

发展·纪实

本期聚焦·热点话题

01 携手同行,共赴2024



本期聚焦·萃英专栏

08 我和二院有个约定

我和二院有个约定



本期聚焦·管理与服务

《回首2023共话医院发展》

21 ——专访医务处处长毛杰,畅谈医疗技术与服务的话题

24 ——专访护理部主任豆欣蔓,畅谈兰大二院护理高质量发展的话题



28 ——专访学生党总支书记、学生处处长畅兆锋,教务处处长吴嫚,研究生处处长董治龙,畅谈兰大二院医学教育的话题



32 ——专访科技处处长陈昊,畅谈兰大二院科技创新的话题

36 ——专访院工会主席常鹏、院团委书记朱蓉,畅谈有关群团服务的话题

要闻短波

医者·情怀

名医专访

42 风湿免疫前沿人 仁心济世铸大爱

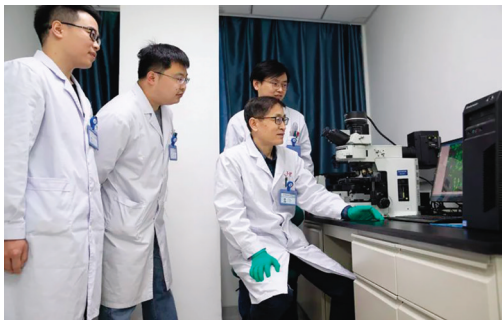
——访风湿免疫科主任沈海丽



学科巡礼

46 重塑生活钢筋铁骨铸就健康美好人生

——兰大二院骨科发展纪实



53 六十余载风雨兼程千钧重任不忘初心

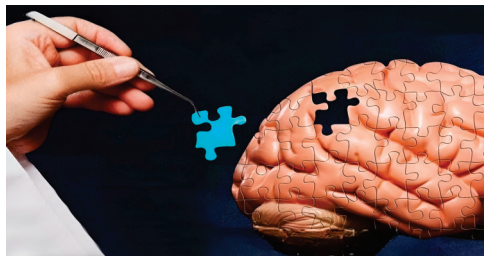
——兰大二院泌尿外科发展纪实



阅读·感悟

学子医梦

58 乘科技之风,行医学之路



60 医用高分子材料为医疗事业赋能

62 ECMO 知多少

——救命神器 ECMO 了解一下?

64 科技携手医疗,人类无限健康

67 骨科手术的“神器”——超声骨刀

69 谈生命



春,我们的春

春来了,我们的春。

我们的春:杂树生花,草长莺飞,碧空如洗……

我们与春相拥而舞,朝霞为我们着彩,松涛为我们伴奏。青山就是背景,天籁就是音响,日月就是灯光,大地就是舞台。

只不过隔了三个季节,却犹如隔了三个世纪。从春离开我们的那一刻起,我们就渴望重逢,渴望缱绻缠绵,渴望激情碰撞……

听着风的絮语,看着云的逸飞,在这如梦的诗意里,我们和春在一起。在一起,永不离,我们珍惜这些美丽的日子,要把这美丽的日子插满美丽的花环,让美丽的花环装点着美丽的人生。

想一想春离开我们的那些日子吧,我们到处寻找着春,在旷野上呼喊,在高峰上眺望,在丛林中奔跑,在浪尖中飞舟。然而,春走了,最后的一瓣花发出轻微的一声叹息,销匿于荒漠。

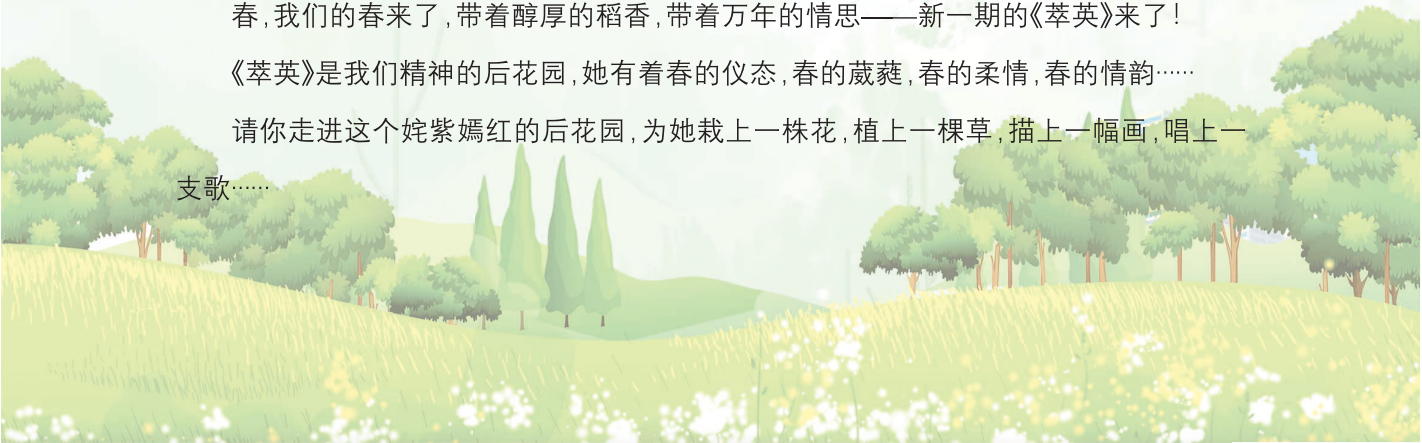
我们问夏,夏狂笑;我们问秋,秋萧瑟;我们问冬,冬凛冽;我们问自己,栏干拍遍铁长鸣,泪眼婆娑,月冷西楼……

现在,春来了——我们的春来了:桃花溪涨了,金鱼跳了;梧桐树绿了,凤凰叫了;大地回暖了,笑靥如花了……

春,我们的春来了,带着醇厚的稻香,带着万年的情思——新一期的《萃英》来了!

《萃英》是我们精神的后花园,她有着春的仪态,春的葳蕤,春的柔情,春的情韵……

请你走进这个姹紫嫣红的后花园,为她栽上一株花,植上一棵草,描上一幅画,唱上一支歌……



兰州大学第二医院

发展 | 纪

图/片/新/闻



◎兰大二院承办中国抗癌协会环境肿瘤学专业委员会成立大会



◎兰大二院举办“萃英医联”年度总结大会暨医联体建设研讨会



◎兰大二院领导赴静宁县三合乡开展乡村振兴帮扶调研工作



◎兰大二院举办“铭记·传承·发扬”院史知识竞赛



◎加拿大白求恩医学发展协会第二批专家代表来兰大二院访问交流



◎兰大二院紧急救治一例震区重症伤员



◎兰大二院召开党政职能部门“强管理、强服务”推进会暨2024年重点工作汇报会



◎兰大二院工会组织医疗专家赴陇西县文家集村开展义诊活动



携手同行 共赴2024

2024年,“我的期待”栏目如约而至。“我的期待”栏目,是一扇开启心灵窗户的钥匙,是一片传递温暖与力量的海洋。在这里,我们倾听彼此的心声,感受医院的脉搏,共同期待美好的未来。

时光荏苒,岁月如梭。站在新的起点,我们满怀憧憬地仰望着兰州大学第二医院的广阔天空,我们期待医疗技术发展如日中天,医疗服务如沐春风,医患和谐如一家人。在这里,每一位患者都能感受到关爱与温暖,每一位医护人员都能收获成长与喜悦。

愿2024年的兰大二院,如诗如画,如梦如幻,成为我们心中永恒的风景。在这里,我们为实现“健康中国”战略,为建设现代化医疗体系,实现“四强一新”战略目标贡献出我们的智慧和力量。让我们携手同行,在这片广阔的医疗天地里,书写属于我们的辉煌篇章。



研究生处 处长 董治龙

展望未来,筑梦自强。在新的一年里研究生处将以“双一流”学科建设为引领,以促进医院高质量发展为目标,坚持落实医院“四强一新”战略规划;以招生宣传、学科建设为抓手,着力提升生源质量;精细化过程培养,深入推进学术学位和专业学位分类管理;常态化导师培训,加强导师队伍建设;探索开展多学科交叉合作,深层次促进国际交流。提升创新能力,弘扬科学家精神,传承二院优秀文化,着力培养创新型、应用型和复合型卓越人才。“路虽远,行则将至;事虽难,做则必成”,2024年研究生处将不忘立德树人初心,牢记为党育人、为国育才使命,以斗争精神迎接挑战,以奋进拼搏开创未来,以龙腾虎跃的气势推进中国式现代化建设,以优异的成绩向新中国成立75周年献礼!



泌尿外科三病区 主任 米 军

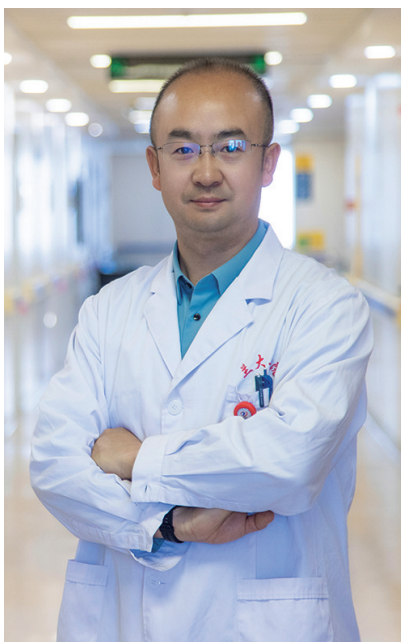
2023年是充满挑战和机遇的不平凡一年,医院的医教研事业得到了全面的提升和发展。作为医院的一份子,能够深刻地感受到这份沉甸甸收获的欣喜和不易。泌尿外科三病区在医院和科室领导的带领下也取得了长足发展。作为一名新履职的病区负责人深感肩上的责任和担当。今后工作中,我将以医院“四强一新”战略目标为指导,以“三公医院考核”为抓手,转变思想、更新理念、坚定信念,团结和带领全体成员更加专业、更加优质地为患者服务。2024年,泌尿三全体医护人员将携手共进,砥砺前行,为病区全新发展共同努力。



普通外科八病区 主任 张军强

充满期待的2024年已经到来。作为一名ICU医生,要用“心”守护患者,ICU不仅仅是一个抢救生命的场所,更应该是一个让患者和家属感受到温暖和希望的地方。作为一名ICU医生,在新的一年里,要继续立足自己的本职岗位,一切以患者为中心,以人民健康为信念,用实际行动诠释大医精诚的初心使命。

新的一年,我将继续以“四强一新”战略为引领,树目标,补短板,进一步提高外科危重症救治水平。在新的一年里,不仅要做一名有家国情怀的医生,一名德才兼备的老师,更要做一名具有探索精神和创新能力的科研工作者,努力塑造自己的综合能力,全面助力“健康中国”战略。



科技处 副处长 张思功

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，兰大二院科研工作坚持以“四强一新”为战略目标，以科学问题导向，瞄准难点精准发力，科学布局，强化支撑，深入推进省级科技创新基地优化整合；优化“萃英科技创新”计划实施办法，孵育承接国家级、省部级重大科研项目；深化医院科技成果转化体制机制改革，畅通转化渠道，加快科技成果转化应用；对标一流，追求卓越，树立明确的办刊目标和正确方向，努力提高《生物医学转化》《医院与医学》期刊办刊质量和影响力。

2024年，希望通过有组织的科研，聚集大批高水平科技人才，孕育大量科技创新成果，有力支撑国家和地方经济社会发展，为加快实现医院高水平科技自立自强贡献力量。



发展规划处 副处长 盛晓赞

回首2023年，医院提出“四强一新”战略目标，全院上下千帆竞发，百舸争流。发展规划处的各项工作在院领导的指导和关怀下迈出了坚实的一步，从线上12期多学科病例讨论，到走访14个地州市56家医院，从建立学科评价体系，到发布各学科现状分析，从申报国家紧急救援基地，到获批立项，发展规划处全体员工戮力同心，奋力前行！

路遥而不坠其志，行远而不改初衷！2024年，发展规划处定会继续锚定目标，团结一心，敢于担当，砥砺奋进，为医院高质量发展做出新的贡献！



骨科一病区 副主任医师 耿彬

2023年是忙碌且有收获的一年,同时也鞭策着我们在2024年以更加饱满的热情投入到医疗、科研以及教学等平凡但不简单、紧张却富有成就、繁忙而更有激情的日常工作中去。作为一名骨科医师、一名教师以及一名科研工作者,希望围绕我院“四强一新”战略目标,在自己力所能及的范围内,不断创新,勇于革新,提升个人能力,积极为科室发展献言献策。在研究生培养方面不断探索可行的培养模式,在科学研究方面围绕“医工合作”开展特色研究,争取取得一定的突破。2024年,我们一起砥砺前行!



临床营养科 副主任 张树泽

“健康中国,营养先行”,在“健康中国”国家战略的推动下,临床营养步入开拓发展的新征程。2024年,营养科将做好患者临床营养诊疗工作,继续为临床救治打好坚实的基础。努力构建“无饿医院”,建立规范化外科营养诊疗示范病房,落实就诊患者的“筛、评、诊、治、防”,合理营养支持,形成改善患者临床结局、节约国家医疗资源的双赢局面。

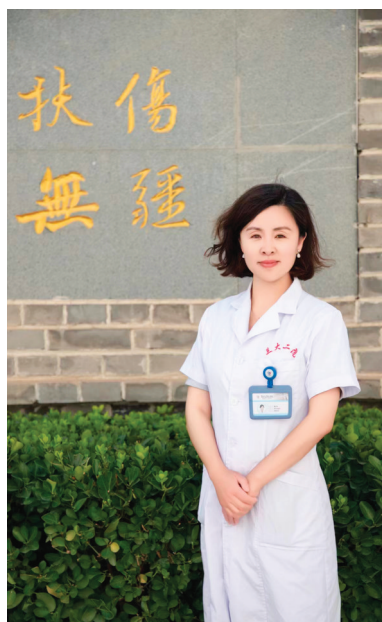
辞旧迎新启新程,2024年,临床营养科将锐意进取,为满足人民群众多层次、多样化健康服务工作贡献临床营养的智慧和力量。



麻醉手术科 副主任 谢建琴

百年萃英,薪火赓续。至公堂前,一代又一代的兰大二院人,经历了矢志不渝、砥砺前行、从无到有的曙光历程。这里有老一辈二院人的卓越贡献,也有后来者的发扬蹈厉,几代人的努力,彰显着二院人对医学的坚守与赤忱。

“我辈本非池中物,云雨蛟龙展宏图”,否极泰来时重申鲲鹏之志,惜时勤业中展你我二院风采! 殷切期待我们在崭新的甲辰龙年里,在“四强一新”发展战略的指引下,能够把握智慧化医院发展脉搏;布局西北医疗发展战略;践行精细化管理发展方向;谋求二院高质高速全局发展。我辈定当用最精彩的年华,饱蘸智慧、热忱、拼搏之墨,尽情书写属于二院人的医学未来!



呼吸内科一病区 副主任 陶红艳

一元复始,万象更新。随着新年的到来,我们站在了一个新的起点上,对于医院、学科、科室都怀揣着无限的希望与憧憬。在此,我愿为医院、学科、科室的新年展望与期许献上一份诚挚的祝福。

“龙年祥瑞降人间,医院发展谱新篇”,祝愿兰大二院在新的一年里蒸蒸日上,龙腾虎跃展宏图;携手共进,未来更加辉煌灿烂! 展望2024年,呼吸科面临着新的机遇和挑战,我们将不断追求卓越和创新,在科研上不断精进,临床上不断跨越,将呼吸学科建设迈上一个新的台阶。“医术精湛照人心,仁爱奉献暖世间”,新的一年里,呼吸科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,为每一位患者提供更好的治疗方案和照护,用专业与关爱为患者带去温暖与康复的曙光。我们相信在全体医护人员的共同努力下,呼吸科将迎来更加美好的明天。



肾病内科一病区 副主任 王 雅

凛冬过后,万物复苏,辞旧迎新在此刻,悄然告别2023,迎来了充满希望的2024。过去的一年,我们全面贯彻落实党的二十大精神,深入开展学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,始终树立“以患者为中心”的服务理念,提高满意度。医疗、教学、科研工作有序推进,取得一些成绩。汗水铺就成功路,拼搏才能数风流,我们站在新的起跑线上,已经做好扬帆起航、筑梦前行的准备,在新的一年里,继续发扬“厚德精医、博学笃行”的院训,在医院“四强一新”发展战略的指引下,愿大家与时俱进,锐意进取,为医院、为科室的高质量发展贡献力量!



麻醉手术科 护士长 李小会

2024是一个全新的开始,我从工作了30年的神经外科护理团队调到了麻醉手术科护理团队。望着无影灯下手术间里忙碌的身影、麻醉恢复间里进进出出的转运床、深夜还在不停核对催促敷料器械的对话框,以及披星戴月上下班,口罩下只见过闪烁的眸光,更衣后却是一张张鲜活但陌生的面孔时,感觉自己受到了前所未有的挑战与考验。新的岗位,新的起点,新的团队,新的任务,我将尽快融入麻醉手术科这个大家庭,和团队的同事们在医院“四强一新”发展战略指引下,以强管理、强服务为抓手,团结所有的力量,创新管理思维,提升麻醉手术科护理团队的综合素质,为外科手术保驾护航,确保患者手术安全。

2024年,科室全体人员将牢记党和人民重托,以更加饱满的工作热情、更加扎实的工作作风、更加精湛的技术水平,为推动全省卫生健康事业高质量发展作出更大贡献。



泌尿外、肾病科 护士长 邵兰春

春天是万物生长的季节,也是立志奋发的时刻,今年我从特需门诊调整到泌尿、肾病科工作。作为一名老护士长,在新的岗位,我将一如既往地心怀对未来的美好憧憬,一如既往地秉持以人民为中心的理念,一如既往地坚守医护人员的职责和使命,用贴心的关爱与专业的服务,为患者筑起温暖坚实的健康堡垒;面对新的职责,我将在医院“四强一新”战略目标的指引下,始终保持学无止境的劲头和韧劲,不断提升护理技能和专业素养,让护理服务更全面,更温馨。

奋斗是医护人员最靓丽的底色。我深信,只要一心向阳,自会岁月生香;只要坚守医德初心,定会静水流韵;只要心怀善良仁爱,定会暖如春风;只要始终保持守护健康生命的执着追求,就一定会书写风雨无阻向前进的奋斗篇章!愿我们携手共赴这场春之约,同守这份医之望!



特需门诊护理单元 副护士长 党欣欣

岁月之手为我们掀开新的扉页,回首过去,我们披荆斩棘,感慨万千;展望未来,我们信心百倍、豪情满怀。干部保健处特需门诊全体人员以一如既往的热情继续服务医院,服务社会。在已经到来的2024年,我们始终以“健康无价,特需有情”作为主旋律,始终围绕“四强一新”战略目标,大力推进高质量特需服务,旨在为特需患者带来优质的就诊体验。愿心中有火,眼里有光且从未停下脚步的小小我们能在医院继创佳绩的新征程中,贡献自己的大大力量。

同时,祝愿我们兰大二院在雄厚的技术实力与深厚的文化底蕴基础之上,继续蓬勃发展,为更多患者带去健康与希望,砥砺奋发,踵事增华,成为医术和人文并重的典范。

我和二院有个约定

在兰州大学第二医院发展的历史长廊上,我们与医院结下了一份不可言喻的默契。这不仅仅是一份雇佣合同,更是一场人生的华丽舞曲,在这医院的舞台上,我们的人生悄然展开。在这里,我们不仅是医护人员,更是自我成长的园丁。医院不仅仅是我们工作的地方,更是我们扬帆启航的港湾,在这里,我们不断汲取知识的营养,像鲜花绽放般,茁壮成长;在这里,我们接受挑战、迎接变革,每一次奋斗都是一次成长的征程。

这份约定是我们与医院之间的默契,是我们与医院共同书写的乐章。在这个大舞台上,我们肩负着责任与使命,为患者的健康努力奋斗;与此同时,我们也在医院的怀抱中茁壮成长,绽放出自己独特的光芒。在这段约定中,我们与医院相互扶持、共同成长。《萃英》编辑部特别设置专栏“我和二院有个约定”,开启这份约定,相约灿烂的未来!

• 我和二院有个约定 •

初心

—高质量发展背景下财务工作新篇章

文/财务与资产管理处 任丽娟

为患者提供优质服务

每年接待近360万门诊人次,何先生一进入门诊大厅就在导诊人员的指引下,凭身份证顺利取号。另外用“微信公众号”、“支付宝生活号”挂号的患者,也能轻松完成预约挂号。扫描二维码,就诊进程一目了然。何先生就诊后,诊间扣费有两种支付方式可选择,不用再排队等待缴费了,节约了宝贵的就诊时间。

随着叮~的一声短信提示,门诊电子结算发票已发送至康女士手机。智慧病区推出预缴住院费,视屏娱乐、美食点餐功能模块让住院患者不出病区就能办理住院在内的一系列所需业务。医院率先推出的病区结算,得到患者朋友们的广泛好评。窗口工作无小事,他们坚守职业操守,拾金不昧,一封封感谢信是对他们真诚的肯定。



任丽娟,毕业于兰州财经大学,工商管理专业,就职于财务与资产管理处。

1987年11月22日凌晨,伴随着一阵啼哭声,一名女婴呱呱落地,早产两个月的她生命体征微弱,新生命的降临是那么的脆弱敏感。但是,兰大二院新生儿科的医生没有放弃她,经过整整一个月的细心救治,保温箱里她活了下来……

自此命运的齿轮开始转动,她与二院结下了不解之缘。2011年大学毕业,她加入到兰大二院的财务大家庭,他们积极进取,不断探索,以优质的服务态度,过硬的业务能力,践行“厚德精医,博学笃行”的院训,得到了社会的广泛认可,引领甘肃省医院财务工作不断迈向新台阶。



会计工作基本职能之监督、核算

他们持续提升会计服务监督水平,年中年末开展存货盘点工作,十余年来从未间断。这项任务全体会计管理岗位工作人员依次分配至16个存货库房,就药品、血库材料、信息物资、设备物资进行实地盘点,落实存货管理制度。每年一次的固定资产清查工作,他们本着理清台账,盘活存量,保障国有资产完整性的原则,借助RFID射频识别技术对全院3万余件固定资产进行全面清查,做到了“摸清家底”,新技术的运用也大大提高了工作效率。积极响应主管部门的号召,开发使用电子发票管理系统,税务验证、查重,在对会计凭证存档的同时,也有效避免重复使用报销凭证带来的风险。为了顺应时代,他们率先运用新技术,开具了甘肃省第一张电子医疗结算票据,首创电子出院证明书,电子住院清单,为深入贯彻党的二十大精神关于“加快建设数字中国”的目标,兰大二院成功入选第一批由财政部在内9部委联发《电子凭证会计数据标准深化试点单位》。

服务临床医务人员

都说隔行如隔山,医术高超的医务人员在面对个税汇算清缴也是头疼的,财务人员积极主动走访科室,一对一、手把手的帮助医院职工完成汇算清缴。往来款项函证,是财务内控管理的重要环节。提到会计质量,年度“全国卫生健康财务年

报”是一项重要的年终工作,他们认真讨论每一笔新业务,制定规范,贯彻“诚实守信”,做到“坚持准则”,编报各类报表,真实反映医院的经济运行结果。

不忘初心,坚定信念

社会发展对会计的要求,早已超越传统意义坐在办公室搞业务,而是需要走出办公室,寻找业务和财务的连接点,不断优化现有流程,提高服务质量,拓宽服务边界。

聊到工作,总会计师刘立善谈到:一代代二院财务人围绕中心,服务大局。在全面预算、内部控制、战略成本管理、DRG支付方式改革、绩效评价等方面,不带扬鞭自奋蹄。同志们把事业放在心上,把责任扛在肩上,把工作抓在手上,勤勤恳恳,兢兢业业,为守护老百姓健康,为医疗卫生事业高质量发展,贡献财务人的智慧和力量。长风破浪会有时,直挂云帆济沧海,让我们助力甘肃各项事业高质量发展,相信甘肃的明天会更加美好!

财务工作历年来受到了上级主管部门的认可。财务团队日渐壮大,培养出一批又一批优秀的财务工作者。

当年那个新生儿科拯救的生命,如今已开启来院工作的第十三个年头,那个女孩与二院的约定仍在续写中……



• 我和二院有个约定 •

健康所系,生命相托

文/麻醉科 朱雯婷



朱雯婷,毕业于
宁夏医科大学,就职于
麻醉科,主管护师,

时间匆匆溜走,岁月渐渐流逝,一晃我已在兰大二院这个大家庭里度过了七个青春岁月。二院先进的管理理念,浓郁的人文氛围,系统的规范化培训,良好的科研平台,给我们年轻医生提供了成才的土壤和机会。看着崭新的病房大楼一天天耸立起来,一个充满朝气的医疗团队,一个现代化的院容院貌展现在全省人民面前,我的心里感到万分自豪。而这些成绩的取得,离不开党组织的正确领导,更离不开在各自工作岗位上默默拼搏、耕耘的每一位员工。他们用自己的心血和聪明才智,谱写着二院一曲曲动人的乐章。

健康所系,性命相托,兰州大学第二医院依托于其优质的医疗资源,实现了跨越式、高质量的发展。作为麻醉手术科一名普通的麻醉医生,亲眼见证了多项手术刷新甘肃空白,让患者在家门口就可以享受到优质、高效的健康服务。手术难度和手术量的提升,也促进了我们整个麻醉手术科的飞速发展,使我更加切实的体会到了科室工作中“严、真、细、实、快”的重要性。对于患者和外科医生来说,

手术有大小轻重之分,但是对于我们麻醉医生来说,每一次的麻醉工作就好比一次需要严格把关的“航程”,术前“安检”、术中“护航”、术后“镇痛”,待到患者出院,这一次的“麻醉旅程”才算是安全落地。随着麻醉技术、监测手段以及管理的提升,我们实现了精准麻醉,改善了整个围术期的诊疗质量和患者预后,“严明与至精”也正是我们的准则,因为麻醉质量高于一切,病人生命高于一切。

我们用精湛的技术落实求真与务实,以实际行动诠释医者仁心。无影灯下的生死博弈中,我们不是主角,却眼观六路、耳听八方,时刻守护生命安全。有我们在的地方,每分每秒都可能上演着生命与时间的赛跑。或许在手术室外,你曾见过我们背着急救箱疾驰而去,或许在手术室里,也曾见过我们全力以赴,力挽狂澜,因为在生命面前,我们不敢怠慢,也不能怠慢。面对生命的托付,我们从容不迫;面对神圣的职责,我们兢兢业业;面对时代的召唤,我们砥砺前行。

厚德精医,博学笃行,兰大二院是我们奉献青春、展现才华最坚实的平台,它记载着我们一路走来的汗水、奋进与灿烂,也承载着我们的执着、热情与快乐。

借用唐代医学家孙思邈大医精诚中的一段话:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈侧隐之心,誓愿普救含灵之苦”。作为一名医生,更要厚植悬壶济世的家国情怀,播撒杏林春暖的希望火种,淬炼救死扶伤的医者仁心,为人民群众的健康福祉贡献自己的力量!

• 我和二院有个约定 •

我的故事里都是你

文/感染性疾病科 牛兴平



牛兴平，毕业于泰山医学院(现山东第一医科大学)，就职于感染性疾病科。

第一次认识你，是因为发小病了。她那突发的惊人的鼻出血，吓到了我们所有同学，我们送她去了你那里，羸弱的女孩躺在了病床上。可是，已经熬出黑眼圈的护士姐姐是那么温声细语，连饭都顾不上吃的白大衣叔叔是那么专业又和蔼可亲。血液科、白血病，这些令人毛骨悚然的词语，竟被这里的白衣天使融化了。于是护理学理论课结束的时候，我毅然认定了临床实习的医院，那便是你——兰州大学第二医院。

实习的十个月很累，竟是年少的我收获满满的时刻。肿瘤外科，有位患乳腺肿瘤的阿姨，自己做手术前还一直在安慰同病房的患者，那会的她坚强的让人心疼。术后化疗却令她万分沮丧，她说她不怕化疗难受，只怕自己没了头发。第二日护士老师们私下筹集为她买了一顶她最喜欢的假发，那位患者阿姨又恢复了以往的笑容，坚持治疗。她出院时写了一封好长好长的感谢信。实习期的我又一次感受到了你——兰大二院的温暖人间。

工作时我被分配到心理卫生科，有一位不足20岁的患病大男孩，每天好似火山喷发，随时随地

对周围人喷发他的暴力，我们护理团队不得不用束缚带把他保护起来。可这位大男孩儿竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。有一次，他病情发作就踹了正在值班的我一脚，他攻击性太强，令我胆战心惊，根本不敢靠前。然而，护理老师们却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐心细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦的照护他。科主任还拉着他的手嘘寒问暖，我的带教老师也为他擦脸洗衣。年轻的我被他们所感动，所折服。我也学着老师的样子主动和病人沟通交流，加强生活护理。在大家的努力下，大男孩儿康复了，出院时拉着我的手动情地说“谢谢，谢谢！”那一刻我终于体会到什么是成就感和自豪感！刚刚步入工作岗位的我又一次感受到了你——兰大二院的至善人间。

时光匆匆，新冠疫情的需要，我被调入发热门诊，在一个通宵夜班之后，我病倒了，更意外的发现新婚的自己怀孕了，但是那时的我已经无所畏惧，因为我是一名勇敢的二院人。我坚守疫情防控的第一线，生下了自己的宝宝。因为工作的需要我提前销了产假，投入到感染性疾病科的工作中。回到岗位的第一天接诊了急诊入院的78岁大叔，常年的COPD合并新冠肺炎的重叠感染，令他白天夜晚都是端坐呼吸，医护团队的耐心照顾，大叔病情有所缓解，为了帮他快速康复，我学会了查资料，一边学习一边教大叔，临出院大叔已完全掌握自我护理的精髓，不善言辞的大叔一个劲笑呵呵地说：“二院就是好啊，又捡回一条命了。”此时热爱工作岗位的我由衷地感谢你——兰大二院我成长的家园。

纸短情长，我的故事都是关于你。

• 我和二院有个约定 •

ICU 的故事

文/普通外科 ICU 张丽雨



张丽雨，毕业于吉林医药学院，就职于普通外科 ICU。

“每一口呼吸承载的
不止是机体的生存
每一次奔跑承载的
不止是机体的健康
生与死激战的边缘，有巨大的疼痛和悲伤，也
有无边的坚守和爱。”

“滴、滴、滴……”各种医疗器械的提示音、警报声环绕在耳边，抢救车、气管切開車的轱辘声远远近近，一遍遍经过，紫色、绿色的身影来回穿梭，每一个人都神情凝重，“一床血压看一下！”“九床再复查个气血！”“十五床记得轴线翻身！”。而我，茫然无知的站在病区中央，看着老师们匆忙奔走，想要帮忙，却不知从何做起。

那是去普外 ICU 报道的第一天，刚刚结束疫情防控工作的我，时隔多日再次加入临床一线工作中。也许是受到电视剧中的 ICU 情景的影响，也许是大学重症医学老师的熏陶，让我选择加入重症监护的大家庭。虽然在学校系统的学习了理论知识、在轮转时学习各种操作，但面对 ICU 的工作时，却如同一张白纸，深深的无力感充斥着我的内心。可是 ICU 紧迫的工作节奏来不及等我反应，跟着带教的步伐，从最基础一点一滴学起，从抢救时的无所适从，到及时应对突发情况，这个过程不光是日积月累的学习，还有科室老师们积极向上、履职尽责的工作态度对我的影响。

在医疗救治中，病人的救治往往充满挑战，每一步抢救过程都是生与死的赛跑，而 ICU 往往被视作生命抢救的最后一道防线。到科室的第三个月，ICU 来了一位高龄患者，病情复杂、身体机能几乎不足以支持治疗，但张主任秉承着“德不近佛者不可为医，术不近仙者不可为医”的职业初心和理想信念，带领着科室全力挽救老人的生命，他始终坚守在医疗一线，时刻关注着病人的病情。夜晚十一点，主任办公室的灯还亮着，夜间病情变化时，主任第一时间赶到床旁，在坚守的这无数个日日夜夜，将命悬一线的老人从死神手中一次次夺过来，各种管路由多变少，生命体征逐渐平稳，看着老人从昏迷中醒来，眼中慢慢有了光亮，大家终于松了一口气。而这样的事时常在普外 ICU 上演，张主任带领全科医护人员，不懈努力，艰辛付出，用心守护患者，创造一个又一个生命奇迹。同时，张主任高度重视重症医学学科建设和人才培养，进一步提高了甘肃省重症医学尤其是普通外科疑难杂症和危重症救治水平，有力推动了甘肃省普通外科重症医学发展。

大家每天默默无闻地付出，用实际行动践行着“救死扶伤”的使命。不仅仅是生命垂危时的抢救，还有平时对待每一位病人都如同对待自己的亲人一般，细致入微，关怀备至。长期卧床的病人心情低落，大家都会想办法逗病人开心，抽出时间与病人聊天，分散他们的注意力。耐心和关心使许多病人逐渐恢复了乐观的心态，最终成功地康复出院。他们以实际行动践行着“人民至上、生命至上”的理念。

在医院改革发展的过程中，这些先锋模范人物的故事激发了我们每个人的责任和担当意识。他们让我明白，只有积极担当作为，忠诚履职尽责，才能做好自己的本职工作，为医院的发展贡献力量。在这个时代，我们需要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。让我们共同努力，以先锋模范为榜样，积极投身到医院的改革发展中去，为实现健康中国的目标而努力奋斗！

• 我和二院有个约定 •

敬业奉献,为院增辉

文/消化内科 张云娟



张云娟,毕业于甘肃医学院,就职于消化内科,主管护士。

十年兰二人,终生二院心。回顾我院九十五年砥砺奋进壮阔的发展历程,和前辈们的感人事迹,卓越贡献等,九十五年风雨兼程,九十五年医心不改,杨英福教授作为我国胃镜之父,上世纪40年代,杨教授赴美进修后冒着纷飞的战火回到祖国,从国外引进胃镜,将毕生所学奉献给了大西北的医疗事业。每每重温先生的事迹,都让我们感受到一种强烈的责任感和使命感。当然,像这样的前辈还有很多很多,这种责任感和使命感激励着我们一代代人站在前辈的肩膀上去创业,成为行业内的领先者!

作为医院的一员,作为新生代的医务工作者,我们始终秉承“厚德精医,博学笃行”的院训,发扬“进取,责任,奉献,协作”的科室精神。医学是一个不断发展的领域,我们需要不断学习新知识、新技术,不断提升自己的专业水平。成为一名集知识、文化、技能于一身的复合型职工,为医院的发展添砖加瓦。

在我科也有这样一名对工作尽职尽责,有奉献精神

的医生。8个月前,医院、科室领导为了学科发展,拟开展介入相关新技术与业务,安排我和吴志平医生到北京世纪坛医院介入治疗科进修学习6个月,学习的主要内容是被誉为介入手术的天花板—TIPS。吴志平医生作为我科的主治医师,去进修时,他的爱人还在孕期临近生产,尽管他很不放心,但他还是踏上了外出学习的道路。他总觉得每天时间根本不够用,他说,像这样的技术,对介入零基础的我们,必须比别人花更多的时间,付出更多的努力。每每遇到手术日,他穿着厚重的铅衣,有时从早上能站到晚上,甚至没时间吃饭喝水,手术衣都被汗水浸湿了。每周他几乎没有休息的时间,周末也不忘去科里继续工作和学习。学习之路很苦,也遇到很多挫折,但他从来没有放弃,也没有任何抱怨。他这种吃苦耐劳和勤奋好学的精神赢得了带教老师的信任和支持,对我们的教学是毫无保留,倾尽所有。学成归来,吴医生又是连着三个月总住院,几乎没有和家人团聚的时间。他一边在完成科室繁重的工作之外,对科里需要置中心静脉导管的病人,无论什么时间,他总能第一时间为病人置管,因为颈内静脉穿刺术也是TIPS术的基础操作。他说,一定不能把所学的都生疏了,不管这项技术在我们科什么时间开展。在这期间,他在背后一直默默地为科室开展这项技术做了大量的准备工作。终于,在医院,科室领导的大力支持下,我科于2023年11月17日成功开展了消化科第一例TIPS手术。从吴志平医生的身上,可以看出,功夫不负有心人,他的这种责任感和勤奋好学的精神值得我们每个人去学习。

我相信,我们每个人都通过精湛高超的医术,耐心细致的护理服务,将会使我们医院的建设发展水平更上一层楼!

• 我和二院有个约定 •

初心未改不忘本,从医不移公仆心

文/心血管内科 王 玉



王玉,就职于心血管内科。

大国泱泱,山河无恙。党的二十大报告中,习近平总书记就曾提到:推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,回首过去,南丁格尔的烛火,已穿越两百年的风霜,回望当下,钟南山、吴天一、章金媛等无数前辈的担当正守护着人民的健康。他们是我们的榜样,亦是时代的楷模。

而我身边也有这么一群人,他们是夜深值守的哨兵,是新生命的呵护者,是病毒的狙击手,捍卫着患者的生命线。他们的岗位分布在不同的科室,身影出现在每一个角落,他们的字典里没有退缩,他们的简历中没有壮举,他们就是集结在兰大二院的最普通的医护人员。

他们有的在临床一线,面对各种急症、重症,用高超的医术和悉心的护理守护患者的生命。

他们有的在科研领域,以攻克医学难题为己任,以推进医学进步为目标,在实验室日夜奋战,不断探索新技术、新方法。

还有的在教学岗位上,以培养新一代医学人

才为己任,以传承医学精神为目标。在讲台上辛勤耕耘,培养出一批批优秀的医护工作者。

他们有一个共同的名字,叫“二院人”。

回看刚刚胜利的抗疫之战,在新冠爆发的风口浪尖,二院人闻令而动,向险而行,他们着白衣做铠甲,以双手为利剑,只为百姓能够自由的呼吸。在院领导的带领下,二院始终坚定执守,一勇而前,用担当和实力成为了老百姓健康的守护者。

特别要提的是我所在的优秀团队——心血管内科分部,在白锋主任、余静主任等的带领下,我科曾率先完成了甘肃省内第1例左心耳封堵术、左心耳封堵术+房颤射频消融一站式手术以及零射线希氏束起搏器植入术。截至目前我科部取得的这些成绩在西北五省乃至全国都位居前列,在张春护士长的带领下,我们的护理团队也在新技术相关术后护理、心脏康复等方面取得了巨大的进步。我很荣幸能在这样的团队中,也很骄傲自己是一名二院人。

时光匆匆,不经意间我已与二院携手共度了7个春秋,7年的光阴让我从一个懵懂青年成长为一名合格的护理工作者,也让我见证二院光辉的发展历程。冰心先生曾说:“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花。”我想,正是二院人,用专业的技术水准、敬业的工作态度打开了兰大二院建设的局面;也是二院人,以不畏艰险的奋斗精神、大爱无垠的奉献情怀,为二院注入了发展新动力。敬佑生命,无私奉献,一路走来,披荆斩棘。

仁心为民,医心为党,是我们的职责。初心未改不忘本,从医不移公仆心,亦是我們二院人的真实写照。而我,有幸在这里,也愿一直在这里,我愿在护理岗位上继续坚守,践行使命,同心内共进步,与二院共发展!

• 我和二院有个约定 •

谁说萤烛的微弱不是光芒与力量

文/眼科 赵雅琼



赵雅琼，就职于眼科。

护理是什么？这是我一直扪心自问的问题。

我曾尝试在书籍中寻找答案。在公元前一世纪的印度医书中，护理被描述为“应当同情每一个人”，人类千年的历史告诉我们一名好护士需要具备同情、怜悯、共情的品质。这些抽象而又宏大的品质令人感到不知所措，却可真实闪耀在每个凡人的身上。

生活是多彩的，工作是嘈杂的，患者与家属，患者与医护，我们处理着工作中的琐碎，还要严格三查八对，有时我们饱受委屈，时常又能得到温暖，看着一位又一位患者康复，我的内心经常是满足的。很多人问我给我一次机会还会选择护理行业吗？我会坚定而肯定的回答：“我会”。当我从事护理行业时，我的肩上就肩负着“以患者为中心”的责任，也真心的希望每一位患者都能在我这里得到温暖并且开心的出院。明日一早，我依旧白衣燕尾，站在患者身旁：“今日我是您的责任护士，我姓赵，有事可以找我！”工作十余年我依然保持着一颗平常心，行走在匠心筑梦的路上，在我的前方，又将是与光明最美丽的约定。

我还记得第一次见到他时候，一位4岁藏族先天性白内障患儿扎西，由于视力低下，他依偎在爸爸的身旁不敢离开一步，满脸恐惧和焦虑一直望着我，扎西听不懂汉语，爸爸只会简单的汉语，简单交流后，我得知扎西的家庭条件并不好，妈妈在家需要照顾生病的奶奶。由于生活的拮据，爸爸每次只买一份饭给孩子吃，自己却躲在一旁的角落啃着大饼，年幼的扎西总是会望着隔壁床孩子的零食和玩具出神，那一刻，我的心弦被拨动了，“他还那么小，却那么懂事，懂事的让人心疼……”一种为人之最原始的爱在我心中汩汩涌动。术后第二天我带给扎西一些零食和玩具，收到礼物的那一刻，我看到了扎西脸上羞涩的笑容。出院那天，扎西来护士站轻轻扯动我的工作服，用一句刚学会的很磕巴的汉语说了句“谢谢！”护理在这一刻，不仅仅是简单完成工作任务，更是让我们镀上天使的光环。

爱与被爱，守护与感恩，奉献与快乐都是我生命中华彩无数的乐章，因为我是一名护士，因为我们让患者在绝境中如沐春风，因为我们在黑暗中点亮长明灯，也因为我们用微笑感化了无数泪眼。而这些经历，都成为了我们眼里的温柔，成为我们记忆里挥之不去的美好！未来的十年、二十年……我仍旧要把汗水挥洒在这里，但我坚信，我依然会用最初的热情去坚守！直到白发渐隐泛出年岁的痕迹，直到白发满头，直到步履蹒跚，而我，不论风雨，都会在护理的岗位上走完一生！

萤光虽淡，但终有光亮，烛光虽弱，但仍有温度。当千万萤烛的光芒汇聚在一起，便可照亮星辰大海。用萤烛之光，照万家灯火；以萤烛之光，为日月增光。谁说萤烛的微弱不是光芒与力量！

• 我和二院有个约定 •

以青春之梦,赴热血之约

文/临床输血科 宋梦丹



宋梦丹,就职于临床输血科。

曾经有人问过我这样一个问题“在医院工作久了,见多了生老病死,会不会变得麻木?”我沉思了很久,不知如何作答。

说到这里我想起了我曾经参与救治的一名产妇,是一位妊娠合并特发性血小板减少性紫癜的孕妇,妊娠合并特发性血小板减少性紫癜是与妊娠有关的一种免疫性出血性疾病,临床表现为自发性皮肤瘀点、瘀斑。患者入院前已经出现反复血尿,血小板一度降至0,血象反复报危急值,出血的风险时时刻刻威胁着母子生命,此时患者已妊娠26周,而且曾行一次剖宫产术,属于瘢痕子宫,对于这样的情况,患者和医生都陷入了两难的境地。继续妊娠血小板难以回升,随时可能发生大出血危及母子生命。而此时终止妊娠放弃胎儿,引产、手术发生大出血的风险极高。如果要保住胎儿,在患者长期重度贫血的情况下,新生儿存活率不能够保证。患者家属接受了一次次的病危通知,医生和家属都承受着极大的压力。

这名产妇转入我院产科后,产科以及相关科

室高度重视这名患者,开展了数次多学科讨论,我们作为医技辅助科室在血液资源匮乏的特殊时期经过多方协调保证了充足的血制品输注,最终在尊重患者的意愿的前提下,将胎儿保至32周,顺利生产,母子二人转危为安。在这个过程中,我们发出了24U的红细胞悬液、900ml的冰冻血浆、18.5U的单采血小板、8U的冷沉淀凝血因子,共计万余毫升的血液制品,相当于一个成年女性全身的血液换了两遍。

“输血安全无小事”,这是李晓娟主任经常挂在嘴边的一句话,也是她身体力行并且要求我们要做到的工作原则。能够坚守自己的岗位,把每一件简单的工作都做好,我想这本身就是一件不简单的事。

每年血液资源缺乏的时期,李晓娟主任都会以身作则,带领科室的同事奉献爱心,甚至叫来自己的家人去捐献血液,我想这是我们输血人的担当。

今天能够在二院工作,我想当年的那颗种子早已经生根发芽,在医院工作并不会变得麻木。二院人,是为了目标奋不顾身、无私忘我的二院人;二院人,是有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的二院人;二院人,是意志坚定,充满激情,创造奇迹的二院人,不,我不想称之为奇迹,这是一代又一代二院人明知不可为而为之的孤勇和坚守。我很荣幸,我是他们中的一员;我也很坚定,这是我努力的方向;我们共同朝着“四强一新”高质量发展的目标笃定前行,在奔赴未来的道路上携手并进。我,以青春之梦,来赴二院热血之约。

• 我和二院有个约定 •

最美的期待

文/口腔颌面科 李秀荣



李秀荣,毕业于陕西中医药大学,就职于口腔颌面科,护士。

遥想 2017 年的盛夏,装满了我没说完的话,还有因为着急出发留下的微笑和眼泪。面包还是理想?这个疑问困扰了我一阵,看到二院的招聘公告,我顿悟,小孩子才做选择,成年人两者都要。我尽我所能和二院有了一个温暖的初遇。当时我作为新员工虽然只参加了几天的培训,但还是有很多的触动,一部分来自于医院对新员工培训的重视和培训的全面;另一部分来自于二院深厚的底蕴和强大的实力。自 1928 年建院,几经转隶更名始终秉承“公医”宗旨,一代代二院人栉风沐雨,用行动践行着“厚德精医、博学笃行”的院训。这所集医疗、科研、教学于一体,拥有床位 3500 张,职工 5000 多人的大型三级甲等医院,对于刚走出学校的我来说,就是我风尘仆仆追逐的最美起点,多么广阔的天地和平台,践行南丁格尔誓言,就是当时初遇二院时我的最美期待。

经历了 2019 到 2022 这三年,我每次在上下班途中看到交发建的大巴车,都会有一种莫名的亲切感。印象最深的还是 2022 年 7 月 14 日的那个

夜晚。我们去支援定点医院因为操作考核不理想,被退了回来。信心满满去,垂头丧气归,那天晚上的雨下的很大,回到医院大家心里都很忐忑,毕竟我们代表的是二院不是个人,但医务处处长和护理部主任两位领导并没有责怪我们,反而安慰我们当晚好好休息,没地方休息的同事医院为大家安排住宿,那个晚上对我们每个人来讲温暖且漫长。第二天医院再次组织我们培训、练习、考核,然后再进病房。隔离病房的工作单调且疲倦,但是疲惫中医院工会领导总会带给我们惊喜,比如洗漱包,当时拿到手的时候,觉得洗漱包里的浴花、香皂,每一样都特别招人稀罕,还有老干妈,水果及各种生活必需品等,有归宿感又被组织惦念的感觉温暖且有力量。

细数二院近几年取得的成绩,从 2019 年心血管内科完成西北首例零射线希氏束起搏器植入术到 2023 年心脏外科实施西北首例“人工心脏”植入手术;从 2022 年甘肃省五一劳动奖状到 2023 年全国五一劳动奖状,从 2022 年省内唯一一家入选“第一界互联网医院实践优秀案例百强”到连续九年荣登艾力彼中国顶级医院百强排行榜;从“延时门诊”的开展到“四强一新”战略目标的提上日程,这一项项的成绩背后都是二院人精益求精,不懈追求的成果。

食指在他的《相信未来》一诗中写道:

“朋友,请坚定的相信未来吧。

相信不屈不挠的努力。

相信战胜死亡的年轻。”

我们有理由笃信二院更美好的明天。

这也是我们每一个二院人最美的期待。

• 我和二院有个约定 •

追光之幸,行将致远

文/肿瘤与血液科 聂晶晶



聂晶晶,毕业于兰州大学,就职于肿瘤与血液科,护士。

2017年,伴随着阵阵蝉鸣,我怀揣白衣天使的梦想,来到了兰州大学,开启了圆梦之旅,更开启了与二院的深深牵绊。

还记得在二院肿瘤科见习的时候,一个五岁的小男孩进入我的视野。当同龄的孩子在欢快玩耍、大声欢笑时,他却只能在化疗的病房里,忍受病痛的折磨,年轻的妈妈伤心、无助,每当见到他们,不知道怎样去抚慰他们。短暂的见习时光很快就结束了,回到学校后,每当看到阳光下奔跑的孩子,我脑海中都会浮现出那个小男孩的身影,他已经成为我牵挂的小精灵。

万物皆有定数,有爱,一切有最好的安排。实习时,我又来到了肿瘤科,又见到了那个小男孩。面对这个小精灵,老师们每次问诊、治疗都是那么的温柔、亲和,把他当自己的孩子一样,给他买零食、买衣服,教他叠千纸鹤、画画,带他玩耍。陪他过生日,烛光下,他笑的那么甜、那么可爱。这一切,启发了我,爱是具体的,自然的,爱要从点滴做

起,只要有爱,哪里都有光。

永远记得孩子妈妈的这句话“即使我的世界千疮百孔,也因为有你们而格外温暖!”实习结束时,在所有医护人员的精细治疗与呵护下,小男孩病情好转出院。不久后,我再次遇到了来院复查的他,得知他已基本治愈,我悬着的心彻底踏实了。还记得他从口袋里掏出一个千纸鹤轻轻的放在我的手心,我知道,那是他对我们爱的表现。回家后,我把千纸鹤轻轻的挂在床头。纸鹤有翼,承载欢喜。

在科室,我目睹了老师们唤起一个个肿瘤患者战胜病魔的决心和意志,挽救一个个被病痛折磨的家庭。他们虽然年轻,但业务熟练、技术精湛,他们将自己化身为患者心中的暖阳,用爱心、耐心和责任心和高超的医术与护理技术诠释着对医疗和护理事业的责任与担当,他们热血青春的力量和默默无闻的坚守深深触动着我,让我决心向他们看齐,成为他们当中的一员。

在二院,我见证了无数白衣天使使用医者仁心,拯救了无数生命,解除了千千万万个家庭的痛苦,用爱,仁心,责任和医术护佑生命的成长,为这个世界增添幸福、光明与美好!

毕业之后,我坚定的选择了二院,这个让我感动、让我成长的地方,也是让无数患者拥有美好未来的地方。我与二院的约定,是把一生的温暖写进故事里。我为我的职业自豪,我为成为二院的一员而自豪。我愿努力奋斗,在平凡的岗位上“治病救人”,追求卓越,追求爱与光明!



兰州大学第二临床医学院
THE SECOND HOSPITAL & CLINICAL MEDICAL SCHOOL, LANZHOU UNIVERSITY

回首 2023

共话医院发展

关爱生命，奉献社会

— 尊重 — 关爱 — 真诚 — 奉献 —

回首 2023 年，医院硕果累累成绩斐然。紧紧围绕重点工作，医院持续提升医务管理和服务能力，门诊量、急诊量及三、四级手术率大幅度提升。深化医教协同发展，着力培养具有历史使命感和社会责任心、富有创新精神和实践能力的创新型、应用型和复合型卓越医学人才。着力提高科学研究组织化水平，激励自主创新，鼓励交叉融合，引导重大原创性成果转化。

《萃英》编辑部推出【回首 2023 共话医院发展】系列专题报道，以党委宣传部记者与职能部门负责人面对面访谈的形式，聚焦学科建设、人才培养、科学研究、教学育人等方面，分享管理经验，凝聚行业智慧，寻找医院高质量发展的内生动力和源泉力量，展现医院高质量发展的成效和创新发展成绩，全面梳理医院高质量发展的“二院”经验。在不断提升医疗质量和 Service 品质的同时，彰显二院情怀、厚植二院特色、汇聚二院力量！

【回首 2023 共话医院发展】系列报道——本刊记者周媛专访医务处处长毛杰

医心为民 守护健康

记者:您可以谈谈在推动优质医疗资源扩容提质方面,兰大二院都完成了哪些举措,取得了哪些成效?

毛杰:在推动优质医疗资源扩容提质方面,兰大二院采取了多项重要举措。一是充分应用 DRG 等管理指标作用,将医疗质量、医疗效率、医疗产能三者有效结合和平衡,有效缩短平均住院日,由去年 8.53 天下降至 7.28 天(截至 11 月)。二是“用时间换空间”,推进门诊日间医疗模式。成立日间外科,建立日间诊疗平台雏形,拓展日间诊疗范围,优化各专业(除眼科)日间手术和日间化疗流程,并逐步建立日间诊疗新机制。截止 11 月,共开展 45 个日间化疗病种,日间化疗出院

患者达 5000 例,日间手术开展病区增加至 21 个,基本覆盖国家推荐专业,共开展 65 个术式,日间手术 7965 台,日间手术率 11.58%。经过多措并举,2023 年医院门诊量、急诊量及三、四级手术率大幅度提升。

记者:在加强质控中心建设方面,都取得了哪些进展? 这为医院带来了哪些影响?

毛杰:我院长期以来重视和积极参与省级质控中心建设,2023 年成功申报营养、器官移植、疼痛三个专业的质控中心,截至 12 月,我院已获批成为省级医疗质量控制中心挂靠单位达到 21 个,省级质控中心数量位居全省第一。超声医学、骨科、急诊等各质控中心作为专科质量建设的标杆,以专科质量控制和规范执行为表率,通过培训、指导、督导、评估等多种方式引领和带动全省其他医疗机构专科质量提升,为持续提升全省医疗质量,规范诊疗行为,有效发挥了质控中心作用。

记者:兰大二院在新技术、新项目的开展方面都取得了哪些重要的突破?

毛杰:1-11 月新技术、新项目申请 105 项,率



先在国内开展骨科机器人辅助下肩关节镜手术,先后开展西北首例微脉冲激光 Cyclo G6 睫状体光凝术、西北首例改良髌关节囊成形术(Colonna 手术)、西北首例钬激光治疗压力性尿失禁。同时,成功开展甘肃省首例骨科机器人辅助全髌关节置换手术、经导管二尖瓣缘对缘修复术等高水平业务。达芬奇机器人手术突破 1300 例,成功为 1 月龄患儿实施达芬奇机器人胆总管囊肿根治术,多项技术填补甘肃乃至西北地区机器人手术技术的空白。



记者:在检查检验结果互认方面,兰大二院是如何制定并执行相关方案的,采取了哪些措施?这对于患者来说有什么积极的影响?



毛杰:制定《兰州大学第二医院检查检验结

果互认专项整治工作实施方案》,全力支持超声医学中心、放射影像科,充分发挥省质控中心作用,通过业务培训、数据共享、平台建设等多方面努力,全力推进全省检查检验共享互认工作。根据甘肃省卫健委 11 月通报的单日互认数据显示,我院互认提醒项数 10892 项,互认项数 10749 项,互认率为 98.69%,互认提醒项数和互认项数均为全省第一,例均费用也为全省三级医院最低。减少了患者的重复检查,让患者就诊省时省钱更省心,充分保障患者权益,减轻患者的疾病经济负担。

记者:兰大二院在互联网医院建设和“互联网+护理服务”方面,开展了哪些具体的工作?

毛杰:医院积极开展“互联网+医疗健康”相关业务,进一步推进互联网医院工作,延伸互联网+服务内容,在“互联网+药学服务”的基础上,开展“互联网+影像”业务,今年 6 月作为甘肃省首批试点医院,正式上线“互联网+护理服务”。1-11 月,互联网门诊医师增加至 400 余人,互联网诊疗挂号量较去年同期增加 53.17%,药品邮寄 3001 单,完成部分科室上门问诊和护理服务。





记者:您可以分享一些兰大二院履行社会责任与公益本质的具体案例吗?

毛杰:一是针对季节性流感、支原体感染的肺炎及急性呼吸道疫情,开展爆发性流行病学监测,分析不同病原体、毒株的流行趋势及在人群中的分布情况,为临床诊疗活动提供有效依据。二是有效完成出生缺陷干预救助工作,结构畸形共申请108人,功能性出生缺陷共申请80人,均超额完成救助任务。三是做好儿童重大疾病救治工作,成功启动“联爱工程项目”,对18周岁以下的甘肃籍白血病患者提供联爱慈善补充基金支持,切实减轻患儿家庭经济负担,截至11月累计垫付23次,垫付资金67581.46元,惠及患儿家庭19户。四是发挥国家紧急医学救援基地作用,积极开展“7月17日张掖高速车祸伤员救治”“12·18积石山震区医疗救援”等14次突发公共事件应急医疗救治任务,截止目前,在各类医疗应急共派出应急医疗护理人员59人,救治患者700余人(积石山县地震灾害救治伤员约560人)。



记者:下一步,兰大二院将如何进一步加强医疗管理和服务水平,为患者提供更加优质的医疗服务?

毛杰:我们将充分发挥医院评审、公立医院绩效考核、公立医院高质量发展评价、临床专科评估、单病种质量评估等工作的指挥棒作用,以落实《改善就医感受提升患者体验主题活动方案(2023—2025年)》为切口,围绕患者看病就医全流程提出的6个方面20条举措,完善管理、创新理念和模式,改善全流程就医服务,提升医疗质量。

从诊前看,医务处将联合门诊优化诊疗流程,借助“互联网+”和推进多学科讨论(MDT)诊疗服务,实现医疗资源跨时空的优化配置和医疗服务可及性和延续性。

从住院看,提高内科疑难危重患者诊疗能力的同时,全力推进日间诊疗工作;推广加速康复外科(ERAS)理念,通过理念和技术创新,实现外科手术“微创化”向“最小创伤化”方向,丰富医学人文关怀的内涵,满足患者的心理和情感需求,减少患者的生理创伤和应激,减轻患者的经济和家庭负担。

从诊后看,充分利用“互联网+服务”,做好诊后管理、服务与随访,为出院患者提供延续性的医疗服务。

【回首 2023 共话医院发展】系列报道——本刊记者柴伟专访护理部主任豆欣蔓

深化优质护理 让服务更有“温度”



护士节上杨建文书记为工作在一线的护理人员
送上蛋糕

记者:在推动护理学科人才双建设方面,兰大二院如何开创护理新局面?

豆欣蔓:近年来,在各方的大力支持下,医院护理队伍的综合实力稳步提升,目前,兰大二院拥有国际麻醉护理专科培训基地,京外儿科护士培训基地、省级重点甲等专科1个、甘肃省专科护士培训基地15个、院内专科护理学组28个。已培养省级及以上专科护士500余人,院内专科护士900余人,开设了医护一体化的伤口造口护理专科门诊、静脉治疗护理专科门诊、心血管慢病管理护理专科门诊和糖尿病护理专科门诊,其中

医护一体化静脉治疗护理专科门诊在西北地区首次成功开展了隧道式PICC置管技术,在此基础上,护理部牵头与同济大学医学院联合,协同西北五省区多家医院开展多中心研究项目,提升专科护理水平。

在全院护士的共同努力下,兰大二院护理团队获得国家级及省级科研项目10余项,厅局级科研项目30余项,获资助总额近500余万元,发表国内外学术论文500余篇;获得国家发明专利2项,实用新型专利350余项;出版学术专著102部。主办国家级护理培训项目14项、省市级培训项目21项。



周文策院长在护士长管理培训上授课

记者:在加强质控和培训建设方面,都取得了哪些进展?这为医院带来了哪些影响?

豆欣蔓:随着生活水平和社会保障能力的提高,人们对医疗卫生的需求也日益增加,同时也凸显出多样性和个性化的特点,传统的护理管理模式已经无法满足新时代健康管理的要求。面对这历史性的挑战,兰大二院护理管理团队启动了“8S”管理、智慧护理和优质护理的“三大管理战略”,确定了突出“以人为本”为目标、以“永续质量”为宗旨,倡导从物入手、全员参与的“明亮行动”,让明亮、整洁、高效、安全成为全院护士的工作理念,让PDCA管理工具成为护士的工作指导,让智慧护理成为护士工作的载体和平台,进一步深化优质护理内涵建设。目前,“8S”管理模式已在省内外形成了引领效应,成为各大医院学习效仿的标杆,每年有近百名护理管理者前来兰大二院进修学习交流,并将兰大二院护理质控的专家到基层医院进行具体的指导,以促进“8S”管理的有效实施,十几家地市级医院在逐步实施“8S”管理的过程中均取得了良好的效果。兰大二院也毫无保留地分享此项护理管理经验,帮助更多医院受益于科学的管理模式。



BPSO 签约暨 2018 年甘肃省循证护理实践应用培训班启动仪式

在护士培养方面,护理教育科成立了护士长管理提升、护士素质培养及专业理论、护理技能、护理科研、新入职护士、实习生及进修生培训 6 个培训小组,进一步强化全院护士基于层级的同质化培训教育;搭建了四阶梯(国际-国内-省级-院级)专科人才培养架构。2018 年 6 月,兰大二院与国家卫健委人才交流服务中心签约,启动了中国卫生人才培养项目护理管理子项目。医院选派大批优秀护理人员赴国内外进修、参会及交流学习。近十年来,兰大二院已选派 70 余名护士赴美国、英国、加拿大、意大利、瑞典、丹麦、爱尔兰、日本、新加坡等国家进修学习;每年选派 100 余名优秀护士到国内知名医院进修学习;每年选派 100 余名护理骨干参加国内大型学术会议。同时,不断完善新入职护士培养方式,缩短新入职护士适应期,使其尽快胜任临床工作,促进学习转化,开创新局面。



护士节授帽仪式

记者:兰大二院在智慧医院建设和“互联网+护理服务”方面,开展了哪些具体的工作?

豆欣蔓:在医院的大力支持下,2018 年护理部在甘肃省内率先应用护理管理信息系统、智慧病房、护理决策系统、移动护理系统和护理助手

APP,成为了甘肃省首家基于4G技术实现智慧护理的医院,为提高护理质量和工作效率奠定了坚实的技术基础。进一步落实了护理工作全流程闭环管理,切实提高了护理工作质量,为患者提供了更加优质、便捷、高效的专业护理照护。

完善的支持平台也为临床护理工作带来强大的支撑,如静配中心、物流中心等部门全程配送,物流中心集中运送标本,药学部购置摆药机,病区设立住院费用自助查询机,病区一站式办理出入院等,特别是信息化平台多角度全方位保证了“把时间还给护士,把护士还给患者”。在这些平台的支持下,为临床一线护士向患者提供准确、安全、便捷的优质专业照护提供了有力保障。

注重落实基于人文关怀的责任制整体护理,规范护理行为、加强质量管理、确保患者安全;优化门诊护理工作流程,提高工作效率;强化急诊护士预检、分诊、急救与应急技能;加强手术过程质量监管,手术室执行责任包干制;加强慢性病管理和延续性护理,作为省内首批试点医院,率先开展“互联网+”护理服务,结合四个医护一体化护理专科门诊,为全省患者提供全方位、全流程、无缝隙的专业护理照护。

记者:兰大二院护理团队在推进国际交流方面都取得了哪些重要的突破?

豆欣蔓:2018年9月兰大二院与加拿大安大略省注册护士协会(RNAO)签约了国际循证护理实践机构(BPSO)合作项目,成为西北首家、全国第六家国际循证护理最佳实践指南应用中心。同年,兰大二院循证护理研究室正式成立,同时也获批甘肃省护理学会循证护理专委会主委单位、中华护理学会循证护理专委会副主委单位,成为BOSP中国区域联盟的创始成员单位。



签约加拿大安大略省注册护士协会 RNAO BPSO 合作项目

借此平台,对内,在全院范围内不同层面实施5部RNAO国际最佳循证护理实践指南,通过将科学的循证护理理念和方法融入到临床护理实践工作中,形成了基于最佳实践的优质护理工作模式,使护理学科真正做到科学化、规范化、系统化,举办5期省级循证护理实践培训班。对外,连续5年举办RNAO-BPSO国际护理合作项目交流促进会,搭建国内外循证护理合作的学术平台。团队成员参加国际会议做专场汇报7次共16人,赴加拿大RNAO本部进修6人,培养省内外循证护理骨干400余人。



2022年3月,兰大二院获批国际麻醉护理(IFNA)专科培训基地,成为全国第五家、西北首家获批IFNA培训基地认证的医院,每年培养约20名国内麻醉专科护士。

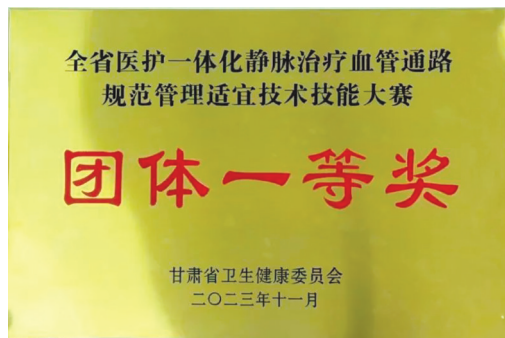
为积极响应国家分级诊疗政策要求,充分发挥兰大二院护理学科在甘肃省内的引领作用,2018年8月,医院护理部作为护理专科联盟的主席单位牵头成立了全省护理专科联盟,为省内各地、州、市、县级共39家联盟成员单位医院,系统地提供护理临床、科研、教学、管理等全方位、多层面的指导帮扶。截至目前,共为联盟成员单位培养护理管理人员93人,专科护士730人,“走下去”到医联体成员单位现场培训100余人次,培训护士2330人,线上培训1000余人。指导开展护理专科门诊1家,帮助4所医院顺利通过三级医院等级评审。2020年,兰大二院急危重症护理专业被评为甘肃省重点专业(甲等),2021年,获批甘肃省急危重症专科紧密型技术联盟,通过积极搭建技术支持、人才培养、管理指导、学科优化、信息共享等联盟平台,全方位帮助市县级医院提升学科建设能力。



特需内科智慧护理

记者: 下一步,兰大二院将如何进一步加强护理管理和服务水平,为患者提供更加优质的医疗服务?

豆欣蔓: 近年来,在“党建引领、文化聚心、学科发展”的思路指引下,护理团队努力创建“党建+护理服务”品牌,塑造优质护理服务特色,构建和谐医患关系。护理团队始终遵循“以患者为中心、以质量为核心”的服务宗旨,坚持党建工作与护理业务有机结合,在护理日常工作体现党的主旨任务,为人民服务至上,为患者完善细节管理、提升服务实效,真正实现了“把时间还给护士,把护士还给患者”的优护理念,医院优护示范病区覆盖率达100%。在护理内涵持续提升的基础上,积极开展多种形式外延服务,努力创建一支层次分明、训练有素、业务精湛、富有创造精神的护理队伍。





【回首2023 共话医院发展】系列报道——本刊记者朱帆专访学生党总支书记、学生处处长畅兆锋,教务处处长吴嫒,研究生处处长董治龙

深化医教协同 培养卓越医学人才

记者:习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上指出,要坚持把立德树人作为中心环节,把思想政治工作贯穿教育教学全过程,实现全程育人、全方位育人,努力开创我国高等教育事业发展新局面。大学生思政教育到底应该怎么做?如何发挥好思想政治教育“第二课堂”的作用?如何以思政教育引领医院教学工作的高质量发展呢?

畅兆锋:兰大二院始终将思想政治工作贯穿教育教学全过程,首先,学院坚持政治统领,加强理论学习,提高思想政治教育的针对性、实效性。教育引导青年大学生学思践悟习近平新时代中国特色社会主义思想,践行社会主义核心价值观,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。不断强化组织建设和队伍建设,聚焦学生发展需求和专业特色,全面提升学生综合素养。加强党团班一体化建设,发挥组织引领和带动作用。打造能力强、作风硬、专业化的思政工作队伍,发挥辅导员、班主任和党团骨干力量。通过创新创业、社会实践、志愿服务和丰富多彩的校园文化活动,全方位提升学生的就业竞争力。其次,学院

改革人才评价机制,完善综合测评办法,通过第二课堂成绩单落实五育并举育人要求。同时,学院坚持立德树人中心环节,提升学生思政教育质量。继续实施“卓越医学生培养计划”,逐步构建“全程介入、多点发力、多方联动”的学生思政工作格局。结合学校蓝图计划、卓越计划和起航计划,以“一个学风建设月、两个医学特色月、三个活动月、四个教育月”为框架,深入实施医学人文与思政教育“铸魂工程”、临床思维与专业素质“培养工程”、科研思维与综合能力“拓展工程”和爱国为民与志愿精神“传承工程”。继续实施“萃英医者大讲堂”“萃英学子科研培育计划”“临床实践序贯培养方案”三项创新举措。



记者:近年来,医院在着力培养具有历史使命感和社会责任心、富有创新精神和实践能力的创新型、应用型和复合型卓越医学人才方面都采取了哪些措施?



畅兆锋:学院实施临床实践一体两翼五步走培养模式,助力培养有灵魂的卓越医学人才。自2017年以来探索实施,以临床实践序贯培养为主体,以萃英医者大讲堂和萃英学子科研培育计划为“两翼”,坚持“早临床、多临床、反复临床”的培养理念,全方位培养医学生的临床思维、创新意识、实践技能和综合素质。2023年“萃英学子科研培育计划”共立项56项,举办萃英医者大讲堂14期;388名本科生完成早期接触临床实践并举办预见演讲比,该项目获得兰州大学2019年度教学成果一等奖、2021年甘肃省高等教育成果二等奖。

深入开展“医”带“医”路的“三走进”工作模式,努力促进师生深度融合。加强思政队伍建设,选优配强辅导员、班主任,学院现有专职辅导员9名,兼职辅导员19名,班主任94名,副班主任17名。积极开展“三走进”(生活、学习、心灵)工作,为本科生宿舍分配“三走进”联系老师,院领

导、班主任、教研室老师通过参加校运会、军训慰问、毕业晚会、开学典礼等活动主动联系学生。学生也在学校文体赛事中成绩优异,参加“一二·九”长跑多次荣获冠军,新生运动会、校运会获团体总分第一名。学生连续举办的医学大型原创话剧、庆七一红色微话剧展演和人体解剖手绘大赛在校内外取得了良好的反响。学院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,坚持立德树人中心环节,认真实施“强基增效”行动方案,落实五育并举工作要求,继续深入推进党建思政一体化建设,不断提高党建工作质量和思政工作效果,努力培养德智体美劳全面发展的有灵魂、有热情、有责任、有信心的卓越创新型医学人才,为学校“双一流”建设和实施健康中国战略贡献力量。

记者:研究生教育是高等教育的最高层次,是衡量一个国家高等教育竞争力的关键标志,在教育强国建设中具有十分重要的作用。新时代下,医院在研究生招生工作中有什么亮点呢?



畅兆锋:近年来,兰州大学响应国家人才培养战略需求,不断完善招生机制和扩大专业学位研究生招生规模,医院按照兰州大学的部署和要



求,以临床医学学位点建设为契机,规范研究生招生方向;大力开展招生宣传、优秀大学生预推免工作、“暑期夏令营活动”,实施校内优秀大学生培育计划和本研贯通培养;深化完善临床医学博士研究生“申请-考核”实施方案,推进博士分段制招生等举措,学院研究生招生规模和生源质量大幅提升。

记者:研究生培养是学校向国家和社会输送高层次人才的重要渠道。新时代的研究生教育应把握卓越人才培养的着力点,多措并举,全面提高培养质量,努力培养适应党和国家事业发展需要的德才兼备的高层次人才,在这一方面,医院是如何做的呢?



畅兆锋:学院研究生培养模式分学术型和专业型两个类别。学术型侧重于临床医学专业的理论研究和科研探索,主要考查其对自身研究领域的学科前沿发展动态了解程度、创新能力和提出并解决科学问题的能力。专业型侧重于考查其专业素养和实践能力,以提高诊断水平、归纳总结能力为主要培养目标。学院始终坚持以质量建设为抓手,不断加强质量保障体系建设,完善研究生培养全过程、精细化管理,新制定、修订十多项研究生培养管理规章制度,全面加强研究

生课程考核、开题报告、组会管理、中期考核、学术研讨、预答辩、学位申请、论文评阅、论文答辩以及学术学位论文、原始资料数据备案存留等全过程的管理和监督,持续提高研究生培养质量。同时,学院进一步完善每一季度的研究生年级大会,建立研究生指导教师通信作者邮箱备案和发表论文登记制度,严把科研关。

记者:教学质量是医院医学教育工作的主线,提高教学质量是医学教育永恒的主题,是教师不懈的追求。医院以什么为抓手,全面加强教学质量控制,保障教学任务高质量完成?



吴嫒:学院不断深化医教协同,严格执行各项教学管理制度、流程,强化教学质量意识。教学质量是教学工作的生命线,教学质量就是教学的目标和追求,在教学工作中要树立教学质量意识,教学运行、教学各环节管理、教学制度建设、教学建设及改革等各项工作均围绕提升教学质量的目标开展和推进。同时,学院进一步建立教学质量标准,医学本科教育培养的是具有初步临床能力、终身学习能力和良好职业精神与素养的医学毕业生,医学本科教育围绕本科医学教育标准和医教协同等有关要求修订教学管理制度和



教学环节规范、推进教学改革。同时将人才培养质量要求贯穿到人才培养方案中和培养过程管理中,以2023版人才培养方案修订为契机建立本科人才培养各环节的要求和标准,并通过人才培养方案落地工作和日常教学安排来落实质量标准。学院还建设了教学质量保障体系,在日常教学运行中建立健全教学质量保障体系是对教学质量的监督和促进,教务处设质控科,成立教学督导委员会、教学指导委员会开展常态化质量监控工作,同时全院人人都是质量监督者,每位教师也都参与到教学质量监控工作中,及时反馈教学中的问题;健全临床教学质量监控体系,形成听评课、督导、教学检查、教学反馈的监控体系,逐步形成了诊断-反馈-改进的全链条闭环质量保障体系,结合信息管理、系统管理等手段加强教学质量监控,建立教师管理考核和教学奖惩机制。学院非常重视建设质量文化,通过落实质量标准和质量保障体系,树立全员参与、全程监控、面向全体的教学质量观,将质量贯穿育人和医学教育全过程,并建设自觉、自省、自律、自查、自纠的质量文化。

记者:临床技能教学培训是医学教育中非常重要的一部分,只有通过系统的培训,医学生和医护人员才能够更好的学习和掌握各种临床技能,提高医疗水平,为患者提供更好的医疗服务,医院通过什么方式进一步加强临床技能教学,同时拓宽教育教学资源,有效改善教育教学条件?

吴嫚:临床技能教学是医学生临床能力培养

的一个重要环节,是临床能力培养的一部分,学院分别从教学条件、教师队伍、课程建设、临床技能大赛备赛等方面开展有关临床技能教学。目前,学院拥有3000多平方米的临床技能中心,中心具备临床技能培训需要的相关学科基础教学模拟设备,同时还有高端模拟人和虚拟现实(VR)培训室,为医学生和医护人员教学和培训提供了很好地平台,能够承担各类培训和考核任务。学院高度重视临床技能教学队伍建设,一类是临床技能基础培训队伍,以临床技能教研室为依托建立了一支临床技能教学团队,承担临床技能教学课程、考试、分阶段考试等;一类是竞赛专门队伍,以临床技能大赛为抓手,开展技能培训。学院进一步落实临床技能教学改革,不断梳理临床技能课程内容和考核标准,实现从人文、操作、临床思维相结合的培养模式,补充实践教学。学院以临床技能大赛为契机,推动技能教学发展,通过临床技能大赛组织、培训、参赛,健全临床技能教学体系,改革教学内容,加强教师培训,带动临床实践教学工作。



【回首 2023 共话医院发展】系列报道——本刊记者李思瑶专访科技处处长陈昊

科研驱动医疗发展 创新引领医学征程

记者:众所周知,科技发展日新月异,随着医疗技术的不断发展,对医学创新的要求也越来越高。国家自然科学基金是国内最重要的基础研究资助机构之一,旨在培养高质量的科研人才,推动科学技术的创新与发展。请您谈谈兰大二院科技处在国家自然科学基金培育工作,提升国家自然科学基金资助率方面做了哪些工作?取得了哪些成效?

陈昊:2023年,科技处根据我院各科室自身发展情况,精准制定了申报指标和奖惩措施。2023年度国家自然科学基金申报136项,其中面上8项、青年23项、地区102项、重点1项、优青1项、海外优青1项,同比2022年增长36%。获批共计17项,其中面上项目2项、地区科学基金项目15项,共获资助581.2万元。在国家资助率降低的背景下,获批数有所回升,位居甘肃省医疗机构首位。

2024年国家自然科学基金申报工作现已启动,我院于11月16日至12月28日召开七场国家自然科学基金申报启动会暨专题讲座(线下)与申报培训讲座,进一步强调国家自然科学基金对于医院高质量发展的重要性,提高我院科研人员

申报积极性。同时,以提升申报质量为导向,邀请全国资深专家进行指南分析、政策解读等培训讲座,为2024年申报人员提供专业、全面、宝贵的经验指导,后续将采用申报书“一对一”辅导、小同行评审和项目初筛等多管齐下的方法提升项目质量,确保我院在2024年国基金申报中再接再厉,共创佳绩。



记者:医学科研项目申报和科研成果转化是推动医学科技创新、实现科研价值、提升医疗质量和满足人民健康需求的重要手段。请问2023年,兰大二院科技处在各类科研项目申报和科研成果转化方面做了哪些工作?

陈昊:2023年纵向科研项目共计申报616项,获批262项,其中国家自然科学基金获批17项、省级科研项目获批119项、省教育厅项目获批38



项、省卫健委项目获批30项(含22年申报23年立项)、省中医局项目获批1项、市科技局项目获批48项(含22年申报23年立项)、区科技局项目获批4项、省科协项目获批2项、兰州大学中央高校基本科研业务费项目获批3项。

2023年度,到账科研经费共计4528.39万元,其中纵向科研经费2608.11万元,横向科研经费(含GCP)1920.28万元。医院自主投入971.5万元。

梳理近两年各类有效专利67项,及时跟踪项目进展及科研成果的产出,深度挖掘有潜质进行转化的专利及成果,积极组织参加各类推介活动,遴选重点项目与市场进行有效对接,不断推进成果转化工作。2023年共计完成科研成果转化5项,共计转化金额44万;其中以我院为专利权人完成转化1项,转化金额30万元;以兰州大学为专利权人完成转化4项,转化金额14万元。



记者:科技处在进行日常工作的过程中如何加强院内项目管理,不断优化管理流程?

陈昊:2023年相继修订《竞争性纵向科研项目评审管理办法》、《“萃英科技创新”计划实施办法》,完善项目管理制度。继续开展2023年“萃英科技创新”计划申报工作,共有效申报203项,其

中临床拔尖技术项目31项、临床护理研究项目38项、基础研究项目中重点培育项目1项、面上项目73项、青年基金53项、优秀博士基金7项,目前已立项108项,其中重点培育项目1项、面上项目35项、青年基金26项、优秀博士基金7项、临床拔尖技术项目16项、临床护理研究项目23项。

2023年11月,针对“萃英科技创新”计划所有在研项目进行中期评估工作,共计269项,目前已收集中期评估报告233项。

2019年“萃英科技创新”计划项目实施绩效良好,共计产出国家自然科学基金项目10项,其中面上项目1项,青年基金项目3项,地区基金项目6项。项目产出论文,SCI一区3篇,二区19篇,三、四区54篇,CSCD42篇,统计源17篇,其他43篇。

记者:为了解复杂的医学问题、激发创新思维与方法、培养跨学科人才、促进科技与临床的紧密结合,科技处如何聚焦学科交叉领域,推动融合发展?请您列举几个例子来进行具体说明。

陈昊:由检验医学中心李林静教授牵头兰州大学物理学院丁莉芸教授合作项目“基于肿瘤磷酸化蛋白激酶D的临床效能评估及微纳智能化诊断平台构建”获批2023年兰州市科技局人才创新创业计划,此项目发挥多学科交叉的技术优势,将光纤传感技术应用于肿瘤标志物检测方面,旨在研发一类超灵敏光纤微纳传感器,为临床肝癌精准诊疗及预后判断提供了新的思路和技术手段。

由核医学科柳江燕教授牵头,与兰州大学稀有同位素前沿创新中心、功能有机国家重点实验室、药学院王少华教授等合作项目“新型肿瘤诊

疗同位素活性分子发现及相关技术研究”获批2023年甘肃省科学技术厅重大项目;与核科学与技术研究院顾龙教授团队合作开展“硼中子俘获肿瘤治疗装置(AB-BNCT)”“硼药物可视化研究”;与北京大学化学学院、昌平国家实验室刘志博教授团队合作,开展“新型靶向FAPI核药物治疗不同肿瘤的临床转化研究”;与中科院近代物理研究院陈卫强教授合作项目“基于时空分割技术的粒子治疗机制研究”,获批甘肃省科技厅创新群体项目;与兰州财经大学李强教授合作,进行“人工智能在肿瘤影像诊断和治疗中的应用研究”;与苏州博锐创和医药有限公司合作,开展“¹⁷⁷Lu-TEFAPI-06在转移性实体瘤患者中的探索性临床研究”,多方面开展交叉合作,促进学科发展。



记者:医院科研成果管理和培育高质量成果产出对响应国家科技战略和满足社会健康需求有重要意义,请问科技处在这些方面做了哪些工作?

陈昊:我们着力于加强科研成果管理及科研奖项申报工作,严格落实论文预警、备案、登记制度,指导完成国家科技成果登记78项。积极组织

申报甘肃省科普专家、知识产权专家等各类科技专家百余人;进行职称晋升、人才引进等科研材料核查2000余次,提供临床科室科研数据300余次。

科研创新能力持续增强,获奖项目质量不断提高。我们积极组织申报各级各类科技奖项26项,获得2023年甘肃医学科技奖6项,其中一等奖3项、二等奖3项,至此我院已连续六年获得甘肃医学科技奖一等奖;超声医学中心聂芳教授的“超声造影对早期肿瘤精准诊断与治疗的推广应用”及神经内科王满侠教授的“多发性硬化免疫调控机制关键技术创新与临床应用”均获2022年甘肃省科技进步一等奖,聂芳教授亦荣获兰州市优秀科技工作者。医院荣获甘肃省第八届科普讲解大赛3项,其中二等奖一项;2023年省科技进步奖申报项目11项,目前正在评审中。

记者:科研诚信是维护科学研究的公正性,保障科学研究的质量的重要手段。2023年,科技处在深化科研诚信宣传教育,推进科研诚信建设方面做了哪些更深更实的工作?

陈昊:我们在加强医院科研诚信建设方面做了许多工作,不断加强科研活动全过程管理,并开展学风建设月系列活动,第一是邀请兰州大学周又和院士在全院范围进行弘扬科学家精神讲座;第二是定期在院官网科研诚信宣传专栏发布科研精神宣传及科研诚信案件通报;第三是科研实验室区域制作宣传专栏,悬挂科学家精神材料;第四是印刷科研诚信与学风建设文件汇编、兰州大学第二医院科研诚信简要读本各200册,以临床病区为单位分发,不断深化科研诚信宣传教育。

日常做好受理举报、核查事实等监管工作,及时对涉嫌失信事件开展调查、提出处理建议并督促落实。全年已组织完成各部门科研诚信核查及承诺书签订2000余人次,共同防治科研失信行为,构建良好学术风气,促进医院科研事业持续健康发展。

记者:2024年,在全院“四强一新”的战略目标下,请问您对医院科技工作的发展有哪些展望和计划?

陈昊:一是以《国家创新驱动发展战略纲要》、《“健康中国2030”规划纲要》为指导,坚持“四个面向”,以保障人民健康、促进健康产业发展为目的,遵循医学科技创新规律,聚焦国家医学领域重大战略需求,准确把握国家调控方向,培育高质量的科研成果,加强科技奖项的规划布局,在国家奖申报及重大科技成果转移转化方面取得创新突破,进一步加强医院与企业之间的合作,建立产学研合作机制。通过多渠道帮助有转化意向的老师对接相应的、合适的平台或企业,实现科研成果的转化与应用。

二是推进萃英生物医学研究中心建设,加强科研信息化管理,完善科研设备开放共享体系,开展国际前沿技术。建立科研人员考核机制及绩效评价体系,营造良好人才创新生态环境,充分激发科研人员积极性、主动性、创造性,不断引进海内外高水平科研人员。不断提升“萃英科技协同创新论

坛”质量,聚焦国际医学前沿领域,促进与国内外一流高校、高水平科研机构交流与合作。

三是根据医学伦理审查的流程及方式,结合医院实际情况,进一步做好我院各医学伦理审查规范,全面保证我院相关实验能够依据伦理审查要求开展。通过临床试验管理电子化信息化,提高临床试验质量和效率;备案全院所有专业,承接更多优质临床研究。

四是本着“强优势,补短板,全面提升”的思路,持续强化优势学科的业内、省内、国内乃至国际的学科科技影响力,并加深与国内顶尖学科团队的深度沟通和实质性合作,择优重点培育有研究基础有发展潜力的科研成果。对于科研弱势学科设立扶持类科研基金并形成长效扶持机制,力争在医院各个学科科研实现重点突破、全面兼顾和均衡发展。

希望在2024年医院的科研工作更上一层楼,能够取得科研领域更加显著的进步和成效,为医学科学的发展作出重要贡献,满足医院“四强一新”中“强创新”的要求,为“健康中国”助力。



【回首 2023 共话医院发展】系列报道——本刊记者王永芳专访院工会主席常鹏、院团委书记朱蓉

架群团“桥梁” 系组织“纽带” 益干部职工 促青年成长

记者:医院工会作为医疗机构内部的职工组织,代表着全院在职教职工的利益,依法维护广大教职工的合法权益,在充分发挥工会的“参与、维护、建设、教育”四大职能方面,工会都做了哪些工作?

常鹏:我们充分发挥工会的“参与”职能,推动医院治理的民主化进程。充分发挥职代会职能,组织广大职工参与医院管理。2023年1月5日,组织召开了四届三次“双代会”审议通过了医院的本年度工作总结和下一年度工作计划以及医院大门及围墙设计方案;代表广大教职工履行民主监督职能,认真做好院内招标采购监督工作。启动了提案征集工作,集思广益,充分发挥全院干部职工的智慧,鼓励干部职工积极参与到医院的民主管理中去。充分发挥工会的“维护”职能,以普惠性服务和精准帮扶为重点的服务职能,及时为职工提供贴心服务。认真做好为全体会员“夏送清凉、冬送温暖”工作,并将其与消费扶贫工作相结合,持续购买了我院对口帮扶的静宁县三合乡生产的胡麻油、小杂粮等农副产品5000余份,为我省乡村振兴事业做出了应有的贡献。同时,做好三八妇女节、国际护士节、中国医师节等法定节日的慰问工作。充分发挥“爱心帮

扶基金”的暖心作用,关爱关怀生病住院、生活困难职工。组织开展8批共472名优秀教职工疗休养活动,最大限度愉悦教职工的身心。开办教职工子女假期托管班,有效缓解教职工的后顾之忧。充分发挥工会的“建设”职能,调动职工的工作积极性与能动性。工会组织、支持开展院内人员技能培训以及技能竞赛,提高职工的专业素养和能力水平,促进医院服务能力的整体提升,从而开创了一条激励教职工投身医院建设发展中的一条重要渠道。院工会积极支持临床技能培训,2023年,院工会划拨专项经费支持护理部、医务处院感科等部门开展岗位比武和技术练兵活动,并为各教研室举办的专业技能大赛提供活动经费,提高职工建设医院能力。充分发挥工会的“教育”职能,全面提升医院职工的综合素养。以开展职工喜闻乐见的文体活动为重要抓手,充分调动职工的积极性,先后举办了篮球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会、拔河比赛、健步走活动、青年医师讲课比赛、登山比赛、院史知识竞赛等活动,并积极组队参加上级单位举办的各类赛事,取得了较好成绩。同时,吸纳了158名新员工加入工会组织,确保职工教育的全覆盖;组织开展业务学习,全面提高工会干部的综合素养。



记者:工会一直践行着竭诚服务干部职工,强化自身建设的理念,2023年都取得了哪些成绩?

常鹏:2023年,院工会在医院党委和上级工会的正确领导和大力支持下,在各分工会、工会小组和各工作委员会的积极配合下,在全院干部职工齐心协力和共同努力下,成绩斐然!特别值得一提的是在2022年获得“甘肃省五一劳动奖状”的基础上,2023年荣获中华全国总工会授予的“全国五一劳动奖状”荣誉称号,该项奖励是中华全国总工会授予在中国特色社会主义建设做出突出贡献的劳动者和企事业单位、机关团体的光荣称号,是中国工人阶级的最高奖项,是甘肃省2023年度唯一获此殊荣的医疗卫生单位,也是医院历年来荣获的工会系统的最高荣誉!



同时,医院产科副主任医师董莉蔚同志当选为中国工会第十八次全国代表大会代表,是甘肃省医疗卫生战线唯一当选代表,这既是个人荣誉,也是医院的集体荣誉。副院长聂芳同志获评兰州大学“巾帼标兵”,工会女工委主任王宏伟同

志获评兰州大学“先进女职工之友”,心血管内科护理团队集体获评兰州大学“模范女职工集体”荣誉称号。

此外,工会积极组队参加各项体育比赛,先后荣获兰州大学第30届教职工乒乓球比赛男子队、女子队团体冠军;兰州大学第22届教职工篮球比赛男子队、女子队冠军;兰州大学2023年研究生师生篮球联赛冠军;兰州大学第十届研究生运动会暨第十七届职工运动会团体第六名和体育道德风尚奖;兰州大学第十九届教职工羽毛球比赛,团体第二名和男子双打第一、第三名及男女混合双打第二、第三名,同时,承办了第七届省卫生健康委系统“健康杯”足球联赛,圆满完成赛事。

记者:您对2024年工会的工作有什么展望?

常鹏:2024年,院工会将在院党委和省教科文卫工会的领导下,以“深入学习贯彻党的二十大精神,中国工会十八大精神,创建有温度的职工之家,争做贴心的职工娘家人”为工作总目标,开展相关工作。首先,围绕新时代新任务,充分发挥工会职能作用,团结带领全院职工“听党话、跟党走”。工会将进一步加强思想政治教育,创新工作方式方法,采取丰富多彩的形式,持续推进以党的创新理论凝心铸魂,深入行业操守教育,坚持廉洁行医,促进医院行风建设。其次,围绕“四强一新”战略目标,广泛凝聚团结奋斗伟力,竭诚服务广大教职工。按照医院“四强一新”战略目标,聚焦医院中心任务,抓好职工基本权益的保障,筹划、组织职工参与度较高的各类文体活动,积极开展评先推优活动,激发全院职工的劳动热情、创造潜能,扎实助推医院高质量发展。第三,加强医院民主政治建设,维护职工参



政议政的合法权益。通过开好“双代会”实现医院政治上的民主,通过开好“职代会专题会”实现医院治理上的民主;全面开展“提案工作”,搭建起一条职工建言献策、医院民主决策的重要平台;推进院务公开,增强医院管理的透明度,积极协助、监督党政职能部门院务公开工作。最后,加强和完善工会自身建设,建设职工群众信赖的“职工之家”。建立健全院工会各项工作制度及考核机制。把“建会、建家”相结合,支持各分工会、临床科室、教研室开展业务技能竞赛,推进医院各项业务水平的不断提高。认真开展“智慧工会”建设,通过构建“互联网+”工会服务体系,从而更好地服务全院教职工。

记者:在党的二十大报告中,习近平总书记指出“青年强,则国家强。当代中国青年生逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明”,在进一步提高广大团员青年综合素质方面团委都做了哪些工作?

朱蓉:2023年,院团委在院党委及校团委的正确指引和领导下,以党的二十大精神为指引,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为行动指南,以团的十九大精神为指导,认真落实上级团组织和医院党委的工作要求,紧紧围绕医院“四强一新”战略目标,以“内强素质、外塑形象”为切入点,全面贯彻并落实《共青团兰州大学第二医院委员会2023年工作要点》,联系青年,服务青年,引领青年,凝聚青年,对于提高广大团员青年综合素质方面做了大量工作。

院团委开展青年理论学习行动。坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年,组织团员青年深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神,坚决落实团

员青年的主题教育,开展主题团日、书记讲团课及各类宣讲,坚持读原著学原文、学习身边榜样、个人自学、实践中学习的“四学模式”,不断加强团员青年的理论武装和思想引导力度,激励和引领广大团员青年进一步树牢“四个意识”坚定“四个自信”做到“两个维护”。同时,开展青年岗位建功行动。大力践行习近平总书记“社会主义是干出来”的伟大号召,鼓励大家在各自的岗位上发光发热,建功立业,2023年共有11名团员青年分别获得各级组织颁发的荣誉。在此次积石山的地震救援行动中,前后多名团员青年主动递交请战书,请缨前去一线工作,展示了二院团员青年“党有号召、团有行动”的优良传统。开展青年素质提升行动。加强青年培训,举办各类知识竞赛、演讲比赛、主题团日活动、主题教育实践活动等,激励团员青年“想干事、能干事、干成事”,提高团员青年的主动性和积极性。此外,开展青年廉政建设行动。开展青年学纪遵廉活动,引领全院广大青年遵守医疗机构工作人员廉洁从业九项准则;始终坚定政治立场,保持头脑清醒,牢记使命担当,自觉遵守廉洁自律各项要求,增强拒腐防变能力,从自身做起,知敬畏、存戒惧、守底线。

记者:共青团员是医院的年轻动力,是医院的新鲜血液,为了让青年发挥主观能动性,院团委都带领他们做了哪些工作?取得哪些成绩?

朱蓉:为了让青年发挥主观能动性,院团委坚持“以党建带团建”,积极带领团员青年践行二院“博学笃行,厚德精医”的院训,深入青年心,将学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神作为首要政治任务,进一步增强团员青年学习的自觉性和积极性,提高了团员青年对团组织的认同感和归属感,引导大家心往一处想、智往一处谋、劲往

一处使,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性、推动工作的强大动力。引领青年行,调动青年的主观能动性和创造性,引领团员青年们以学促干,积极擦亮“奉献”本色,以饱满的精神状态、坚韧的意志、扎实的作风,在推动医院高质量发展的征程中展现青春气象、贡献青春作为。同时,激发青年力,团委丰富活动载体,通过主题团日、政治生日、青年大讲堂、参观红色基地等方式,引导团员青年定志向、明方向、鼓干劲、搭平台,激励团员青年自觉把个人追求融入为党和人民事业奋斗中,在各自岗位上敬业奉献,用青年的精气神跑出二院发展的“加速度”。鼓励青年为,二院团员青年首先立足本职工作,其次做好专业延伸,2023年团委开展各类志愿服务工作、急救知识的普及,举办志愿服务活动20余场,累计受惠人群超过3000人,组织110名临床医护人员担任兰州马拉松医疗志愿者,为所有参赛者的生命安全“保驾护航”,承办首届甘肃省卫生健康系统青年志愿服务项目大赛,医院荣获特别贡献奖。医院多名团员青年荣获甘肃青年五四奖章,兰州青年五四奖章,兰州大学“十佳共青团干部”,兰州大学青年志愿者优秀个人,兰州大学优秀共青团员等荣誉称号。



记者:2024年,您对院团委工作有什么展望?

朱蓉:2024年,院团委将继续坚定理想信念,强化团员青年思想政治引领,按照院党委和校团委的要求,继续把主题教育、青年大学习等思想教育做深做实,让广大团员青年对思想教育入心入脑;加强基层团组织工作力量,不断提升基层组织力;全方位推进从严治团,提升团的组织力、战斗力;继续深入开展志愿者服务行动,孵化品牌工程;冲刺国家“青年文明号”,提升品牌效应;以服务青年为根本,抓好共青团文化建设。

“行而不辍,未来可期”。在2024年,院团委将在医院党委和校团委的带领下,继续聚焦主责主业,全面从严治团,充分发挥团员青年的作用,在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中谱写属于兰大二院的青春篇章。

综合癫痫中心立体脑电图(SEEG)技术论坛

10月15日,2023兰大二院综合癫痫中心立体脑电图(SEEG)技术论坛暨兰大二院完成100例SEEG纪念活动成功举办。来自北京天坛医院张凯教授,广州三九脑科医院郭强教授,兰大二院副院长潘亚文教授,甘肃省抗癫痫协会会长、兰大二院神经内科王天成教授出席会议。

达芬奇机器人保脾动静脉胰腺体尾切除术

近日,兰大二院肿瘤外科陈昊教授团队,通过达芬奇机器人辅助成功完成一例保留脾动静脉胰腺体尾切除术。此次手术方式的最大特点和创新点是保留了脾动静脉,极大地改善了患者的生活质量。

2023艾力彼医院创新力大会

10月28日-29日,2023艾力彼医院创新力大会暨第三届创新医疗科技案例大赛在广州举行。兰大二院核医学科案例《MedsCMDx™自动化医疗供应链管理系统》从400多个参赛案例中脱颖而出,成功进入总决赛,并进行现场PPT演讲,经过精彩角逐,最终荣获三等奖。

“兰州市医疗保障定点医疗机构示范点”

近日,全市医疗保障经办服务示范点表彰暨工作推进会顺利召开,会上对在医疗保障服务工作中表现突出的单位进行表彰。兰大二院荣获了“兰州市医疗保障定点医疗机构示范点”荣誉称号。

“这就是科普”总决赛中荣获冠军

近期,2023年中国消化内镜学会年在太原召开,兰大二院消化内科副主任于忆带队,魏丽娜和李小丽组队代表甘肃赛区参加“这就是科普”——王牌科室团队挑战赛第二季全国总决赛,并荣获冠军。

于金明院士来院开展“四强一新”专题培训

11月2日,兰大二院召开“四强一新”高质量发展专题系列培训会。培训特邀中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明进行专题讲座。兰大二院党委书记杨建文、院长周文策及领导班子其他成员,党群行政、基层党组织负责人,临床医技科室、病区负责人,护士长、科研机构、教研室、直属机构负责人等参加会议。



甘肃科举博物馆被甘肃省科协评为“甘肃省科普教育基地”

近日,兰大二院甘肃科举博物馆被甘肃省科协评为“甘肃省科普教育基地”,是继2019年被甘肃省社科联评为“甘肃省社会科学普及示范基地”之后获得的又一省级科普基地。

开展甘肃省首例内踝截骨下距骨自体软骨移植术并关节镜下距腓前韧带修补手术

近日,兰大二院骨科一病区首次为一例距腓前韧带陈旧性断裂并距骨软骨剥脱并囊性变的患者完成内踝截骨下距骨自体软骨移植术并踝关节镜下距腓前韧带重建术,此技术结合关节镜探查,内踝截骨自体软骨移植,及关节镜下距腓前韧带修补术,为我省内第一例同时开展内踝截骨下自体软骨移植及关节镜下韧带修补的病例,充分发挥了关节镜下精确探查定位的优势。

新时代医院文化建设高质量发展会议

11月25日-26日,由中国医师协会《中国医学人文》杂志社等主办的新时代医院文化建设高质量发展会议在广西南宁举行。兰大二院党委书记杨建文一行参加会议。

赶赴积石山震区

2023年12月18日23时59分,甘肃省临夏州积石山县发生6.2级地震,按照甘肃省卫健委统一部署安排,兰大二院第一时间集结两支医疗队共计20名救援人员,赶赴积石山震区,分别前往临夏州医院和积石山医院,开展抗震救灾工作。

“2023兰州大学消化系肿瘤防治与转化医学工程创新中心暨甘肃省环境肿瘤学重点实验室学术年会”

12月29日,由兰州大学消化系肿瘤防治与转化医学工程创新中心、甘肃省环境肿瘤学重点实验室主办的“2023兰州大学消化系肿瘤防治与转化医学创新中心暨甘肃省环境肿瘤学重点实验室学术年会”在兰大二院顺利召开。甘肃省发改委创新和高技术处处长陈波,甘肃省工信厅一级调研员高东阳,甘肃省卫生健康统计信息中心主任路杰,兰州大学副校长陈熙萌、李汛,医学部主任李玉民,科学技术发展研究院执行院长王朝平,生命科学院院长侯岁稳,基础医学院党委书记安东平、医学科学技术处处长安娴,医学教育教学处处长王德贵,医学部综合办公室副主任陈志雄,兰大二院党委书记杨建文,副院长张德奎、张小卫,兰大一院副院长孟文勃出席会议。



风湿免疫前沿人

仁心济世铸大爱

——访风湿免疫科主任沈海丽

文/党委宣传部 李思瑶

她是风湿免疫科敢为人先的领路者,她是医学道路求索不止的济世人,她是患者眼中的希望曙光,她是学生心里传道授业的严师慈母,她有着仰望星空的济世理想,也有着脚踏实地的“医”路坚守,她就是甘肃省风湿免疫科学科带头人、兰州大学第二医院风湿免疫学科带头人,风湿免疫科主任沈海丽,她用自己二十余载从医执教的仁心仁术,将无数风湿免疫患者拉出病痛的深渊,构筑起守护生命的铜墙铁壁。

■时间:早晨八点

■地点:兰大二院风湿免疫科诊室

熙熙攘攘的门诊走廊尽头,拥挤的诊室内,沈海丽主任正处于一天中最忙碌的时刻。排队的患者们怀中紧抱着一摞摞厚重的、隐匿着他们健康之谜的检查单。这里是风湿免疫科门诊,而沈海丽主任面对这海量的信息,她需要像侦探一样迅速且精准地筛选出关键线索,从一片混沌中寻找病情的蛛丝马迹。随后,她将这些线索与患者的临床特征相结合,进行初步的疾病甄别,除此之外,还要仔细耐心地将诊断过程讲解给跟诊的学生。

在这整个门诊过程中,一切并不是行云流水。对于正值花季却不幸患上系统性红斑狼疮的少女,沈主任用她温柔与女性独特的力量,为她们点起希望的灯塔,低声安慰,坚定鼓励,给予她们勇敢面对疾病的信心;面对来自农村、语言不通的患者,她总是能耐心地解释,用她的专业

知识和同情心搭建起沟通的桥梁;即便是对于手温过低、难以测量血氧饱和度的患者,沈主任也会亲自揉搓温暖他们的手,直到能够准确测量。

时间宛如金沙从指尖滑落,每一刻都极其宝贵,尽管如此,一个早晨的时间依然看不完许多慕名而来的患者和做完检查复诊的患者,沈主任也总是挪用她的午餐时间为患者加诊,直至中午一点半,沈主任才匆匆结束了早晨的门诊,草草吃罢午餐,又回到病区进行查房……

笃志行医 勇拓风湿免疫路

1991年高考如期而至,在这个面临人生未来方向的选择关口上,一向听话懂事的沈海丽一心向往医学殿堂,在结合家人的建议及自己的理想之后,报考兰州医学院,并被顺利录取入学。瘦弱的少女,丰盈的理想,诚挚的初心,就这样,沈海丽开启了自己漫长的医学生涯,也许当时的



沈海丽并不知道未来的模样,但她的所求,不过是“想要帮助更多的人”。

大学毕业后,沈海丽以优异的毕业成绩投身工作岗位,进入兰州医学院第二附属医院(兰大二院前身)工作。

“风湿免疫专业其实是一个比较新的学科,上世纪八十年代才开始起步,而咱们医院的风湿免疫专业是当时全国第一批发展的,也是甘肃省第一家开设的。”沈海丽自豪地介绍到。当时,正是国内风湿免疫科刚刚起步的时刻,地处贫瘠且闭塞的西北,面对着这个领域大量的空白,在科研成果与经验都存在着欠缺不足的情况下,沈海丽却抱着一颗开拓的雄心与救助的仁心,十数年中,沈海丽勤勤恳恳在大内科摸爬滚打,心脏内科、消化内科、呼吸内科……沈海丽在各学科轮转不停地学习和锻炼中,获得长足进步。“风湿系统疾病是一个极其复杂的疾病,幸亏有前期全面的学习机会,这更坚定了我选择风湿免疫科发展的决心,也为以后风湿免疫科的工作打下了基础”沈海丽欣慰地说道。她清楚地知道,医学犹如瀚海,唯有坚实稳固的知识基础,才能在未来撑起乘风破浪的风帆。

之初举步维艰,科室床位少而不固定,专科医生不足,但是风湿免疫科创立也为饱受疾病困扰的患者在黑暗之中点亮了一束光芒。也许,那道希望之光还是微弱的,但她始终坚定地相信,这束光会照亮更多病患的人生。

行稳致远,进而有为。2013年沈海丽正式

成为风湿免疫科主任,在沈海丽的带领下,经过数年努力,兰州大学第二医院风湿免疫科实现“完美蜕变”,从过去缺少独立病区,专科医生不足的小科室,一跃成为拥有博导、硕导、优秀学科人才的16人优秀团队。风湿免疫科分别在2011、2018年创建甘肃省第一个风湿免疫专业硕士、博士研究生培养点;已发布近百篇国际高水平论文的优势学科;床位、门诊量和住院病人翻至数倍。在2015-2020年度中国医院复旦及专科声誉排行榜中,兰大二院风湿免疫科位居西北区第四(甘肃省内唯一),2018年中国医学科学院发布的STEM排行榜中,跻身全国50强,位居第45位,2019年位居第36位,2020年再创新高,位居29名。

精医重道 仁心惠世德在先

作为学科带头人的沈海丽,她的医德医术深得病人信赖与敬重,她温和谦卑,对待患者永远耐心真诚,她的名字口碑相传深入人心,有人慕其医术而来,也有人慕其医德而来,无论什么时候,她都坚持认真对待每一个病人,也极力压缩自己的休息时间,只想尽可能的帮助更多病人。

“对于风湿免疫性疾病一定要早诊早治,早期正确诊断是及时治疗的基础和前提。”沈主任说,但由于风湿免疫病发病的症状复杂,常常被误诊延误病情,令人惋惜。

为了避免这种“惋惜”的发生,沈海丽主任在多年的从医生涯中练出了一双“火眼金睛”。每一位来到她门诊上的患者,都要被她从头看到脚。“有的患者来到门诊主诉关节肿痛,我要看看她有没有皮疹,指甲有没有病变。”风湿免疫病包括120多种疾病,而每一种疾病在不同人身上的表现又是不尽相同。在风湿病的特征问诊中就包含了包括“关节、皮疹、肌肉、肺部、心脏、肾脏、神经病变等相关症状和体征等多个脏器”因此,沈海丽教授根据多年经验总结出的问诊大原则:从病

史体检入手掌握病情,用现代诊疗技术寻找确诊依据,纵向掌握各种风湿病特点,横向对比各种风湿病异同,从共性中找个性,从否定中找肯定。

金杯银杯不如患者的口碑。在她诊治过的新患者中,很多都是老患者介绍来的。患者之间的口口相传,让她成为众人眼中心中的“好医生”“好大夫”。而要想得到患者们的口碑相传,作为一名医生不仅仅要有过硬的专业技术,更要有一份医者仁心。“医生对患者真诚以待,才能成功架起医患沟通的桥梁。”沈海丽常说,相比起那些冰冷生涩的医学术语,病人和家属们更需要有温度的、有感情的交流。

系统性红斑狼疮是一种系统性自身免疫病,以全身多系统多脏器受累、反复的复发与缓解、体内存在大量自身抗体为主要临床特点,如不及时治疗,会造成受累脏器的不可逆损害,最终导致患者死亡。当“红斑狼疮”这个带着复杂色彩的医学名词出现在一名名花季少女身上时,沈海

丽暗下决心,一定要把她们从死神的手里夺回来。

“红斑狼疮的患者大部分都是育龄期年轻女性,有很多因患病造成感情危机甚至家庭变故,不管是作为一名女性还是作为一名医生,对于患者我们都要想法设法尽力治疗。”沈海丽动容地说。

去年大年三十的最后一天门诊,沈海丽收到了意义非凡的一束鲜花。这束鲜花是一名患红斑狼疮多年的女孩送来的,曾在四五年前,女孩被疾病和激素等药物牢牢控制的身体和情绪,一度让她饱受折磨,女孩通过多方打听找到了沈海丽主任。沈海丽主任得知她有结婚怀孕的意愿后为她精心治疗和调整用药,并且积极和女孩的对象沟通疏导,希望女孩得到家庭和社会的更多支持。“半年,只要积极配合就能用半年时间帮你减停激素,并且很好的控制病情并保持疾病稳定,为以后备孕打基础”。她的话让女孩难以置信,却也如同一针强心剂,让女孩看到未来新生活的可能。时间虽短,但沈海丽却并非信口开





河。基于系统的治理方案和多年积累的深厚医学经验知识,她如约履行自己的承诺。不仅让女孩减轻了药物副作用带来的不良影响,也让她如愿生下宝宝,成为一名幸福的妈妈,为生活和家庭带来了全新的转机。“风湿免疫疾病的患者就要学会和疾病共生存,所以像这样的病人,我们大夫的耐心、关心、爱心就要更多!”沈海丽唏嘘道。

学科为基 执教从医传薪火

师者如光,微以致远。作为兰州大学教授,硕士生和博士生导师,沈海丽总是倾囊传授自己多年风湿免疫病的临床经验与科研成果,她对待自己的学生严厉也慈爱,严谨亦风趣。每次门诊、查房都有学生跟诊,她会从一个个细小的检查指标去耐心指导,也会为学生的研究方向去做判断,帮助他们去选择。她教导学生要踏实,要有大局观念,要有团队意识,也要有甘心奉献的螺丝钉精神,更重要的是,沈海丽用自己的言传身教完美诠释了医者仁心的真谛,教会学生担负起一名医生应有的责任与坚守,以自己对风湿免疫科的专注与钻研态度,为学生树立起学习的榜样。她经常对学生说的一句话是:“台子我给你们搭好了,你们就一门心思做你们该做的事。”她竭尽自己所能,让自己的学生能够踏踏实实地投身医学科研事业,学以致用回馈社会,让薪火相传,让仁心永恒。

从事风湿专业二十余年,沈海丽主任擅长对系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、系统性硬化征、多发性肌炎(皮肤炎)、白塞氏病、痛风、系统性血管炎等疾病的诊治,尤其对激素、免疫抑制剂及生物制剂的个体化、规范化治疗及风湿病危重症的抢救有丰富的临床经验。作为甘肃省风湿免疫疾病领域的学术带头人,沈海丽更加看中年轻医生的培养。风湿科医生需要面对的120多种自身免疫系统

疾病,而这些疾病往往累及全身各个系统,在病情发展的过程中更是复杂多变,特别需要多学科协作和交流。“因此,一名合格的风湿免疫科医生必须是一名出色的全科医生。”沈海丽以肺间质纤维化举例,患者往往首次去呼吸就诊,但根据各项全面检查后,有一部分患者乃因风湿免疫病所继发的间质性肺炎。类似的病例还有很多,例如,有的患者出现关节疼痛,挂了骨科的号;口腔溃疡就去了口腔科,干眼症、色素膜炎就去眼科检查,但这些症状也会出现在风湿免疫病中,需要相关兄弟学科的协助和共同诊治。“因此过硬的人才梯队建设,才是提升医学核心竞争力的关键所在。”在日常的工作中,她用身体力行的奉献精神感染着科室里的年轻医生,她鼓励年轻医生们多利用门诊机会接触各种疑难杂症。特别是近年来,风湿免疫科在人员紧缺、门诊繁忙的情况下,仍定期组织科内人员通过讲座的形式进行业务学习、住院医师培训、病历点评、疑难病例讨论,实行规范化检查,规范化诊断,规范化治疗,提高了全科医师的业务水平。同时,该科建立炎性关节病干燥综合征、脊柱关节炎、血管炎、炎性肌病相关肺间质疾病、痛风性关节炎、免疫性不良妊娠等临床亚专业,亚专业由年富力强的学科骨干牵头,形成在学科带头人引领下“老、中、青”三代相结合的中高级专业技术人才队伍,规范了学科疾病的诊治流程,具有很强的处理疑难重症的能力。沈海丽也带领着她的团队,走遍了甘肃省的每个地区,普及并推广风湿病,救治了无数风湿病患者,培训了一批批风湿病骨干人才,为甘肃省风湿病事业开辟了一条坦途,种满了爱的鲜花。

梅花香自苦寒来。在探索疑难杂症的道路,作为一名医者,沈海丽不知疲倦,奋力拼搏;宝剑锋从磨砺出。未来,沈海丽还将带领整个团队充分发挥在西北地区风湿病专业的领头作用,推动本地区风湿病学朝着国内领先、与国际接轨的方向不断前进。

重塑生活 钢筋铁骨 铸就健康美好人生

——兰大二院骨科发展纪实

文/赵梅娟

从 1965 年独立建科,到国家临床重点专科、甘肃省重点学科、甘肃省骨关节疾病研究重点实验室、甘肃省骨科 3D 打印工程研究中心、甘肃省智能骨科行业技术中心,兰大二院骨科用精湛的医术、严谨的治学态度和高尚的职业道德,在为生命保驾护航的征途中,创造了一个又一个的医学奇迹。

细分专业,让患者享受精准、高效的诊疗服务

随着医学的不断发展,疾病的划分更加精细。如今,原有的传统专科诊疗模式已经不能完

全满足患者个性化、高标准的医疗服务需求,患者需要更加便捷、细化、精准和有针对性的服务就医模式。基于此,兰大二院骨科进行了亚专业细化,推动亚专业建设“专”出优势、“精”出特色,使患者能够得到精准诊断和精准治疗。

目前,骨科共有五个病区,涵盖关节外科、运动损伤、脊柱外科、创伤外科、骨肿瘤外科、修复重建外科和小儿骨科七个亚专业,每个亚专业均由国内知名学术带头人主持业务工作。其中关节外科与运动损伤科下设关节及运动损伤两个学组,系统开展肩、膝、肘、髋、踝运动损伤性疾病

的诊治及膝、髋、肩、肘关节置换、翻修手术。脊柱外科可成熟开展全节段脊柱前后路手术,包括颈椎前后路手术,胸、腰椎前后路手术,脊柱侧弯矫形手术,急、慢性脊髓损伤减压、固定手术及椎间孔、椎间盘镜。创伤外科可系统开展Liss手术、MIP0手术、DHS手术、DCS手术、PFN手术、各种髓内钉固定手术、钢板固定技术及肢体延长等手术。骨肿瘤科可系统开展恶性骨肿瘤的保肢手术,原发性和转移性脊柱脊髓肿瘤切除和脊柱重建手术,肿瘤的关节置换以及各类高难度骨盆和软组织肿瘤的摘除等手术。修复重建骨科以多种皮瓣移植,骨移植,吻合血管的第二足趾移植,拇指再造术及多发神经损伤显微修复为专业特色。小儿骨科承担着14岁以下儿童的各种先天畸形、创伤、骨病及肿瘤的诊治工作,开展发育性髋脱位、先天性马蹄足、多发创伤、大面积皮肤剥脱伤等治疗。

精准病情判断、精细的专业划分、精确的临床诊疗让患者得到了最优质的医疗服务,更让医生能够集中精力、全力攻克某一病种,从而有效提升临床、教学和科研水平。亚专业分工明确、优势互补、协同运行,不仅极大提升了疾病的诊疗水平,更为医院的高质量发展打下了坚实的基础。

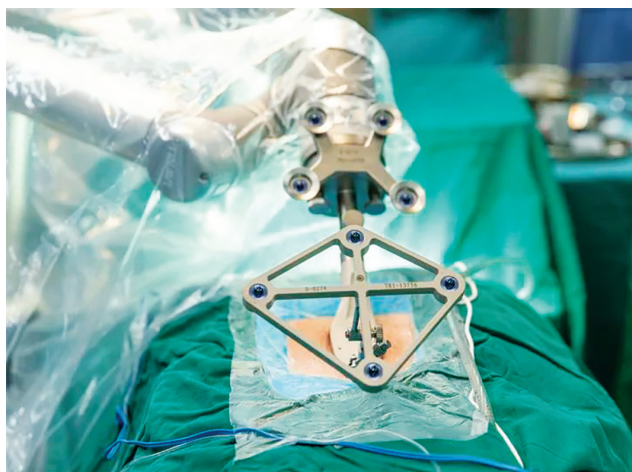
突破创新,让新技术、新业务造福广大患者

2020年,成功实施国内首例单一体位OLIF+经皮椎弓根钉固定融合术;同年,率先完成国内首例“天玑”骨科机器人辅助下内侧髌骨股骨韧带重建手术;2022年,成功实施全国首例MR(混合

现实技术)辅助下髌臼周围截骨术(PA0);2023年,成功实施西北首例改良髋关节囊成形术(Colonna手术)。在不断突破,不断创新的道路

上,兰大二院骨科立足本省,放眼西北,走向全国。为给更多患者带来高效便捷的医疗服务,骨科严格制定创新项目及新技术新业务开展,按照每年至少开展2项新技术新业务的计划及目标,不断开展创新技术项目及新技术、新业务,提升服务能力,扩大服务范围。近年来,不断开展新技术、新业务,例如复杂膝关节翻修术,髋关节镜下病损修复术,髌臼周围截骨术,前路(经胸腔)病灶清除植骨融合内固定术,椎间孔镜下病损切除减压术,3D打印复杂髋关节置换术,膝关节单髁置换术,3D打印复杂膝关节置换术,3D导板HTO胫骨高位截骨术,肩关节镜下肩峰成形术,肩关节镜巨大肩袖修补术,反肩关节置换术的应用等、机器人辅助下各项关节置换手术等。

随着科技的不断发展,医疗技术也在不断地进步。骨科手术是一种高风险的手术,需要很高的精确度和专业技能,为了提高手术的成功率和减少手术风险,骨科机器人项目应运而生。2019年12月,天玑骨科手术机器人正式落户医院,骨科团队使用此设备,成功实施了由机器人完成的腰椎管狭窄椎管减压,椎间融合椎弓根钉内固定术,有了“天玑”机器人的保驾护航,复杂的骨科手术也将变得更加容易和更加安全,有效提升骨科疑难危重的诊治水平。截止目前,骨科已成功开展机器人辅助全膝关节置换手术、机器人辅助下骨桥精准切除术、机器人辅助下幼儿脊柱侧弯矫形手术、机器人辅助下髌骨稳定术、机器人辅



助下肢骨颈骨折 FNS 内固定术等多项机器人手术,开启了医疗新时代。

2020 年,骨科引进了目前世界上最为先进的三维步态分析系统,量化进行关节及运动损伤相关疾病的术前诊断与评估、手术方案规划、术后疗效评价与康复指导,亦可应用于脊柱相关疾病的诊疗评估以及假肢、辅助矫具、人工关节、运动器材的设计和改进行等,同时可进行神经官能症、脑瘫、糖尿病足等患者的步态评估,生物力学机理研究、预防、治疗建议,老年跌倒、肥胖、关节炎等预防医学领域运动损伤和疲劳损伤检测,康复治疗的效果评估,药物研究、矫形手术的评估等。

2021 年,骨科运用了目前世界上最先进的全膝关节置换手术智能导航系统——Brainlab knee 3.2 导航系统,成功为 5 名高龄骨关节炎患者进行了全膝关节置换手术。该系统采用无源光学跟踪技术,无需股骨端开髓,通过术中注册和定位,摄像头捕捉放置于患者下肢的标记,可在术中实时显示膝关节所需各项参数,兼顾力线与间隙平衡,从三维空间上指导术者进行股骨与胫骨端截骨,进一步提高了手术的精准度,术者

可以获得 0.5 度以及 0.5mm 的精准截骨指导,从而使患者获得更加完美的下肢力线,更有利于术后的快速康复与临床疗效。

不断创新、不断突破、不断攀登,骨科始终坚持高起点、严标准,以医疗安全为底线,以解除病痛为目的,在积极开展新技术新业务的基础上,聚焦国内外前沿技术理念,紧跟骨科学科微创化、精准化、智能化的发展趋势,开展了一系列高精尖手术,为广大陇原患者带来了福音。

培科育才,实现高层次、全方位人才梯队建设

推动公立医院高质量发展,学科是基础,人才是关键。骨科高度重视人才培养,近年来,在科主任夏亚一教授及病区主任、教授们的精心培育下,青年骨干们“后浪”奋起,已成为骨科的中坚力量,为医院高质量发展提供了强有力的人才支撑。

目前,骨科现已发展成为国家首批硕士学位授予点、甘肃省首批博士学位授予点和博士后流动站。科室承担着兰州大学本科生及硕、博士研究生培养,现有研究生导师 13 人,其中博士生导师 4 人,已培养博士生 20 名,硕士生 260 多名。在硕士研究生培养方面,骨科注重学术型人才培养和专业型人才培养并重,以提高研究生培养质量作为主战略,以培养学生综合能力、加强科研指导和培养临床技能为工作重点,实行多元化培养模式,积极开展学术交流,全方位提高研究生



的学术水平和综合能力,塑造研究生人文精神。骨科还经常组织研究生积极参与相关学科专业的大型学术研讨会,进一步提高综合能力。

科室配备有三间独立的教学区域,有9间可容纳60人的小教室,有供学生查阅资料的图书馆及教学专用的多媒体教室,有独立的临床技能培训中心,专职承担临床教学中的本科生毕业技能考核、住院医师规范化培训结业考试、进修生

结业考试等。每一个轮转科室都有独立的示教室,且有西北先进多媒体设备,每周进行一次专业小讲课及教学查房,每半年安排1名专职脱产带教老师轮流全职负责本科室内的本科生的实习教学工作,组织安排教学查房、小讲课、病例讨论、出科考核等,同时还安排1名专职教学管理人员,负责规培生及进修生培训工作。截至目前,在骨科参加住院医师规范化培训的合格率为100%,进修结业考核合格率达100%。科室还积极开展国家级培训项目、省市级培训项目、区县级培训项目等,先后培养了数名省级学科带头人、院内学科带头人及学术骨干等。

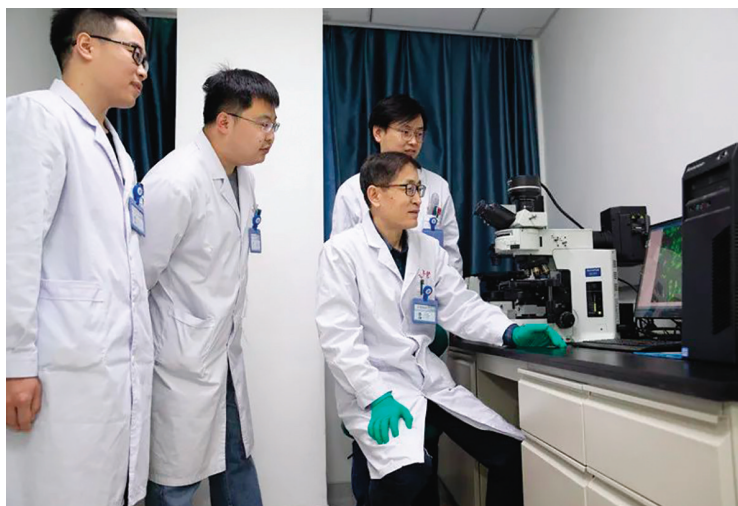
骨科深知,科室的发展离不开人才队伍的建设,为了帮助青年医师提高医疗技术水平,科室始终保持与国际、国内高水平骨科专业的紧密联系,每年不定期派出中青年医师前往美国哈佛大学、芝加哥大学、日本神户大学、北九州大学及北



京积水潭医院等顶尖医疗中心进行短期交流或长期进修学习,开拓视野,提高学科的国际化水平。同时建立竞争机制,对中青年医师的业务水平进行定期考核,并在承担“住院医师规范化培训基地”的基础上,制定相应的管理制度和工作职责,对师资、学员、教学过程、教学质量、考核、经费使用等环节进行严格把控,确保教学质量和培训效果。

攻坚克难,聚焦前沿科技、推动创新平台

近年来,骨科先后承担国家级、省部级科研项目20余项,目前共承担各级各类科研项目60余项,其中国家自然科学基金16余项,省部科技计划37项,横向协作2项,其它课题6项。近五年连续获得省部级科技进步一、二、三等奖十余项。累计发表SCI论文140余篇,CSCD论文近400多篇,主编或参编专著12余部。



作为甘肃省最具有优势和特色的临床医学专科,骨科不仅具有较高的临床医学诊疗水平及科研能力,而且在科研上有所创新,更能够带动地方医疗机构协同发展,承担甘肃省骨科疾病相关的基础科学研究和临床医学教学培训等相关的亚专业学科研究。

目前,骨科致力于骨分子生物学和生物力学等方面的研究,这既是目前的热点,也是未来的方向,尤其是集中于成骨细胞和骨形态形成性蛋白(BMP)的分子生物学研究。近年来,组织工程学(tissue engineering)在骨与软骨组织方面研究的进展,使人们看到了骨与软骨修复的曙光,组织工程研究的重点将集中在构建出与正常组织生物学特性及机械特性相近似的人造骨和软骨组织,可望为关节重建外科提供物质基础。骨科已经在“流体剪切力及 ERK5 信号通路在成骨及破骨过程中的作用研究”“甘肃省特色药材红芪提取物治疗骨质疏松的作用研究”及“骨性关节炎发病机制及软骨细胞分化”等方面进一步深入至临床研究,并通过临床转化服务于临床治疗。

2017年,依托于骨科研究所即甘肃省骨关节

疾病研究重点实验室,在甘肃省首次建立骨科 3D 打印技术工程研究中心,设立了 3D 打印实验室。其具有精确、安全及快速等特点,与传统技术相比,3D 打印技术有明显的优势,其手术方案在术前模拟,并利用 3D 打印个性化手术导航辅助手术,可缩短手术时间、住院时间和术后康复时间,减少创伤,降低医疗费用,降低术后复发

率。同时,个性化假体可有效提高肢体功能重建,而且手术精度的提高,可增加术后治疗的精度(如恶性肿瘤术后放疗),并使患者可直观了解治疗效果,积极配合手术,获得更好的理解与支持。通过 3D 打印,制造出适合于每个患者的个体化模型及替代内植入物,从而实现了对于骨关节疾病的精确诊断、精准术前规划以及精准治疗。

2018年底,甘肃省骨科临床医学研究中心开始建设,并于2019年完成4个临床医学平台的搭建,并成功运行。2020年度,中心按照建设方案开展各种临床医学研究,相关研究成果获得甘肃省科技进步一等奖,中心也成功获批国家级分中心。

2021年度,骨科临床医学研究中心在交叉学科、人工智能、微重力、生物力学等方面持续取得突破,并建设成10家分中心,在人才培养、技术下沉、学科发展等方面取得长足进步。已建成四个研究平台、甘肃省骨科联盟及10家分中心,先后完成多次专业培训和推广应用,培养3000人次,开展多中心临床试验7项,发表高质量临床研究文章52篇,获批国家自然科学基金10项,获得专利52项,制定并推广技术和指南15项。已成

为国家骨科与运动康复临床医学研究中心分中心,获批建设甘肃省智能骨科行业技术中心。

依托甘肃省骨科临床医学中心,建立了四个公共服务平台,分别为关节置换相关诊疗规范和技术推广临床研究公共服务平台、大数据分析相关诊疗规范和技术推广临床研究公共服务平台、计算机导航辅助手术系统相关诊疗规范和技术推广临床应用公共服务平台、创伤骨科A0技术诊疗规范和技术推广临床研究公共服务平台。

甘肃省是我国骨关节炎疾病高发地区,需要进行髋、膝、踝、肩、肘等关节置换的病人日益增多,但是相关的行业标准和技术规范在我省落实较差,通过关节置换相关诊疗规范和技术推广临床研究公共服务平台可以规范甘肃省相关行业标准的制定和落实,也可以提供相关的临床研究示范基地,促进临床转化研究。大数据分析相关诊疗规范和技术推广临床研究公共服务平台主要立足于汇集骨与软组织肿瘤疾病相关影像、病理、实验室检查等方面数据,进行大数据分析、挖掘、整理,为骨科医师的诊断提供依据,为骨与软组织肿瘤患者服务。计算机导航辅助手术系统实现了手术室的医疗信息交互、医学影像交互、音视频交互,在此基础上,开展了骨科机器人应用中心信息化基础建设,培养了该领域相关临床研究技术骨干和基层应用人才,并通过骨科专科联盟建立了人工智能手术临床研究协同网络,同时向各州、市、县等辐射推广应用。创伤骨科A0技术诊疗规范和技术推广临床研究公共服务平台成立了A0创伤技术诊疗示范基地,推动了甘肃省在该领域的快速发展。

心系基层,做一名有温度有情怀的健康守护者

为了有助于患者“对号入座”,让不同疾病的患者在第一时间都能得到及时诊治,骨科开设亚专科门诊,实施精准医疗新航程,目前亚专科门诊项目包括运动医学专科门诊、脊柱外科专科门诊、关节外科专科门诊、创伤骨科专科门诊、手外科专科门诊以及骨质疏松专科门诊等,进一步方便了患者及时就诊就医。在开展诊疗工作期间,骨科深入贯彻以患者为中心的原则,注重优化临床各项诊疗流程,为每一项诊疗流程进行详细、细致的方案制定、讨论,并不断完善改进,同时还引入快速康复理念,加强疼痛管理,减轻患者经济负担,最大限度提高患者满意度。

科室还积极开展创伤救治体系建设,始终以“提高创伤救治认知,普及创伤预防知识,完善严重创伤救治体系,提高严重创伤救治水平,降低严重创伤的死亡率、致残率”为主要宗旨开展创伤救治工作。针对创伤发生的不可预见性、救治的紧迫性、伤情的多系统性等特点,实行“急诊—多学科—重症”三位一体整体化管理,集中医院优势医疗资源,将院前急救(120)、远程转运、院内急诊、相关外科专业、重症医学科进行系统化整合,统一调度,将远程接诊、院前急救、院内施救和危重病监护救治组成无缝连接的救治链,以患者为中心,以呼救为触发点,以“时间就是生命”为理念,争取在最短时间内给病人以及时、有效、全面的综合救治,实现“急病急治”、“多发伤多学科联合治”的目标,打造一个响应迅速、衔接紧密、治疗精准、配合默契的生命救护体系,构筑先进的创伤救治中心。



骨科始终不忘基层百姓,为给当地百姓提供优质的医疗服务,以甘肃省骨科联盟建设为依托,结合创伤骨科疾病高能量损伤、复合伤特点,大力推动甘肃省创伤骨科医联体内涵建设,重点以远程会诊建设和顺畅双向转诊为突破口,建立了一套实效的联盟协调机制,目前,已开展远程会诊、远程预约、远程影像诊断、远程医学教育、远程手术指导等较为全面远程医疗服务项目,覆盖区域内各级医疗联合体医疗机构。在接到远程会诊申请后,由副高及以上职称医师提供远程会诊服务,对急危重症患者2小时内响应,疑难患

者在24小时内响应。作为区域内具有引领作用的科室,骨科还定期到联盟单位开展学术交流和

技术帮扶,为各成员单位提供各项临床培训,提高当地医务人员的专业水平。

科室还始终不忘公立医院的公益性,组织开展义诊,定期深入庆阳、哈达铺等革命老区大力开展健康义诊活动,前往临夏、定西、天水等贫困地区,为老百姓带去优质的医疗服务。同时每年派遣科室业务骨干到革命老区、贫困地区、联盟单位,协助当地医护人员提高业务水平,做好技术帮扶和知识更新工作,为守护家乡人民健康贡献自己的微薄之力。

百尺竿头,更进一步。兰大二院骨科始终站在学科发展的最前沿,积极探索医疗领域的新技术、新业务,聚焦骨科前沿问题,激发内在活力,做实基础、做强队伍、做精技术、做深研究,进一步提高疾病诊疗能力和水平,促进学科高效发展。





六十余载风雨兼程

千钧重任 不忘初心

——兰大二院泌尿外科发展纪实

文/泌尿外科 陈思雨 满江位

兰州大学第二医院(以下简称兰大二院)泌尿外科是由我国著名泌尿外科专家史成礼教授于1959年创立,1978年沈绍基教授主持创建泌尿外科研究室。2018年,获批全国泌尿外科国家重点专科,并连续五年在复旦医院学科排名中保持西北第三。

六十多年来,在史成礼、沈绍基、刘国栋、陈一戎、秦大山、段建敏、王志平、岳中瑾、杨立等学科带头人的带领下,在“厚德精医、博学笃行”院训的指引下,经过不懈的努力和辛勤耕耘。目前,兰大二院泌尿外科拥有床位186张,设有三个病区,现有医务人员54人,护士61人,其中主任医师13人,副主任医师14人,博士31人,硕士23人,博导5人、硕导15人。学科设置合理,专业齐全,已成为西部地区泌尿外科学专业临床医疗、人才培养、科研、教学的重要基地。



潜心钻研谋发展 一心造福陇原人

泌尿外科具有鲜明的学科特色和扎实的技术实力,长期以来将泌尿系肿瘤、肾移植、泌尿系结石、尿道重建的诊治作为主要研究和突破方向,专业注重整体全面发展,其综合实力达到国内先进水平。科室积极开展各类新业务、新技术,其中有16项技术为甘肃省首创,部分达到国内先进水平。



上世纪,泌尿外科刘国栋教授率先在国内运用卡介苗膀胱灌注治疗浅肌层膀胱肿瘤,开启了膀胱肿瘤免疫治疗的新时代。1995年开展膀胱癌逆行根治术;1998年在本地区开展原位膀胱重建术;2003年开展西北首例胰肾联合移植;2004年开展直肠乙状结肠膀胱术(Mainz II 技术);2010年开展省内首例腹腔镜活体供肾切除术;2012年完成甘肃省首例DCD器官移植。2022年完成甘青宁新地区首例ABO血型不合肾移植术。2019年来,科室又开展了达芬奇IV代机器人辅助下的泌尿外科所有手术,包括机器人辅助腹腔镜下(肾癌根治术、肾部分切除术、活体供肾切除术、肾上腺切除、前列腺癌根治、膀胱癌根治切除+尿流改道术、肾盂成形术、输尿管膀胱再植术、长段输尿管狭窄切除后舌粘膜或肠替代术等),更有多项机器人术式为省内或西北或全国首创,这些技术的开展和普及,带动了甘肃省及西北地区泌尿外科水平的整体提高。

兰大二院泌尿外科在肾移植领域积累了宝贵的诊疗经验和临床数据,在甘肃省创下了数个

第一:总体移植例数最多;亲属活体肾移植例数最多;成功率最高;微创化程度最高。目前科室可独立开展儿童DCD供肾肾移植术、机器人辅助腹腔镜供肾切除术及肾移植术等,促进了甘肃省肾移植技术的进步。科室的肾移植专业组针对器官移植后慢性失功发展过程中免疫学及非免疫学因素,对其发生机理及干预防治进行了一系列研究并取得了关键性进展。专业组还致力于研发专用器官保存液,一改既往在2-4℃的容器中进行静态冷保存的方式,并成为目前移植肾保存的主要方法,这些研究对提高肾移植的成功率及肾移植专业的长远发展具有重要意义。2017年4月兰大二院完成甘肃省首例儿童DCD供肾肾移植术(供者为2岁4月儿童,受者为成人),将甘肃省肾移植事业推向了新的高度。

泌尿系结石作为泌尿外科最常见疾病,其微创手术术式多样化及科研水平深度决定着学科的地区及国家影响力。科室自上世纪70年代开始就致力于泌尿系结石的研究,在临床诊断方面,科室采用急诊静脉尿路造影加延时静脉尿路

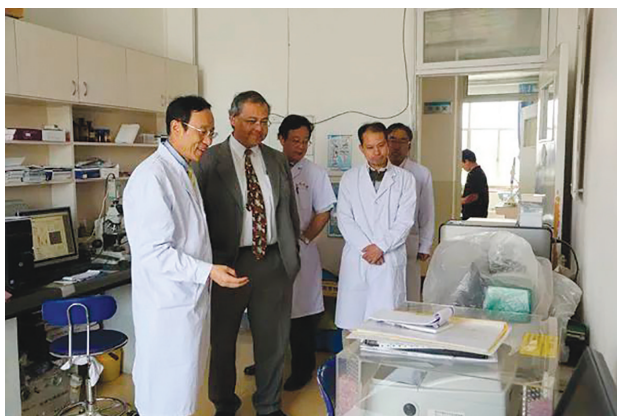
造影的方法,大大提高了结石的诊断率。

近几年来,兰大二院泌尿外科积极开展F10-12UAS辅助一次性输尿管软镜手术、微通道(F14-20)经皮肾镜手术、F4.8可视肾镜、真空辅助负压吸引输尿管软镜技术、硬通镜、双镜联合及多镜联合等处于国际领先地位的微





创技术,极大的提高了患者的救治成功率。并通过对清石率及术后患者的随访及回顾研究,修改并健全针对输尿管软镜的相关R.I.R.S结石评分手术准入制度;通过对CT值的预测分析进行术式制定,有效缩短患者的手术时间及次数,减少相关的手术风险;同时,针对于孤立肾巨大肾结石患者的软镜治疗提出的分期合并负压吸引治疗方式,获得国际业内认可。



培养一流拔尖人才 推进高水平科学研究

兰大二院泌尿外科施行的膀胱癌全切乙状结肠直肠膀胱术(Mainz II 尿流改道术)作为甘肃特色,近20年来在全省各个地区得到了大力推广,并辐射到到北京、四川、山西等全国部分地区,截止目前已完成了500多例,是世界上单中心施行Mainz II 尿流改道术病例数最多的单位,积累了丰富的经验,多次受邀在全国学术会议上进行学术交流,并获2022年甘肃省医学科技进步二等奖。

在泌尿系畸形方面,兰大二院泌尿外科尿道专业组建组以来致力于尿道下裂手术,并开展了复杂后尿道狭窄的手术治疗,目前治疗尿道下裂近千例,其手术成功率达95%以上,处于国内领先水平。并且科室率先在甘肃省开展口颊粘膜尿道重建手术治疗尿道下裂及尿道狭窄,取得了满意的治疗效果,推动了省内和周边省区的尿道重建手术技术的整体提高。

除此之外,在泌尿外科常见病及多发病的常规诊治方面,兰大二院泌尿外科秉承着让每位患者接受优质的个体化诊疗,年手术量5000余台,在经验中不断总结,在实践中不断创新,为患者的健康精益求精。

聚焦国际医学领域的发展前沿,特别是泌尿外科重大疾病的关键科学问题,结合西部地区泌尿外科疾病的特点,以科学研究促进临床学科建设,加强与生物学、化学、公共卫生学、药理学、信息学与资源环境学等学科的融合和交叉,努力创新,凝聚了一支泌尿外科临床和研究力量,培养造就了一批杰出的学科带头人和领军人才。兰大二院泌尿外科于1984年被国务院批准为硕士学位授予点;2002年获批博士学位授予点;2008年确定为博士后流动站。

甘肃省泌尿系统疾病研究重点实验室共设置学科站点8个:泌尿博士后流动站、泌尿外科博士点、肿瘤学学术型硕士点、肿瘤学专业型硕士点、泌尿外科学术型硕士点、泌尿外科专业型硕士点、外科护理学术型硕士点和外科护理专业型硕士点。在研究生培养方面,已培养博士研究生47人,硕士研究生171名,博士后顺利出站3人;在读博士研究生11人、硕士研究生48人。自批准成立重点实验室,已先后引进博士后3人,博士6人,硕士16人。派出国外进修7人,国内知名医

院进修 12 人,科研实验室等进修 5 人。引进人员中,有 2 名博士后留学于日本富山大学和美国休斯敦大学;6 名博士中有 2 名博士曾分别赴英国爱丁堡大学和美国克利夫兰医学中心联合培养,其余 4 位均为本校泌尿外科科学和生物专业毕业;另外已派出两名博士研究生赴美国实验室进行联合培养。

依托国家重点专业学科平台,在上尿路肿瘤(肾上腺肿瘤,肾癌,输尿管癌)及下尿路肿瘤(膀胱癌)进行了 10 余年的亚专业建设及人才梯队储备,建立形成了研究型医疗梯队团队。王志平教授带领团队进行多项泌尿系肿瘤个体化精准诊治的研究,通过多年临床实践,不断完善深化肿瘤治疗相关策略,在全国范围内体现我们中心的诊疗水准及先进性,发表多篇高水平论文,获得甘肃省科技进步一等奖。

泌尿外科于 2020 年经甘肃省科技厅批准授予为甘肃省泌尿外科临床医学研究中心,并于 2022 年成立了 10 家临床医学研究分中心,确定了肾移植术后随访体系建立、膀胱癌的精准诊断多中心临床研究、内镜手术监测仪在经尿道前列腺手术和经皮肾镜手术预防并发症的多中心研究、前列腺癌早期筛查多中心临床研究、甘肃省尿道下裂流行病学筛查及基因诊断多中心临床研究等 5 个多中心研究方向。通过分中心协同合作,进一步提升本领域疾病诊疗技术水平和服务能力,为人民群众健康事业发展作出积极的贡献。

勇担时代责任 不负社会使命

在 2008 年震惊全国三聚氰胺奶粉事件中,兰

大二院泌尿外科岳中瑾教授通过流行病学研究率先发现食用“三鹿牌婴幼儿配方奶粉”为婴幼儿泌尿系结石突发增多的主要原因,并及时上报卫生行政部门,为相关部门及时了解情况,控制事件的进一步发展,制定诊治方案提供了重要的依据,在国内外产生了巨大影响。岳中瑾教授团队在临床诊治过程中总结对比了输尿管插管置管术、枸橼酸钾药物溶石、清醒镇静镇痛下体外冲击波碎石、肾盂碱性药物灌洗溶石、输尿管镜下碎石术、经皮肾镜碎石术等各种治疗方案的有效性,明确三聚氰胺致婴幼儿泌尿系结石的临床特征及最佳治疗方式,明确了三聚氰胺致婴幼儿泌尿系结石是完全可以治愈的,并于 Urology、Urological Research 等 SCI 杂志发表研究成果十余篇。这些研究为正确处置三聚氰胺婴幼儿泌尿系结石这一重大临床问题提供了科学依据,得到了国务院、卫生部和甘肃省委省政府的充分肯定,荣获甘肃省科技进步一等奖。



兰大二院泌尿外科作为甘肃省泌尿外科专科联盟紧密型医联体的挂靠单位,为加强区域医疗资源整合,推进放泌尿外科技术联盟更好地在基层发挥作用,先后与 13 家县市级医院签订了医联体合作协议。泌尿外科专家长期坐诊、查房、开展手术,打造了一支技术力量雄厚、人才梯队



完善、医疗设备一流的技术团队。帮助基层单位在泌尿系疾病诊疗领域,如结石、前列腺、肿瘤等方面积累了丰富的诊疗经验,部分手术已达到区域领先水平。



为积极探索适合西部及泌尿外科专业特点的医联体模式,在杨立教授为首席专家的专家团队指导下,金昌市人民医院泌尿外科开展了大量以复杂手术为主的临床业务,累计开展各级手术200余台,手术量同比增加逾80%,其中三、四级手术100多台,收治泌尿外科住院患者300多人,获得广大医务人员和患者的一致好评。在学科能力建设方面,成立了5个临床和研究区域中心,

即兰大二院紧密型医联体单位、甘肃省泌尿外科临床医学研究中心分中心、甘肃省泌尿外科重点实验室金昌研究站、兰大二院泌尿外科河西地区新技术推广基地和金昌市器官移植联络站暨器官移植患者关怀中心。

为进一步提高基层医院的泌尿系疾病诊疗水平,泌尿外科目前已成功举办甘肃省、县级医院泌尿外科腹腔镜培训班23期,共培训了来自甘肃省50余家市县级医院的150余名学员,以专科做联动、质控保质量,积极履行泌尿外科质控中心的职能,推动医联体建设,通过组织短期培训班,增进双方的交流与合作,提高基层医院诊疗水平,惠及广大人民群众。

展望未来,兰大二院泌尿外科将始终站在学科发展的最前沿,以服务病人为宗旨,积极探索医疗领域的新技术、新业务,聚焦学科前沿问题,全面提升泌尿系统疾病的诊治能力,达到西北领先水平,最大程度解决老百姓的医疗需求。



乘科技之风 行医学之路

文/2023级 临床一班 廖敏婧

随着科技的飞速发展和医疗水平的不断提高,医疗行业正面临着前所未有的机遇与挑战。科学技术推陈出新,为医疗行业注入了强大的动力,推动了医疗领域的持续进步。在这个崭新的医学时代,科技已经不再是医学发展的附属品,而是我们前行的助推器,是我们更好服务患者的得力工具。

回顾医疗发展的历史,我们不难发现,以前的医疗环境与现在相比显得十分简陋。当时,医生们缺乏先进的医疗设备和手段,仅能通过手工操作和有限的草药来治疗疾病。然而,随着科技的进步,医学得以飞跃发展。现代医学不仅使用精密的医疗设备和药物,还运用了各种先进的诊断技术和治疗手段,使医生能够更准确地判断疾病,并

制定出最优化的治疗方案。

科技的发展为医疗行业带来了巨大的变革。其中一项重要的创新成果是医疗互联网。通过网络平台,患者可以在线挂号、预约医生和查询医疗信息,大大提升了就医的便利性和效率。患者不再需要排长队等待挂号,只需通过手机或电脑点击几下便可完成就诊预约。这种便捷的服务不仅方便了患者,也节省了医院的资源 and 时间。此外,远程医疗技术的出现也打破了地理限制,使得医疗服务能够覆盖更广泛的地区。无论患者身处何地,都能享受到专业的医疗服务。

除了医疗互联网的应用,科技的进步还在医学检查方面带来了巨大的变化。传统

的医学检查多依赖于人工操作和简单的设备,常常需要花费大量的时间进行分析。而现代医学检查手段的革新,如核磁共振成像(MRI)、计算机断层扫描(CT)、超声波等,使医生能够获取更准确、更详细的身体信息,为疾病的诊断和治疗提供了有效的依据。这些高端设备的运用,不仅加快了检查的速度,同时减少了检查的难度和不便,提高了患者的就医体验。

科技为医疗行业带来了更多的创新成果。在手术领域,微创手术技术的应用使得手术对患者的伤害降低到最低限度,并且减少了恢复的时间。这得益于医疗技术的不断进步和医生的专业素养不断提高。此外,基因编辑技术的出现有望实现基因疾病的精准治疗,为重大疾病的治疗提供了新的解决方案。随着基因编辑技术的不断发展,未来有望实现对某些疾病的预防和治疗。同时,机器人辅助手术、远程医疗等也成为医疗科技发展的热点领域,极大地改善了医疗服务的质量和效率。这些技术的出现为患者提供了更多的治疗选择和更好的医疗服务。

然而,科技的进步并非一帆风顺,还面临一些挑战。例如医疗数据的隐私保护、医疗设备的安全性等问题仍然需要持续关注和解决。另一方面,科技的发展也需要更多的投入和支持,以推动医学的快速发展和应用。为了解决这些挑战,我们需要加强法律法规的制定和执行力度,保障患者的隐私权益不受侵犯;另一方面加强医疗设备的安全性检测和维护,确保患者的安全;另外还需要加大对医学科技研发的投入和支持,推动医学科技的快速发展和应用;为患者提供更好的医疗服务。

在科技赋能的今天,我们也需要关注患者的需求和权益保护,通过建立良好的医患关系来提高医疗服务的质量和满意度。医生们需要不断提升自身的专业素养和服务意识,以更好地适应科技的发展和患者的需求变化。我们也需要加强公众的医学知识和健康意识的普及,提高大众的健康素养和文化水平,为构建和谐的社会环境和健康的医患关系做出积极的贡献!

医用高分子材料

为医疗事业赋能

文/2023级 临床三班 李锦钰

高分子材料在当代社会具有广泛的应用范围,尤其在医学领域的运用,使得高分子材料与人们的生活紧密相连。根据对其作用功能研究的角度不同,高分子材料一般可又被细分为生物医用高分子材料,即指能用来开发生产覆盖人类脏器、体外重要器官、药物剂型以及相关医疗器械领域的各种高分子材料,包含天然生物高分子材料和合成生物高分子材料。

医用高分子材料的发展可谓历史极为悠久,早在很久以前,人类就已经将这些材料应用于人类医疗和实践工作中。例如,在大约公元前3500年,埃及人已经开始使用棉花纤维和马鬃进行皮肤伤口的缝合;约公元前500年的中国和埃及的墓葬中,已经发现存在着假手、假鼻等人造假体。全球医学界对有关该领域的研究首次是在1949年由美国对外发表的展

望性论文中,其中首次全面介绍了如何利用有机玻璃——聚甲基丙烯酸甲酯制作人体头盖骨、关节和股骨,并开始将聚酰胺纤维作为手术缝合线材料在医学临床工作中应用。然而,相对于其他国家,我国在医用高分子材料的研究开发方面起步较晚,20世纪70年代开始研究人造脏器,并先后有部分脏器已步入医学临床及实践阶段;1980年国内建立组织了中国生物医疗工程学会,并于1982年我国又建立了中国医学工程学会人工脏器及生物材料专业委员会,起步虽晚,但这些都进一步推动了我国人造生物医学器材的发展。

随着现代医学的发展,对材料性能提出了复杂而严格的要求。这些要求包括化学性质稳定、与生理组织良好适应性、无毒、不致癌、无生理排异性、不引起血液凝固、溶血、新陈代

谢异常等现象、不导致生理功能恶化和降低,以及不会因高温、干燥、灭菌和药物接触等而发生变质。然而,大多数的金属材料和无机材料还难以满足以上要求。相比之下,合成高分子材料与生物体具有非常相似的化学结构,这种相似性使得高分子材料能够在性能上取代生物体,因此在医学领域得到了广泛应用。

具体来说,高分子材料在医疗领域的研究和应用丰富多样,可以通过以下几个例子进行介绍。首先是硅橡胶,它在40年代中期时就逐渐开始用于医学临床实践,并不断加以改进。目前,固体硅橡胶在临床上广泛被用作隆鼻手术的充填假体、乳房假体的硅橡胶囊以及人工腱鞘、神经吻合处的外膜和关节头包膜等医疗产品。其次是聚甲基丙烯酸甲酯,俗称有机玻璃,因其质地坚硬而轻便、机械性能良好,在颅骨成形术或其他骨缺损修复中仍然是常用材料,还用于人工关节的固定,以防止关节粘连。聚脂和聚酰胺主要用于制造人工颌骨、人工肌腿和人造血管等。当其作为填充材料时,可以将其网卷成所需的大小和形状,植入体内后,组织可以长入网内从而固定材料。此外,涤纶网条可用于面瘫的悬吊。羟基磷灰石在临床

上常作为骨缺损部位的填充材料,其具有一定的溶解度,能释放一种对人类机体几乎无害的离子,并可以参与体内正常代谢,对人体骨质增生有良好刺激反应或生物诱导作用,常用于颌骨、隆鼻术等作为人工骨的植入材料。钙磷陶瓷由于其存在生物稳定性和强度的某些不确定性,常用于涂在金属多孔植入物的表面以帮助促进早期骨组织的长入,为促进早期骨的生长发育提供了支架。除了传统的医用高分子材料,近年来,随着电子技术和工业技术的发展,医用高分子材料已经应用了3D打印技术。例如,采用了由丝素蛋白和海藻酸钠构成的生物墨水作为打印原料,利用生物3D扫描打印原理和同轴挤出系统制备加工出具有高度有序排列结构的可灌注的血管结构等。

材料是人类文明进步的重要标志,也是科学技术发展的关键因素。在医疗领域,生物医用材料的突破是医疗行业发展的重要里程碑之一。从医用棉絮、医用金属到医用高分子材料,每一次生物医用材料的突破都带来了行业的巨大变革,推动了新型医疗器械的诞生,焕发了传统医疗器械的新活力,为医疗事业而赋能!

ECMO 知多少

——救命神器 ECMO 了解一下?

文/2022级 临床九班 周 雪

2019年,我国遭遇了传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件——新型冠状病毒肺炎。在疾病面前,医护人员首当其冲,为人民群众筑起一道防护墙。在此,致敬以钟南山院士为首的一批新中国医生,严情之下,逆流而上,保家卫国。

新冠疫情爆发之后,之前鲜为人知的ECMO不再陌生,对初期的很多患者来说,ECMO是最后一根救命稻草。同时,“ECMO一响,黄金万两”的说法也流传甚广,让大众疑惑的是,耗费黄金万两的救命神器ECMO到底是何方神圣?

ECMO,即体外膜氧合,又称“人工肺”“叶克膜”是一种体外生命支持手段,将血液经体外人工膜肺氧合,氧合后的血液通过静脉和(或)动脉灌注入体内,以维持机体各器官的灌注和氧合,对严重的可逆性呼吸和(或)循环衰竭患者进行长时间心肺支持,从而心肺功能的恢复赢得宝贵的时间。

ECMO 的发展

其实,ECMO最开始并不是为了治疗呼吸疾病设计的,而是为了心脏手术。那么在心脏手术过程中使用的辅助工具,是怎么用在治疗呼吸衰竭上的呢?

这就要从一台外科手术说起,1972年一位美国男子发生了一起严重的车祸,全身多处受伤,而且大动脉被撕裂。医生全力抢救之后,男子暂时保住了性命。但是,不久又产生了严重的并发症,即肺部功能衰竭。当时的主治医生万般无奈之下,大胆使用了简易的心肺机,三天之后,这个年轻人的肺部现象好转,并最终存活了下来。有了成功案例之后,医生们开始将心肺机用于呼吸衰竭类疾病的治疗,但是成活率并不高。此时医生们醒悟过来,其实ECMO只能提供肺部功能的暂时性支持,但是治标不治本,病人还是会因为导致呼吸衰竭的重大病症死去。难道,ECMO就没用了吗?并不是

的。ECMO在治疗新生儿的呼吸困难中,有着非常亮眼的成绩。1982—1984年间,呼吸困难的新生儿中,使用ECMO后将近九成的婴儿得以存活。现今,ECMO已经发展得很完善了,为患者心肺功能的恢复赢得了宝贵的时间。

ECMO的原理

体外膜氧合是体外循环的延伸,最核心的部分是血泵和膜肺,分别起人工心脏和人工肺的作用,实现体外血液循环,通过膜肺进行气体交换,实现血液的氧合和二氧化碳的排出,经过气体交换的动脉血,在血泵的推动下通过静脉(V-V转流模式)或动脉(V-A转流模式)输入患者体内,前者主要用于体外呼吸支持,后者因血泵可以代替心脏的泵血功能,既可用于体外呼吸支持,又可用于心脏支持。通过体外膜氧合的治疗,维持患者全身氧供和血流动力学处在相对稳定的状态,同时心脏和肺可得到充分休息。这种呼吸和心脏支持的优越性表现在以下方面:①有效进行气体交换;②为心肺功能恢复赢得时间;③避免长期高氧吸入所致的氧中毒;④避免机械通气所致呼吸机相关肺损伤;⑤有效的循环支持;⑥体外膜氧合治疗中可联合使用连续肾脏替代治疗对机体肾脏功能和内环境进行可控性调节。

ECMO的临床应用

ECMO现在临床工作中已得到广泛应用,主

要用于新生儿肺疾病,急性呼吸衰竭,心肺移植手术,肺梗塞或气道梗阻等。同时,ECMO也有一定的并发症,有可能导致右脑损伤和听力受损,出血倾向,心脏晕厥现象等。所以,即使在科技发达的今天,ECMO仍具有一定的发展空间和前景,尤其在ECMO主要依靠进口的我国,ECMO的发展之路还很漫长。

医路前行,科技赋能

岐黄之术,望闻问切,这是传统医术的魅力所在,当现代医学注入了科技的强大力量之后变得更加完善。不仅是ECMO,科技的发展在解决临床问题,提高疾病诊断、治疗和预防的效率,设计出更先进的医疗设备等方面有着不可或缺贡献。例如,心脏病患者可以因开发的介入心脏病学技术而恢复健康,糖尿病患者也可以因为胰岛素泵而稳定血糖。科技的发展也可以提高医疗服务质量,例如,临床决策支撑系统、临检实验室信息管理系统、基因云计算平台、多组学数据管理系统等智慧医疗系统的研发,这些系统能通过大数据平台及数字化流程管理,实现临床多模态数据的结构化存储、管理和诊疗流程的数字化流转,通过对临床数据和患者病情分析,大幅度提升医疗服务质量,促进精准医疗。

医路前行,科技赋能,我们站在无数先驱肩膀上,将医学和科技的火炬心手交替。

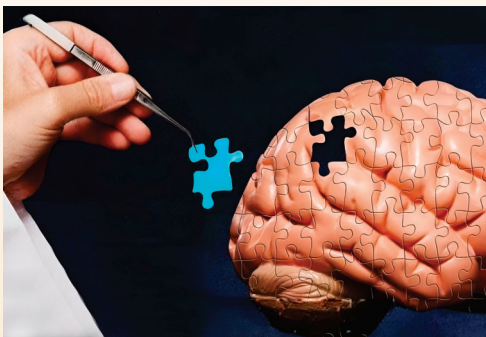
科技携手医疗 人类无限健康

文/2023级 全科三班 史玲

前言

本文探讨了医疗领域中科技赋能的广泛应用,重点讨论了智能诊疗、基因编辑、远程医疗和智能药物研发等方面的发展趋势和应用前景。我们发现科技赋能不仅可以提高医疗服务的效率和质量,还可以为医疗行业的可持续发展和创新进步提供新的动力。

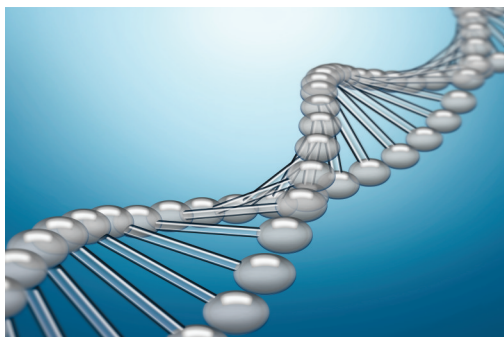
人工智能助力



“医疗+人工智能”的迅速发展,让医疗机器人走进手术室,完美的与医生配合,将医生的手工与眼发挥到了极致,弥补了人工、手眼打不到的地方。同时帮助医生分析人体组织,大幅度提高了操作的精准度。医疗机器人作为人工智能时代在医疗领域应用的深化,尤其在疫情

期间高效缓解医疗资源紧张的问题,并在如今快速发展的时代背景下推动医疗信息化的发展。“十四五”规划以来,国家卫健委多次出台相关政策法规,大力支持手术机器人发展;今年初,财政部也发布消息,对2023年的进出口关税进行了调整,新增了手术机器人项目。鼓励国外医疗机器人和技术进入中国市场,毫无疑问这将加速推动医疗机器人的应用进程,让医疗机器人在医学领域引领潮头。手术机器人涉及到临床医学、自动化、机械、力学、图形图像学、计算机视觉等十余个学科,基本应用在医学的各个领域。医疗机器人的出现在很大程度上推动医疗事业超向:精准化、自动化、微创化发展。与此同时,还有效降低了治疗风险。

基因编辑与个性化治疗



目前的基因编辑技术有 CRISPR-Cas9 技术(核心)、TALEN 技术、ZFN 技术、Prime Editing 技术等。这些技术的发展为个性化治疗提供了新的可能性。通过基因编辑技术,可以实现对特定基因的敲除、插入或修改,使细胞恢复正常,从而达到治疗疾病的目的。基因编辑技术还可以应用于遗传性疾病的治疗和预防中,其通过 DNA 序列的改变和修正,破坏有毒或抑制性基因的功能或恢复必要基因的功能来提供遗传治疗,为遗传病患者带来新的希望。基因编辑技术也在治疗艾滋病、治疗肿瘤、免疫疾病和药物筛选等方面都得到了广泛应用,是科学家们探索人类生命奥秘的高峰之一。为不断改善编辑效率不高、难以做到全基因组范围的编辑等问题,基因组编辑技术已朝着更加精确、高效、灵活和低价的方向发展,这些应用同时又带来了风险、管理、道德和社会问题。但是不管怎样,我相信随着科学技术的发展,基因编辑技术一定会帮助人类解决更多

传统医疗无法治愈的疾病,加速突破一些医疗难题,为医生提供了更多的治疗手段。

远程医疗带动健康扶贫



远程医疗技术是优化医疗资源配置、实现优质医疗资源下沉、解决基层群众看病就医问题的重要手段,它整合线上线下医疗资源,有效提升诊疗服务能力,不断推进扶贫工作落细落实,带动国家经济发展。同时,也解决了医患时间、区域限制和非核心医疗机构的医生资源利用率不足等问题,提升医疗服务能力、降低医疗开支,满足了更多人的医疗保健需求。近年来,全国各地区各医院的远程医疗服务重点基本在其建设和实施上,但其质量良莠不齐。为改善此景象,各大医院都纷纷加强对相关医务人员的培训,国家政府也大力支持远程医疗提供随时开展多方会诊、多学科会诊等功能。随着科技的发展,远程医疗走近我们的身边,人们的健康意识空前高涨,不再怕得大病,

慢性病人也可以做到更好定期检查。远程医疗有效提高疑难危重症的救治水平,加速推进城乡医疗卫生服务均等化,助推我国基层医疗建设,助力扶贫政策。

智能药物研发



现如今的药物研发从药物设计、化学合成、药物再利用、多重药理学和药物筛选等多方面都有引入人工智能。在现代药物研发领域,大多数研究方法都是通过调节多个靶标和通路来达到预期效果,来治疗复合病。这种做法有效减少了传统制药的脱靶现象,同时提升了药物治疗能力。随着AI计算能力的加强、数据库数据的增加以及数据处理能力的优化,AI辅助药物设计的能力和范围也大大增加,在化学合成方面采用先进的计算机硬件和计算方法,设计用于化学分子发现和

化学合成自动化的应用软件,帮助加速化学药物的发现、合成和制造。药物的研发因科技的赋能,不断突破传统技术难题,大幅提升治疗能力。

科技赋能在医疗领域中的应用已经取得了显著的成果。具体来说,智能诊疗可以提高诊断的准确性和快捷性,基因编辑可以为遗传病的治疗和预防提供新的手段,远程医疗可以缓解医疗资源短缺的问题,智能药物研发可以缩短新药的研发周期和成本。随着科技不断进步、政策逐渐清晰,2023年医疗健康行业数字化发展的趋势也愈渐明朗,医疗事业逐渐多元化。科技帮助重建医生与患者、医疗与社会的关系,推动世界医疗体系不断完善。医学青年是智慧医疗的主体,应当学习大数据技术,培养创新思维、提高创新能力,激励和培育创新思维开展智能医疗与健康大数据等前沿技术研究,不断地探索和研究新的医疗技术和治疗方法,以提高医疗水平和服务质量,满足人民群众对健康的需求。科研的梦想照进医疗的现实,以智能赋能医疗,用科技挽救生命,让更多的人享受到智慧医疗的成果,为人类健康事业做出更大的贡献。



骨科手术的“神器” ——超声骨刀

文/2023级 临床八班 张善鸣

小赵这段时间因长了颗“深埋伏阻生齿”而深受困扰。他听说拔牙要“刀劈斧凿”，所以一直犹豫不决。但阵阵的牙痛还是逼着他无奈地进了医院。“大夫，有没有不痛的拔牙技术，我怕疼……”“您别担心，我们有一把手术‘神器’，不过价格有点贵。”作为“怕痛星人”的小赵一听，甚是欣慰。于是，在“神器”的助力下小赵完成了手术。而这把“神器”就是今天的主角——超声骨刀。

超声骨刀虽曰刀，但其实它并不是单纯的一把刀，而是一整套的手术设备，包括可以实现超声频率震动的电动刀柄、可更换的刀头、连接线以及在手术时可以实现喷雾的供水设备。那么顾名思义，超声骨刀最主要的应用领域当然是骨科，在微创脊柱手术、开颅手术、修复术、坏牙剔除等手术中有广阔的应用前景。



在临床上，超声骨刀只用更换相应的刀头就可以驾驭不同的外科手术。

在超声骨刀还没有诞生和广泛应用的时候，骨科医生普遍用医用电锯来切割骨头，这样不仅会造成较大的切面而且不易于操作。而超声骨刀的出现改变了这种局面，它相比于传统骨刀有三大明显的优势：极高的精确性，可以避免软组织受损，从而大大提高手术的安全

全性;基于现实情况的冷切割技术;拥有众多的应用场景,可以满足不同的手术需要。

超声骨刀极高的精确性来源于其独特的刀尖设计和预设超声波频率的使用。超声骨刀并没有刀刃,取而代之的是几个小齿,这使得它具有“切硬不切软”的特点,同时刀尖还会以每秒四万次的频率纵向震动,这大大提高了手术速率。但人体不同部位的抗震能力不同,一旦震动超过了器官的承受范围将导致严重后果,那么超声骨刀是如何做到不伤及无辜的呢?其实原理很简单,超声骨刀通过预设超声波频率而实现对特定组织的切割。举个例子,如果超声骨刀预设了特定骨头的频率,那么它就会与相应的骨组织共震从而做到只切骨组织,而对于皮肤、血管、神经等无影响,从而给无情的刀尖套上了缰绳。这样的设计使得超声骨刀具有微米级的切割精度,最大限度地减小了创面,提高手术效率的同时也保证了安全性,降低了病人的痛苦。

超声骨刀独有的冷切割技术则得益于其先进的供水设计。传统骨刀在切割时刀头会与骨头产生摩擦,刀头的巨大转速使得切面附近的温度瞬间升高,而人体细胞根本无法忍受这种因摩擦产生的高温。所以,被切处的细胞往往一瞬间就“领了盒饭”,这种因高温产生的

创伤使得传统骨刀的伤口愈合很慢。而超声骨刀基于现实在刀柄内设计了一套供水系统,刀柄内的水流不仅可以冷却刀尖,同时还能以水雾的形式喷出,起到清洁切口的作用,这种一举两得的设计保证了手术区域细胞的存活,同时加速了术后伤口的愈合。超声骨刀的广泛应用场景依靠它灵活多变的刀头,对于不同类型的手术只需要更换对应的刀头即可轻松应对,真正实现了“全天候作业”。

遗憾的是这项先进技术手术刀核心的钛合金冶炼技术和压电陶瓷技术在我国仍是短板。我国在上述技术上呈现出“中低端够用、高端不足”的情况。当下超声骨刀的国有化不足10%,我国超过90%的超声骨刀依赖进口,我国极少数能生产超声骨刀的企业由于缺乏完整的产业体系和先进的组装设计理念而艰难求生。进口超声骨刀每把的价格高达2499元,近几年更是涨至4000—8000元。解决这一“卡脖子”问题显得迫在眉睫。

企业要提升自主创新能力,努力突破技术瓶颈。对于政府来说,应该加大对相关研究的支持力度,对相关科研企业给予扶持。解决这一问题需要大家的共同努力。我们要积极投身到科研中去,我相信只要大家共同努力,这把骨科“神器”终有一天会烙上中国印。



谈生命

文/冰 心

我不敢说生命是什么,我只能说生命像什么。

生命像向东流的一江春水,他从最高处发源,冰雪是他的前身。他聚集起许多细流,合成一股有力的洪涛,向下奔注,他曲折的穿过了悬崖峭壁,冲倒了层沙积土,挟卷着滚滚的沙石,快乐勇敢地流走,一路上他享受着他所遭遇的一切:有时候他遇到巉岩前阻,他愤激地奔腾了起来,怒吼着,回旋着,前波后浪的起伏催逼,直到他过了,冲倒了这危崖他才心平气和的一泻千里。有时候他经过了细细的平沙,斜阳芳草里,看见了夹岸红艳的桃花,他快乐而又羞怯,静静地流着,低低的吟唱着,轻轻地度过这一段浪漫的行程。有时候他遇到暴风雨,这激电,这迅雷,使他心魂惊骇,疾风吹卷起他,大雨击打着他,他暂时浑浊了,扰乱了,而雨过天晴,只加给他许多新生的力量。有时候他遇到了晚霞和新月,向他照耀,向他投影,清冷中带些幽幽的温暖:这时他

只想憩息,只想睡眠,而那股前进的力量,仍催逼着他向前走……

终于有一天,他远远地望见了大海,呵!他已到了行程的终结,这大海,使他屏息,使他低头,她多么辽阔,多么伟大!多么光明,又多么黑暗!大海庄严的伸出臂儿来接引他,他一声不响地流入她的怀里。他消融了,归化了,说不上快乐,也不有悲哀!也许有一天,他再从海上蓬蓬的雨点中升起,飞向西来,再形成一道江流,再冲倒两旁的石壁,再来寻夹岸的桃花。

然而我不敢说来生,也不敢相信来生!

生命又像一颗小树,他从地底聚集起许多生力,在冰雪下欠伸,在早春润湿的泥土中,勇敢快乐的破壳出来。他也许长在平原上,岩石上,城墙上,只要他抬头看见了天,呵!看见了天!他便伸出嫩叶来吸收空气,承受阳光,在雨中吟唱,在风中跳舞。他也许受着大树的荫遮,也许受着

大树的覆压,而他青春生长的力量,终使他穿枝拂叶的挣脱了出来,在烈日下挺立抬头!他遇着骄奢的春天,他也许开出满树的繁花,蜂蝶围绕着他飘翔喧闹,小鸟在他枝头欣赏唱歌,他会听见黄莺清吟,杜鹃啼血,也许还听见枭鸟的怪鸣。

他长到最茂盛的中年,他伸展出他如盖的浓荫,来荫庇树下的幽花芳草,他结出累累的果实,来呈现大地无尽的甜美与芳馨。秋风起了,将他叶子,由浓绿吹到绯红,秋阳下他再有一番的庄严灿烂,不是开花的骄傲,也不是结果的快乐,而是成功后的宁静和怡悦!终于有一天,冬天的朔风把他的黄叶干枝,卷落吹抖,他无力的在空中旋舞,在根下呻吟,大地庄严的伸出臂儿来接引他,他一声不响的落在她的怀里。他消融了,归化了,他说不上快乐,也没有悲哀!也许有一天,他再从地下的果仁中,破裂了出来。又长成

一棵小树,再穿过丛莽的严遮,再来听黄莺的歌唱,然而我不敢说来生,也不敢信来生。

宇宙是个大生命,我们是宇宙大气中之一息。江流入海,叶落归根,我们是大生命中之一叶,大生命中的一滴。在宇宙的大生命中,我们是多么卑微,多么渺小,而一滴一叶的活动生长合成了整个宇宙的进化运行。要记住:不是每一道江流都能入海,不流动的便成了死湖;不是每一粒种子都能成树,不生长的便成了空壳!

生命中不是永远快乐,也不是永远痛苦,快乐和痛苦是相生相成的。等于水道要经过不同的两岸,树木要经过常变的四时。在快乐中我们要感谢生命,在痛苦中我们也要感谢生命。快乐固然兴奋,苦痛又何尝不美丽?我曾读到一个警句,它说“愿你生命中有够多的云翳,来造成一个美丽的黄昏”。

