引进以国务院津贴专家刘毅教授为学科带头人的8人团队,创建新学科,弥补该医学领域的学





科短板。柔性引进4名高层次人才，带动紧缺专业发展。

着眼梯队建设，筑牢人才发展“压舱石”。医院注重人才梯队建设，建立了科学的人才评价机制，通过遴选、培养一批素质高、能力强、德才兼备，引领学科发展的首席专家、亚学科带头人、亚学科后备人才、优秀青年人才、优秀护理人才的“人才方阵”，构建业务精湛、结构合理、充满活力的人才梯队，有力推动学科发展和人才培养。同时充分发挥“人才方阵”的引领示范和传帮带作用，发扬“敬佑生命、救死扶伤”的医者精神，推动学科高质量发展，不断提升学科国际、国内的学术地位和影响力，形成人才队伍梯度分明、可持续发展的良好生态。

聚力项目驱动，构建人才协同“新高地”。医院积极组织、推动人才项目申报工作，成果显著。近五年，新增国家有关人才计划青年项目1人、国家高层次人才支持计划青年拔尖人才1人、享受国务院特殊津贴专家2人、甘肃省拔尖领军人才4人、省级优秀专家1人、甘肃省领军人才17人、甘肃省陇原英才6人、飞天学者1人、兰州大学“萃英学者”9人、甘肃省卫生健康行业骨干人才9人、甘肃省卫生健康行业青年人才10人；获批省委组织

部重点人才项目11项、陇原青年创新团队项目6项、陇原青年创新人才个人项目7项。这些项目为医院人才提供了广阔的发展空间和资源支持，使他们能够在专业领域深耕钻研、不断创新。同时，人才项目也带动了学科建设的快

速发展，医院的重点学科在行业内的地位不断攀升，影响力持续扩大。



强化平台搭建，拓宽人才施展“新空间”。积极协调、统筹成立院士工作基地，与院士建立良好的合作关系，进一步增强医院在行业内的影响力和美誉度。协助学科全力搭建慢病防治基本数据平台，不断提升自主创新能力，在构建神经系统区域医疗中心方面发挥了重要作用并取得显著成效。此外，医院组织、申报并获批全省第一家临床医学博士后科研工作站，这是全省医疗卫生领域人才培养和科研方面的一大突破，吸引了一批具有深厚学术功底和创新思维的人才深入开展具有前瞻性和挑战性的科研项目，不断拓展医学领域的知识边界，产出高质量的科研成果，持续提升医院的科研水平和学术声誉。

拓宽国际视野,搭建“互信共进”的 “合作桥梁”

坚持多措并举,拓宽合作交流“全球网”。近年来,医院高度重视加快和扩大对外交流与合作,针对学科建设和人才培养需求,积极整合、优化医疗、教学、科研的优质资源,开拓与世界一流医学院校、医院及专家合作交流的渠道,在国际交流方面的投入经费近600万元。通过申报并举办国际学术论坛、签订合作协议、短期学术互访以及参加国际学术会议等各种渠道和形式,不断扩大国际交流朋友圈、拓展国际合作领域,提升国际合作交流水平,取得显著成效。

目前,医院已与加拿大、德国、法国、美国、日本、韩国等多个国家和地区建立了长期的友好合作关系。其中中华健康快车暨兰州大学第二医院国际眼科学术研讨会已在医院举办了十届,心血管内科教授作为中国和西太平洋地区代表参与世界卫生组织二十年来首次发布全球高血压治疗新指南的制定工作,医院专家和团队多次参加国际学术会议并交流发言。医院先后与国外多所大学、医学中心等世界顶尖医疗机构、医学科研院所建立友好合作关系并签订战略合作或意向协议,尤其是与加拿大安大略省注册护士协会(RNAO)签订了合作协议,成为全国第六家、西北首家最佳实践指南应用中心,共同开展最佳实践指南应用方面的研究与实践。

聚力双向开放,构建人才培

养“强磁场”。根据医院医疗技术发展的需要,针对国际前沿专科技术、针对本学科的薄弱环节和科室学术骨干各自的发展方向,利用有效渠道大量组织人员出访,鼓励各科室分期分批选派临床骨干出国(境)进行短期及长期临床技术专项进修,同时在“走出去”的同时注重“引进来”,尽力吸引国外优秀人才来院工作,以“头雁效应”激发“雁群活力”,带动医教研高质量发展。

2018年以来,医院积极申报国家留学基金委各类项目,先后申请到留基委面上项目高级研究学者项目2人,面上项目访问学者1人,博士生导师交流项目1人,青年骨干教师项目1人,瑞士互换奖学金项目1人,西部项目12人。除CSC项目外,我院还申请到香港大学李嘉诚医学院郑裕彤奖学金项目2人,赴香港大学进行为期半年的高级研究学者。医院还通过省卫健委及医院渠道共选派了71名临床医护骨干分赴美国、加拿大、澳大利亚、日本、意大利、德国等国家高水平医院进修为期三个月的短期临床研修,研修回国后均成为学科青年骨干中坚力量。





优化资源配置,推进开放联动“新趋势”。医院高度重视教育对外开放,积极拓展对外交流的渠道和领域,瞄准国内外高水平大学和优势学科,积极寻求全方位合作,在现有对外合作基础上,多渠道开展学生出国交流学习项目,积极推动本科教育国际合作办学项目和研究生联合培养项目。2018年以来,医院(临床医学院)以一流大学建设计划为依托,选派包括外科学、内科学、神经病学、临床检验诊断学等专业的21名优秀学生赴美国、澳大利亚、德国、日本、法国、加拿大、瑞士、新加坡等地外出交流学习,25名博士参加境外国际会议并进行口头报告。同时积极推进外国留学生来院学习交流,至今共有来自9个国家和地区的13名留学生来我院学习,其中已毕业留学生6人。

2018年至2023年,医院获批甘肃省科技厅国际科研合作项目共计6项,其中重大专项1项(300万),重点研发计划5项(合计75万)。获批包括神

经病学疾病精准诊疗甘肃省国际科技合作基地、脊椎疾患疼痛机制研究及治疗甘肃省国际科技合作基地、泌尿系统疾病转化医学研究与应用甘肃省国际科技合作基地、医学影像人工智能甘肃省国际科技合作基地、心血管病甘肃省国际科技合作基地等5个国合基地,并获得250万元经费支持。

人既尽其才,则百事俱举;百事举矣,则富强不足谋也。医院作为知识密集型、技术聚合型的高地,既承担着“为健康和生命所托”的社会责任,也担负着培养医学人才的重大使命。新征程中,医院将与时俱进,开拓创新,挥动好“四强一新”这支“如椽巨笔”,在日新月异、熠熠生辉的答卷上写好新时代人才工作这篇“大文章”,以识才的慧眼、聚才的良方、爱才的诚意绘就二院高质量发展的“新图鉴”!



大力推进经济运营管理 助力医院高质量发展

——运营管理发展纪实

文/运营管理处 王文梅 宋佳丽

随着公立医院改革的不断深化,我国公立医院普遍面临由粗放式管理向精细化发展模式转变的压力。积极践行现代医院管理制度,提升医院运营管理精益化水平,是公立医院实现转型发展的必由之路。兰州大学第二医院积极落实国家卫健委关于加强公立医院运营管理的要求,设立运营职能机构、组建运营助理队伍、开展业务培训,建立了医疗业务和经济管理深度融合、以成本数据为基础、绩效激励为引导、运营分析评价为路径的医疗专科运营管理模式,以专科发展带动诊疗能力和医疗水平的提升,助力医院高质量发展。

一、公立医院运营管理背景

(一)政策背景

2019年国务院办公厅出台《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》,强调通过绩效考核推动三级公立医院在发展方式上由规模扩张型转向质量效益型,在管理模式上由粗放的行政化管理向全方位的绩效管理,促进收入分配更科学、更

公平,实现效率提高和质量提升。三级公立医院绩效评价从4个一级指标,14个二级指标,55个三级指标,新增一个重点监控高值医用耗材收入占比指标方面考核三级公立医院管理精细化水平。从政策层面倒逼医院充分发挥绩效考核的“指挥棒”作用,推动医院管理精细化。2020年12月,国家卫健委、国家中医院管理局出台《关于加强公立医院运营管理的指导意见》强调:各公立医院要将运营管理工作作为医院持续发展的重要内容,制定具体实施方案和责任分工,保障工作顺利开展。2022年6月国家卫健委印发《公立医院高质量发展评价指标(试行)的通知》,国家卫生健康委医政司使用《评价指标》对公立医院高质量发展试点医院的高质量发展成效进行评价分析,确定了5个维度的评价指标,要求公立医院健全以经济管理为重点的科学化、规范化、精细化运营管理体系,引导医院回归功能定位,提高效率、节约费用。

(二)兰州大学第二医院实现高质量发展的迫



切需要

兰州大学第二医院(第二临床医学院)是一所集医疗、急救、教学、科研、预防、保健、康复、健康于一体的大型综合性三级甲等医院,“全国百姓放心示范医院”及“全国百姓放心百佳示范医院”,连续五年在国家公立医院绩效考核中位列A+等级。医院始终秉持着关爱生命奉献社会的宗旨,将提供高效优质的医疗服务,搭建高水平的科研平台,培养高素质的医学人才,创建国内一流的大学医院理念作为医院的愿景,在“四强一新”建设目标的引领下,朝着建设西北地区一流大学医院而奋勇前进。

近几年在新冠疫情的影响下,由于财政补偿机制的不到位,医院经济运行压力逐渐增大。医院在每职工平均住院床日大幅增加的同时,出院患者平均医院费用却在下降,如何提升医院运营效率并合理地控制患者费用,运营管理处探索提出“跨学科诊疗,加速患者康复”的理念与改革。以质量和安全为前提,强调充分利用医疗资源,以最短时间,最佳效果,相对节约的费用,达到最优疗效,服务更多的患者。而精细化运营协同多部门联动,是推动“跨学科诊疗”的重要举措之一。

二、运营管理举措

为了适应医改政策的要求,促进医院管理精细化,2023年6月医院成立运营管理处,下设运营管理科与绩效管理科。针对临床医技科室运行过程中出现的堵点、难点按照数据赋能的工作思路,以临床专科为主体,进行多维度的运营分析评价,围绕医院的专项工作进行多维度分析,撰写专项分析报告为医院决策、医疗业务拓展提供服务;充

分发挥绩效管理工具的作用,做好绩效核算、反馈与分析工作,针对医院事业发展重心,给予专项绩效激励,充分调动临床的积极性,实现了绩效管理与运营管理的有机结合。

(一)探索推进运营管理标准化、科学化。

依据《国家卫健委关于公立医院运营管理的指导意见》,结合医院的实际,明确部门工作职责。组建运营助理队伍,进行价格和医保政策、成本核算与分析、数据处理、绩效和项目经费管等方面的政策培训,定期组织业务学习,努力打造政策应用能手、科室管理助手、经济运营帮手的运营助理队伍。梳理运营管理业务流程,依托部门内部的工作基础以及可获得的数据资源,建立数据支撑、分析评价、宣讲沟通、达成一致、改进提升的专科运营工作流程。

(二)建立医院、学科运营管理目标体系

为进一步加强医院、学科的运营管理,提升医院、学科精益运营的能力,充分发挥运营管理目标体系的导向作用,兰州大学第二医院结合国家三级公立医院绩效考核指标、公立医院高质量发展评价指标等国家层面的政策性指标并结合医院的实际情况每阶段的重点工作、重点任务,探索构建符合属于医院特色的运营管理目标体系。

医院、学科运营管理目标体系从目标的实施周期长短和复杂程度来看,分为阶段性(短期)目标、中长期目标、远期目标,不同阶段的目标具备了运营管理的多样性和综合性。目标体系从工作质量情况、经营状况、可持续发展、医疗质量、运营管理等10多个评价指标出发,构建人才发展目标、学科建设发展目标、医疗质量发展目标、资源效率

等 50 多个发展维度,共涉及 300 余项三级指标。学科层面,临床科室以门急诊、住院量增长率、医疗服务收入增长率、医疗质量作为重点监控的指标;医技科室以患者预约等待时间、百元医疗收入耗占比、人均工作量作为重点监控指标。医院层面,重点关注学科的人力资源、空间资源、资产情况、运行效率等方面指标并对比全国平均水平,为管理层对医院的整体发展提供更全面真实的数据,为科室的资源配置提供依据。(表一)

表一 医院运营管理目标体系

评价指标	评价维度	目标导向	指 标
可持续发展管理	患者满意度	逐步上升	门诊患者满意率
		逐步上升	住院患者满意率
	资产增速	保持合理的水平	总资产增长率
		保持合理的水平	净资产增长率
	资产质量	保持合理的水平	固定资产净值率
运营管理	资源配置	保持合理的水平	固定资产原值
		保持合理的水平	平均开放床位
		保持合理的水平	年末在职职工人数
	运行效率	逐步上升	百元固定资产服务量
		逐步上升	床位周转次数
		保持合理的水平	床位使用率
		逐步降低	平均住院日
		保持合理的水平	实际占用床日数
	运行效益	逐步上升	每职工平均结余
		逐步上升	资产收益率
		逐步上升	百元固定资产收入

(三) 专科运营分析评价工作常态化,专项运营分析评价纵深化

制定运营分析模版,开展专科运营分析评价,按照数据赋能的工作思路,以临床专科为主体,进行专科运营分析评价关注学科的资源配置情况、成本及费用控制情况、保持良好的收入结构、DRG

运行情况、医疗服务效率、科室的业务流程优化五个维度的运营分析评价,实现临床科室运营分析报告季度、半年度、年度全覆盖、常态化,月度报告及入科汇报讲解按科室需求安排相关工作,为临床科室改善收入结构和病种结构提供服务。开展临床医疗服务项目价格服务工作,针对部分诊疗或手术操作无明确收费项目的,协助科室查找合



骨四科开展运营分析、绩效核算讲解



神经内科三病区开展运营分析、绩效核算讲解



消化科开展运营分析、绩效核算讲解

理的可替代收费项目;针对部分手术项目成本倒挂的情况,协助科室开展新增收费项目申报、项目内涵修订及价格调整。

围绕医院的专项工作进行多维度调研分析,撰写专项运营分析报告,探索开展资源效益分析评价工作,为医院决策提供依据。2024年研究运行医疗服务新业态1项(制定医院“云胶片”业务推进实施方案)、针对多功能医用胶片领用成本过大,找到合理替代方式做专项运营分析、精细化运营协同多部门联动提出“跨学科诊疗,加速患者康复”的理念与改革。

(四)持续推进成本管理规范化、精细化

依据医院管理和临床学科发展的需要,调整完善成本核算对象,细化全院成本核算。对全院所有房屋的使用面积及房屋内所属资产进行摸排定位,为项目成本、病种成本精细化核算奠定基础,持续推进项目、病种、DRG病组的成本核算,为科室病种治疗提供成本依据,寻找医疗收入增长点 and 成本节约点。持续优化成本分析报告,深入挖掘数据,为医院管理决策及科室管理提供切实有效的成本管控分析。开展职能部门一般物资消耗分析评价,推进基本运行节约(水电、基本物料)。从资源投入产出的角度出发,制定业务单元资源投入产出的消耗标准,进行投入产出差异分析,指导科室管控不合理的资源消耗。持续对洗涤、消毒供应产品的成本精准测算,为洗涤产品、消毒供应产品的重新定价提供强有力的数据支撑。

(五)稳步推进绩效管理精准化、一体化

每月按时核算并发放全院279个绩效核算单

元绩效工资。开展绩效核算结果分析,对于异常情况深入科室座谈了解,通过对样本科室的工作量、收入、成本结构等数据横向、纵向对比分析,为下一步提升科室整体的运营效率,提高人员的工作积极性,从绩效管理的角度给出合理的建议。积极推进以RBRVS为基础、融合DRG时间消耗指数和费用消耗指数的新版绩效方案的研究制定、数据监测分析。深入196个绩效核算单元开展新版绩效方案的宣讲与调研,现场解答临床科室的疑惑,听取临床科室的意见与建议,进行新版绩效方案的动态调整。稳步推进收入成本数据和绩效工作量数据口径的一体化,加强数据应用内控。以结果为导向,以绩效为抓手,对运营过程中发现的重点工作、重点任务,制定绩效专项激励方案,为医院、科室的发展增加内生动力。

(六)全力做好服务临床文秘服务工作

按照一对多的思路,稳步推进临床文秘覆盖全院所有临床科室。服务临床医技科室完成各类文件资料的上报、各类会议安排组织、培训考试、科室排班、绩效核算等工作。拓宽临床文秘的工作内容,参加临床科室的晨交班、MDT会议、业务研讨会等,深度了解临床科室的业务特性;收集整理临床医疗业务运行中的堵点痛点,如临床科室在DRG方式结算下个病例进入“歧义组”的问题、部分科室日间手术与日间诊疗开展中存在的困难、科室对收费项目内涵理解不充分、部分耗材不可单独计费的情况等多个方面问题,定期收集分析,在职责范围内协调推进,为临床医技科室全覆盖提供财务报销服务,每月平均50笔。

(七)参与院内耗材遴选、论证业务

大量的公益成本需要医院自行承担,医院除了医疗业务还有教学、科研、人才培养、学科建设需要协同发展,医院就一定要考虑经济性原则。对现有医用耗材进行重新遴选并签订购销协议,运营管理对遴选耗材价格进行论证,在严格执行医院耗材遴选及论证流程的同时,严守经济性原则,医用耗材的成本降低,有助于医院优化收入结构,提高运营效率,实现成本效益最大化。

三、运营管理成效

(一)精细化运营管理助力效率提升

近三年,医院在医疗质量和运行效率方面都取得了明显的成绩。医院通过精细化运营管理,在提升医疗服务效率、改善医疗服务质量、提升医疗服务能力等方面发挥了积极的作用。近几年,医院在未增加床位的情况下,通过内部运营机制改革,优化流程,增加了患者对优质医疗资源的可及性。

近三年医院门急诊人次数、出院人次、手术量、日间手术占比、四级手术占比、床位使用率均呈现稳步增长趋势,平均住院日逐年下降。

(二)助力科室降本增效

在当今快速发展的社会背景下,医院面临着激烈的市场竞争与资源压力,为了保持竞争优势,实现可持续发展医院需要不断寻求降本增效的途径,从而促使医院的效率和效益均得到大幅提升。2023年医院的百元医疗收入消耗的卫生材料(不含药品)指标较上年下降5.79%,医院的不可收费材料成本持续呈下降态势。

2024年研究运行医疗服务新业态1项。根据甘肃省医保局《关于对甘肃省基本医疗保险、生育

保险医用耗材目录(试行版)》进行动态调整的通知(甘医保函[2023]217号)的文件精神,运营管理处以2023年度医院实体胶片出库数据和实体胶片使用科室工作量数据进行了比对分析,得出结论如上线后预计医院每年可节省成本1,523万元。运营管理处研究制定上线“云胶片”业务的实施方案,并提交医院会议研究审议。

针对医技科室多功能医用胶片领用成本过大的情况,经过深入调研分析,找到合理替代产品做专项运营分析,每年可节约不可计费的耗材约178万元。

(三)“检后送转”,提升就医体验

运营助理搭建临床科室与体检中心检后危急值患者就诊VIP通道,由体检中心管理员将每周危急值患者情况发送至体检中心运营工作群,由运营助理联系各自对接的科室后对患者进行检后送转。

检后送转业务不仅提高了体检服务的连贯性与效率,强化了疾病的预防与控制,还提升了患者的就医体验感,促进了医疗资源的合理利用,并推动了健康管理模式的创新。

(四)结构优化

医院运营效率逐年提升,为人才建设、学科发展提供了有力支撑。运营管理处通过数据支撑、分析评价、宣讲沟通、达成一致、改进提升的专科运营工作流程,为临床科室改善收入结构和病种结构提供分析评价服务。使得医疗服务收入占比2023年较上年度提升3.30个百分点,耗占比下降1.80个百分点,药占比下降1.52个百分点,病种结构逐步优化,人员支出占业务支出的比重稳步提



组织康复科与骨科建立跨学科诊疗协调会

升,医务人员劳动价值进一步体现,医务人员收入逐步改善,医院整体运营效率稳步提升。

(五)推动“跨学科诊疗,加速患者康复”

随着现代医学的快速发展,跨学科诊疗已成为推动患者康复的关键力量。跨学科诊疗是将不同学科的知识、技术和方法相结合,以全面、综合的视角来诊断和治疗患者。这种诊疗模式旨在打破学科壁垒,提高诊疗效率,从而为患者带来更好的康复效果。

医院在每职工平均住院床日大幅增加的同时,出院患者平均医院费用却在下降,如何提升医院运营效率并合理的控制患者费用,运营管理处探索提出“跨学科诊疗,加速患者康复”的理念与改革。以质量和安全为前提,强调充分利用医疗资源,以最短时间,最佳效果,相对节约的费用,达到最优疗效,服务更多的患者。而精细化运营协同多部门联动,是推动“跨学科诊疗”的重要举措。

由运营管理处牵头组织康复科、中医科与骨

科、普外科、心理卫生科等科室建立紧密的合作关系,制定康复、中医与骨科、普外科、心里卫生科等科室协同发展的标准化流程,为提高患者康复效果与生活质量,做出了实际的贡献。

四、结束语

在深入探索医院运营管理创新实践的道路

上,我们走过了一段充实而富有成果的历程。面对日益复杂多变的医疗环境,我们始终坚持与时俱进,勇于探索,不断寻求提升医院运营效率和服务质量的新途径。

回首过去,我们取得了一些成就。通过优化医疗服务流程,提高诊疗效率;通过实施精细化管理,我们降低了运营成本,提升了资源利用效率;通过加强团队协作与沟通,构建了和谐的工作氛围,激发了员工的创新活力。

展望未来,我们深知医院运营管理仍然任重道远。我们将紧紧围绕“公立医院高质量发展”的目标任务和要求,大力落实医院“四强一新”的各项战略举措深化改革,推动医院运营管理的现代化、智能化和人性化;加强制度建设,完善机制流程,积极探索更加符合患者需求和市场规律的服务模式,不断提升医院的综合竞争力和社会影响力。



兰大二院(第二临床医学院)举办 领导班子党纪学习教育专题读书班暨 新提任干部履职能力提升培训班

为深入组织开展党纪学习教育,持续巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,落实医院领导班子读书班制度,切实增强党员领导干部推动医院事业高质量发展的本领,5月30日至6月2日,兰大二院(第二临床医学院)领导班子党纪学习教育专题读书班暨新提任干部履职能力提升培训班在甘肃省委党校召开。



党委书记杨建文表示,此次培训紧密围绕党纪学习教育和干部履职能力提升进行深入学习和交流探讨,将学习成效转化为以良好的精神状态全力奋战的生动实践,促使广大干部在思想上



提“神”、精神上补“钙”、行动上加“油”。同时,他对全院干部提出五点要求:一是坚定理想信念,筑牢思想根基;二是加强政治学习,提升理论素养;三是发扬斗争精神,勇于担当作为;四是筑牢思想防线,严守纪律规矩;五是深入调查研究,练就过硬本领。

院长周文策指出,此次培训是锻造高素



质干部队伍的一个重要环节,是提升整体干部综合素养和履职能力的一个重要举措,也是医院深入贯彻落实高质量发展的重要举措,全院党员干部要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,学思用贯通、知信行统一,自觉把本职工作放到医院发展全局中思考谋划,不断提高勇于担当作为的本领,锐意改革创新,在破解难题中不断打开工作新局面,加快提升管理能力及执行力,持续推进医院各项事业高质量发展。

在集中学习期间,甘肃省委党校陈增帅教授、

李君才教授、丁越峰教授、李龙江教授、崔吉磊教授分别以《领导干部执行力提升》《深入学习深刻领悟自觉贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想》《加强廉政文化建设推动反腐败斗争向纵深发展》《新修改<中国共产党纪律处分条例>解读》《新时代新征程 强化政治意识 勇于担当作为》为题进行专题理论授课。

在分组研讨环节,运营管理处副处长张辉、院长办公室副主任赵磊、医务处副处长高进宝代表各小组交流发言。

为期4天的培训中,通过集中学习、专题辅导、交流研讨、分组讨论相结合的方式,深入学习了习近平总书记关于党的建设的重要思想,党的自我革命的重要思想及《中国共产党纪律处分条例》和领导干部执行力提升等精彩课程,进一步铸牢了“忠诚核心”的政治品格、强化了“干净干事”的廉洁意识,提振了“担当进取”的精神状态,将理论学习与中央决策部署和医院工作要求相结合,以用促学、学以致用,把学思践悟贯穿于业务提升全过程,不断提高履职能力和服务本领,用心用情用力解决群众难题。





领导班子党纪学习教育专题读书班 暨新提任干部履职能力提升 培训班学习感悟

文/运营管理处 张辉



书卷盈室香满溢,翰墨飘香浸心脾。六月的党校绿树成荫、鸟语花香,为期三天的党纪学习教育专题读书班暨新提任干部履职能力提升班即将结束,举办这次读书班是院党委

坚持用党的创新理论指导具体实践的重要安排,是落实党纪学习教育专题学习的重要环节,是充分发挥“关键少数”带头示范引领作用的重要举措,也为进一步推动落实医院高质

量发展打下了坚实的基础。现在由我代表第一组进行汇报。学习期间,我们通过集中学习听取了陈增帅教授所作的题为《领导干部执行力提升》的讲座,进一步提升了对领导决策力、执行力、学习力、思维力的学习和认识;通过李君才教授所作的题为《深入学习深刻领悟自觉贯彻——习近平总书记关于党的自我革命的重要思想》的讲座,进一步了解了中国共产党关于党的自我革命的历史发展脉络以及开展自我革命的必要性;通过听取丁越峰教



授所作的《加强廉政文化建设 推动反腐败工作向纵深发展》的讲座,更加认识了开展反腐败工作的重要性,党风廉政建设永远在路上;通过听取李龙江教授所作的讲座,我们也对《中国共产党纪律处分条例》的新修订内容有了更加深入的学习认识;通过听取崔吉磊教授所作的《新时代新征程:强化政治意识 勇于担当作为》的讲座,更加激励我们中青年勇担当、长才干。总的来说,5场讲座高屋建瓴、主题鲜明、内容丰富的,其中既有习近平总书记重要讲话指示批示精神,又紧密结合当前实际,亲切务实,是干部成长、成才的行动指南。学习期间,大家发扬优良学风,认真学习研讨、相互启发,既体现了这次党纪学习教育的严肃性,又充分展示了党员干部的优良作风,通过学习,学员之间启迪思考、拓宽视野、深入交流、凝聚共识,达到了预期目的、取得了良好效果。

刚才我们第一小组19位学员分别分享感想、总结收获,既谈了学习体会,又讲了下一步的打算,充分展现了学思用贯

通、知行统一的学习效果。大家在发言中一致认为,5位教授结合党纪学习教育内容饱含深情、语重心长地对中青年干部提出殷切期望,为全体党员干部给予谆谆教诲,具有深邃的思想穿透力,大家从内心深处感到强烈共鸣,认为这是一次理论知识的“再充电”,是一次理想信念的“再补钙”,是一次党性修养的“再锤炼”,是一次能力本领的“再提升”,鼓舞和激励着大家不断升华精神境界、不断丰富人生内涵、不断攀登事业发展的新高峰。作为年轻党员干部,我们要深入学习习近平总书记的重要讲话精神,切实以习近平总书记新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践,紧紧围绕医院“四强一新”战略目标,认真落实党纪学习教育目标要求,经过讨论,今后我们将从以下几个方面来进一步学习贯彻:

一、坚定政治方向、树牢理想信念。理想信念坚定才能对党忠诚,对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释。作为新时代干部要找准自己在国家的前途和命运中的正确定位,要自

觉把个人追求与国家前途、民族命运紧密结合起来,和医院高质量发展以及各自所负责的实际工作结合起来,坚决贯彻执行党的路线方针政策,坚决贯彻医院各项决策部署,强化担当落实,把每一项工作都作为政治使命,每一项任务都作为政治考验来对待,每一次部署都作为政治责任来落实,主动担当、扛起责任,撸起袖子干、甩开膀子干、齐心协力干,坚持问题导向贯穿工作始终,以问题思维推动工作落实落地,推动工作提质增效。

二、狠抓实干,锻造过硬本领。干事担事,是干部的职责所在,也是价值所在。作为年轻党员干部,我们要把干事担事内化于心,外化于行,要勇于接过历史的“接力棒”,以“初生牛犊不怕虎”的精神,把责任感放在心头,把使命感刻在心间。习近平总书记指出,本领不能只是在嘴上,要联系实际,做到知行合一、学以致用。在具体工作中,大事要事、急事难事中主动参与、深度融入,将其作为最好的课堂、最好的磨炼,在一次次攻坚战中经风雨、见世面,



壮筋骨、长才干。同时,作为中青年干部将敢于开拓创新,用新思维新视角去创新理念载体,去带动推动实际工作,切实提升“政治三力”。

三、加强党性修养,锤炼优良作风。通过本次培训学习,将进一步及时跟进学习习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示批示精神,

坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,做到学纪、知纪、明纪、守纪,搞清楚党的纪律规矩是什么,弄明白能干什么、不能干什么,把遵规守纪刻印在心,内化为言行准则,进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫力,增强政治定力、纪律定

力、道德定力、抵腐定力,始终做到忠诚干净担当,为加快建设国内一流大学医院和全面推进健康中国建设作出新贡献。

最后,我想说,学习永无止境,也用上课老师讲到的一段话来进行总结:读万卷书、不如行万里路;行万里路,不如阅人无数;阅人无数,不如名师指路;名师指路,不如自己去悟。

党纪学习教育专题读书班小组 讨论总结发言

文/院长办公室 赵磊



根据院党委的统一安排部署,我们参加了党纪学习教育专题读书班,通过聆听教育辅导,开展集中学习,进行专题研讨,大家深学细研、深思细悟、入脑入心,得到了思想淬炼、政治历练、党性锤炼。下面,我将小组讨论成果与大家分享如下:

一、凝聚思想、统一共识。



小组成员紧密围绕党纪学习教育和自身工作实际展开了深入讨论交流,认真积极、气氛热烈、收获颇丰。大家一致认为,党纪教育读书班是做好学好思想理论深化、内化、转化工作的重要举措,特别是对于我们新提任的干部来说具有十分重要的意义,这不仅是凝心铸魂、坚定理想信念的需要,还是锤炼品格、铸牢忠诚的需要,更是践行党的宗旨、站稳人民立场的需要。此次学习培训成效显著,大家在理论上补了课、思想上提了神、精神上补了钙、行动上加了油,纷纷认为今后务必要自觉运用党章党规党纪统一思想、统一意志、统一行动,坚决捍卫“两个确立”、做到“两个维护”的政治自觉、思想自觉、行动自觉,做好示范带头作用。

二、内化于心、外化于行。这次读书班的学习内容丰富,从习近平总书记的重要思想论述的深刻阐释,从党规党纪到反腐倡廉的细化解读,从能力提升到担当作为的探索思考,各位专家通过引经据典、深入浅出、生动形象的讲述,让大家

充分认识到学与不学不一样、学多学少不一样、学深学浅不一样、自觉学用与被动学用不一样。更关键的是,学而不思、学而不用、学为“装饰”则不如不学,而且不能仅仅满足于“学过了”,还要坚持“学到底”,我们一定要把此次专题教育作为一个学习、思考的过程,一个实践、行动的过程,一个总结、创新的过程,达到“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”的目的。

三、紧跟主题、做好工作。集中学习虽然马上就要结束,但也是检验学习成果有没有充分运用到工作中、有没有转化成为有效行动力和执行力的开始。小组成员纷纷表示,医院发展正处于重要战略机遇期,面对日趋复杂的竞争的医疗环境与趋势,医院也在自我革新,医院党政提出了“四强一新”的高质量发展战略布局。什么是高质量?院长常讲就是通过“质量变革、效率变革、能力变革、动力变革”,实现更好的发展。目标已经确立,计划已经制定,执行就在眼前,结果就靠大家。正如习近平总书记强

调:“干部干部,干是当头的”。在这样一个充满机遇和挑战的时代,我们大有可为,也应当大有作为。要时刻警醒自己,保持“小跑都是退步”的风险意识,保持“勇于直面问题,想干事、能干事、干成事,不断解决问题、破解难题”的精神风貌,紧跟院党委的决策部署和医院的行动要求,火热投身到医教研管的工作岗位上,主动对标到医院每年既定的目标任务上,真刀真枪锤炼能力,以过硬本领展现作为、敢于担当、不辱使命。

“功崇惟志、业广惟勤”。感谢院党委为我们提供的这次宝贵的学习机会,我们今后必会好好珍惜、认真贯彻、总结运用,把理论学习激发的热情和干劲,真切转化为对党绝对忠诚、强烈的责任担当、深厚的为民情怀、过硬的履职本领,并作为今后进行深入研究、解决问题、改进工作的重要保障,努力把学习成效转化为推动医院高质量发展的生动实践,作出新贡献、展现新作为、开创新局面!

谢谢大家!



在领导班子党纪学习教育专题读书班 暨新提任干部履职能力提升 培训班上的发言

文/医务处 高进宝



根据医院统一安排,有幸参加了本次党纪学习教育专题读书班暨新提任干部履职能力提升培训班,受益匪浅。通过理论学习、主题党日活动、研讨交流等多种形式,全面提高了学员们的政治站位和思想认

识,将本次学习研讨作为强化理论武装、锤炼党性修养、提升工作能力的有效实践。短短三天的时间里,我们全体学员饱尝了“理论大餐”,接受了“精神洗礼”,给思想上充了电,行动上加了油,必将对我们每个人

今后的成长进步产生积极而深远的影响。

一、深学细悟,筑牢思想防线

当今世界是知识更新的时代,是学习的时代,学习是永无止境的。通过学习陈增帅教授的《领导干部执行力提升》,学员们深刻认识到任何组织的成功都离不开一流的执行力,正所谓“三分决策、七分执行”,执行有力、执行到位,就能够事半功倍;执行不力、执行不到位,就会一事无成。邓小平同志曾明确指出:“世界上的事情都是干出来的,不干,半点马克思主义都没有。”同样,习近平总书记也强调:“空谈误国、实干兴



邦。”这两句箴言深刻揭示了执行力的重要性：没有强有力的执行，任何决策、思路和制度都只是空谈。因此，每一位党员干部都需从实际出发，将医院管理工作推向科学化、规范化、系统化的新高度。在各自的工作领域中，我们不仅要营造凝心聚力谋发展的氛围，更要拼搏实干，确保每一项决策都能落地生根，取得实效。我们要锐意进取，不断追求更高的目标，确保能力作风建设的实际成效能够转化为干事创业、振兴发展的丰硕成果。

通过认真学习李君才教授的《习近平总书记关于党的自我革命的重要思想》我们深刻认识到要加强政治理论学习，努力提高政策理论水平，认真遵守各项规章制度，严格遵守党的政治纪律，时刻约束自己的思想和言行，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，坚持不懈学原著、读原文、悟原理，做到学思践悟、融会贯通。在不断学习、不断实践、不断总结的过程中提高自己的思想觉悟。认真学习政治理论，

才能在政治上保持清醒的头脑，才能树立正确的世界观、人生观、价值观。在学习中坚定理想信念，提升自身的政治素质，增强知识的广度和深度，完善知识体系，以适应新的挑战。

二、学以修身，涵养清廉底色

纪律是党的坚固基石，亦是一道带电的高压线。在习近平总书记的亲自规划和指导下，全党正深入进行党纪学习教育，这是加强党的纪律建设、推动全面从严治党深入发展的有力举措。丁越峰教授在《加强廉政文化建设推动反腐败工作向纵深发展》中对廉政文化建设的独到见解以及李龙江教授对新修订《中国共产党纪律处分条例》的细致解读，使全体学员深刻领会了习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和指示精神。通过深入学习《条例》，我们更加清晰地认识到党的纪律规矩的边界，明确了哪些可为、哪些不可为，从而在心中筑起坚实的防线，切实做到学纪、知纪、明纪、守纪。这不仅是理论学习的成果，更是对党的纪律建设最新成果的深刻理解和实践。

作为党员干部，我们不仅要深刻理解党纪法规，更要在实践中不断锤炼品格，塑造清廉形象，做到知行合一。首先，我们要坚持不懈地学习，不断提升自身修养，将学习党的纪律法规作为终身的必修课，充分提升自身的政治理论水平和道德修养，以更高的标准要求自己。其次，要严于律己，清正廉洁，无论在工作还是生活中，都要严格遵守党的纪律，坚决不越雷池一步，不逾规矩半分，时刻保持清正廉洁的作风，不碰红线，不踩底线。最后，我们要做到以身作则，发挥示范作用，带头廉洁自律，通过自己的实际行动，带动和影响身边的同志，共同营造风清气正的政治生态。

三、以行践学，坚持实干担当

崔吉磊教授通过讲授《新时代新征程：强化政治意识，勇于担当作为》，让全体学员们明白党纪学习教育不是一时一事的要求，必须持之以恒、久久为功，将党规党纪内化于心、外化于行，积极践行“干部要干、思路要清、律己要严”的要求，进一步强化管理，筑牢廉洁防线，

切实将党纪学习教育融入日常、抓在经常,把党纪学习与锤炼党性、端正党风结合起来,以党纪学习教育推动思想提升、能力提升、工作提升,为推动医院事业高质量发展、高效优质完成各项任务提供坚强保证。

开展党纪学习教育,不仅是坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的必然要求,更是发扬严明纪律优良传统,解决大党独有难题的有效手段,是全面贯彻落实党的自我革命重要思想的重大举措。我们要提升政治站位,紧密围绕中央和省委的指导思想,深化对党纪学习教育重要性的认识,确保高标准推进、高质量实施,将这一政治任务做细做实。在思想引领上,我们要深入学

习贯彻习近平总书记关于加强党的纪律建设的重要论述,深刻领会核心要义,自觉接受党纪学习教育的淬炼洗礼,推动他律向自律转化、自律向自觉升华。在学习过程中,我们要坚持学深悟透,在学纪、知纪、明纪、守纪上设立更高标准、执行更严要求。我们要用心学纪、筑牢政治信仰之基,准确知纪、守牢工作生活底线,对标明纪、涵养廉洁自律正气,严格守纪、激发担当有为干劲,推动党员领导干部走在前、做示范,全体党员履好职、尽好责,把学习教育成果转化为推动医院各项工作高质量发展的实际成效。

在此次新提任干部履职能力提升培训班上,我们通过深入学习、仔细领悟,不仅加强了

理论武装,筑牢了思想防线,更提升了党性修养,坚定了理想信念。这为我们在新时代、新征程中,进一步履行好职责,提供了强大的思想保证和行动指南。新时代赋予我们新的使命,面对医院事业的高质量发展,我们必须始终保持清廉本色,坚定理想信念,坚持实干,勇于担当,以更加高昂的斗志和更加扎实的作风投入工作。同志们,让我们以这次培训为契机,进一步坚定理想信念,锤炼过硬作风,增强履职能力,做到勇于担当,在医院“四强一新”发展战略下,推动医院事业实现新的跨越,为人民健康事业和医院高质量发展贡献更大的力量。



要闻短波



湖北陈孝平科技发展基金会专家组一行莅临兰大二院开展肝胆胰ERAS标准病房评审工作

4月9日,湖北陈孝平科技发展基金会秘书长罗鸿萍、西南医科大学附属医院肝胆外科主任李波、中山大学孙逸仙纪念医院肝胆外科副主任张磊一行莅临兰大二院开展肝胆胰ERAS标准病房评审工作。兰大二院副院长焦作义,医务处处长、普通外科主任毛杰,护理部主任豆欣蔓及相关科室负责人,肝胆胰外科ERAS团队工作人员参加会议。会议由医务处副处长高进宝主持。

精医笃行 “实例”比拼——兰大二院举办首届实习生病例讨论大赛

为提升临床教师带教水平,激发学生实践学习热情,创新临床实践教学模式,4月9日,兰大二院(第二临床医学院)教务处举办首届实习生病例讨论大赛。兰大二院党委副书记、副院长张连生,兰州大学医学部教育教学处副处长张静之,兰大二院教务处处长吴嫚、学生处处长畅兆锋及教研室负责人、全体教学管理人员、教师代表观摩比赛。

兰大二院西北地区首个眼科基因治疗药物Ⅰ期临床研究项目启动

4月9日,“KH631眼用注射液在新生血管性(湿性)年龄相关性黄斑变性(wAMD)患者中的耐受性、安全性和疗效探索性I/II期临床试验”启动会在兰大二院眼科召开。兰大二院眼科首席专家张文芳、副主任吴鹏程及眼科相关人员、药物临床试验机构代表、申办方代表参加启动会。

兰大二院骨科完成西北地区首例全关节镜下踝关节多向不稳的韧带修复手术治疗

近日,兰大二院骨科一病区副主任医师徐立虎完成西北地区首例全关节镜下踝关节多向不稳患者的韧带修复手术治疗。

“青春心向党,奋进新征程”五四青年节表彰大会暨文艺汇演活动

4月30日,兰大二院(第二临床医学院)开展“青春心向党,奋进新征程”五四青年节表彰大会暨文艺汇演活动。医院党委书记杨建文,党委副书记、院长周文策,校团委副书记李传辉,党委副书记、纪委书记邢耀荣、副院长潘亚文、聂芳、总会计师刘立善、工会主席常鹏,各党政职能部门负责人,以及二院青年代表、第二临床医学院学生代表参加活动。会议由党委副书记、副院长张连生主持。

中国科学院院士张旭莅临兰大二院开展科普讲座及学术交流活动

5月26日,兰大二院举办“科学抗癌,健康同行”——科普讲座及健康义诊活动。中国科学院院士张旭,兰大二院党委书记杨建文出席会议。解放军总医院李立安教授、高宇教授,中南大学湘雅二院姚宏亮教授,兰大二院泌尿外科首席专家王志平、胸外科主任李斌,妇科主任秦天生及泌尿外科全体医护人员、甘肃省各地级市医院泌尿外科专家、患者家属代表等参加会议。会议由兰大二院泌尿外科主任杨立主持。

阿拉善盟卫生健康委来兰大二院访问并签订萃英专科联盟签约合作协议

5月17日,阿拉善盟卫生健康委员会党组书记、主任曾令光,阿拉善盟中心医院院长朱有存一行来院交流座谈。兰大二院院长周文策及相关部门负责人参加座谈会。会议由兰大二院副院长张小卫主持。

大爱无疆 生命的礼赞——兰大二院完成首例低体重婴儿器官捐献

5月18日,儿童重症医学科一名患有罕见基因病——努南综合征的7月龄,体重仅有4公斤的男患儿豆豆(化名),因病情危重发生心跳呼吸骤停,虽经全力抢救,但患儿还是出现了脑死亡。家属在悲痛之余仍携大爱,主动提出捐献器官的意愿,挽救更多有需要的人。在等待器官分配期间,医护人员给予患儿无微不至的人文关怀和精心护理,并给予家属心理支持和安慰,帮助其度过最艰难时刻。

兰大二院举办2024年5·12国际护士节庆祝大会

5月8日,兰大二院(第二临床医学院)第113个“5·12国际护士节”庆祝大会在萃英大讲堂举行。党委书记杨建文,党委副书记、院长周文策及其他院领导、相关处室负责人、科主任代表、全体护士长及护士代表等300余人参加会议,会议由副院长张德奎主持。

加拿大白求恩医学发展协会心脏外科专家代表团来院参访交流

5月23-24日,加拿大白求恩医学发展协会加拿大麦吉尔大学健康中心附属皇家维多利亚医院的的心脏外科专家 Dominique Shum·Tim 教授及其夫人 Veronique Chu 女士、格伦医院心脏和整形外科部门的护士长 Alexander Merfu 和多伦多大学附属圣迈克尔医院手术室 Johnson Yung 来院进行学术交流。

喜报



兰大二院在“健康品牌促进工程·医院高质量发展大会暨典型案例推选与健康科普大赛”中荣获多项荣誉



5月16日—18日,由中国卫生健康网和健康品牌促进工程组委会主办的“健康品牌促进工程·医院高质量发展大会暨典型案例推选与健康科普大赛启动会”在河北正定县举行。

会议发布了首批医院高质量发展典型案例单位榜单,兰大二院荣获“案例典型单位”称号;“萃英医联走基层”项目、急重症医学科党总支、信息中心荣获“案例优秀团队”称号;院长

周文策荣获“先锋人物”称号;副院长聂芳荣获“医宣大使”称号;急救中心副主任王映珍被聘为健康品牌促进工程暨典型案例推选与健康科普大赛活动专家团成员。

兰大二院核医学科在艾力彼“2024中国医院创新力大会”“第四届创新医疗科技案例大赛”中荣获佳绩

7月5-6日,艾力彼“2024中国医院创新力大会”第四届创新医疗科技案例总决赛在广州举行,大会以“标杆引领,创新驱动新质生产力”为主题,共同探讨医疗行业的创新发展和未来趋势。

兰大二院核医学科案例《自动补货与智能预测技术在检验医学的应用》从272家医院,616个案例中脱颖而出并在顶级医院赛场中成功进入总决赛。我院核医学科参赛代表马宝良副主任检验技师进行了现场PPT演讲和答辩,经过精彩角逐,最终荣获三等奖。

本案例主要围绕解决传统的采购模式面临数据的准确性,供应链的动态变化和需求波动等问题,通过大数据分析和机器学习算法,建立模型,达到精准预测需求、及时调整补货策略、强化数据质量监控和供应链协同。智能化管理的融入



有效地提升了工作效率。

兰大二院核医学科从2019年开始,构建了智能化冷库,通过信息化人工智能的技术手段,进一步完善试剂耗材的智能化管理,实现了实时查询监管试剂耗材的流向和自动补货,有效降低试剂库存量,精准节约了科室的耗占成本及人工成本,为临床和患者提供优质的智慧检验服务,从而助力科室高质量发展。

兰大二院全科医学科入选中国基层医疗科研协作中心成员单位

为推动全科医学学科建设和社区人群健康科学发展,近日,中国基层医疗科研协作网络平台(CPCPRN)成立仪式在成都市召开,兰大二院全科医学科入选成员单位。这意味着兰大二院在基层医疗科研领域的地位和影响力得到广泛认可。

兰大二院全科医学科将以此为契机,与全国各地基层医疗机构开展更加紧密的科研交流与合作,共享优质资源,共同推进基层医疗科研的创新与发展。同时,为基层医疗科研的发展注入新活力,提高基层医疗服务质量,为促进健康中国建设作出更大贡献。

【相关阅读】

中国基层实践科研网络作为实践经验和科研知识融为一体的学科科研体系,是推动全科医学学科发展的重要引擎和前行路径。在全球基层医疗科研协作中,专委会汲取国际先进架构理念,结合中国基层医疗实践的独特优势,以协作共建、成



果共享、决策共议为核心,提出共同构建中国基层医疗科研协作网络平台(PCPRN)。PCPRN将汇聚跨区域、跨机构精英力量,紧密连接社区、医疗专业专家、学者等多方需求,整合基层数据资源和专业知识,致力于解决基层医疗实践关键问题,全面提升全科医生及社区人员的科研能力,共同促进青年全科医师的成长与交流,实现全科医学与社区健康研究的高质量发展。

兰大二院周文策教授喜获兰州大学研究生教学成果一等奖

近日,兰州大学发布《关于公布兰州大学2024年高等教育(研究生)教学成果奖的通知》(校研[2024]51号),兰大二院博士生导师周文策教授主持的《西部地区复合型普外科专业学位研究生培养体系的创新与实践》获研究生教学成果一等奖。

周文策教授研究生导师团队以“临床实践学习——科研创新发展——成果转化研究”为教学模式,通过引导学生制定符合学科特色的个人培养计划、重视临床与基础实践能力、推行研究生读书报告会和导师组集体指导制度等措施,形成以学生为本的个性化培养体系;通过加强课程教学、项目研究和创新竞赛等多赛道协同方式,促进了研究生科研创新能力的提升;同时,在“(境)内(境)外兼修”、“加速康复外科”的新外科理念下,

积极搭建海外交流平台,加强与药学、物理学、材料学、化学等学科的深度融合,实现了应用型、复合型人才培养。

近年来,学院在“四强一新”战略背景下,以“立足甘肃、面向西部、辐射全国、服务基层”为“出发点”,以培养具有“宽口径、厚基础、重实践、强能力”复合应用型临床医学卓越人才为“立足点”,把加强学科建设、提升岗位胜任力作为有效促进医学教育发展的“着力点”,不断深化研究生教育综合改革,深化分类培养,锻铸培养特色、凝练育人品牌,做实做优专业学位研究生人才培养模式,研究生人才培养质量稳步提升,为西部医学研究生教育高质量发展提供了可借鉴的经验。

《生物医学转化》被波兰 ICI Journals Master List 数据库及美国 Ulrichsweb 数据库收录

近日,兰大二院期刊《生物医学转化》相继被全球知名的国际期刊数据库 ICI Journals Master List(哥白尼索引精选数据库)和美国 Ulrichsweb(乌利希国际期刊指南)正式收录。这两次收录,是《生物医学转化》国际化发展战略的一项重要成果,对进一步提升期刊国际影响力、扩大期刊传播范围等方面具有重要意义。

《生物医学转化》将以此为契机,继续提升学术水平和编辑质量,进一步扩大期刊影响力。

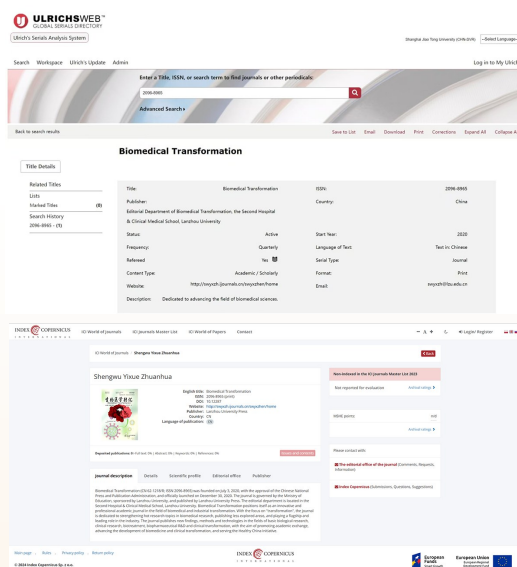
相关链接:

ICI Journals Master List 是国际科学期刊索引数据库,是波兰最具影响力的全球性期刊数据库,目前该数据库已有 20 年的历史。ICI Journals Master List 基于 100 多项指标,对期刊进行多维度评价,达到标准并且满足基本收录条件的期刊将获得 ICV(Index Copernicus Value)指数,该指数反映了期刊的发展水平及其在科学界的影响力,也是全球少数的每年都会对期刊进行详细评估的数据库之一。

ICI Journals Master List 数据库官网:

<https://journals.indexcopernicus.com/search/formjml/>

美国 Ulrichsweb(乌利希国际期刊指南)是全球权威的期刊书目数据库,目前收录 200 多个国家的近 30 万种学术期刊、开放存取出版物、报纸和杂志等,几乎涉及所有学科。该指南由美国著名的书目文献出版公司 R. R. Bowker 于 1932 年创办,创刊早、收刊全,是目前世界上规模最大、搜罗最全的国际期刊检索工具之一,在全世界享有广泛声誉。其网络版每周更新,可以按照 ISSN、关键词、学科主题、完整刊名、刊名中的关键词等快速查找,也



可以按照学科主题、ISSN 或 CODEN 码、出版国别、语种、分类号、电子版提供商等多种方式浏览。

Ulrichsweb 数据库官网:

<http://ulrichsweb.serialssolutions.com/>

《生物医学转化》是经中华人民共和国新闻出版署批准,由中华人民共和国教育部主管,兰州大学主办的全国生物医学与产业转化领域高端专业性学术刊物,突出“转化”特色,兼顾区域特点,将生物医学研究的热点做强,冷点做热,使刊物在行业领域发挥旗舰及引领作用。期刊为中文、季刊,国际标准连续出版物号为 ISSN2096-8965,国内统一连续出版物号为 CN62-1281/R。创刊于 2020 年 12 月底,是中国科技核心期刊(中国科技论文统计源期刊)、RCCSE 中国准核心学术期刊、中国医药卫生核心期刊,被中国知网、万方数据、维普资讯、Ulrichsweb、ICI World of Journals 数据库全文收录。

兰大二院药师团队在省级药学技能大赛中喜获佳绩



6月14日,由中国药师协会主办,中国药师协会居家药学服务药师分会和甘肃药学会承办的“2024药学服务技能大赛”在兰州市顺利举行。本次大赛旨在提高药师服务水平,推动药师职业发展,吸引了来自全省43家医疗机构的选手踊跃参与。

经过初赛的激烈角逐,包括兰大二院在内的16支队伍脱颖而出,进入决赛。兰大二院代表队

由主任药师梁莉领队,彭倩、高建丽药师组成,以卓越的表现荣获甘肃赛区第二名。本场决赛注重实践操作,采用线上答题PK、现场淘汰赛和积分赛的形式,设置了处方审核、用药交代、情景咨询等题型,全面考核药师的专业能力和知识水平。在紧张而激烈的竞赛中,兰大二院代表队展现了冷静、协作和专业,赢得了评委和同行的高度评价。

MKM药学服务技能大赛作为国内药学领域具有广泛影响力的竞赛项目,通过“以赛促学、以赛促进”的方式,旨在强化服务患者理念,不断提升药师的综合职业核心能力和临床服务能力。

今后,药剂科将以此次比赛为契机,继续提升专业水平,推动药学服务向专业化、精细化发展。药学人将不忘初心,砥砺前行,不断提升职业技能,确保患者安全用药,为公众提供高质量的药学服务,为医院高质量发展贡献力量。

兰大二院在第五届感染防控微视频大赛中荣获佳绩

7月4-6日,中华预防医学会第33次全国医院感染学术会在海南省召开,期间举办的第五届感染防控微视频大赛中,兰大二院多个作品喜获佳绩。

本次视频大赛共征集1129个作品,最终评选出金奖、银奖、铜奖、优胜奖。其中,兰大二院获得铜奖2项、优胜奖3项。骨科一病区《菌群传》、骨科二病区《多重耐药菌(MDRO)防控-守护患者健康新防线》作品荣获铜奖,神经内科ICU《谁说“小金”不好惹!》、消毒供应中心《“镜”益求精,协作“供”赢》、麻醉手术科《手术室“细菌流浪记”》获优胜奖。

据悉,兰大二院于4月举办院内感染防控微视频比赛,经过1个月的广泛征集,邀请外院专家



对参赛作品进行评审,最终推选出10个优秀作品参加全国视频大赛。

此次视频比赛,旨在提高医务人员的感控意识,推动感控措施规范化。医院将以本次大赛为契机,紧跟国内外学科发展前沿,通过各类培训、竞赛等活动,加大对医务人员院感防控的的宣传力度,提高医院感染的防控意识和能力。

兰大二院团队荣获全国儿童康复技能大赛三等奖

6月4日至9日,中国康复医学学会儿童专业委员会学术年会、第五届“慧敏杯”全国儿童康复治疗师技能大赛在广东省深圳市成功举办。全国数千名儿童康复同仁围绕儿童康复领域前沿观点、新技术、新概念、新方法进行交流和研讨。同期召开的中国残疾人康复协会脑性瘫痪与发育障碍康复专业委员会工作会议上,兰大二院儿童保健康复科主任刘亚红当选为第四届脑性瘫痪与发育障碍康复专业委员会委员。在引导式教育和高危儿早期干预学组工作会议上,兰大二院儿童保健康复科副主任朱艳芳当选为第二届引导式教育和高危儿早期干预学组委员。



在此次全国儿童康复治疗师大赛中,兰大二院团队在全国20个省111支专业团队中脱颖而出,经过理论考试和技能操作的层层选拔,最终荣获全国儿童康复技能大赛三等奖,这也是甘肃省团队首次在全国儿童康复技能大赛上获奖。

通过竞赛,兰大二院儿童康复团队与国内康复同仁共同交流,收获颇丰。“康复助力,呵护成长”是科室一贯秉承的理念,同时不断吸取先进的康复理念,持续提升康复治疗技术,推动甘肃省儿童康复事业高质量发展,为西北区域儿童患者提供更加优质高效的康复服务。

青春在“医”路飞扬

——五四国际青年节

在青春的赛道上奋力奔跑，在时代的洪流中奋勇前行。在我们医院，有这样一群充满激情与担当的青年，他们以青春之名，书写着医者的担当；以奋斗之姿，绽放着青春的光芒。他们就是——团委青年。

在医院的各个角落，都能看到团委青年们忙碌而坚定的身影。他们以无私的奉献精神和高度的责任感，在医疗服务中发挥着先锋模范作用。在5.4评优中，获奖的成员们用他们的实际行动诠释了青春的价值。他们在医疗岗位上默默奉献，用精湛的医术和温暖的关怀为患者带来希望；他们在学术研究中刻苦钻研，为医学的发展贡献着智慧和力量；他们积极投身驻村帮扶工作，将医疗服务送到最需要的地方，用爱心和责任守护着村民的健康。

兰大二院团委，作为青年职工的坚强后盾和精神家园，自成立以来不断发展壮大。它始终秉持着服务青年、引领青年的宗旨，为广大青年医务工作者提供了成长的平台和展示的舞台。《萃英》邀您走进团委青年的故事，感受青春的力量，汲取奋进的动力。



新征程 兰州大学第二医院（第二临床医学院）五四青年节表



古丝绸之路上的

“青年先锋队”

——记兰州大学第二医院团委

古丝绸之路，母亲河畔，位于兰州大学第二医院的至公堂静静伫立，见证着这座百年医院守护生命健康的点滴。

这座百年医院里，有这样一只昂扬向上的青春队伍，他们秉承“厚德精医 救死扶伤”的使命，在新时代新征程上奏响了二院的青春乐章。这支充满战斗力和凝聚力的队伍，正是二院团委。二院团委（正科级建制）成立于1987年6月，时称兰

医二院团委，隶属于兰州医学院第二附属医院总支；自2004年我院随兰州医学院整体并入兰州大学，原兰医二院团委正式改名兰州大学第二医院团委。团委负责全院团员青年的思想政治工作，不断提高团员青年的思想素质、政治觉悟和理论水平，引导团员青年树立科学正确的世界观、人生观和价值观，为团员青年的成长成才和医院的发展提供有效的服务；按照《团章》的要求，不断加强



团委和基层团组织建设的建设,指导基层团组织开展工作,抓好团干部队伍建设,做到从严治团;围绕医院中心工作制定团委的工作计划,并组织落实、分析总结、汇报;负责向党组织推荐优秀团员作为考察对象及发展对象;做青年朋友的知心人、热心人、引路人,维护团员青年的合法权益,及时了解和反映他们的思想状况和合理要求,关心他们的工作、生活和学习;积极组织开展形式多样、富有教益、健康向上的学术、科技、义诊、文娱等活动,丰富医院文化建设和团员青年的业余生活;加强与各兄弟单位的学习与交流;负责团的宣传工作和信息沟通传达工作,利用院网和“兰大二院青年之声”微信公众平台等宣传阵地,宣传好团的政策理论、青年好人好事和团委的工作动态等。

习近平总书记在《论党的青年工作》中指出,广大青年要在党的领导下,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,以执着的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领,服务人民、奉献祖国,在实现民族复兴的伟大实践中书写别样精彩的人生。党的关怀明方向,领袖教导记心间,在总书记真心关怀、真挚期望的激励下,二院青年奋发进取、拼搏奉献,以青春之活力驱动国家之强盛,用青年之光彩挥写二院之未来。多年来,在院党委和上级团组织的亲切关怀和正确领导下,团委全面贯彻落实党的各项路线方针,积极投身于抗疫、救震、义诊、援外、乡村振

兴、填补业界空白等志愿服务工作,践行“奉献 友爱 互助 进步”的志愿服务精神,聚合青年力量,成立兰大二院青年志愿服务队,打造了一支政治上有方向,岗位上有本领,责任上有担当的志愿服务队伍,在志愿服务方面成绩斐然,大放异彩,得到了社会各界的广泛认可。多名团员青年先后获得省市级、校级各类表彰,集体先后获得“兰州大学五四红旗团支部标兵”、“兰州大学青年五四奖章集体”、“兰州市五四红旗团委”、“兰州市抗疫优秀集体”、省级“青年文明号”、“甘肃省最佳志愿服务组织”等荣誉称号。同时为积极响应“健康中国、健康甘肃”的战略要求,结合专业优势和本地区的医疗薄弱点:甘肃省地处祖国西北部,地形狭长,经济发达,很多人因交通、经济缘故,无法及时就医,导致疾病错失最佳治疗时机,因此在精准定位后,团委打造了“青春同行 健康相伴”、“关爱花蕾 呵护成长”等一系列针对性志愿服务活动,旨在将医疗送到群众身边,弘扬志愿服务精神。在多年的不懈努力下,“青春同行 健康相伴”志愿服务项目先后获得“全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛铜奖”、“甘肃省青年志愿服务项目大赛银奖”、“第七届志愿服务项目大赛铜奖”、“第三届青



年志愿服务项目大赛金奖”等荣誉称号,“关爱花蕾 呵护成长”志愿服务项目先后获得“甘肃省卫生健康系统青年志愿服务项目大赛金奖”。在志愿服务中,团委涌现出了一大批心怀“国之大者”的典型代表,把立大志、明大德、成大才、担大任作为人生追求,将志愿奉献精神内化于心、外化于行,不辞辛劳,不怕困难,用实际行动诠释“我将无我、不负人民”的为民初心,勇担使命任务,积极施展抱负、建功立业,做伟大理想的追梦人,做伟大事业的生力军。

聚合抗疫路上的“青春力量”

“肩负生命之托,抚慰百姓创伤,白衣天使的称号,赋予我们无上荣光……”这是回荡在兰大二院的院歌,更是危难时刻,二院青年挺身而出的职业担当。

“在党和国家最需要我们的时候,我们必须舍小家为大家,疫情不散,我们不退!”时隔两年,青年党员医生闫晓霞依旧记得第一次抗疫时她的庄严承诺,作为青年志愿服务队中的一员,她巾帼不让须眉,主动请缨参加援藏抗疫。每次进入病房,都需要全套的防护装备,普通人穿上这样一身“盔



甲”就会感觉到头晕不适,更别提她还要承受高海拔所带来的不适,不仅如此,因为穿上防护服不便如厕,所以她在进入病区之前,不敢喝水多进食,将近工作10小时后才能吃饭喝水,并且与新冠患者“零距离”接触,感染风险很高,因此她丝毫不敢懈怠。她以实际行动践行了习近平总书记的嘱托,“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

获第21届甘肃省“青年文明号”的兰大二院急诊科,有一位能吃苦的青年党员魏银丽。新冠疫情爆发以来急诊患者激增,她主动要求到隔离病房工作,工作中她发现目前的信息系统不能满足多元化的要求,“信息系统就是医护最大的助手,必须想办法改进”,因此她构建压力性损伤患者信息管理系统,她的工作也得到了认可,先后获得甘肃省青年岗位能手、兰大二院优秀团干等称号。

“功成不必在我,功成必定有我”。闫晓霞和魏银丽只是团委领导下志愿者中的缩影。2015年5月,团委组建了青年志愿者服务队,在抗疫期间,迅速成立“青年突击队”,动员广大团干部、团员青年当好“战斗员”、“宣传员”、“保障员”,协助发放防疫物资,组织志愿者协助预检分诊,始终奋战在





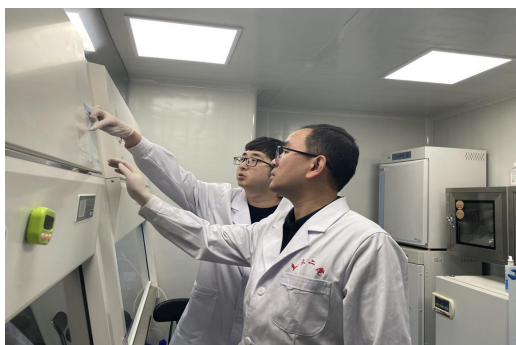
第一线,充分发挥了基层团组织、广大团员青年的先锋模范作用。

致力技术攻关 填补业界空白

“共赏万余卷奇文,远撷紫芝,近攀珠草;重寻五十年旧事,一攀丹桂,三趁黄槐。”这是左宗棠题写的至公堂楹联,昭示着左宗棠求才若渴的良苦用心,也正是二院人“萃英文化”的血脉基因。致力于技术攻关、填补技术空白,二院青年的贡献亦不容小觑。

癌症作为最凶险的疾病,如何解决耐药问题,实现“健康中国2030”目标,是摆在医疗科研人面前的难题。二院有一位33岁党员博导关俊宏,专挑最硬的骨头啃。作为北大生科院的博士,他说,“当时从美国德州大学做完博士后,我毅然来到兰州,我要响应党和国家的号召,把科研做在乡村振兴的大地上,”他的相关研究发表在业内顶级期刊,入选2021年欧洲癌症协会十大研究进展。同时,他不忘发挥“传帮带”的二院传统,已组建一支实验技能娴熟、作风优良的科研队伍。

“吃饭睡觉时接到急救电话往医院赶已经是



常态,所以手机从来不关机不静音,”神经内科青年党员王浩玥这样表述着他进修回来后的工作状态。2020年之前,二院神内没有自己的介入团队,这成为科室发展的技术瓶颈,新婚不久的王浩玥决定进修学习。学成归来后,二院神内的介入实现了零突破,为医院建立了高效的脑卒中绿色通道,开展取栓术量居省内第一,填补了省内技术空白。

目前,二院青年在医教研方面技术攻关填补省内、国内空白累计200余项,得到了各界的广泛认可。

胸怀“国之大者” 不辱使命

心脏外科医生贺逢孝是第23批援马达加斯





加中国医疗队的一员,“我是咱们医疗队的年轻人,我要求去最艰苦的地方锻炼。”他向医疗队提出了这样的请求,因此,他被分配到气候最差、治安最差的南部城市昂布翁贝外科工作。在他到达第6天便接诊了一位胸部枪击贯通伤患者,当地医疗设备极其简陋,他利用我国援助的器械进行了手术,转危为安的患者用生硬的普通话表达了感谢,“中国大夫好样的!”他说,“援外医疗队是中国对于构建人类健康命运共同体的承诺兑现,我会牢记习近平总书记对于援外医疗队的指示精神,圆满完成援外任务。”

2023年12月19日凌晨,一阵剧烈的摇晃将安江东惊醒,他得知是积石山县发生地震,立刻给医务科报名,之后,安江东一行组成“青年突击队”抵达临夏人民医院,接诊了一位多处骨折、下肢截瘫的患者,两个小时的手术很成功,他说,“我们要用自己的行动诠释好、发扬好青年突击队的精神!”

历经数届共青团委发展,在党委、历任团委书记的带领下,如今我院团委有团支部14个,团成员涉及行政后勤、临床医技、护理等各岗位,青年志愿者服务队1个,目前在册志愿者641人,总志愿服务时达40000余小时。近三年来院团委积极

发扬“党有号召、团有行动”的优良传统,积极开展党建带团建、主题团日等活动;积极响应“健康中国”战略,推进乡村振兴、急救知识进校园、社区义诊活动、健康讲座累计40余次,足迹遍布武汉、西藏、各个乡村角落,累计为3万余名村民免费义诊,送医送药达13万余元。在不懈努力下,二院团委、青年志愿者服务队、志愿服务项目先后获得国家级、省市级、校级等多项荣誉,集体和个人荣获各类奖项累计达60余项。



2024年,习近平总书记在五四青年节对全国广大青年深情寄语,“广大青年要继承和发扬五四精神,坚定不移听党话、跟党走,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量,奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。”时代各有不同,青春一脉相承。展望未来,二院团委继续紧跟院党委的步伐,追随信仰之光,秉承“关爱生命,奉献社会”的优良传统,以“厚德精医勇担健康责任,博学笃行建设健康中国”为己任,自觉服务大局、融入大局,带领团员青年传承五四精神、弘扬二院精神,为强国建设、民族复兴伟业挺膺担当、团结奋斗!为医院“四强一新”高质量发展输送挺膺负责、堪当大任的生力军,为党和人民奉献青春力量!



坚守初心,医路绽芳华

——记五四青年奖章获得者张文娟



文/院团委

张文娟,共产党员,博士研究生,现任兰州大学第二医院放射影像科主治医师,学术型及专业型硕士研究生导师。

张文娟主要从事胃癌影像诊断、人工智能及能谱CT临床应用与技术创新等方向的临床、教学及科研工作。她研究成果丰硕,利用影像大数据,基于人工智能技术建模,为胃癌预后和疗效评估体系提出了崭新的理论依据,在中科院1区期刊上发表10余篇高质量论文,3次在北美放射年会上发言。在科研项目方面,张文娟主持了国家自然科学基金、甘肃省重点人才项目、兰州市人才创新创业项目、中央高校基本科研业务费重点

研究基地建设项目等各类科研项目5项,荣获甘肃省科技进步一等奖、甘肃医学科技一等奖、甘肃省及兰州大学优秀博士学位论文、兰州大学第二医院科研贡献奖、兰州大学第二医院青年五四奖章。

张文娟同志坚决拥护党的领导,始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,深入贯彻落实党的二十大精神,认真贯彻党的教育方针,坚守立德树人、为国育才、为党育人的使命,彰显



了一名青年党员教师、医师的政治责任和担当。

不忘初心,践行医者使命

医学影像,这门光与影交织的学问,在现代医学中占据着举足轻重的地位。影像科医生需要在复杂的黑白影像中探寻疾病的线索,而张文娟自2008年被四川大学华西临床医学院医学影像专业录取以来,在这条道路上已经坚定地走过了16个春秋,她始终怀揣着对这门学科的热爱,不忘初心,砥砺前行。

作为一名年轻的影像科医生,张文娟坚守着医者仁心的信念。她认真践行岗位职责,以严格的标准要求自己,不断钻研专业知识,持续提升对疾病的诊断水平和逻辑分析能力,她在黑白影像的世界里练就了一双火眼金睛,只为确保患者能够得到及时、准确的诊断,为临床治疗提供坚实的保障。

在三级医院对口帮扶县级医院的工作中,张文娟表现出色。她担任兰州大学第二医院2023

年度帮扶医疗队总队长,并被舟曲县人民政府任命为舟曲县人民医院挂职副院长,分管医技科室。在挂职期间,她兢兢业业,认真履行各项职责。她帮助受援医院优化管理构架,精心制定发展规划,完善各项规章制度,健全绩效评价体系。同时,她积极开展增强CT新技术,成功填补了县医院的技术空白。为了让偏远山区的群众也能享受到医疗服务,她走进大山里的藏族村落,为孤寡老人、留守儿童进行健康宣讲,并

送医送药。这一善举不仅节省了偏远农村群众远途奔波的费用,更践行了医者“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”的神圣座右铭,传递了医者仁心的大爱。

张文娟所在的医疗队凭借着敬业精神和高度的责任感,赢得了当地同行的赞誉和老百姓的信任。医疗队多次收到患者及家属赠送的锦旗,兰州大学第二医院也收到了舟曲县人民医院敬赠的“组团帮扶助推医疗服务能力提升、携手同行增进舟曲人民健康福祉”的锦旗和感谢信。任振鹤省长和省委组织部李刚部长在舟曲调研过程中,特别慰问了兰大二院帮扶队员,对帮扶工作给予了高度肯定并寄予厚望。

教学相长,授业解惑齐并进

张文娟师从甘肃省拔尖领军人才、兰州大学第二医院放射影像科主任周俊林教授。在读书期间,她踏实努力、勤奋好学,研究生一年级时,她就

获得了代表医学影像专业领域最高学术水平的北美放射学会(RSNA)的邀请,作大会发言。RSNA对于年轻的影像研究者而言,犹如一场神圣的朝圣之旅,这次经历不仅让张文娟开阔了视野,更让她深受鼓舞。此后,她发表了SCI1区文章2篇,多次荣获各类研究生学业奖学金。2018年,她赴中国科学院自动化所分子影像重点实验室进行了为期半年的交流学习,不断充实自己的知识和经验。

2020年,作为周俊林教授的首个博士研究生,张文娟荣获兰州大学及甘肃省优秀博士学位论文并留兰大二院工作。2023年,她破格成为兰州大学医学影像与核医学硕士研究生导师,作为一名年轻的硕士生导师,她秉承严谨、求真、踏实、坚持的学术精神,继承团队“做人做事做学问”的教育理念。

在教学过程中,张文娟不仅注重传授专业知识,更重视学生的思想品德和心理健康。她以身作则,春风化雨般地影响着学生。在学生的成长道路上,她始终与学生并肩前行,跟进临床和科研工作的各个环节,共同接受新的体验和挑战,真正做到了教学相长。她认真为学生制定培养计划,与学生一起探讨研究中遇到的难题,带领学生参与科研项目的前期调研、撰写及具体实施,培养学生对学科前沿知识的敏锐感知,加强学生科研素养的养成。在她的悉心指导下,学生发表了高水平论文,并有多名学生荣获国家奖学金、兰州大学优秀毕业生及甘肃省优秀硕士学位论文。她用行动诠释了传道授业解惑的真谛,向学生展示了美好的学术追求,传递了对知识的热爱。

求索科研,热爱可抵万难

张文娟对科研始终保持着炽热的兴趣和坚定的信念,她从最初临床问题的发现,到将其转化为科学问题,从第一篇小论文的尝试,到成功拿到国家自然科学基金,张文娟坚信热爱可抵万难,她以临床中亟待解决的问题为导向,长期致力于胃癌影像诊断、人工智能及能谱CT临床应用及技术创新研究。利用医学影像大数据,基于影像组学和深度学习为代表的新型人工智能技术构建模型,对现有胃癌/胃食管结合部腺癌预后和疗效评估体系进行有效补充,为临床个性化治疗方案的制定提供更丰富的影像支撑信息;同时基于人工智能前沿技术,开发更具研究价值和临床应用前景的胃癌影像分析新方法;探索能谱CT对胃癌新辅助治疗的临床价值,以及与疗效和预后高度相关的病理指标的关联性研究,她从一个科研小白逐步成长为一名出色的医学科研工作者。

张文娟的研究相关成果多次被代表医学影像专业领域最高学术水平的北美放射学会(RSNA)邀请作大会发言,在世界的舞台上发出了甘肃影像人的声音。张文娟的科研之路并非一帆风顺,但她凭借着对科研的热爱和执着,克服了重重困难,用不断的奋斗定义人生价值,在精益求精中攀登新的高峰。

在未来的日子里,张文娟将继续在医学的道路上勇往直前,为患者带来更多的希望,为医学教育和科研事业贡献更多的力量,绽放出更加绚烂的光彩!

青春在奉献中绽放光彩

文 / 产科 王泓
优秀共青团干部



走出大学校门后的3至5年,堪称一个人世界观、人生观、价值观定型的关键阶段。在此期间,我们会将校园赋予的主张、理念,置于职场和社会的实践平台上进行激烈的交锋、严谨的验证以及深刻的反思,进而明确应当坚守什么、舍弃什么。因而,初入职场时,能否选对方向至关重要,这将深远地影响年轻人未来对待人生、观察社会以及看待他人的

态度。而且,一旦这种态度形成,便会化作难以改变的精神习惯。在年轻时,能够加入共青团,为团奋斗,这无疑是一种幸运。这里充满着正能量,让我们在喧嚣、物化的社会环境中得以跳出“小我”的狭隘格局,滋养出“俯首甘为孺子牛”的赤诚之心。

自2014年踏入兰大二院,我便满怀热忱、不懈努力,在这个充满挑战与机遇的医疗行业

里默默耕耘。我始终坚持学习党的理论知识,不断加强自身党性修养和锻炼,时刻以饱满的热情积极投身于医学事业及共青团工作,深受广大患者和团员青年的信赖,也得到了领导的充分肯定与赞扬。

作为一名年轻的医生,我始终保持着积极向上的奋进姿态,用实际行动诠释着为民奉献的初心与使命。近年来,医疗事业犹如插上腾飞的翅膀,

迅猛发展,对诊疗水平及理论素养提出了更为严苛的要求。为了更出色地完成本职工作,我尤为注重理论学习,持续增强个人能力,医院及科室组织的每一场专业学习与技术培训,我都踊跃参与,认真聆听,详细记录,反复练习。在工作中,我始终坚守高标准、严要求,从细微处着眼,从小事做起,将医疗安全意识时刻铭记于心。作为一名产科医师,我认真负责,时刻为患者着想。对待每一位患者都热情且耐心,每当接诊患者,我总是极具耐心地解决各种问题。即便有孕妇问题繁多,我也不会流露丝毫的不耐烦,而是细心地向孕产妇们一遍又一遍、一点一点地解释,直至她们清楚理解为止。

我深知,各行各业的工作都难以做到尽善尽美,面对患者躁动的情绪,我会先用温柔的语气加以安抚,然后凭借自身扎实的专业能力以最快的速度解决问题。我多次参与危重孕产妇的救治,成功将“心衰、过敏性休克、肺栓塞、产后出

血、子宫破裂”等患者从死亡线上拉回,深受患者及家属的好评。我还利用业余时间,在新媒体平台制作科普知识短视频,向孕产妇普及切身所需的母婴知识,用实际行动践行“全心全意为人民服务”的宗旨。

在业余时间,我积极投身于志愿者服务工作。作为一名党员、一名团干,在工作中务实笃行、忠诚履职,以“青春之我,担青春之责”。立足青年队伍和工作实际,以“凝聚青年、服务大局、当好桥梁”的格局,积极服务团员青年。我组织举办了妇产科团支部“学党史 强信念 跟党走”党史学习教育主题团日讲座,参与了“庆祝建党百年,助力乡村振兴”、“永远跟党走,奋进新征程”等健康义诊志愿活动,还组织开展了“关爱花蕾,呵护成长”等健康知识进校园志愿系列活动,为老人和儿童送去温暖与关爱,传递青春正能量。

青春,是最具梦想、最富活力的人生“黄金期”。作为团的干部,从事的正是与青春紧密相连的事业,我们努力为青春

播种梦想、激励青春追逐梦想、助力青春实现梦想。与青春相伴,让我们朝气蓬勃;助青春出彩,让我们内心充盈。同时,我们也是在用自己的青春、用自己人生中这段最为宝贵的生命时段来拥抱和开创这份青春的事业。

在兰大二院这个温暖的大家庭里工作生活了十余年,在组织的关怀下,在领导和同事的帮助下,我在工作中得到了大家的认可。然而,在荣誉面前,我感受到更多的是责任和压力。我将继续踏踏实实、毫无怨言地投入到工作中,全身心地投入到我所热爱的医疗事业里。“刀在石上磨,人在事上练”,我始终坚信“路虽远行则将至,事虽难做则必成”,只要用心,就没有做不成的事。作为新时代的医务工作者,我不断叩问初心、锤炼初心,永葆激情与活力,发挥年轻人应有的创造力,积聚青春动能,以饱满的热情和坚定的信念,为人民群众的健康福祉贡献自己的力量。

初心如磐,笃行不怠

文/直属临床科室团支部书记

健康管理中心 王绚一



“微火”虽微,却承载着青年之志;“微火”虽小,却肩负起担当之重。在时序的轮替中,始终不变的是青年挺拔的身姿;在历史的坐标上,始终清晰的是青年坚定的步伐。我辈青年,更应以理想为帆,无畏远航。不仅要有攻坚克难的勇气,还需有潜心钻研的精神,沉下心、深扎根,从点滴做起,把小事做精做专,共同努力汇聚璀璨星河。

无论是作为团员、青年团干部,还是团支部书记,每一次成长的经历于我而言,都是珍贵的礼物。我能有如今的成绩,得益于集体给予的充分信任、支持与协作,一路成长,满心感恩。

一、紧跟旗帜,强化与党同

心的思想引领

在日常开展团学工作的过程中,始终坚定不移地把思想政治教育置于首位。坚守“听党话,跟党走”的政治方向,永葆“党旗所指、团旗所向”的政治自觉,提高“党有号召、团有行动”的政治站位。以习近平

新时代中国特色社会主义思想为指引,引领团员青年坚决拥护“两个确立”、坚定做到“两个维护”,筑牢对党忠诚的政治自觉、思想自觉和行动自觉。积极开展团员和青年主题教育活动,踊跃开展各类团学活动,定期组织学习党的路线方



针政策、团章、团史等内容,引导团员树立正确的世界观、人生观和价值观。通过举办主题团日、座谈会等多种形式,加强团员之间的交流与沟通,助力团员的思想政治走向成熟。同时,积极吸纳新团员,优化团员结构,保障团组织始终充满生机与活力。当下,团支部已成功打造出一支思想过硬、业务精湛的团员队伍。支部坚持“推优入党”的工作原则,将优秀分子凝聚在组织内,积极为党组织输送新鲜血液,让支部成为党联系青年的坚固桥梁和紧密纽带,为人才梯队的形成提供坚实保障。

通过在延安参加的全方位沉浸式政治思想专题教育学习,支部内也开设“弘扬延安精神 增强党性修养”等专题培训教学,将延安精神带回工作岗位,带到每一位团员青年身边,让团员青年对党有了更深刻的理解和认识,并以此为契机推动团员青年综合管理能力和整体实力持续提升,督促大家能够常学常新、常悟常进,积极投身基层,无私奉献,不断以新的知识持续赋能,以新的方



法学以致用,转变思维、突破自我、携手共进,营造干事创业的浓厚氛围,切实把延安精神化作工作实践,全力推动支部青年高质量发展。

二、从严治团,塑造走在前列的先进组织

在担任团干、团支部书记期间,始终牢记发挥带头骨干作用,积极组织青年投身于医院、学校、社会建设,勇担社会责任。积极调动团员青年的积极性与战斗力,主动服务社会,不忘初心、巩固优势、提升影响力,弘扬爱岗敬业、诚实守信、服务群众的职业精神,激励人人争做有责任、有担当、有爱心、有技术的优秀青年。

多年来,坚持不懈地组织青年参与兰马医疗救助、联村联户、乡村、社区、学校、单位义诊、义检、急救知识培训、心理

辅导、健康宣教、公益讲座等志愿服务。为福利院儿童、留守儿童、消防官兵、解放军预备役人员、下乡支教大学生、运动员提供包括赛前、赛中和赛后的全流程心理评估及干预服务;为出租车司机及环卫工人提供免费健康体检与管理服务等;为甘肃省水上运动训练基地运动员提供赛前心理评估及辅导;在疫情期间第一时间成立青年突击队,分别参与我市及临夏州等高风险区的一线工作任务,连续三年保障兰州大学在校生核酸采集等工作。在社会公益方面,针对常见病、多发病等,邀请相关专家教授进行专题讲座。

致力于做好每一件小事,不断挖掘志愿服务的新亮点,以搭建全民健康服务平台为己任,通过多元化形式传播健康

知识体系、推广健康生活方式、提高群众健康意识,切实做好健康宣教。经过持续不懈的努力,最终支部工作得到了医院、学校和社会的高度认可,先后荣获“兰州大学五四红旗团支部”、“第20届兰州市青年文明号”、“兰州大学五四红旗团支部标兵”等荣誉。

积极引导广大团员青年和志愿者在乡村振兴一线担当作为,建功立业,为乡村振兴注入青春动能。始终坚持以服务大局为中心,深入实施“先锋”工程,团结引领广大团员青年、青年志愿者建功新时代、奋进新征程。聚焦乡村振兴中,想人民群众所需所想,开展“乡村振兴青春建功”系列义诊志愿服务,走进乡村关注民众健康,紧紧围绕当地人民群众日常生活需求、将义诊、健康小常识、常见病健康宣教、急救知识等多项志愿暖心服务,送到群众家门口,进一步提升人民群众的获得感、幸福感、安全感,让青春在志愿服务中闪光。

三、勇立潮头,激发踔厉奋发的先锋力量

自2012年加入院团委起,

这既是展现自我的舞台,也是成长的重要契机。从最初的茫然无措到后来的了然于胸,从对工作定位的模糊到工作成果的显著提升,最终将其视为义不容辞的责任与使命。

注册志愿汇以来,个人累计服务时长达3000多小时,先后获得“兰州大学青年志愿者优秀个人”、兰州大学第二医院“青年志愿者先进个人”、“爱护天使行动心理健康成长小组优秀志愿者”、“兰州马拉松志愿者证书”等荣誉。始终秉持着将志愿服务常态化的理念,用青春的热情做好每一场志愿服务的台前幕后,它并非惊天动地,更似春雨润物无声,持之以恒。

坚定信念,砥砺前行,初心不改,实干笃行。作为一名健康管理“卫士”,为了更有效地解决“意识”健康问题,普及健康生活方式,开展了丰富多样、形式多元的宣教活动,从面对面宣教到视频录制,从手把手教学到口袋书陪伴成长,积极投身于健康护航的具体工作中,以身作则,发挥最大的影响力,并获得“甘肃省健康扶贫及

科普达人演讲比赛优秀奖”、“第一届卫生健康微视频大赛获得最佳拍摄奖”。

在组织的悉心培养和充分认可下,有幸赴延安参加共青团干部政治思想教育专题培训班和共青团工作骨干培训班,提升思想觉悟和先锋能力,并连续多年获得“优秀护士”、“先进个人”“兰州大学优秀共青团员”等荣誉。疫情期间第一时间主动请战,参与我市及临夏州等高风险区的一线工作任务,连续三年保障兰州大学在校核酸采集等工作,并获得“兰州大学疫情防控感谢信2封”、“兰州大学第二医院新冠肺炎疫情诊疗防控工作先进个人”“兰州市城关区疫情防控先进个人”。

展望未来,我将继续传承五四精神,坚持改革创新,加强思想政治教育和综合素质培养,将理想信念化作“原生动力”,将职责使命当作“意志盔甲”,在平凡的岗位上,为践行“健康中国”战略奉献自己的青春力量。



勇往直前是我永远的选择！

文/肿瘤内科 陆燕楠

优秀共青团干部



剪下蓝天云一朵，裁成身上素衣冠。想到护士，人们自然会将她与心地善良、拯救生命的白衣天使联系在一起，我们在平凡的工作中感受着人生百味、世间冷暖。当我们用娴熟的技术为患者治疗，使患者及家属对我们投来信任的目光，当患者疼痛时我们的安慰和鼓励，使患者重建战胜疾病

的信心，当患者出院时他们紧握着我们的双手，那是一股发自内心的温暖，更是一股力量，让我们看到了自己工作的意义和价值。

2010年8月，离开校园，初涉尘世的我有幸成为兰大二院护理团队的一员，那个学生时代朦胧的南丁格尔之梦在忐忑和兴奋中逐渐变得清晰可辨。

轮转见习时我第一次接触到了癌症患者，也第一次接触了化疗，原来在世界的一角，还有这样一个特殊群体，他们曾经也阳光乐观、笑颜如花，如今却被病魔吞噬了一切。我每天虽忙碌于常规的护理工作，但心中却多了一份期盼，期盼我的一点努力可以帮他们赢得一点生的希望，哪怕只是一个自



信和不畏死亡的笑容。然而，第一次面对癌症患者的死亡，无情的死神奚落了我的努力，但因着那星星点点的希望，我仍期冀着。

2010年12月，兰大二院肿瘤内科成立，我幸运地走进这个大家庭。在主任和护士长的带领下，我们全科医护人员紧张有序地进行科室筹建工作，每张桌子、每把椅子、每个文件夹的摆放，都融汇了我们对这个大家庭太多的美好和向往，虽然辛苦，但大家从不抱怨，因为梦起之时，就承载了我们为之一不懈努力和愈挫愈勇的决心。

肿瘤内科面对的都是癌症患者，他们需要的不仅仅是医药治疗，更需要的是心理的支持和安慰。我们无法保证将那些癌症晚期患者的生命——从死手中夺回来。但是我们能做的，就是给他们更多的理解和关爱和尊

严，让他们尽量不留遗憾。工作学习之余我不断反思，我们的患者大多来自农村，他们常常提着重重的行李，面对着极其陌生的环境，怀揣着多年的积蓄，用仅有的信任选择了我们，我们难道不能更好地服务他们吗？他们应该享有更优质、更科学合理的医疗护理服务，我们应该燃起他们对生命的希望之火，泯灭他们对死亡的恐惧，给他们提供更优质和人性的服务！

在日常工作中，在领导的信任和鼓励下，同事们的帮助和支持下，我努力钻研新技术，积极开展新业务，参加了PICC

置管及输液港植入技术等相关培训学习，带领科室静疗团队认真开展相关技术业务，为肿瘤患者建立安全的静脉输液通道，做好并发症的预防和处理，提高患者满意度。工作之余，我喜欢参加志愿者服务活动，作为一名党支部青年委员，团支部书记，这是我的荣誉和使命。当我第一次跟着志愿者医疗队的老师来到榆中过店子小学开展健康义诊活动的时候，孩子们一张张淳朴的脸庞，清澈的双眸，给我的内心带来无限的温暖和感触，作为一名医护工作者，我们的价值不只是体现在医院，这些乡村城镇，路边街头，一次义诊，一次科普，一次宣讲，能为基层群众提供一点帮助，都是我们作为二院青年的责任和担当。

兰大二院孕育了我的梦想，在这里有我最美好的年华和无怨无悔的青春。十四年的时间转瞬即逝，如今的我早已不再有二十岁的年华，昨日的成长都是印记，但勇往直前是我永远的选择！



微光成炬 汇聚星河



文/小儿外科小儿骨科病区 任甜甜

共青团员青年

从小,年幼的我就对医学怀有浓厚的兴趣,梦想着有一天能够穿上白大褂,成为救死扶伤的白衣天使。为了实现这个梦想,我努力学习,选择医疗专业,不断提升自己的医学知识和技能,当我终于穿上那身洁白的工作服,站在病床旁边时,我知道我已经迈出了实现

梦想的第一步。

在工作期间,我自始至终保持着敬业且专注的优良态度。我深切地明白,身为一名护士,自己的职责绝非仅仅局限于照料病人的身体,更关键的是要悉心关怀他们的心灵世界。每当走进病房,我都会用轻柔的声音询问患儿的感受,

为他们整理床铺时,也会留意每一个褶皱是否铺平。在小儿外科小儿骨科病区工作,我每天都面对着各种各样的小朋友和他们的家长。孩子们天真无邪的笑容,家长们焦虑担忧的眼神,都深深触动着我。我明白,我的每一个动作、每一句话,都可能给他们带来深远的

影响。

对于外科术后的小朋友来说,除了身体上的康复,心理上的安慰与陪伴同样重要。因此,在每日的照护中,科室会为他们准备各式各样的小贴纸,这些小贴纸不仅色彩斑斓,形状各异,更是我们对他们勇敢与坚强的肯定与鼓励。每当看到他们因为得到小贴纸而露出开心的笑容,我们也感到由衷的欣慰。为了进一步激发小朋友们康复的积极性,促进他们的肠蠕动恢复,我们还会鼓励他们下床进行适当的活动。虽然术后的小朋友们可能会感到些许不适,但在我们的耐心指导和鼓励下,他们总会勇敢地迈出第一步。每当看到他们小小的身影在病房里蹒跚,我们都会为他们感到骄傲与自豪!

在病区里,我们还为小朋友们准备了画笔和画纸,让他们在闲暇之余可以尽情发挥自己的想象力,绘制出属于他们自己的小小世界。有时候,他们会画出自己心中的梦想,有时候会画出与家人共度的温馨时光。这些画作,不仅展现了

他们内心单纯稚嫩的世界,更是他们对未来生活的热爱与向往。最让我感动的是,每当小朋友们完成一幅画作,他们都会小心翼翼、奉若珍宝地把画赠给我们医护人员,作为对我们的感谢与回馈,这些画作或许并不完美,但让我们真切地感受到了小朋友们的天真烂漫和他们对我们的最坚实的信任。

除了日常繁琐而细致的护理工作,我始终以饱满的热情积极投身于各类志愿服务活动之中。我毅然加入了医院的志愿者团队,充分利用业余那哪怕一分一秒的时间,踊跃参与健康宣教以及义诊等意义非凡的活动。记得有一次,在社区的健康宣教中,我耐心地为一位年逾古稀的老人讲解高血压的预防知识,老人专注的眼神和频频点头的动作让我深感自己的付出是如此有价值。我满心期待通过自身不懈的努力,促使更多的人得以深入了解健康知识,从而有效地预防疾病的发生。

当然,我也曾遭遇自身的困惑与挫折。当面对一些错综

复杂的病情时,我也曾深感无力与迷茫。遇到罕见疾病的患儿,病情的复杂性让我不知所措。但我从未有过放弃学习和努力的念头。我持续不断地向同事虚心请教、从书本中汲取知识,常常在深夜还挑灯研读专业书籍,奋力提升自身的专业技能以及知识水平。

同时,我也深深地知晓,一个人的力量终归是有限的。唯有团结合作,才能够创造出更为巨大的价值。故而,我积极主动地与同事们展开沟通交流,大方地分享经验。每次护理病例讨论会上,我都会毫无保留地讲述自己的见解,携手共同进步。我坚信,在大家齐心协力的共同努力之下,我们必然能够为更多的患者提供更优质的医疗服务。

在未来的征程中,我将一往无前地继续前行,持之以恒地不断追求更高的境界。我深信,微光成炬,汇聚星河。只要我始终保持初心,坚定不移地秉持信念,必定能够书写出属于自己的精彩篇章。



倾心帮扶新堡村,绘就幸福新画卷

文/团委委员 科技处 徐建波

2021年4月至2023年7月,是我人生中最有意义的两年美好时光,我在组织的安排下,在静宁县三合乡新堡村担任驻村第一书记并开展帮扶工作。

三合乡地处静宁西北部,位处两省三县的交汇之地,宛如一颗隐匿于大山深处的璀璨明珠。而新堡村,则如同一方温暖的港湾,悄然成为了我内心深处的第二个家园。在这悠悠两年多的驻村岁月里,我深深地沉醉于那片充满希望与生机的土地,真切地感受到了前所未有的热忱以及对未来的无限憧憬。

犹记得初到村里的那一日,阳光洒落在斑驳的墙壁上,我便在心中暗暗立下誓言,定要严守纪律,扎实履职,全力以赴抓好党建工作,精心构筑起坚实的阵地堡垒。然而,随着各项工作如潺潺溪流般有序推进,在与村民们朝朝暮暮的同吃同住同劳动中,我敏锐地察觉到,乡亲们面临着诸多棘手难题,他们满心渴盼眼前的诸多问题能够得到及时有效的解决,其中最为突出且紧迫的,便是就医、生活方面的重重困境,比如看病路途的遥远艰辛、出行的艰难不便等。针对这些错综复杂的问题,同时也是为了将“我为群众办实事”这一活动推向纵深,并做得更加细致入微、扎实稳固,我们精心策划并开展了一系列温暖人心的惠民举措和工作。

由于三合乡深居山区,农村留守老人数量众



多,而医疗资源相对稀缺,疾病防治诊疗技术相对滞后,导致村民们难以及时就医,这让我感同身受,心急如焚。针对上述种种难题,我们充分发挥行业优势,开展了一系列送医下乡的暖心活动。在三合乡以及新堡村举办了不同规模的义诊,积极协调乡党委、政府,成功联合兰大二院组织专家、书法家、团员青年和志愿者开展“健康陇原行”和“庆祝建党百年·助力乡村振兴”义诊书画下乡及义诊活动。来自不同学科的专家们,宛如仁心仁术的天使,充分发挥自身特长,凭借丰富的临床经验,为村民们耐心地把脉问诊、仔细地分析病情,同时为他们提出科学合理、精准有效的诊疗方案;志愿者们也结合自己的专业知识,现场热情洋溢地宣讲各类健康知识,为群众认真测量血压血糖,并在村部免费发放常用药物。

义诊活动共诊疗患者 500 余人,其中超声诊断检查 100 例;书画家们更是挥毫泼墨,笔走龙蛇,累计创作书画作品 200 余幅,全部慷慨赠予三



合乡。义诊活动把健康实实在在地送到了村民家门口,极大地丰富了他们的精神文化生活,也让他们享受到了贴心实在的保健服务。

经过几次义诊后,我们开始深入思考,如果没有医护下乡,那些行动不便的人该如何就医?于是,我和帮扶队的另外两名队员经过反复商议决定,既然要送健康,那就再送一程,直接入户到家。我们总结经验,统计整理出慢病特病患者共 66 人,其中大部分是行动不便的老人。2022 年 1 月 6 日,通过与乡政府、卫生院的充分沟通协调,我们成功完成了省内首例互联网医院诊疗及药品流转至村入户服务。此次开创性的举措,犹如璀璨的星辰,照亮了村民们的健康之路,将兰大二院互联网医院的优质医疗资源成功下沉到基层,并借助图文问诊的便捷功能,使村民们在线上就能享受到三甲医院的专业诊疗以及 EMS 药品配送到家,切实有效地解决了当地患者“看病难”的问题。

驻村帮扶以来,除了巩固健康扶贫工作的累累硕果外,“真金白银”发展订单经济和道路亮化等其它关爱工作也在紧锣密鼓、有条不紊地同步

进行。我在微信创建“新堡之窗”的视频号,大力对新堡村的蜂蜜等农产品进行宣传销售;协助安装太阳能路灯 20 余盏,照亮村民夜行之路;在村部举办温馨祥和的小年饺子宴,为村民赠送对联、挂历、棉衣 330 件;在第 113 个“三八”国际劳动妇女节到来

之际开展慰问活动,帮扶队为留守妇女赠送了针织帽、薄毛衫、外衣等慰问品;与兰州的爱心企业成功对接,为三合乡学区举办“科普进校园 温暖送爱心”机器人展示和捐赠文体用品活动。把在场的学生带进了奥妙无穷、神秘莫测的科学殿堂,充分激发了同学们探究科学的浓厚热情,营造了良好的校园科技氛围。

近年来,在兰大二院的精准帮扶下,新堡村的各项工作和村情发生了显著的变化取得了长足的发展及改善;乡村群众的满意度和幸福感如同春日暖阳般持续升温。驻村期间,我们积极行动,问需于民、问计于民,帮扶工作取得了令人瞩目的成效。回首两年多的时光,感慨万千,有辛酸的汗水,亦有不舍的眷恋,但更多的是满满的收获与成长。虽然我已离开驻村地点返回原岗位工作,但我会始终坚守“全心全意为人民服务”的庄重誓言,功成不必在我,但功成必定有我,在未来的工作中,我会继续撸起袖子加油干,以实际行动为医院各项工作取得进步而不懈努力、奋勇前行,描绘出更加绚丽多彩的篇章。



驻村之路：责任与担当，助力乡村振兴

文/团委员会委员药剂科 王睿

2023年6月16日，肩负着重大使命的我，以驻村第一书记的身份来到了静宁县三合乡段渠村，就此开启了为期两年的驻村工作之旅。从医院药师到驻村干部，这一身份的巨大转变，于我而言无疑是一项艰巨的挑战。

抵达村子伊始，在上任兰大二院驻村工作队和村两委的耐心指导与帮助下，我迅速适应当地的环境，并融入到驻村工作之中。在驻村工作期间，我积极投身于推动村级党组织建设。与村两委齐心协力制定创建计划和具体措施，通过组织开展丰富多彩的活动，切实加强党组织建设，致力打造先进的基层党组织。与此同时，我尤为注重村级班子建设，积极协调村两委的工作关系，不断加强组织建设，旨在提高班子的凝聚力和执行力，充分发挥基层党员的先锋模范作用带头作用。

为强化宣传教育工作，我不遗余力地将党和政府在农村的路线、方针、政策及相关法律法规准确传达给村民，为他们消除思想上的困惑，有力推



动政策的贯彻落实。

凭借自身医学专业优势，我携带血压计、血糖仪挨家挨户走访，密切关注村民的健康状况，仔细询问他们的身体情况。此外，我还充分利用医院资源，帮助九名村民顺利前往兰大二院接受治疗并住院，使他们获得了有效的救治。

村里的王稳仓老人是我结对帮扶的重点对象，其子女均在外地工作，无法在身边照料。老人长期被内风湿性关节炎所困扰，我多次与医院风湿科大夫进行线上会诊，反复调整治疗方案，并自掏腰包为老人购置了红外线治疗仪以及治疗所需



药品等。经过持续治疗,老人的病情得到显著缓解,生活质量大幅提高。我时常去探望老人,关心他的日常生活,老人逢人便夸赞:“自己的孩子们都没有王书记这样孝顺我,能遇到这样的驻村干部是我的福气!”我深知自己做得还远远不够,但内心仍感到无比欣慰。

为了给三合乡带来更多福祉,我组织联系兰大二院离退休专家前往村里举行“健康义诊暖人心,书画下乡促振兴”活动。专家们的到来,不仅为村民提供了专业权威的医疗服务,还带来了一场丰富精彩的文化盛宴,受到了村民的热烈欢迎和高度赞誉。同时,我还协调医院团委为三合乡

初级中学开展了“关爱花蕾 呵护成长”义诊志愿服务活动,得到了学校和家长的一致好评。

驻村期间,为了推广村里的优质农副产品,我热心帮助村民代销 80 余箱苹果、60 余箱鸡蛋,还有蜂蜜、土鸡、猪肉等产品,这不仅实实在在地增加了村民的收入,提高了生活质量,更让他们对未来的生活充满了希望。

我了解到兰州大学研发的“兰大 211”冬麦麦种在平凉市崆峒区峡门乡喜获丰收。为了提高村民的生产效率和生产质量,带领村民共同致富,我立即与兰州大学乡村振兴办和生命科学学院取得联系,自掏腰包购买了 3 亩“兰大 211”冬麦麦种在三合乡段渠村进行试种,倘若试种效果良好,产量可观,我将全力以赴积极推广至全村,助力村民增收致富。

在段渠村的日日夜夜,我怀着对这片土地和人民的深厚情谊,兢兢业业,默默奉献。未来,我将继续用实际行动诠释团干的责任与担当,做好村民心中的贴心人和引路人,为乡村振兴事业奉献自己的一份力量。



守护生命,绽放光芒

——5.12 国际护士节

在这充满生机与希望的五月,我们迎来了一年一度的 5.12 国际护士节。这是一个属于白衣天使们的节日,也是一个让我们向所有护理工作者致以崇高敬意和深深感激的时刻。

在医院的每一个角落,都能看到护士们忙碌而坚定的身影。他们是病房里的贴心守护者,用温暖的微笑和轻柔的话语,抚慰着患者的伤痛与不安;他们是手术台上的得力助手,与医生紧密配合,为生命的延续争分夺秒;他们是健康的传播者,耐心地为患者和家属讲解护理知识,帮助他们更好地康复。

在这个特别的日子里,《萃英》院刊开设了 5.12 护士节专栏——护理力量 | 铿锵玫瑰,更好地展现我院护理团队和护士个人的风采。这里有护理团队的团结、勇敢和担当,有他们在日常工作中不断创新和优化护理服务的探索与实践;这里也有护士个人的心路历程,有他们在平凡岗位上默默坚守、无私奉献的感人故事。

我们相信,每一篇投稿都是一份真挚的情感表达,每一个故事都能让我们更加深刻地理解护理工作的意义和价值。通过这个专栏,能让更多的人了解护士的工作,感受他们的付出,也希望能激励更多的护理工作者继续发扬南丁格尔精神,以爱心、耐心、细心和责任心,守护每一位患者的健康。

最后,让我们向所有的护士们致以最诚挚的节日祝福:愿你们的笑容永远灿烂如花,愿你们的护理之路充满阳光与温暖!

铿锵玫瑰 别样芬芳

文/静配中心



在这个春意盎然的日子，静配中心的工作人员们依然坚守在自己的岗位上，为医院的医疗救护工作默默奉献。他们虽然不像临床一线医护那样广为人知，但他们的工作同样重要且充满挑战。

静配中心的主要职责是负责全院静脉治疗用药的配置工作，以确保临床用药的安全和及时送达各科室。这项工作需要严格落实洁净环境技术要求，逐个环节、逐个步骤严格按照技术规范进行操作和配置。早上6点，早班药师会准时开启普、化、抗等三个仓的紫外线消毒设施、净化系统和水平层流台风机，对环境指标进行检测登记，确保静配中心达到洁净环境技术标准要求。

在审方室，医生开具的用药医嘱会传至静配中心，药师们大脑高速运转，紧盯着滚动的屏幕，发挥特长，逐条仔细严格审核医嘱，确保患者用药合理、安全。复核工作包括按批次贴签，将普、化、

抗等三仓的溶媒分开，并按不同颜色、代表各批次的小筐分装起来进行排药。双人复核无误后，送进各自专属的调配仓内进行调配。

待紫外线消毒30分钟后，调配人员已到达各自岗位。戴帽子，手卫生消毒，进入一更换鞋、洗手，进入二更衣穿洁净服、戴口罩入仓，戴手套、台面清洁消毒，紧张而有序的一天开始了。随着PDA一声声扫描“成功”，一瓶瓶溶媒在清洁台面上静待它的“华丽变身”。为保障用药合理、定时、安全有效，静配中心实行单品种药品集中调配，药护相结合的模式。将不同时间段的用药分为6个批次，分别用不同颜色的筐来进行区分，无一处不体现8S的管理理念。三查八对、无菌操作，熟练的手法，舞动的针尖，淋漓尽致的体现了每个人的慎独精神，每一次操作都关乎着患者用药安全，每一次抽吸都为确保患者临床用药剂量的准确无误，这就是静配人员最基本职业道德，国家卫生健康委也高度重视用药安全管理，要求各医疗机构建立健全用药安全相关制度，提高医药护技等人员防范用药错误的意识和能力，实施处方开具、调配、给药、用药的全流程管理。通过这些措施，可以有效降低用药错误风险，提升合理用药水平，保障患者用药安全。

调配好的成品液体经传递仓传出,由复核人员双人复核分拣,检查成品输液有无漏气、胶塞、核对患者用药信息和剂量,分拣科室,装入消毒好的相应科室的集中下送箱。复核工作是静配整个调配过程中最后一个环节,也是“后勤保障兵”把成品输液质量最后一关。确保各科室用药数量的准确无误,最后打印交接单和送药人员交接药品,然后由送药人员送往临床各科室。虽然调配工作环节多、工作量大,但是每个环节都不允许出现丝毫差错。

经过5个小时高强度工作,整个上午的药品配置任务已经基本完成,后续收尾还需要按要求

进行环境的清场、清洁、消毒等,随着紫外线消毒灯的开启,整个调配间又恢复了整洁和安静。紧接着他们又将为明天的工作而做好准备,打包、贴签、排药……日复一日,年复一年,他们都在努力践行着“服务于临床,保证临床用药安全、准确、有效”的诺言!

“俏也不争春,只把春来报”,静配中心的工作人员们在这个春天种下希望,他们严格的操作流程和技术规范,确保了医院用药的安全和高效,为患者提供了优质的医疗服务。他们辛勤付出和专业精神值得我们每一个人尊敬和致敬!

我看见无数种“她”

文/普通外科一病区 王丹阳

在这个全世界都在赞扬和鼓励女性力量的时代里,我想向你介绍一位我认识的“她”。

你可能会在人群中很自然地与“她”擦肩而过,你或许在人潮涌动的医院只来得及瞥见“她”行色匆匆的一抹身影。

“她”手机的微信步数榜常年名列前茅;

“她”的工作没有规律,法定休息日及节假日“她”经常在上。

“她”在晚霞渲染天际时上班,星星和月亮与“她”为伴,这个城市深夜的模样于“她”而言司空见惯。

“她”可能是你朋友里的熬夜冠军,似乎没有

“她”熬不了的夜。

“她”的身影穿梭于医院的每一个角落,你也许在任何一个地方都能看到“她”。

“她”无所不能,俗话说“妇女能顶半边天”,而在医院,“她”顶起了多半个天。大家有任何事,找“她”成为了最便捷的选择。

“她”热爱并尊重所有的生命。

“她”说她愿意为生命的延续尽最大的努力。

“她”说“她”最初的愿望就是救死扶伤,现在也是,将来也是。

“她”是一名护士。

“她”说作为一名护士,要做全能ACE。因此

“她”不仅跟医生一样要学习所有的医学基础知识及护理专业知识,还要熟练掌握每一项临床操作。

“她”说作为一名护士,临床就是战场,战士要严于律己,所以严谨和慎独成为她的座右铭。

“她”说作为一名护士,要学而不倦,温故而知新,所以“她”认真钻研每一项新技术,时刻保留创新的思想。

“她”说作为一名护士,要有同理心,乐于奉献,所以“她”时时刻刻不忘关心每一位患者,想他们所想,急他们所急。

“她”似乎没有姓名,日常被称作“老师”“同志”“阿姨”“姐姐”……许多人提起“她”,只记得那一身白衣。



(护士裴婉蓉工作中)



(护士陈宏娟工作中)

“她”其实有很多面,我们了解的只有一面。

工作中的“她”严谨认真,无所不能;生活中



(护士卢佳欣,摄于23年新年)



(从左到右:秦一,朱音,陈宏娟)

的“她”是自己,是“女儿”,是“妈妈”,是“妻子”。

“她”热爱生活,享受生活。

也许“她”钟于摇滚,热爱舞蹈,乐意冒险;也许“她”擅长美妆,精于时尚,喜欢读书;也许“她”最大的愿望是环游世界,也许“她”最期待的是三餐四季。

“她”其实不止是“她”,“她”是“她们”,是我认识的普外一大群体里的每一个人,每一个人都不同,每一个人却都相同,她们有着共同的信仰,她们有着共同的坚持,日复一日,年复一年,凭着爱心,知识,毅力和勇气,把温暖送给患者,将青春奉献给医疗事业。

无数种的“她”凝聚成了最好的“她们”,而我相信“她们”将为医疗事业的发展注入最宝贵的力量!



重症医学科护理团队

——用爱守护生命

文/重症医学科护理团队

在这波澜壮阔的新时代画卷中,涌现出了无数熠熠生辉的新时代女性,她们颜值出众、独立自主、肩负使命,在各自的领域里绽放着璀璨光芒。而在兰大二院重症科部,有这样一个令人瞩目的女性群体,她们宛如夜空中璀璨的繁星,照亮了无数患者的生命之路。她们的工作不分昼夜,生活罕有节日,无论风雨霜雪,始终坚守岗位,或默默守护,或时刻待命。她们既如高山般巍峨坚毅,又似春风般和煦温暖,将真情与希望的种子播撒在每一位患者的心田。她们是拯救生命的天使,是冲锋陷阵的战士,是温柔慈爱的母亲,也是贴心孝顺的女儿。在这众多的角色与身份之间自如切

换,以柔弱的身躯撑起伟大的使命,用坚定的行动书写着一段段绚丽的人生篇章,她们就是重症医学科的护理团队!

近年来,重症医学发展迅猛,重症患者的早期康复愈发关键。早起康复不仅能促进患者身体、精神和认知功能的最大程度恢复,助力其早日重返正常生活和工作岗位,同时也让家属得以参与到加快患者康复的进程之中。重症医学科的护理人员积极进取,努力进修学习重症康复专业知识,并在科室内部大力开展康复诊疗工作。平日里,针对不同患者的具体情况,重症医学科的护理人员精心制定分层分级的早期活动与康复管理措



兰州大学第二医院重症医学科全体医护人员合影

2022.04.22



施。在家属探视期间,她们耐心协助家属,一同为患者开展不同程度的早期康复活动。



多数转入重症监护室的患者意识不清,无法与人交流,及时发现问题全靠医护人员的敏锐洞察。因病情危急,病人需要 24 小时不间断的精心护理,包括各项生命体征的严密监测,定时的检查、服药、喂餐,按需进行吸痰、翻身叩背等。曾有一位 45 岁的男性糖尿病足感染性休克患者,右下肢严重溃烂,脓液渗出,恶臭弥漫。医护人员想尽办法减轻皮肤受压状况,采用气垫床、水球、吊床、硼酸湿敷、红光、CRRT 等多种治疗手段,将两小时翻身一次改为一小时一次,每日消毒换药。医生们时刻关注病情并制定切实有效的治疗方案,护士长也多次组织会议,为患者量身定制专属的护理计划,经过大家齐心协力的奋战,该患者溃烂的创面开始愈合结疤,并萌生出

新的肉芽组织,病情逐渐好转,最终得以康复出院。

在监护室里,由于探视时间和人数受限,家属们对患者有着无尽的牵挂与担忧。病室门外,是一双双充满期待的眼神;门内,则是一个个身姿矫健、技术娴熟的医护人员。她们与时间赛跑,与病魔较量,拼尽全力为每一位患者点燃生的希望。对于她们而言,最欣慰的时刻莫过于看到患者康复后的灿烂笑脸。

在这个卓越的团队中,每一位护理人员都积极进取,追求卓越。重症医学科一病区护士张艳,从事护理工作已有 9 年,始终坚守在重症监护病房,兢兢业业,毫无怨言,在多年的重症护理工作中,张艳始终秉持“患者至上、以病人为中心”的理念,急病人之所急,想病人之所想,竭尽全力为病人排忧解难。为了给危重患者提供更科学有效的护理,张艳在 2019 年进修时勇敢地选择了从未涉足的重症护理超声领域。历经三个月的刻苦钻研,她从对护理超声一窍不通到熟练运用,深刻领悟到“不登高山,不知天之高也;不临深谷,不知





地之厚也；不做超声，不知超声之魅力也”。

回到科室后，张艳积极将所学知识应用于工作实践。每当有新入的危重患者，她都会用床旁超声协助责任护士查看有无下肢深静脉血栓，并及时采取针对性措施。业余时间，她还与全科护士共同学习相关知识，为她们答疑解惑，在科室里掀起了一阵“重症超声学习热潮”。

一个人的力量或许微不足道，但重症科部全

体护理团队犹如星星之火，汇聚起来，便能照亮整片黑暗的苍穹。无需华丽的外衣，自有熠熠光芒。在这条传递温暖与守护健康的护理之路上，重症科部的天使们从未停下前行的脚步。身为女性，她们被赋予众多角色，但她们最钟情的始终是护士这一神圣角色。她们用行动诠释着：“谁说站在光里的才算英雄”。在未来的岁月里，她们仍将坚守初心，以专业和热情为患者带来温暖与希望。



“醉”美守护天使——麻醉护士

文/ 麻醉恢复室护理单元

手术已然结束,医生们都已走出了手术室。然而,家属们翘首以盼的患者却迟迟没有现身,这究竟是怎么回事呢?原来,患者正在麻醉恢复室中逐渐复苏!今天,让我们一同深入了解麻醉恢复室。

提起手术室,人们往往会心生恐惧与焦虑。在手术室门外,总能看到焦急等待的患者家属,他们不停地询问:“主管大夫说手术时间1个小时,怎么都2个小时了还没完?”殊不知,患者家属所关心的手术时间,实际上并非单纯的手术时长,而是手术时间与麻醉苏醒时间的总和。而守候患者麻醉苏醒的,正是麻醉恢复室的护士们。



倘若将实施麻醉比作飞行之旅,那么复苏室无疑就是迎接患者平安降落的温馨机场。“嘀…



嘀… 嘀…”，伴随着监护仪富有规律的声响，麻醉恢复室又开启了忙碌的一天。麻醉护士们如同往常一样，有条不紊地记录着、密切观察着每一位复苏患者的状况。从呱呱坠地不久的婴儿，到年逾花甲甚至百岁的老人，麻醉恢复室的工作就如特种兵，时刻准备投入到紧张万分的抢救之中。

在追求优质的麻醉管理过程中，麻醉护士的协同配合不可或缺。她们是麻醉医生的得力助手，不仅保障了手术台次的快速周转，还极大地缓解了麻醉医生所面临的高强度压力，为高质量地完成麻醉工作筑牢了坚实的护理保障。兰大二院于 2011 年设立了麻醉恢复室，随着工作量的持续增加，麻醉护理队伍也在日渐庞大。麻醉护士的工作范畴广泛，涵盖了术后恢复、中深度镇静的围术期管理，以及日常麻醉低、高值耗材、高危、毒麻药品及仪器设备的管理等工作，工作场地也从手术室拓展到了无痛内镜及无痛分娩中心。目前，麻醉护理人员总计 32 名，其中副主任护师 1 人，主管护师 16 人，护师 12 人，护士 3 人。在甘肃省内，兰大二院属于组织结构较为完善、配置水平较高的麻醉科护理单元，在临床麻醉、护理教学以及科研工作中均发挥着积极且至关重要的作用。2022 年 3 月，我院成功获批 IFNA 国际麻醉护理



联盟培训基地，成为甘肃省首家通过 IFNA 培训基地认证的医院。

麻醉过后，当您第一次缓缓睁开双眼，定会看到麻醉护士守护在您的身旁。这短暂的看护，需要过硬的专业本领：对呼吸循环、意识状态的细致观察是麻醉护士工作的重点；术后疼痛、躁动、舌后坠、寒颤、低体温、过敏、苏醒延迟……这些常见并发症的处理，是麻醉护士必备的“基本功”。工作流程、应急预案、护理常规的严格执行，是麻醉护理工作的坚实保障。或许由于药物的作用，您可能忘记了因无法耐受气管插管而产生的躁动，也可能忘记了在您渐渐清醒时，是谁陪护在您身边，精心治疗和护理尚在沉睡中的您。但无论如何，麻醉护士都会为了您的早日康复，不懈努力，全力以赴！

时光煮雨，匆匆了那年

——一个 ICU 护士的十年

重症医学科三病区 贾惠霞



那年盛夏，踏着徐志摩《再别康桥》里那满怀惆怅的诗行，我走出了校园，褪去了稚嫩的外衣，成为了一名护士。从此，在那一剪盎然的光阴里，徒留风的沉默，以及青春来过的深深痕迹。时间如煮雨般匆匆流逝，花开花落，一重又一重，多少青春岁月，一去不复返。

初入医院时，我历经了多个科室的轮转，而 ICU 在我心中始终蒙着一层神秘的面纱，令我心生敬畏。那扇紧闭的大门之后，仿佛隐匿着一个鲜为人知的世界，始终是我难以触及的未知领域。

在创伤外科病房管的一个患者手术后被送进

了 ICU，家属阿姨放心地跟我说：“你叔叔在里面，我什么都不用操心了。”当时的我并未深思，直至一年后自己也成为一名 ICU 护士，才真切地体会到，如此简单的一句话，需要多少 ICU 人的辛勤与付出才能与患者家属信赖衡量交换。犹记得有次深夜，轮转的我被派去 ICU 借东西，万籁俱寂的时刻，眼前的景象令我深深震撼。灯火通明的房间里，医护人员忙碌却有序地穿梭在患者之间，尽管四周环绕着精密仪器冰冷的蓝光，然而空气中却弥漫着人性最温暖的气息。直到一年的轮转结束，我正式成为 ICU 的一员，才深刻领悟到这深夜里温暖灯光的背后，凝聚了多少 ICU 人的心血与汗水。

成为 ICU 护士之初，胆怯、迷茫、无助、无所适从……甚至有那么一瞬，我萌生出放弃这份工作的念头。然而，当我目睹那些看似柔弱的小姑娘，为近 200 斤的昏迷患者翻身时毫不畏缩；当我看到平日里最爱干净的小姑娘为患者清理污秽时毫不犹豫，没有一丝嫌弃；当我听到年资较长的老师轻描淡写地说起哄睡了年幼的宝宝就出门来上夜班，我却能听出身为母亲那深深的不舍和惦念；当我听到有的老师利用午饭时间，关切地询问家里宝宝是否退烧、疹子是否退去，而上班时却那样

的专业和专心,除了所管的患者再无其他牵挂……这些场景让我深知,从穿上这身紫色衣服起,我们不再是父母的掌上明珠、爱人心口的白月光,而是为了生命与健康无畏奋斗的战士。

于是,我学着老师们的模样,开始努力学习如何护理危重患者,如何与无法进行语言表达的患者交流,如何走进患者的内心世界,如何成为一个有爱心、有耐心、有责任心的 ICU 护士。

我逐渐明白,尽管 ICU 里昼夜不分,心电监护仪、呼吸机、除颤仪……这些最精密的仪器日夜不休地闪着冰冷的光,但这里同样有着最温暖的人情和人性的光辉。也许外界永远难以知晓在 ICU 紧闭的大门里正发生着什么,在那些不为人知的角落里,有多少 ICU 人悄然绽放过最美的年华。

时光如煮雨,匆匆已十年。转眼间,我已从那个青涩懵懂的新手护士成长为一名经验丰富的资深护士。这十年间,我见证了无数生命的奇迹与坚韧,也深刻体悟到作为 ICU 护士的责任与担当。每一次成功救治患者后的喜悦与自豪,每一次面对生死离别时的无奈与感伤,都化作了我心中最珍贵的记忆。

站在流年的彼岸,回望此岸,那些被岁月搁浅的时光,纵使在渐行渐远的记忆里逐渐变淡变浅,却依旧是我此生最明媚、最灿烂、最繁华的风景。唯愿下个十年,我们依旧能够风清月白,不忘初心,砥砺前行。而我,也将永远是你们眼中那个怀揣梦想、勇往直前的护士。

新生

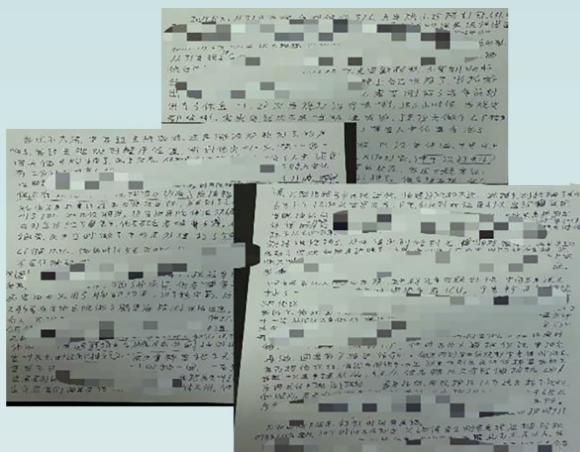
——面对生命的考验,不轻言放弃

文/神经内科 ICU 柳芙蓉



“可是,我不能放弃他!”一位患者家属满含泪水地说。

事情还要从春节前说起:家住金昌市的李某是一名货车司机,他和妻子常年在新疆打工,2024年1月31日,正当大家准备高高兴兴返乡回家迎接春节时,李某突发头痛、高烧不退,起初以为是普通感冒,在诊所输液,但情况时好时坏,一天晚上妻子回家,看见正在沙发上躺着的李某突然开始抽搐,妻子连忙叫来了家人和朋友将李某送进医院。



当地医院最先诊断“颅内感染”，但是丈夫的抽搐越来越频繁，病情也越来越重，妻子不想耽误丈夫的病情，连忙转往新疆上级医院治疗，就在腊月三十人们都在合家团聚、享受除夕的喜悦时，她在冰冷的ICU门口默默地守候着丈夫，祈祷他快好起来，然而事与愿违，丈夫的病情一天天加重，“几乎一直在抽搐”她含着眼泪描述着当时的情况，家人也劝她放弃治疗，“可是我不能放弃他，因为他是我的老公，我孩子的爸，我的主心骨，我家里的顶梁柱……他从小命不好，父母在他很小的时候就去世了，他等于是个孤儿了，我不能再让他失去这个家，失去他最亲的人……”说到这里她又几度哽咽，于是她毅然决然地决定转院。

她经过多方打听，兰州大学第二医院神经内科ICU梁成主任团队对神经重症患者的诊疗很专业，而且从亲戚口中听说科室的护理也很到位，所以她坚定地选择了兰州大学神经内科ICU进行治疗。

急救车经过了一千九百多公里、二十几个小时的长途跋涉，满载着希望，李某来到神经内科ICU病区。结合病人病史及当时情况，梁成主任

及主管医生王钦鹏首先高度考虑是“副感染性脑病”，副感染性脑病(para-infectious encephalopathy)是继发于系统性感染性疾病(CNS之外的感染)的一组急性脑病综合征，排除原发性脑炎。也称为感染性疾病相关性脑病，是一种神经系统罕见病。于是梁主任带领大家开始详细制定治疗计划，紧急行腰椎穿刺术、床旁脑电图检查、绿道核磁等一系列检查。

“病人病情一刻也不能耽误”梁主任坚定地說道。那是一个周末的早晨，梁成主任一大早就坐在病人的床前，认真地盯着床旁脑电在分析，不厌其烦地一遍又一遍查体、思考、查体、讨论……直到中午才离开，王钦鹏也一直一遍一遍耐心地与患者家属解释。经过检查，很快该患者确诊为“伴有屏状核病变的发热感染相关癫痫综合征(febrile infection-related epilepsy syndrome, FIRES)”这和梁主任及王钦鹏医师预想的一致。”

听到丈夫的病有希望了，她欣喜若狂，激动地抓住王钦鹏医生的手满含泪水的一次次说着“谢谢，谢谢，谢谢您王医生……”“如果不是您的善良和坚持，还有那整整三页手写的详细的病情描述，我们也不会这么快确诊患者的疾病，是您的一句‘我不能让我的孩子没有爸爸’一直感动着我，是您的坚持拯救了您老公的生命，虽然说现在病人的诊断明确了，但是他目前病情危重，尚未脱离生命危险。”王钦鹏感动地说道。

为了患者更好地康复，在护理方面，每天神经内科ICU护长南锐伶都带领护士们进行护理查



房、护理病历讨论,不厌其烦地强调着该患者的护理重点,讲解着护理的疑难点、观察要点……正是因为医护团队和患者及家属的共同努力,患者病情快速好转,肺部感染较入院前明显减轻,一周后患者拔除了气管插管,患者现神志清楚,生命体征平稳,各方面指标均趋于正常,已康复出院。

看到患者的好转,家属洋溢着喜悦的笑容的时候,我想这就是重症医学的意义吧,相信每一位医护人员都会用自己所学去救治更多的人,这个世界不能缺少每一位善良的人,永远不要轻易放弃,就能够获得新生!

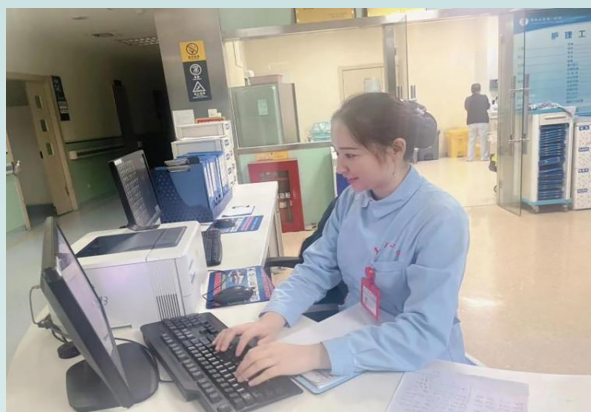


护 理 的 温 度

文/骨科四病区

星辰璀璨,点亮夜的织锦
伴随着夜巡的轻盈身影
南丁格尔之光,如夜空北斗
引领方向,温暖而明亮
黎明的第一缕曙光

轻轻拂过护士服上,无需多言,尽在不思量
至公堂前,岁月悠悠
护理人的脚步,代代相传
在领悟医学真谛之后



从青丝至白发,无悔无怨
一双护士鞋,踏遍晨曦与月光
皎洁与微光中,书写着万步的坚持
探索护理的新领域,于偏见中砥砺
在误解中寻觅,初心如磐,铭记不忘
南丁格尔的誓言,回响在心田
身着圣洁白衣,心怀锦绣华章
坚守“健康所系,性命相托”的崇高誓言
有时去治愈
常常去帮助
总是去安慰

你,接过前辈手中的明灯
让医学之火得以传承
让护理之光,温暖人心深处
心中许下坚定誓言
如疾风中的坚韧,割舍不断
PDA的提示音,昼夜不息
守护着生命的脆弱与希望
三分治疗,七分护理
你,是那37度的温暖存在
捧医心之灯,照亮凡尘之路
雷厉风行的你,步履匆匆
与死神赛跑,分秒必争
意志如铁,坚定不移
在生与死的较量中,展现无畏勇气
日以继夜,伴随着晨昏的更迭
让穿林打叶的旅人
即便泪落,亦不觉凄凉

即便踏过荆棘,亦不觉痛苦
你说
我将以行动
捍卫护理职业的圣洁与崇高
面对质疑
关于护士的未来何在
你坚信
护士的未来
正是人类健康与希望的未来



新文化建设推动公立医院高质量发展 发展的实践与探索

文/杨宗澎 陈 炜 郭 坚

摘要:当前医疗卫生事业发展正在向“以人民健康为中心”转变,患者的需要求也逐步呈现出多样化、定制化、个性化的特点,随着公立医院高质量发展和现代医院管理制度建设不断深化,公立医院在保障基本医疗质量与安全的同时,必须高度重视文化建设和品牌打造,用文化建设润化医院内涵发展,升华医院文化符号和品牌价值,让医院在激烈的竞争中形成新的发力点。作者结合所在医院建设建设大文化体系的实践和经验,从文化建设推动医院高质量发展的作用、原则及思考方面提出相关意见和建议。

关键字:公立医院;文化建设;医院品牌

引言

习近平总书记在中国共产党第十九次全国代表大会报告中指出:文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运,文化强民族强。同样,文化也是医院的灵魂,能凝聚力量、教化之功、传承久远、指引方向正是医院文化,文化内涵和文化形式体

现了医院的精气神,是推动医院发展的内生动力。目前对公立医院的考核评价主要以国家三级公立医院绩效考核指标和公立医院高质量发展评价指标为量化依据,其主体更多聚焦在“质和量”的客观评价,往往会让公立医院忽略“道和术”的主观评价,即患者和职工的主观感受。由于个体认知、需求、行为不径相同,这种主观感受没有办法通过客观量化过程进行较为准确的描述。国家要求公立医院要发挥党委领导下的院长负责制作用,应该也是希望将这种无法量化的个体情绪,通过意识形态、文化建设层面进行一定程度的凝聚和统一^[1]。

1 新文化建设对推动公立医院高质量发展的作用

1.1 指导引领作用

新时代公立医院的文化建设需要在党委领导下,做好顶层设计和全局规划,运用市场营销、企业管理、新媒体运营等思维模型,构架医院文化矩

阵和大文化体系,内化职工,外化患者,互化社会。

1.2 激励促进作用

通过文化建设能够优化环境、软件、硬件等资源配置、改革和升级,有效缓解公立医院在虹吸效应下出现的“内卷”困境,同时进一步放大公立医院溢出效应,扩大公立医院社会效益和社会价值。

1.3 凝心聚力作用

通过文化建设能够增强医院职工的自豪感、归属感、荣誉感,能够让职工把个人发展目标融入医院整体事业发展方向上,反向推动医院营造良好事业发展环境,纵向打通职工从事医教研管工作的职业规划路径,横向连通爱院如家、建言献策、爱岗敬业、荣辱与共等医院价值导向。

2 提高医院新文化建设要坚持的原则

2.1 党建引领原则。公立医院党委要将文化建设纳入医院年度重点工作任务,有机衔接党建、文化、内涵、品牌等要素,形成点线面体相结合、相统一的大文化体系^[2]。

2.2 服务至上原则。文化建设的作用力将直接反应医护人员的精神面貌、技术水平、服务意识和医院管理的人性化、科学化、流程化,最终会通过优质的医疗服务和医疗产品去满足患者多元化的医疗需求。

2.3 特色鲜明原则。公立医院要挖掘整理医院历史、文化特色和名医大家学术思想、高尚医德,提炼医院院训、愿景、使命,凝聚支撑医院高质量发展的精神力量。

2.4 以人为本原则。公立医院要建立关心关爱职工的长效机制,把每位职工的职业发展、价值体现、职业荣誉作为文化建设的着力点,为职工营

造开放、包容、和谐、团结的文化氛围。

2.5 全员参与。公立医院要帮助职工树立“主人翁”意识,主动参与医院建设与发展,畅通职工发声渠道,通过多种形式的策略制定,提升职工共鸣度和认可度。

3 新文化建设推动公立医院高质量发展的实践

作者所在医院位于兰州市萃英门街道,历史悠久、底蕴深厚。近年来,在医院文化建设过程中,对原有至公堂、观成堂、甘肃贡院古建筑群进行修缮后,建成甘肃省科举博物馆和医院院史馆,并逐步形成了萃英文化和至公文化两大文化矩阵。萃英文化侧重于工作与成效,凝练形成战略文化和品牌文化,至公文化侧重于职工与内涵,凝练形成了风险防控文化、精神传承文化、核心价值文化、职工之家文化,两大文化矩阵相互作用,共同点亮医院文化内涵底色。

3.1 战略文化

近年来,医院发展历程基础期的“1235”战略、稳定期的“六个一流”战略、跨越期的“四强一新”战略,医院从规模体量、人才队伍、医教研管、院区环境、文化内涵等方面取得了巨大发展,职工满意度、归属感大幅提升,区域竞争力和影响力显著增高。由此可以反映出,战略文化对医院发展的引领作用十分重要。

3.2 品牌文化

医院打造一系列“萃英工程”品牌,针对基层医疗机构开展“萃英医管”“萃英医联”活动,针对科研人员开展“萃英科技协同创新论坛”,针对医学生开展“期萃英医者大讲堂”强化与各类人员的交流、培训、指导、分享。针对科研和教学能力开



展“萃英科技创新计划”“萃英学子科研培育计划”“萃英研究生导师培育计划”，进一步激励、培育职工提升科技创新和医学教育能力。

3.3 风险防控文化

结合近年来巡视、巡查等工作要求，通过观看警示教育片、召开从严治党警示教育大会、开展医德医风、师德师风、干部作风教育、新员工岗前教育等工作积极推动教育引导^[3]；通过开展廉政风险防控、内部审计、内部控制评价、小金库、科研诚信、中央八项规定精神等自查自纠工作强化风险防控；通过上级巡视整改、飞行检查、纪委监委监督、财会监督、审计监督等方式加强监督管理，逐步建立教育引导、风险防控、监督管理“三位一体”风险防控机制。

3.4 精神传承文化

医院现有至公堂、观成堂、科举博物馆、院史馆、红色医联、萃英记忆、萃英期刊、生物医学转化期刊、医院与医学期刊、院报等文化载体，不断充实和完善医院历史沿革、省内红色文化、老专家事迹等文化素材，通过院网、公众号、纪录片、人物访谈、评优评先等形式讲好医院故事，凝练传承精神，用文化符号浓缩医院发展之路。

3.5 核心价值文化

医院作为社会责任的承担者，需要形成一套符合自身特色的价值文化，通过凝练宗旨、远景、目标、价值、精神、院训、院歌等思想理念，进一步为医院职业化氛围和文化内核注入力量源泉。

3.6 职工之家文化

切实建立一套围绕职工工作、生活、学习需要的职工服务机制，从精神、物质、文化等方面通过

多种形式开展丰富的职工文化活动。笔者所在医院依托工会围绕重要节假日、重要活动、重点对象、重要节点等开展文化、体育、疗养、竞赛等文化活动，同时对职工子女的假期托管、入托入小等提供支持 and 协助，对离退休职工、困难职工开展相关慰问工作，不断提升职工爱院如家的归属感和获得感。

4 新文化建设推动公立医院高质量发展的思考

4.1 完善组织架构，强化制度保障

建立党委领导下的文化建设组织体系，由医院宣传部门牵头建立医院“文化阵地”，联通各职能处室和临床医技科室，形成工作框架和阶段性工作目标、系统性工作机制，强化制度保障。

4.2 加强德行建设，培育良好风尚

加强医德医风和师德师风评价体系建设，由纪检部门和行风管理部门牵头，联合医务、教学、科研、门诊等职能部门共同开展职工德行评价，对未触碰管理红线且获得患者和学生一致认可的医务人员进行满意度评选，对获评人员给予一定的政策倾斜和资源支持。

4.3 注意以人为本，打造人才团队

注重打造院内“个人 IP”和“专科 IP”，医院宣传部门要用好新媒体平台，围绕“首例”“特色”“专长”“科普”等具备宣传价值的标志工作做好内容输出，把有代表性的人才和团队推广出去，通过树立榜样和典型，激活医院人才良性竞争、敢为人先、开拓创新的内生动力^[4]。

4.4 创新服务特色，提高服务可及

在各个医疗空间设置患者需求留言板，定期对患者就诊存在的共性问题进行集中优化，针对

老人、儿童、孕妇、残障等特殊人群提供绿色通道、特色专区、陪诊导诊等专项特色服务,针对具有个性化需求的患者提供相应定制和增值服务,同时加强智能终端、互联网诊疗、线上服务厅等能够优化流程和缩短等候时间的智慧服务。

4.5 树立医院品牌,根植公益理念

公立医院在应对公共卫生事件、参与政府指令性任务、开展医疗公益项目中充分彰显了“医疗救治”属性。同时,还应该利用“教育教学”“科学研究”“管理运营”“基础建设”“安全保卫”“节能降耗”等工作属性,适度的参与一些涉及相关领域的公益活动,提升医院品牌的记忆点和传播可能性。

4.6 开展丰富活动,增强文化认同

发挥工会作用,建立职工心声社区,通过线上和线下方式丰富职工社区生活,促进医院形成多个“话题小组和活动小组”,利用医院大体量的特点,对接各类市场资源,组织开展社群团购、对话交流、学术讨论、兴趣培养、儿童托管、健康生活等各类社群活动,提高社群活跃度,增强职工间情感粘度,提升职工凝聚力。

4.7 加强内外宣传,树立良好形象

宣传部门要具备全媒体思维,整合院报、院刊、院网等院内官方宣传载体和抖音、微信、微博等个人及团队新媒体平台,构建“传统媒体+新媒体”的全媒体宣传矩阵,推动流量转化和变现。

4.8 进行科学改造,营造舒适环境

公立医院还要加强院内环境和景观的改造升级,基建和后勤部门要制定阶段性环境更新机制,不断优化视觉识别和院内空间规划,实现医院环境场景化、分区化、模块化。

结论

公立医院文化建设是提升公立医院整体形象,打造医院品牌的催化剂,是公立医院降低运营成本,破解发展困境的有力支撑。公立医院文化建设是一项长期的系统工程,涉及医院发展的各个环节,需要不断的积累和沉淀。文化建设的最小单位是人,如何通过文化建设调动每个人的热情,是提升医院凝聚力和向心力的关键。所以,公立医院文化建设更应该具备整合思维,要找到各个环节中的“亮点”和“痛点”,从亮点出发凝练优势,从痛点出发解决问题,形成优势互补、相互作用的文化系统。

参考文献

- [1]陈翔,张媛,杨芳.党建引领医院文化建设的
路径探析[J].现代医院,2022,22(6):858-860,863.
- [2]张思硕.党建在医院文化发展中重要引领
作用研究[J].中国防务杂志,2024,46(2):250.
- [3]李静.医院“三维立体”廉洁风险防控体系
构建研究[J].中国农村卫生,2023,15(9):6-8.
- [4]顾卓敏,多琦,朱建辉,程霞,陈焕华.公立医
院高质量发展新文化建设的实践[J].现代医院管
理,2023,21(6):123-125.



喜欢一个人,不需要理由

——读《苏东坡传》有感

文/党委宣传部 李思瑶



一个远去千年的人,被人们年年不忘,他身上必有某些东西为人们所感怀。

有一些人生命的活力是超乎寻常的,比如苏轼。这一辈子从文坛到政坛,从得意到失意,来来往往,够普通人几辈子了,千载之下,仍然能让人感受到那种旺盛之极,如潮音野火一般绵绵不绝的生气。这样的人生,狂风骤雨经过,丽日晴天行过,到头来回望,也不过是云烟淡淡,雾霭茫茫。

我只看过这一本《苏东坡传》,是林语堂写的,有人说这是迄今为止写苏东坡传记写的最好的,其他的我没有看过,恐不好妄加评论,只能说,这一本写的苏东坡是很多人想看到的苏东坡,也是

很多人想象中的苏东坡的样子。

《苏东坡传》以童年和青年、壮年、老年的时间流线来描写苏东坡的一生,记录了他一生的境遇和选择,在林语堂的笔下,苏东坡就是一个古代版的才华横溢的斜杠青年。他是一个古代版的“网红”,上至朝堂,下至乡野,无人不知,无人不晓,林语堂先生形容东坡为:“一个无可救药的乐天派,一个伟大的人道主义者,一个百姓的朋友,一个大文豪、大书法家,创新的画家,造酒试验家,一个工程师,一个憎恨清教徒主义的人,一位瑜伽修行者,佛教徒,巨儒政治家,一个皇帝的秘书,酒仙,厚道的法官,以为在政治上当唱反调的人,一个月夜的徘徊者,一个诗人,一个小丑。”所有这些都

可以和东坡一生的轨迹吻合。

他的才华是人们喜欢他的原因,但我更喜欢他还是他的性格:自由洒脱,无论身处何种境遇,自能安然处之,不怒不怨,潇潇洒洒,找到自己的人生乐趣。

苏东坡半生漂泊,政治的风云变幻,使他屡次陷入困境,被贬谪至偏远之地。但即便身处逆境,他的灵魂依然大放光彩。黄州的山水,见证了他的旷达与洒脱。“莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。”

在风雨中，他悠然前行，那无畏的身影仿佛在告诉世人，挫折不过是人生乐章中的一段插曲；惠州的岁月，他写下“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，将生活的苦涩化作甜蜜的滋味。哪怕生活艰辛，他依然能在困境中发现美好，品味人生的真意；儋州的荒蛮，未能磨灭他的乐观与坚毅。他兴办教育，传播文化，让文明的火种在这片土地上燃烧。他用自己的双手构造了自己隐士般的桃源庄落，他在平淡的农人生活中，深思人生的意义。

苏轼曾安慰朋友说的一段话，令人记忆深刻：“你看水和月！水不断流去，可是水依然在此；月亮或圆或缺，但是月亮依然如故。你若看宇宙之中发生的变化，没有经久不变的方面，何曾有刹那间的停留？可是你若从宇宙中不变的方面看，万物和我们人都是长久不朽的。你又何必羡慕这江水呢？再者，宇宙之中，物各有主，把不属于我们的据为己有，又有何用？只有江上之清风、山间之明月，是供人人享受的。凭我们的生命和血肉之躯，耳听到而成声，目看到而成色，这些无限的宝贝，取之不尽用之不竭，造物无私，一切供人享用，分文不费，分文不取。”从这段话已经能够感知，他的内心已然宁静。

自然，他也是有孩子性的，他追求道家的长生之道。练瑜伽修身养性亦精通医学，强身健体。或许对现在的我们来说，这是多么唯心的理论，但却不能否认，这样的修炼，教人凝神内观，心神宁静，也锻炼了身体。这种精神也表现在他惠州白鹤峰的居所上，他为自己的书斋取名：思无邪，录《思无邪斋记》。若不是宦海沉浮，他该是一个多么幸福的人。

苏东坡是热爱生活的。其余不必说，仅在美食方面，就有轶事、传说数桩。他自己研究烹饪之法、自己酿酒，更是留下了“东坡肉”、“东坡壶”以传后世。他在诗词中，也多次提及美食——“无竹令人俗，无肉使人瘦，不俗又不瘦，竹笋焖猪肉”、“长江绕郭知鱼美，好竹连山觉笋香”、“蒹蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时”、“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，等等，不一而足。

苏东坡是感情丰富的。他的《江城子》一词，“十年生死两茫茫”，对其亡妻寄以情思，与其“大江东去”风格迥异，凄婉哀伤。在朝云因瘟疫早逝后，他在《朝云墓志铭》和《悼朝云》一诗中，表达了深切情爱与伤痛，后来更在《西江月·梅花》一词中，以梅花象征朝云，既似写花，又似写人。

苏东坡是刚直的。尽管有过数次因诗而被捕、受审，但他仍然不改犀利词风。好友刘恕罢官出京时，他写诗讽刺“群乌未可辨雌雄”，后又写“犹诵麦青青”，对官场荣耀表示鄙夷之意。在某次刚刚被释出狱后，即写诗两首，随后自己也掷笔笑道“我真是不可救药！”

苏东坡是浪漫快乐的。在深夜扁舟，在承天寺夜游，在月下饮酒赋诗。他一生交友无数，知己遍天下，兄弟情深，妻妾对其关爱有加。尽管不如意事众多，如朝云笑言其“一肚子不合时宜”，但他的生活又怎可不称为过得快乐呢？

如林语堂先生所言，苏东坡“像一阵清风过了一生”，“根本是他本性的自然流露”，“他的肉体虽然会死，他的精神在下一辈子，则可成为天空的星、地上的河”。谁说不是呢？或许喜欢这样一个人，本不需要任何理由。