

本期聚焦

中国医师节



- 02 2023 年度全省优秀医师团队
普通外科一病区
- 03 甘肃省儿童医院
- 04 甘肃省优秀医师风采展

治院方略



- 09 公立医院高质量发展的
探索实践及实现路径

党建专栏



- 14 兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育党委理论学习中心组专题学习(扩大)会议

管理与服务

- 25 坚定前行的财务人生
——新岗位、新征程上财务人员的感悟

要闻短波

- 27 2023 年度甘肃医学科技奖

医者情怀

新员工入职



- 29 奋斗恰青春 逐梦新征程

新人快照

- 31 漫漫科研路 情缘寄西北
——访青年副研究员王琦
- 34 我与麻醉师的约定

新人心语

35 系好从医生涯的第一颗纽扣

37 奋斗恰青春 逐梦新征程

38 入院第一课

40 漫漫求知路 奋斗正当时

师恩如灯



43 博士这两年

46 得遇良师 何其有幸

48 开组会啦

49 万人丛中一握手 使我衣袖三年香

51 我眼中的陈老师

名医专访



52 做希望的守护者 生命的塑形师

——记兰州大学第二医院烧伤整形与创面
修复外科主任刘毅

历史人文

二院先驱



56 首开“公医”之心 首行肠梗之术

海外交流

59 积跬步才可致千里

进修笔记

62 言传身教促成长 学思践悟启新程

阅读感悟

书海拾贝

65 幸福感是历遍苦难酿成的蜜
——读《我与地坛》有感68 北平之秋就是人间的天堂
也许比天堂更繁荣一点呢

70 故乡的雪

一枕落花香

文/刘鸿伏

一些美丽的蝴蝶,我用锦囊收留它们,枕我如歌的年华。我的小小悲欢,只在这枕上——在这些落花上。虽然花朵已不再有昔日的鲜艳和芬芳,我却如此真切地感觉着它们露水中的一如初生婴儿的嘴唇。这些凋零了的花朵,在多少个晨昏,我一一拾起,轻抚那些粉红的、淡黄的、紫艳的、洁白的生命,如灵盈的蝶,在我掌上颤动。

世界上有些东西仿佛专为我们而来。枕中的落花,就是一章一节的音乐:欲断还续的歌谣。在清凉的秋夜,我就着一枕落花,静静体味生命的愉悦与满足。在某一时刻,甚至会泛起一种异样的温情,勾起往事的光辉。我枕着它们,想着这些被岁月遗弃的精灵,竟为我所钟,不能不说是一种缘分。它们是我从洞庭芦苇收集起来的。在浩淼的水边,洁白的花瓣强烈地诱惑着我,美丽的生命,曾经与洪水野火以及土地上生生不息的力量糅合一起。

另一些不知名的野花,热烈地开在烟雨和鹧鸪声里,也曾是带雨的诗和动情的谣曲,在梦中为我托起美丽的江南。我珍爱落花枕。对于我不会有另一种东西能够取代它,正如不能取代我生命中永远鲜活的记忆和深情。

(摘自《人民日报》)

兰州大学第二医院

发展 | 纪

图/片/新/闻



◎兰州大学校长严纯华一行来第二医院
(第二临床医学院)调研



◎“医”心向党 全心为民——兰大二院开展
2023年度无偿献血活动



◎兰大二院与中国医院院长杂志联合主办
“公立医院纵深管理思享沙龙”顺利召开



◎兰大二院举办医师节系列活动之“萃英杯”
2023年青年医师讲课比赛



◎2023年中国运动医学全国巡讲甘肃站顺利召开



◎兰大二院承办第六届全国智慧医疗创新大赛
甘肃赛区决赛



◎兰大二院产科荣获第21届兰州市“青年文明号”
荣誉称号



◎兰大二院举办2023年优秀大学生夏令营活动



勇担健康使命，铸就时代新功

中国医师节

2023年8月19日是第六个“中国医师节”
也是党的二十大召开后的首个中国医师节

为深入学习贯彻党的二十大精神，表扬先进，树立典型，大力弘扬医务工作者的崇高精神。甘肃省卫生健康委通报表扬了全省100个优秀医师团队、500名优秀医师，其中兰州大学第二医院推荐的2个优秀医师团队及10名优秀医师荣获了“全省优秀医师团队”及“全省优秀医师”的荣誉称号。

2023 年度全省优秀医师团队



普通外科一病区

兰大二院普通外科一病区现有医师22人,其中主任医师7人,副主任医师9人,主治医师6人,博士化率100%。2022年科室全年门诊量12659人次,住院患者2871人次,年手术1110台次。

普通外科一病区率先在甘肃省内开展公民逝世后人体器官捐献及肝移植工作,2018年独立完成甘肃省第一例自主肝移植,现已完成45例器官捐献及13例肝移植。全科室人员扎根基层,全心全意为基层群众服务,每年积极参与对口帮扶工作。

新冠疫情期间,科室积极响应党的号召,多名医生参加2022年抗击新冠肺炎疫情甘肃省援藏医疗队、兰州新区抗击新冠疫情支援兰州新区医疗队,积极参与全省抗疫工作,并荣获多项表彰。

教学方面,普外科一病区拥有博士研究生导师1名、硕士研究生导师6名,2022年科室共招生硕士研究生14人,博士研究生3人,硕士毕业6人,博士毕业2人;全年带教专培学生4人,规培学生120人,实习学生27人;出色的完成博士生、研究生、本科生教育工作、专业和规范化培训以及进修带教工作。

科研方面,全科主持多项国家自然科学基金项目,省自然科学基金项目及其他省、厅级项目。2022年发表学术论文15篇,SCI 4篇,在Gastroenterology、Science Advances、Nature Communications、Onco gene等高水平医学专业TOP期刊发表多篇论文。

2023年荣获“天津医科大学肿瘤医院肝癌防治研究中心”评选的肝癌协作联盟成员单位,2022年荣获“中国抗癌协会肿瘤营养专业委员会”评选的国家级规范化外科营养诊疗示范病房,2022年荣获“国家癌症中心”评选的第一例全国肝癌试点单位协作科室,2020年荣获兰州大学第二医院医疗质量与安全管理工作优秀奖。

科室全体人员将牢记党和人民重托,以更加饱满的工作热情、更加扎实的工作作风、更加精湛的技术水平,为推动全省卫生健康事业高质量发展作出更大贡献。

甘肃省儿童医院

甘肃省儿童医院始建于2004年,是甘肃省唯一的集医、教、研、预防、康复为一体、内科学科设置齐全的专业儿童医院,目前,甘肃省卫生健康委员会委托兰州大学第二医院管理甘肃省儿童医院,开放床位272张,医师人数130余人。借助兰州大学第二医院优质的公共平台和外科学科优势,甘肃省儿童医院服务儿童健康的能力不断提升,不久前荣获艾力彼百强综合医院儿科30强榜单。

2019年获批“甘肃省危重新生儿救治中心”,2022年建立“甘肃省新生儿多学科协作联盟”,利用航空、高铁、公路相结合的方式率先开展全省范围内危重新生儿的转运工作,缩短转运时间,保障患儿安全,为甘肃省急危重症新生儿开辟了一条新的“生命通道”。重症PICU团队开展危重疑难病儿转运工作和小儿ECMO救治技术,是甘肃省重点专科。小儿外科团队率先为来自省内外患儿开展微创救治急腹症、小儿先天畸形如食管气管瘘等疾病的救治工作。

2023年上半年在病毒感染流行期间,儿童医院就诊患儿屡创新高,医院通过增开延时门诊、增加门诊专家号,主治医师主动到急诊帮班、借调护士支援、病房适度加床等措施,使来院患儿都得到了及时有效的治疗,获得了患儿及家属的好评及社会的认可。

多年来,儿童医院不断提升医疗质量,改善医疗服务,开展医疗新技术,采用多种方式进行科普宣传,关爱生命,护佑童年,奉献社会,为儿童健康做贡献。



甘肃省优秀医师



李 斌 兰州大学第二医院胸外科

从事胸外科临床、教学和科研工作20余年,擅长胸部疾病的外科治疗以及胸腔镜、纵隔镜、达芬奇机器人等微创手术,肺癌、食管癌的个体化治疗,多项新技术新业务,填补了甘肃省医疗技术空白,降低了手术并发症发生率、缩短了平均住院日、改善了患者就医体验。他应用智慧医疗、医学物联网和人工智能技术服务肺结节患者,科学管理、及早发现、精准诊治其中的肺癌患者,提升了肺癌早诊、早治,进而提高肺癌患者的远期生存率。作为中国抗癌协会肺癌科普教育基地主任,组织开展了形式多样的科普教育活动,宣教肺癌相关知识,提高民众肺癌防治意识。作为甘肃省胸腔镜微创技术联盟牵头单位主任,带领团队定期帮扶基层医院开展胸部微创技术,把规范的诊疗理念和先进的诊疗技术带到基层,服务于当地群众,方便群众就近就医。



李 强 兰州大学第二医院神经外科

传承兰州大学第二医院神经外科的优良传统,在全省积极开展神经内镜微创手术新技术。开展神经内镜下垂体腺瘤切除术、经鼻扩大入路颅咽管瘤切除术、松果体区肿瘤切除术、脊索瘤切除术、脑室肿瘤及囊肿切除术、脑积水三脑室底造瘘术、高血压脑出血清除术等。

推广神经内镜下微创手术适宜技术到基层,以甘肃省紧密型神经内镜技术联盟为支点在地市级医院积极开展神经内镜下微创手术技术。举办18期神经内镜技术培训班,5期内镜鼻颅底解剖培训班,为甘肃省及周边省份培训231名神经内镜医师,并以市级医院医生为主体将内镜下高血压脑出血微创手术技术在所属县级医院广泛开展。甘肃神经内镜技术推广是西北地区技术推广最广最扎实的省份,并在南京2022年全国神经内镜年会上代表西北地区进行内镜培训经验推广交流。



秦 静

兰州大学第二医院急诊内科

在急诊、重症临床一线工作 28 年,在急诊坚持、坚守、成长,通过不断的学习、历练,具备扎实的理论基础、清晰的临床思维,积累了丰富的临床经验,擅长各类休克、脓毒血症、MODS、ARDS、重症急性胰腺炎、心脑血管急症等各种常见急危重症的诊治,擅长不明原因发热、疑难杂症的诊断和治疗,擅长各种中毒的救治和血液净化技术。2021 年急诊内科病区荣获兰大二院医疗质量与安全管理优秀奖。新冠三年,急诊人始终奋战在第一线,2022 年 10 月,急诊内科病区最先改造为新冠病毒核酸阳性病区,开展医疗救治工作。



杨 立

兰州大学第二医院泌尿外科

作为兰大二院泌尿外科主任,创新开展科室内先进病区评选,有序组织开展疑难病例 MDT 讨论,大力推广互联网+远程会诊,每年定期举办泌尿外科发展论坛,连续召开 23 期甘肃省、县级医院泌尿外科医师培训班,促进全省各级医院的业务交流,加强专科联盟和医联体的建设工作,启动多项多中心临床医学研究,积极引导和扶助各基层医院的学科发展。2022 年度中国医院科技量值全国 100 强(排名 44)、2022 年度中国泌尿肿瘤百强榜-华西区十强等。

作为肾移植亚专业负责人,完成甘肃省首例腹腔镜活体供肾切取术、甘肃省首例死亡捐献(DD)肾移植手术、甘肃省最小捐献肾移植手术、甘青宁新地区首例机器人辅助腹腔镜活体供肾切取术、甘青宁新地区首例 ABO 血型不相容活体肾移植术等。目前腹腔镜活体供肾切取术和 DD 供肾肾移植手术数量居甘肃省第一位。勇于担当,创新性开展临床业务,填补了我省及甘青宁新地区肾脏移植领域的诸多空白。



张军强 兰州大学第二医院普外科ICU

2016年兰大二院创建了普通外科ICU,张军强担任病区负责人。他立足自己的本职岗位,扎根西部,艰苦奋斗,一切以患者为中心,以人民健康为信念,用实际行动诠释大医精诚的初心使命。团队充分发挥学科特色,遵循诊疗规范,在普通外科围手术期危重症病人管理、肝移植围手术期管理、重症急性胰腺炎、感染性休克、失血性休克、急性消化道大出血、肝功能衰竭、脓毒血症、急腹症、多发伤、ARDS、AKI、MODS等疾病的诊治方面不断探索,积累了丰富的经验。荣获甘肃省科技进步奖一等奖1项、甘肃省科技进步奖二等奖1项、甘肃医学科技奖一等奖1项、中国医院协会医院科技创新奖三等奖1项。



张小卫 兰州大学第二医院心血管内科

从事心血管疾病诊疗工作二十余年,熟练掌握冠状动脉造影术、冠状动脉支架植入术、永久心脏起搏器植入术、先天性心脏病介入封堵术,尤其是对于复杂冠状动脉病变、慢性冠状动脉闭塞性病变的治疗达到了国内先进水平。他带领的团队获批甘肃省心脏康复工程研究中心,通过预防及康复,控制心血管疾病的危险因素,降低心血管疾病患者再入院率、发病率及病死率,减少家庭及国家医疗负担;作为科室亚专业负责人,带领科室团队积极开展经皮主动脉瓣置换术,经皮左心耳封堵术、经导管冷冻球囊消融术及经静脉起搏器电极导线拔除术等新技术新业务,为心脏病患者提供更优质的医疗诊治服务。

2012-2013年完成甘肃省卫生行业重大项目“甘肃省高血压流行病学调查及防治对策研究”,2013-2015年作为第一参与人完成科技部十二·五科技支撑项目“中国重要心血管病患率调查及关键技术研究”课题甘肃省子课题及中国科学院“西部之光”人才培养计划“甘肃地区顽固性高血压环境因素与MDR-1、 β 2-AR基因多态性研究”;2020-2022年度获批国家自然科学基金项目一项,甘肃省科技项目三项、市级科研项目一项等,并获得甘肃省科技进步奖二等奖、甘肃省医学科技奖二等奖。



张振昶

兰州大学第二医院神经内科

作为临床医务工作者,张振昶对待患者耐心细致,积极对急性缺血性脑卒中患者进行溶栓及机械取栓治疗,尽最大努力挽救每一位急性脑卒中患者,赢得了患者和社会广泛赞誉,为甘肃省百万减残工程和防止返贫等尽自己的绵薄之力。作为国家脑卒中防治与筛查项目专家,每年主办甘肃省脑卒中防治培训班,利用自身专业特长,多次在公众媒体上向大众科普脑卒中急救、预防等知识,积极推进卒中急救体系网络建设。

2022年作为专家组成员抽调至兰州重离子医院,全力参与“新冠患者”救治工作,获得政府和社会的嘉奖。在教学工作中,张振昶结合思政教育,注重研究生及本科生的培养和发展,目前已培养硕士研究生12名。发表SCI论文共16篇,中文CSCD论文14篇;累计主持包括国家级和省级的各类科研课题17项。



赵建洪

兰州大学第二医院放射影像科

在下乡、对口帮扶通渭县中医院的一年中,赵建洪带领团队不仅对帮扶医院的放射科、骨科、心内科、药剂科和超声科进行全面的指导和带教,尤其是成功培养了县中医院麻醉科医师,解决了全麻手术需要请外院麻醉医师的历史。因此,赵建洪在下乡和多点执业活动中分别获得两次优秀队长荣誉称号。

在应急救治方面,在疫情突发、肆虐的三年中,作为党员、支部书记要身先士卒、率先垂范,从专业角度去积极抗疫、发挥特长,在甘肃省担负陇南、平凉和庆阳的新冠患者的救治和诊断,同时也肩负援助武汉医疗队新冠患者诊断评估;在作为援助天水的省级医疗专家团队的一员,更是带头进入病房,和呼吸、重症专家一起查房、安抚新冠患者,获得天水市政府颁发的抗疫证书。

在科研方面,获得两次甘肃省科技进步一等奖,甘肃省省级教育成果二等奖,主持甘肃省科技厅、甘肃省卫健委的项目,主编、副主编著作各一部,发表SCI和中文论文十余篇。



赵启明 兰州大学第二医院心脏外科CICU

从事多年新生儿、婴幼儿到成人各年龄段的心脏疾病、大血管疾病等围手术期的重症治疗工作和其他疾病合并心脏重症的治疗工作,每年完成心脏术后重症监护治疗患者600余例。开展心衰、呼吸、肾功能衰竭等多脏器功能衰竭的生命支持治疗,包括左心辅助、ECMO联合CRRT、IABP等机械辅助治疗,开展肺移植术后重症监护治疗。心脏术后进入监护室患者均为复杂疑难重症患者,带领全科医护人员不断加强专业技能培训,优化医疗服务,狠抓医疗质量与安全并持续改进,为心脏重症患者保驾护航,尽最大努力为广大人民健康服务。带领科室医护人员多次到社区进行卫生宣传和义诊活动。

在新型冠状病毒感染疫情防治工作中,落实“人人都是院感防控践行者,人人都是院感防控督导员”基本要求,严格落实疫情常态化防控下相关诊疗流程。2022年底至2023年初,负责收治新型冠状病毒感染重症患者。



周 栋 兰州大学第二医院血管外科

在担任门诊部主任期间,以信息化建设为基础,打造数字化门诊,实现省内首创语音导诊、首次建立微信导诊数字服务,优化了门诊就医流程,深受社会及患者好评。2010年作为主要负责人组建甘肃省首家独立建制血管外科,从零起步,带领团队努力拼搏,多项技术填补了省内空白,结束了甘肃省没有独立建制血管外科的历史。

周栋致力于研发拥有自主知识产权的血管腔内移植物,与中科院化学物理研究所合作,走学科交叉、医工融合创新之路,团队研究成果近年来发表SCI/CSCD学术论文二十余篇,出版专著1部,主持省部级科研项目7项,获批国家发明专利4件。相关研究成果被健康报,中国科技报,新华社等主要媒体予以报道。获甘肃省“百千万”创业引领工程首届博士后创新创业大赛一等奖。2021年代表甘肃队参加第一届全国博士后创新创业大赛获得铜奖,并获得“全国创新创业优秀博士后”称号。2022年甘肃省委宣传部甘肃省退役军人事务厅授予“陇原最美退役军人”荣誉称号。



公立医院高质量发展的探索实践及实现路径

文/兰州大学第二医院院长 周文策

一、构建公立医院高质量发展的内涵实质

公立医院作为国家卫生健康体系的重要组成部分,不仅承担着维护人民健康、提供基本医疗服务的使命,而且也是医学研究和人才培养的重要平台。全国第二十次人民代表大会中,习近平总书记近七十次提到了和“医”相关的主题,包括医药、医疗、医保、医院及医防协同,必须坚持在发展中保障和改善民生,建设健康中国,把保障人民健康放在优先发展的战略位置上。公立医院高质量发展既是现代医院管理的迫切需求,也是推进全民健康事业的重要保障。

2021年,国务院办公厅印发了《关于公立医院高质量发展的意见》,实现“三个转变”“三个提高”,兰大二院在过去完成了医院的规模扩张,现在进入了构建新体系,引领新趋势,提升新效能,激活新动力,建设新文化的高质量发展阶段。

什么是高质量发展?仁者见仁,智者见智。国家卫健委体改司司长许树强讲到“高质量发展就是通过质量变革、效率变革、动力变革实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展”,也就是让更优质的医疗资源惠及更多人民群众。2022年12月,国家卫健委医政医管局印发《三级医院评审标准(2022版)》,以医疗质量安全为主线,引导医疗机构重视日常质量管理和绩效,努力实现公立医院高质量发展,促进医院自我管理和持续改进。

对于DRG/DIP支付方式,到底是机遇还是挑战?兰大二院职工应该从“被动接受”转变到“主动作为”。新的支付方式要求医务工作者在最短的时间开展高效的医疗服务,病人得到最恰当、最个性化的治疗,是要将患者的费用压力转换为医院运营压力。医院要更加注重内涵式发展,更加注重内部的成本管控,更加注重医疗服务的技术价值。

新形势下公立医院面临着外部困境和内部挑战的双重难题。从外部来说,医改政策不断深化、药品耗材零加成政策落地、医疗补偿机制不健全、上下联动机制不畅通;内部挑战包括运行成本高、发展需求增高,医疗服务供给不足、治理能力有待提高。这就要求我们必须打破固有思想和惯性思维,在危机中育先机,于变局中开新局,用实力开启医院高质量发展新时代。

二、影响公立医院高质量发展的关键因素

兰大二院要实现高质量发展,有以下几点关键因素。

(一)强势学科和有影响力的人才较少。参照艾力彼《2021年度中国顶级医院百强排行榜》,我院虽上榜,但排名位于中下游水平,学科排名也比较落后,在各学科人才中,影响力较小。

(二)高水平临床研究及成果不多。近几年我院自然基金的申报数量下降,2022年我院获得国家自然科学基金的项目仅有14项;标志性研究成果较少;没有以第一完成单位获得的国家级科技奖项;没有真正形成以需求为导向,以市场为依归的研发模式。

(三)临床教学工作深层次研究不足。对临床教学工作重要性认识不足、临床教学基地建设不够、临床教学师资队伍建设力度不强、教育教学管理不足。

(四)制约医院高质量发展的管理短板。包括人事管理、薪酬管理、目标管理及智慧管理等。

(五)医学人文有待入脑入心。文化是医院发展的灵魂与根本,如何让文化引领医院高质量发展?在新形式下的医患关系中,要站在患者的角度去思考理解,关注人的生命,珍视人的生命价值,用人文医学精神促进医患关系和谐发展。

(六)加强积极向上的主观能动性。如何实现医院发展方式、运行模式及资源配置的转变?关键在于“质”,核心在于“人”。只有全院职工干部发挥积极向上的主观能动性,才能为医院高质量发展“加速度”,既能有效满足人民群众多层次、多样化的服务需求,又能适应公立医院实现技术创新、管理革新、服务更



新的需求。

三、驱动公立医院高质量发展的战略要点

(一)把握“四个结合”。转变传统观念与解放思想相结合;提升服务质量与社会效益相结合;质量体系与激励约束相结合;推进提质增效与降低成本相结合。

(二)遵循“1+2+3”原则。坚持党委领导下的院长负责制是确保科学决策和决策有效执行的根本途径;从内部与外部展开公立医院体制机制改革,通过内外同向行动,发挥协同治理优势;以“价值提升和价值创造”为导向,从战略、管理和业务三个层面搭建高质量发展体系。

(三)注重关键指标“三提升三下降三优化”。不断提高CMI值、不断提升诊疗水平和疑难危重的救治能力;降低平均住院日、门诊患者预约后平均等候时间及工作流程繁琐度;优化成本控制、医疗控费能力及收支结构。

(四)注重人才培养。人才培养是医院高质量发展的重要内驱力,为学科建设“充电”赋能。在人才培养和人才梯队的建设方面,兰大二院建立了首席专家、亚学科带头人、亚学科后备人才、优秀青年人才、优秀护理人才五个人才方阵,以高层次人才引领为抓手,以学科带头人选拔为手段,以青年骨干人才培养为支撑,以医学人才教育为己任,不断优化“稳培引用”体系,构筑人才建设发展新高地,同时不断强化后备人才库建设,选拔有激情、有理想、想干事的年轻干部,培养有执行力、梦想力、分析力、交际力的后备人才队伍,提升人才整体素质和业务能力。

(五)聚焦医学教育。深化医教协同,保障医教协同发展,打造医教学术高地。研究分析后疫情时代医学教育人才培养面临的关键问题和新医科人才培养新要求,全面深化“院院合一”体制,改革临床技能教学管理体系,加强临床技能教学师资队伍和教辅队伍建设。强化“一体两翼”卓越医学人才培养模式(以临床实践序贯培养方案为主体,以萃英医者大讲堂和萃英学子科研培育计划为“两翼”),做精做细“萃英学子科研培育计划”“萃英医者大讲堂”两项创新举措,拓展临床实践培养思路,切实提高学生临床实践能力和实验技能,内塑“早临床、多临床、反复临床”的培养理念,外育临床思维、创新意识、实践技能、综合素质,多维度、全方位地提升医学生的培养教育水平,并建立“辅导员一班班主任一家庭”三级联动考研、就业帮扶机制,进一步提高学生升学率和就业率。围绕“复合型拔尖”医学人才建设、“本硕博贯通”培养机制建设、“一流学科类金课”建设、“医学+X”学位点建设示范项目、“国家临床教学培训基地”实践技能等方面,以医学教育建设发展的要求为基本遵循;以新医科专业建设为抓手,完善一流的育人体系,建设一流的教师队伍,提升医学人才培养的质量。

(六)强化医院管理。不断加强目标管理、资源配置、后勤保障、基础管理、成本管理、质量管理,将有效资源整合、优化,实现精细化管理。

四、驱动公立医院高质量发展的战略要点

兰大二院在今后的发展中将紧紧围绕“建设具有特色的高水平学科体系和建设新时代一流研究型大学医院”的目标,实施“四强一新”发展战略,即“强学科、强创新、强管理、强服务,实现新跨越”的新发展战

略。

(一)强学科:学科建设是公立医院高质量发展的重要抓手。我院的学科发展缺乏系统性的规划,部分学科在“分析学科能力,明确发展重点”工作中目标定位不足。

兰大二院将以“建体系、定方向、提能力、强学科、创品牌”为学科发展战略,以建设具有特色的高水平学科体系为目标,加快推进学科分层分类分化建设,形成强势学科引领、重点学科发力、新兴学科专业助力、薄弱学科紧密跟随的建设路径及考核评价体系。

全面开展学科评估,用多维度的学科能力评估体系,从人才梯队、医疗质量、科学研究,运行效率等方向去评估,提升品牌学科的影响力;在高层次人才梯队建设科室计划中,针对我院的国家重点专科建设项目以及省级甲等、乙等重点专科项目,打造高质量的人才梯队;针对竞争力较强、贡献较大、潜力较高的学科加大支持力度,打造一批优势明显、特色突出、百姓信赖的优势品牌学科;积极推进学科交叉融合,依托国家临床重点专科、国家临床医学研究中心分中心、国家紧急医学救援基地等重大项目,省级重点项目建设,整合学科资源,优化学科结构,形成“疑难危重、紧急救援、辐射带动、功能延伸”为主线的多层次学科体系。

(二)强创新:依照国家科研改革与发展方向,结合医院实际,按照“优化功能,分类管理,开放共享,分类考核,瞄准世界前沿”的总体思路,从“基础研究、临床研究、工程技术”三个方向,建立“把控源头、做实研究、注重产出、人尽其才、物尽其用”的科研管理机制。

在每年的表彰中梳理榜样、鼓励先进,增强自主创新的奖励度;深化科研项目管理改革,实施项目全流程精细化管理;聚焦重大科学前沿和关键核心技术,在跨学科、科研等方面深度发力,开展高水平科研攻关,攻克医学难关、解决治疗瓶颈、探索医疗前沿问题,提升医院科研实力水平和竞争力。

不止科技创新,管理创新、服务创新和文化创新也是公立医院高质量发展的重点要点。要创新管理模式,粗狂式经营模式已不适应医院的高质量发展,要转型为精细化高效率的管理模式;要创新服务理念,变被动为主动,医务人员主动服务患者,行政后勤部门主动服务临床医技科室;要传承创新二院文化,汇聚二院力量,让创新的理念根植于人人心中。

(三)强管理:不断提升对人、财、物、技术等核心资源科学配置、精细管理和有效利用,提升医疗、教学、科研等核心业务的质量和效率,提升运营效率和投入产出比,提高管理能力现代化水平。

首先,数字化转型。建设运营管理信息集成平台,实现业务系统与运营系统融合。用信息化手段,将现代管理理念方法和技术融入运营管理的各领域、层级和环节。完善运营管理体系、再造业务流程、优化资源配置,强化分析评价手段,将运营管理转化为价值创造,建设高效低耗的“绿色医院”,为科学决策和持续改进提供数据支持。

其次全面预算管理。通过标准、规范、工作量预算管理工具,实施全面预算管理。细化医疗、教学、科研,财务资产、后勤运营等预算管理内容。强化预算执行情况考核评价,发现问题及时调整完善医院管理制度。强化业务管理和经济管理风险评估。严格执行内部控制制度,防范权力失控和权力滥用。

最后全面开展绩效考核。医院、医务人员、医联体绩效考核。医院要充分发挥三级公立医院绩效考核“指挥棒”作用,对标考核指标体系,提高质量效率。医务人员改革传统分配办法,通过绩效考核和薪酬分配,导向重医德、技术、能力。医联体方面要把握国家对医联体的综合绩效考核政策,工作重心从治病转向促进人民健康。

加强医院运营管理的过程中,要紧密关注医疗改革,落实国家“按疾病诊断相关分组(DRG)/病种分值(DIP)支付方式改革三年行动计划”改革任务,有序推进医保支付方式改革工作。积极推进日间手术、日间诊疗、医保 DRG/DIP 分组付费试点,推行以按病种付费为主的多元复合式医保支付方式,建立符合医院实际的疾病诊断相关分组付费体系。做好 DRG 结算结果分析反馈,提高医院 DRG 结算补偿率。

为了促进医院管理的高效落实,需要建立起行政后勤处室与临床医技科室之间的良好沟通渠道和互动机制。临床科室对行政后勤科室的服务与管理进行考核,以评估其提供的支持与服务是否满足临床科室的需求。同时,行政后勤科室也应积极主动地与临床科室进行沟通,了解其需求和意见,并尽力满足其要求。通过行政后勤处室与临床医技科室的相互考核和互动,行政后勤处室能够及时调整服务策略,提高服务质量,满足临床医技科室的需求;临床医技科室则能够充分发挥自身作用,提高工作效率,提供更好的医疗服务,这种良性循环将有助于医院做到“强管理”。

(四)强服务:从服务态度,服务形式,服务效率,服务质量四个方面去强服务。

主动服务患者可以提升患者满意度和就医体验。当患者感受到医院真诚的关怀和优质的服务时,他们会对医院的印象更好,更有可能选择再次就诊或者向他人推荐医院。良好的患者口碑和良好的医院形象将会促进医院的发展和壮大。例如,实行“首问负责制度”可以提高医院工作效率。首问负责制度要求医院员工在接待患者时,要尽责地解答患者的问题或提供帮助,如果不能解答或提供帮助,要负责引导患者到相关科室寻求解决。这样可以避免患者在不同科室之间来回奔波,节省了患者的时间和精力,也提高医院各部门的工作效率,提升医院在竞争激烈的医疗市场中的竞争力,增强其持续发展的能力。

作为西北地区第一家通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评五级乙等、甘肃省唯一一家通过电子病历系统功能应用水平分级评价五级测评的医疗机构及甘肃省首批授牌互联网医院,要着力于“让数据多跑路、让患者少跑腿”,深入推进互联网医院服务。

2022年起,我院举办“萃英医联”活动,对基层医院在疑难病例诊治,医疗技术、医疗质量、医学教育、科学研究及医院管理等多方面带去服务与帮助,推动基层医疗卫生事业的发展,提升基层医院的疾病诊治能力。“萃英医联”活动将有效地结合省级医院的优势医疗资源、教学资源、科研资源引入基层,让百姓在家门口享受优质的医疗服务,提升群众的健康水平。

新形势下,兰大二院将贯彻落实强学科、强创新、强管理、强服务的发展战略,推进医教研管协同发展,促进产学研医融合创新,使兰大二院的综合实力达到国内一流大学医院水平,实现新跨越。我们将驶向“更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全”的发展快速路,实现医院高质量发展,为构建“顶天立地”的公立医院高质量发展新模式贡献二院力量!



兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 党委理论学习中心组第一次专题学习(扩大)会议

为牢牢把握学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,坚持学思用贯通、知信行统一,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效,5月31日下午,兰大二院组织召开党委理论学习中心组专题学习(扩大)会议。会议由党委副书记、副院长张连生主持。

党委副书记、院长周文策传达了在学习贯彻习近平新时代中

国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话精神,从战略和全局高度深刻阐述主题教育的重大意义,明确提出主题教育的总要求和目标任务,对主题教育各项工作作出全面部署。周文策强调,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,是新时代新征程开创事业发展新局面的根本要求。医院所有领导干部要提高政治站位,高标准高质量完成主题教育各项任务,坚决贯彻习近平总书记、党中央决策部署,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,全面系统学习掌握主要内容,整体把握科学体系,不断从中汲取奋发进取的智慧和力量。同时,坚持学思用贯通、知信行统一,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,不断提高履职尽责的能力和水平,不断开创医院事业发展新局面。

党委副书记、副院长张连生传达了习近平总书记在中共中央政治局第五次集体学习精神:加快建设教育强国,为中华民族伟大复兴提供有力支撑。习近平指出,教育兴则国家兴,教育强则国家强。建设教育强国,是全面建成社会主义现代化强国的战略先导,是实现高水平科技自立自强的重要支撑,是促进全体人民共同富裕的有效途径,是以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的基础工程。张连生强调,习近平总书记的重要讲话,阐释了建设教育强国的重要意义,指明了教育强国建设的前进方向,要以习近平总书记重要讲话为指引,全面落实立德树人根本任务,积极投身教育强国实践,坚定信心、久久为功,为早日实现教育强国目标而共同努力。

会上,领导班子成员分别领学《习近平著作选读》(第一卷)。围绕“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”“实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想”“改革开放永无止境”“没有贫困地区的小康就没有全面小康”“关于坚持和发展中国特色社会主义的几个问题”“八项规定是改进作风的切入口和动员令”等内容进行了集中学习。班子成员表示,通过读原著学原文、悟原理知原义,自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,“以学增智”,认真品悟其中的“真理滋味”,更加坚定地沿着科学理论指引的正确方向,积极投身医院建设发展、民族复兴的伟大实践。

医院党委委员、纪委委员及领导班子成员参加会议,职能部门、群团组织负责人列席会议。



兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 党委理论学习中心组第二次专题学习(扩大)会议

6月2日上午,兰大二院组织召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育党委理论学习中心组专题学习(扩大)会议。会议由党委书记杨建文主持。

会上,杨建文传达学习了习近平总书记关于以学铸魂的重要论述。以学铸魂,就是要做好学习贯彻新时代中国特色社会主义思想的深化、内化、转化工作,从思想上正本清源、固本培元,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。大家要坚定理想信念、筑牢对党忠诚、站稳人民立场,守正创新、苦干实干,以新担当新作为奋力推进医院建设发展。

党委副书记、院长周文策传达学习了习近平总书记关于以学增智的重要论述。以学增智,就是要从党的科学理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧,把看家本领、兴党本领、强国本领学到手,提升政治能力、思维能力、实践能力,不断从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取奋发进取的智慧和力量,熟练掌握其中蕴含的领导方法、思想方法、工作方法,练就担当的宽肩膀、成事的真本领,驰而不息抓落实,立足岗位作贡献。

领导班子成员分别领学《习近平著作选读》(第一卷)(第二卷)。围绕“推动新发展阶段改革取得更大突破、展现更大作为”“实干才能梦想成真”“坚持党对一切工作的领导”“加强和改进党的群团工作”“推进党的建设新的伟大工程要一以贯之”“全面从严治党探索出依靠党的自我革命跳出历史周期律的成功路径”“宣传思想工作的使命任务”等内容,原汁原味学原文,领悟习近平新时代中国特色社会主义思想精髓。

医院党委委员、纪委委员及领导班子成员参加会议,职能部门、群团组织负责人列席会议。

兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 党委理论学习中心组第三次专题学习(扩大)会议

6月15日上午,兰大二院组织召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育党委理论学习中心组第三次专题学习(扩大)会议。会议由党委书记杨建文主持。

会上,中心组集体学习了《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》及《习近平关于调查研究论述摘编》的重要篇章。通过读原著学原文悟原理,中心组成员边学习、边思考、边交流,将坚持知行合一、学以致用,坚持联系实际,紧密结合岗位职责、学科特点、多思多想、学深悟透,提高履职本领,扎扎实实做好分管领域工作,加强调查研究,防止以老经验应对新事物,以过去的思维定势看待新形势,以老思路老办法解决新问题。

在交流研讨环节,院长周文策结合近期调研、读书班学习,谈了以下6点:一要学深悟透,统一思想,凝心聚力。此次主题教育的思想洗礼,是新时代共产党人的必修课,要坚持原原本本学、深入交流学、联系实际学,这不仅仅是为了增进对新时代党的创新理论的认同,更是为了强化认识,统一思想,凝聚力量,要形成全体二院人心往一处想、劲往一处使的生动局面。二要学以致用,用以促学,学用相长。切实把习近平总书记关于推动高质量发展重要论述贯彻到工作的全过程各方面,做到学以致用增强工作能力,用以促学提高工作效率,学用相长从知识与实践相结合中不断研究新情况、解决新问题。要紧密结合医院实际去学、去用,紧密结合患者及职工思想去学、去用,达到武装头脑、指导实践、推动工作、促进发展的目的。三要知行合一,敢于担当,敢于作为。当前医院面对改革与建设的新局面,加速走向高质量发展道路,干部要起而行之、勇挑重担,勇于直面问题,想干事、能干事、干成事,不断解决问题、破解难题,以过硬

本领展现作为、敢于担当、不辱使命。四要自信自立,守正创新,聚焦发展。医院将通过“质量变革、效率变革、动力变革”,实现“更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全”的发展。在自身优势上不断与时俱进和创新,以“优质服务提升、关键指标监管、质量持续改进”为抓手,以关键指标和绩效改革为着眼点,以瞄准“临门一脚”的问题、解决“卡脖子”的难题和群众关心的热点为着力点,以患者就医需求为导向点,推进医教研管协同发展,促进产学研医融合创新。五要胸怀天下,深谋远虑,务真求实。干部要做好善谋善行、深谋深虑,在谋势、谋事、谋时能力上下功夫,求实效。坚持胸怀天下,既要植根历史,也要着眼当下,既要情系二院,更要放眼未来。对标国内一流研究型大学医院,以“四强一新”发展战略,全面提升医疗、教学、科研及管理水平。六要踔厉奋发,实干笃行,行稳致远。坚持求真务实的工作作风,围绕医院重点领域和发展薄弱环节集中攻坚,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制贯通起来,切实把此次主题教育学习成效转化为推动医院高质量发展的具体行动,转化为奋进新征程、建功新时代的工作举措,以实际行动为医院的发展作出更多贡献。

副院长张德奎围绕习近平总书记关于加快建设教育强国,为中华民族伟大复兴提供有力支撑的重要指示精神,以“争做‘四有’教师,助力教育强国”为题进行心得交流。他表示,“加强师德师风建设,引导广大教师坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养扎实学识、勤修仁爱之心”。这一精辟凝练的表述,丰富了“四有”好老师重要论述的思想内涵,为“四有”好老师提供了清晰可循的方向和路径:唯有坚定崇高的理想信念,才能坚持正确的人生方向;唯有保持良好的道德情操,才能认真履行自己的职责;唯有具备扎实的专业知识,才能胜任教育教学工作;唯有怀揣博大的仁爱之心,才能塑造学生的心灵。要把加强教师队伍建设作为建设教育强国最重要的基础工作来抓,重视教育就是重视未来,重视教育才能赢得未来。

党委委员陈晓以“做实做好主题教育与工作的‘融合’——以学促干切实做好本职工作”为题进行交流。他表示,主题教育是统一全党思想意志行动、始终保持党的强大凝聚力、战斗力的必然要求;是推动全党积极担当作为、不断开创事业发展新局面的必然要求;是深入推进全面从严治党、以党的自我革命引领社会革命的必然要求。保障人民健康是党为人民奋斗的重要目标,切实把本次主题教育学习成果作为改进工作的有力指导和关键抓手,加强工作中的弱项,补齐医疗服务的短板,梳理出问题,找出解决问题的正确方案,促进优质的医疗服务,使患者切身感受到医疗有质量、服务有温度。

医院党委委员、纪委委员及领导班子成员参加会议,职能部门、群团组织负责人列席会议。



兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 党委理论学习中心组第四次专题学习(扩大)会议

7月3日上午,兰大二院组织召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育党委理论学习中心组专题学习(扩大)会议。会议由党委书记杨建文主持。

会上,杨建文领学了认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,进一步落实以学正风重要要求。讲话深刻阐释了以学正风的具体内涵,对党员、干部提出了大兴务实之风、弘扬清廉之风、养成简朴之风的明确要求。杨建文指出:“以学正风”既是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的关键环节和关键内容,也是确保主题教育取得实效的重要保证。把深学实学、调查研究贯穿主题教育始终,以制定专项整治方案为重要举措,增强检视整改实效。领导干部要对标党风要求,深入查找自身在弘扬马克思主义学风、密切联系群众、勇于批评和自我批评、坚持民主集中制、保持谦虚谨慎、保持艰苦奋斗等存在的差距和不足,开好专题民主生活会和专题组织生活会,确保主题教育取得扎实成效。

党委副书记、院长周文策领学了浙江“千万工程”经验案例。周文策指出,“千万工程”是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的一项重大决策。全院党员、干部要自觉把案例所蕴含的立场、观点、方法转化为推进中国式现代化建设的思路办法和实际成效。提升运用党的创新理论分析解决问题的能力

本领,持续加强和改进调查研究,真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实。对标对表中央决策部署,结合自身实际进行检视整改,锚定目标真抓实干、一张蓝图绘到底。周文策还以浙江“20分钟医疗卫生服务圈”为例,提出医院高质量发展要把“千万工程”的6条经验启示总结推广好、学习运用好,把学习成效转化为解决问题、促进工作、推动发展的强大动力。

党委副书记、纪委书记邢耀荣领学了坚决防止形式主义,杜绝“低级红”“高级黑”的现象。邢耀荣强调,要深入学习领会习近平总书记关于防止和克服形式主义的重要指示,深刻认识形式主义和“低级红”“高级黑”的严重危害,进一步强化政治意识,保持清醒头脑,增强政治敏锐性和政治鉴别力,筑牢防止和克服形式主义的思想政治根基;对主题教育开展情况进行全面排查和审视分析,坚决防范主题教育中可能出现的形式主义和“低级红”“高级黑”,确保主题教育的政治性和严肃性;抓好宣传引导,强化信息审核审批,对发布的文章和信息进行“回头看”,确保主题教育表述规范、内容准确。加强舆情监测和管控,守好阵地、把好关口,防止引起热议炒作。

副院长聂芳领学了保持主题教育严肃性等内容。聂芳强调,主题教育是贯彻落实党的二十大精神的重要举措,是一项重大而严肃的政治任务,将主题教育娱乐化泛化,本质上是形式主义的具体表现。基层党组织各党员干部务必要保持高度的政治敏锐性,增强责任感使命感,坚决杜绝形式主义,以更高的标准、更严肃的态度,扎实有序落实主题教育各项任务,确保主题教育不偏不倚,以扎实的作风确保主题教育取得实际成效。

副院长张小卫领学了《习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神》。讲话从党和国家事业发展全局战略高度,对中华文化遗产发展的一系列重大理论和现实问题作了全面系统深入阐述,为全面建设社会主义现代化国家新征程上推进文化传承发展事业指明了前进方向、提供了根本遵循。张小卫指出,要深入领会习近平总书记重要讲话精神,深刻领悟习近平总书记深厚的文化情怀、高度的文化自信、强烈的文化担当和宽广的文明胸襟,深刻把握建设中华民族现代文明的时代意义、历史意义、世界意义,自觉担负起新的文化使命,奋发有为、久久为功。

副院长李兴杰领学了习近平总书记在二十届中共中央政治局第六次集体学习重要讲话精神:不断深化对党的理论创新的规律性认识,在新时代新征程上取得更为丰硕的理论创新成果。习近平新时代中国特色社会主义思想不断丰富发展,为强国建设、民族复兴提供行动指南。李兴杰强调,要深化对党的理论创新的规律性认识,把“两个结合”“六个必须坚持”等推进理论创新的科学方法坚持好、运用好,不断把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想引向深入。

医院党委委员、纪委委员及领导班子成员参加会议,职能部门、群团组织负责人列席会议。

兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 党委理论学习中心组第五次专题学习(扩大)会议

7月26日上午,兰大二院组织召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育党委理论学习中心组专题学习(扩大)会议。会议由党委书记杨建文主持。

会上,杨建文领学了《论党的自我革命》,重温了习近平总书记的重要论述,要求领导干部原原本本学,多思多想、学深悟透,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,学思想、强党性、重实践、建新功,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,持续提升以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的成效水平,推进医院事业高质量发展。

党委副书记、院长周文策领学了习近平对以学促干作出的重要指示。一是树牢造福人民的政绩观,坚持以人民为中心的发展思想;二是鼓足干事创业的精气神,恪尽职守、担当作为;三是形成狠抓落实的好局面,不折不扣贯彻落实党中央决策部署。同时,周文策领学了《人民日报》文章——《以学促干,树牢造福人民的政绩观》。深刻把握“必须坚持人民至上”等党的创新理论,牢记“为民造福是最大政绩”,谋划推进工作必须坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,以“时时放心不下”的责任感、积极担当作为的精气神为党和人民履好职、尽好责。

党委副书记、纪委书记邢耀荣领学了习近平总书记关于反腐倡廉建设的重要指示及《2023年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点的通知》。总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,深入贯彻二十届中央纪委二次全会和国务院廉政工作会议精神,确保党中央、国务院关于党风廉政工作的有关部署坚决落实到位,健全完善行风治理体系,重点整

治医药领域突出腐败问题,为卫生健康事业高质量发展、全面推进健康中国建设提供坚强保障。同时,国家卫健委会同教育部等9部门,部署开展为期1年的全国医药领域腐败问题集中整治工作,以“零容忍”态度坚决惩处腐败,针对医药领域生产、供应、销售、使用、报销等重点环节和“关键少数”,深入开展医药行业全领域、全链条、全覆盖的系统治理。

党委副书记、副院长张连生领学了习近平总书记关于“浦江经验”的重要批示精神。“浦江经验”是习近平总书记亲自倡导并带头下去接访群众形成的好做法,是改善干群关系、加强基层治理的生动实践。要认真学习借鉴“浦江经验”,大兴调查研究,真下真访民情,实心实意办事,围绕高质量发展首要任务,在基层一线、矛盾最集中的现场了解实情、解决问题,激励党员干部实干担当推动发展,让人民群众切身感受到主题教育的实际成效。

副院长聂芳、总会计师刘立善、工会主席常鹏,围绕“千万工程”经验案例和“浦江经验”的重要批示精神,根据理论学习成果,交流研讨了学习体会。

聂芳结合“千万工程”“浦江经验”及工作实践,她表示学科建设作为医院发展的基础,是医院核心竞争力的体现,更是推动高质量发展的强大引擎。她提出一是加强学科带头人建设;二是加强人才培养;三是强化重点学科建设;四是鼓励科学研究,促进科教兴院;五是推动以疾病诊疗为导向的学科群建设。通过以上措施加快构建学科建设体系,完善科技创新体系,实施人才强院战略,持续积极推动基础、临床研究和成果转化,提升医教研管服“五位一体”的学科建设内涵,加快推进医院高质量发展。

刘立善以“坚定理想信念 更好担当作为”为题,从“锻造绝对忠诚、绝对可靠的政治品格”“传承深入群众、真挚淳朴的人民情怀”“锤炼滴水穿石、久久为功的实干精神”“践行敢为人先、勇于开拓的创新理念”“提升统筹发展、高瞻远瞩的战略思维”“练就敢于斗争、善于斗争的过硬本领”“树牢正风肃纪、反腐倡廉的坚强决心”等方面进行了交流发言。

常鹏畅谈了对“千万工程”和“浦江经验”的学习认识,一是人民至上,二是调研为基、实事求是。他表示,只有学好练精调查研究基本功,才能摸清情况、找准问题、提供良策。调查研究是密切联系群众、了解实际情况、作出正确决策、解决存在问题的重要法宝。“坐在办公室里都是问题,走下去就都是办法。”不断提高调查研究的针对性、科学性和实效性,把调研成果转化为破解难题的实招、硬招,以实实在在的工作业绩赢得群众信任和信赖。

医院党委委员、纪委委员及领导班子成员参加会议,职能部门、群团组织负责人列席会议。



兰州大学第二医院(第二临床医学院)召开 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 党委理论学习中心组第七次专题学习(扩大)会议

9月6日下午,兰州大学第二医院(第二临床医学院)组织召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育党委理论学习中心组第七次专题学习(扩大)会议。会议由党委书记杨建文主持。

会上,杨建文领学“推进党的建设新的伟大工程要一以贯之”。他指出,党的建设作为一项伟大工程来推进,是我们党的一大创举,是我们党领导人民进行伟大社会革命的重要法宝。院领导班子成员要按照中央要求带头做到信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬,推动医院高质量发展。

党委副书记、院长周文策领学《县以上党和国家机关党员领导干部民主生活会若干规定》。他强调，大家要严格按照规定的要求，遵循“团结——批评——团结”的方针，坚持实事求是，全面梳理、认真盘点，增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性和斗争性，高质量开好医院班子学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。

党委副书记、纪委书记邢耀荣领学“严肃党内政治生活，推进全面从严治党”；《关于新形势下党内政治生活的若干准则》。他提出，医院各级领导干部要认真学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党的重要指示批示，充分发挥党内政治生活的政治教育功能，引导广大党员、干部深入学习，进一步提高思想认识和政治站位。

党委副书记、副院长张连生领学习近平总书记对兰州大学的重要指示批示。他表示，要聚焦党建引领、立德树人根本任务，按照总书记的要求提高认识、统一思想、结合实际、找准症结、对症下药，进一步推动医学教育的发展。

副院长焦作义领学习近平总书记关于以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干重要论述。他提出，要聚焦“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，深入学习领悟以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的丰富内涵和实践要求，检视问题、深刻剖析，着力从思想根源上解决问题。

副院长张德奎领学《中国共产党章程》。他讲到，全体党员要将党章奉为圭臬，作为根本行为规范，自觉捍卫“两个确立”，坚决做到“两个维护”，切实做到内化于心、外化于行。

最后，杨建文要求全院领导班子成员要对照《中共中央关于在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的意见》明确的理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等6个方面突出问题，特别是对照习近平总书记关于以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的12条具体要求，紧密结合工作实际和个人学习体会，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，深挖问题症结，深刻进行党性分析，全面梳理、认真盘点，撰写民主生活会个人材料，按照学校要求开好民主生活会，把专题民主生活会作为巩固提高主题教育成效的重要举措。

医院党委委员、纪委委员及领导班子成员参加会议，职能部门、群团组织负责人列席会议。



坚定前行的财务人生

——新岗位、新征程上财务人员的感悟

文/财务与资产管理处 吴 兰

“一代代二院财务人,围绕中心、服务大局,在全面预算、内部控制、战略成本管理、DRG支付方式改革、绩效评价等方面,不待扬鞭自奋蹄。同志们把事业放在心上,把工作抓在手上,把责任扛在肩上,勤勤恳



恳、兢兢业业,为守护百姓健康,为医疗卫生事业高质量发展贡献财务人的智慧和力量!长风破浪会有时,直挂云帆济沧海,让我们助力甘肃各项事业高质量发展,相信兰大二院的明天会更加美好!”这是总会计师刘立善在财务与资产管理处处务会上的真情流露,字里行间透露出对我们的期待和要求,作为一名二院的财务人员,我们有责任为加强医院管理,提高经济效益,强化内部控制,培养青年人才等方面发挥作用。

对工作的感悟:首先,我们要学会用先进、全面的专业知识武装自己,了解各行各业法律法规,不断健全财会监督工作机制,形成全方位、多层次、立体化的财会监督工作格局,加强部门协同配合,在实际中遇到难题和潜在风险时能够全面客观地论述出来。同时在日常的工作中多思考、多总结,增强改革创新本领,保持锐意进取的精神风貌。

其次,要规范主要经济活动和业务活动流程,加强预算管理,推动全面实施预算绩效管理;加强对大型医用设备配置管理,优化资源结构,提高配置效率;加强部门内部控制建设,强化岗位和业务风险评估,严格落实过“紧日子”要求。

第三,提升经济管理和财会监督队伍的执业素养,牢固树立诚信理念,发挥党员、干部带头作用,始终秉持专业精神,勤于学习、锐意进取,持续提升专业能力,不断适应新形势新要求,与时俱进、开拓创新。

对人生的感悟:如果说人生是一场相遇,那么财务与资产管理处更像是一家人,大家相互交流、彼此照应,每个人心中共同怀着对财务工作的坚守和信念。为了给患者提供优质服务,不用排队等待缴费,率先推出病区结算,电子发票管理系统等,均得到了患者的广泛好评。为了新

增、修订完善部分医疗服务价格项目,经常往返于各个临床科室进行沟通、测算、分析。为了做到账账相符、账实相符,深入各部门现场实地盘点。

我们的财务队伍里,领导平易近人,同事热情诚恳,也正是有着这样可敬可爱的领导和同事,从我再次踏进财务与资产管理处大门的那天起,就感受到了来自财务大家庭的温暖和关怀,产生了强烈的归属感和认同感。更重要的是,我真正领悟到了作为一名财务人,应该有怎样的人生价值观和生活态度,选择了财务这份职业,就是选择了忠诚和责任,选择了勇敢和担当。

沐浴在新时代的春风里,感受着财务人的别样人生,一代人有一代人的使命,有自己肩负的责任,在兰大二院党委、院领导和总会计师指引下,财务团队以过硬的业务水平,借助数字信息技术,坚定服务型工作理念,实现医院高质量发展和强学科、强创新、强管理、强服务、实现新跨越的“四强一新”战略目标。既然选择了财务事业,就应当肩负起医院经济卫士的责任,下定决心为这份平凡而神圣的职业无私奉献。财务与资产管理处的领导和同事们已为我做出了榜样,我更应勇挑重担,无私奉献,为我院的经济发展保驾护航,在医院的建设中增光添彩。



2023 年度甘肃医学科技奖

近日,2023 年度甘肃医学科技奖评选结果揭晓,兰大二院 6 项科研成果荣获一、二等奖各三项。

中国抗癫痫协会(CAAE)脑电图培训基地

近日,中国抗癫痫协会公布了第二批“中国抗癫痫协会(CAAE)脑电图培训基地”,兰大二院正式成为 CAAE 脑电图培训基地。

启用中药配方颗粒

兰大二院于 2023 年 7 月建设了智慧化中药房,引进中药配方颗粒,通过科学化的饮片配制和诊疗服务,让患者在中医药服用方面有了更便捷的选择。

“千县工程”全国县域医院超声医学培训基地及“优秀住培基地”

近日,“第十七届中国医师协会超声医师分会年会暨 2023 中国超声医师大会”召开。会上公布了获批县域医院超声医学培训基地及县域医院名单,兰大二院超声医学中心获批“千县工程”全国县域医院超声医学培训基地,是甘青宁地区唯一入选单位。

省内首例骨科机器人辅助全髋关节置换手术

近日,兰大二院关节外科夏亚一教授团队成功开展甘肃省首例骨科机器人辅助全髋关节置换手术。患者术后恢复良好,已康复出院。

《生物医学转化》入选中国科技核心期刊

9月20日,由中国科学技术信息研究所主办的2023年“中国科技论文统计结果发布会暨中国一流科技论文世界影响力评价论坛会议”顺利召开。会上发布了《2023年版中国科技期刊引证报告(核心版)》,兰大二院编辑出版的《生物医学转化》成功入选核心期刊集群。

兰州大学2023年临床技能大赛

9月14日,兰州大学2023届临床技能大赛在兰州大学第二医院(第二临床医学院)成功举行。兰大二院5支队伍中的4支队伍进入决赛,最终取得一等奖1项,二等奖1项,三等奖2项的好成绩。

民主生活会

9月7日下午,兰州大学第二医院(第二临床医学院)领导班子召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。中国科学院院士、校长严纯华出席会议并作指导讲话,学校主题教育第二巡回指导组组长、纪委副书记刘江涛,第二纪检监察室主任王金山到会指导。第二医院(第二临床医学院)党委书记杨建文主持会议,党委副书记、院长周文策及全体领导班子成员、党委委员参加会议。



奋斗恰青春 逐梦新征程

——兰州大学第二医院(第二临床医学院)举办新职工入职仪式

热情的八月,丰收的季节,洋溢着青春的气息,充满着收获的喜悦。经过层层选拔,80余名朝气蓬勃、怀揣梦想的新员工加入到兰大二院的大家庭中,为我院的医疗发展注入了新鲜血液。

为帮助新入职人员尽快了解岗位职责,增进团队凝聚力,提升归属感,7月24日-8月7日,兰大二院开展了新员工岗前培训。2023年新入职医疗、医技、护理岗位的80余名新员工参加培训。

8月8日上午,兰州大学第二医院(第二临床医学院)举行了2023年新职工入院仪式。院领导、入职三十年专家代表、党总支书记和职能部门负责人代表参加了活动,仪式由副院长潘亚文主持。

仪式上,党委书记杨建文为新员工代表佩戴院徽,





并系好步入职业生涯的第一粒扣子,激励他们努力拼搏,扎实干事,让青春在奋斗的征途上闪光。院长周文策为新员工送上寄语,希望新员工们厚积薄发,砥砺奋斗,“四强一新”促发展,锐意改革创新高,探索自己的职业规划和未来发展方向。

出席活动的领导和专家代表们向每一位新员工授“入职纪念礼”并合影留念。由

院徽、院训、至公堂特制书签礼盒、院刊、听诊器、笔记本套装组成的具有特殊意义的礼包赋予了新员工新的希望、新的高度、新的梦想,博观而约取,厚积而薄发,守护一方百姓,传承医术仁心。

在悠扬的小提琴声中,古老而又肃穆的至公堂大门缓缓打开,老中青三代医者自石阶徐徐而下,深情演绎诗歌朗诵《回首、奋进、前行》,与新员工们一同回首过去的辉煌,见证此刻的灿烂,追逐未来的辽阔,弦歌不断,薪火相传,用梦想与信念绘出不平凡的一生。

在这个属于奋斗者的新时代,人人都有追梦的权利。二院新员工,以梦为马,不负韶华,他们渴望在兰大二院这片广阔的天地中生根发芽,向上向善,循梦而行,努力发光。接下来,《萃英》编辑部带您进一步了解二院新员工渴望用青春去奋斗,用梦想谱新篇的雄心壮志!





·新人快照·



漫漫科研路

情缘寄西北

——访青年副研究员王琦

文/萃英编辑部

王琦,兰大二院专职科研人员,副研究员,硕士研究生导师。2015年博士毕业于中山大学生命科学学院,师从肿瘤免疫领域巨擘陈列平教授;2016年-2018年进入耶鲁大学医学院免疫系陈列平教授实验室,从事博士后研究工作;2018年-2022年进入哈佛大学医学院免疫系 Vassiliki Boussiotis 实验室,继续博士后研究工作。2023年6月,正式成为我院甘肃省消化肿瘤重点实验室的一名专职科研工作者。

王琦一直致力于解析消化系统肿瘤免疫与治疗,发生发展的作用机制及临床研究,从肿瘤患者的临床样品分析、相关肿瘤动物模型构建和细胞分子水平等多个层面着手,深入探讨肿瘤发生发展及转

移背后的分子机制。目前以一作,共同作者或共同通讯作者在 Science Advances, Science immunology, Cell report, Communication Biology, Seminars in Cancer Biology, Scientific Report, Advanced Biology 等国际杂志发表文章,总文章他引用率为746。博士期间申请国家专利一项(PD-1H激动剂或拮抗剂的应用(抗体),2017,获批专利号 CN107137712A)。自主研发新一代单克隆抗体技术平台(单个B细胞抗体技术,MBAT技术)并申请国家专利(申请号 202111181727.0,2021.10)。依托该技术开发多个靶点单克隆抗体先导药物如 CD87、cMet、MSLN和DDR-1等,申请专利4项,获批两项国家发明专利证书。

十年磨剑,辗转海外

“陈列平老师在我博士刚毕业之后邀请我去美国继续做博后研究,他非常希望在科研中承担领头羊的角色,所以我也很乐意去追随!”王琦讲起海外求学的经历,激动地说道。

本科四年,硕博六年,十年扎实的学习让王琦拥有了更多迎接挑战的勇气。在陈教授的鼓励下,他来到了耶鲁大学医学院免疫系陈列平教授实验室,“在耶鲁大学,我感受到了它的“小而精”,每一个独立研究者都是在他特定研究领域的领头羊。”两年在站的学习中王琦自主研发新一代单克隆抗体技术平台(单个B细胞抗体技术,MBAT技术)并申请国家专利(申请号 202111181727.0),对于王琦来说,这样的学术体验是无与伦比的,但是他还是不满于此,于是在2018年,他辗转来到了哈佛大学医学院免疫系 Vassiliki Boussi - otis 实验室,继续开始海外博士后的在站工作。

“哈佛大学是一个拥有非常庞大系统的学校,所以当时去那边也是有助于我自己拓展视野,认识不同的人,特别很多交叉学科,有助于推动我们在不同领域的合作。”谈起哈佛大学,王琦

激动地感慨道。哈佛大学的华人学者建立了规模巨大的华南学者联合会,在异国他乡,联合会定期举办各种学术会议,更容易建立起情感上的联系和互助关系。华人同胞们在学术方面进行合作,一起讨论、研究和解决多学科交叉等问题,提供学习上的支持和帮助。“哈佛大学的华人学生组织丰富多样,我们有共同追求、共同的兴趣爱好,可以从中获得更多的学习和成长机会。学习到更多的科研能力和管理方式。”

谈起回国,王琦自信又从容:“虽然我不像钱学森等人有那么高的学术成就,但我还是非常想用自己的所学来回报国家。”我家在科技创新领域投入了大量资源和资金,为科研人员提供了广阔的发展空间。这对于海外从事科研事业来说是一个巨大的机遇。“在海外学习期间,我有机会接触到先进的科研方法和理论,积累了宝贵的经验和知识。回国后,我希望能将这些经验和知识应用到国内的科研项目中,为解决国内的问题提供更好的方案和思路。”

情寄西北,缘定二院

“因为我小时候学画画,第一次来兰州,我惊讶于西北的粗犷和粗线条,所以冥冥之中我就决定以后要来到这里工作和生活。”王琦第一次来兰州是

在2019年的一个冬天,他受邀来参加“萃英科技协同创新论坛”,漫天飞雪中的“天下黄河第一桥”和兰大二院内“至公堂”让他有了游子归家般的依赖感。

因为父亲生病,2022年回国后的王琦无法立刻来到西北,而是选择了离老家江西较近的一家三甲医院一边做科研,一边照顾生病的父亲。一年后父亲逐渐康复,王琦决心实现自己的理想追求。

受导师陈列平教授的影响,王琦希望自己也能够有目的地攻克难题。甘肃省是消化道肿瘤重点高发区,特别是像胃癌等消化肿瘤尤其多发,王琦想通过自己的科研来做一些

切实改进临床问题的事情。2023年4月,王琦与甘肃省消化肿瘤实验室负责人进行了简单沟通,2023年5月,他毅然辞掉了中山大学附属第七医院条件优渥又离家近的工作。6月,他加入了甘肃省消化肿瘤重点实验室,投入到紧张地工作中。“我当时没想那么多,只是把材料交给人事处,都不确定能不能留下来就开始马不停蹄地投入工作,我想这里的工作更有意义。”王琦如是说道。

攻坚克难,厚积薄发

在王琦看来,对于一个有抱负的人才来说,无论是古代的贤士还是现代的科研人员,都希望找到一个能够给予自己指导和启发的领路人。“对我来说,一个领导能够给予我创新思维的灌输非常重要。与此同时,我也希望能够找到一个团队和领导有着一致的思维方式,即明确问题、提出问题并找到解决问题的方法。”早在2019年,当时的王琦因为一些技术支持分享与负责人才引进的焦作义副院长建立了最初的联系,随后在与兰州大学医学部主任、甘肃省消化肿瘤重点实验室主任李玉民的沟通交流中被实验室团队的团结与凝聚力所打动。

2018年,萃英生物医学研究中心建成后,陆续引进了大量人才。孙辉毕业于北京大学生命科学学院蒋争凡教授的实验室,从事天然免疫调控相关的研究工作,2013年9月至2019年3月在

美国耶鲁大学医学院微生物系做博士后工作,从事致病菌与宿主关系的研究。来到消化肿瘤重点实验室后的孙辉带着海外先进技术,解决了一些卡脖子问题,这也进一步向王琦证明了他选择的正确性。

“这是一支充满活力、结构合理的多元化科研团队”,王琦开心地说。在未来的研究工作中,王琦将和团队聚焦消化道肿瘤如胃癌的精准诊疗等重大科学前沿问题和“卡脖子”技术,依托兰州大学及兰大二院、甘肃省消化系肿瘤重点实验室、甘肃省消化系疾病临床医学研究中心等资源,利用临床医学、生物技术、药学、生物化学、生物信息学等多学科的研究技术,致力于胃癌精准诊断新技术的开发、胃癌免疫治疗技术及靶向先导药物的研发,最终推动科技成果的转化应用,引领生物医药领域的自主创新。



·新人心语·

我与麻醉师的约定

文/萃英编辑部

深蓝色短袖手术服外面套着洁净的白大褂,双手因为经常清洗消毒而显得非常白皙,一头短发,清爽又干练。得知要采访,刚刚做完麻醉手术的张安琪就这样急匆匆地出现在我们的视野中。

“95后”的张安琪本科毕业于华中科技大学同济医学院的临床医学专业,硕士将研究方向转到了麻醉学。2023年7月入职于兰州大学第二医院麻醉手术科。讲到学医的初心,张安琪声音略显低沉:“我上初中的时候爷爷得了冠心病,因为基层医院的医疗条件不到位,治疗不当就去世了……从那个时候开始就想学医,就觉得起码可以帮助到周围的人。”在5年临床医学实习期间,安琪对手术室的麻醉医生格外感兴趣,“就像幕后英雄一样,是一种无名的存在”说到这里的时候,安琪眼中又燃起了光。

麻醉医生被称为手术室的幕后英雄。俗话说的好:“外科医生治病,麻醉医生保命”,手术过程风险重重,麻醉医生要对病人全方位实时监测。因为很少走到公众的视线中,所以常常面临着病人的不理解,每次麻醉之前,安琪都会和病人仔细沟通一翻,再次询问他们的既往病史,并告诉病人为其施行的麻醉方式以及麻醉过程可能发生的不适,需要他做什么配合。初来乍到,安琪发现自己有太多地方需要精进、学习,于是她便一头扎进了科室,经常24小时吃住都在医院,认真学习,虚心请教,积累实践经验,刚入职不久的安琪已然习惯了这样的工作。

“我的成长,离不开麻醉前辈们的指导,从小手术到危重手术,前辈们倾力传授经验,让我快



速成长起来。”安琪谈起最近的学习经历,仍旧感慨不已。“对我们麻醉医生来讲,最重要的就是要细心,这一点科室的老师做的非常好,我也学到了很多。”在一次手术麻醉中,安琪负责的一位脊柱手术患者在麻醉给药之前生命体征一切正常,给药后放置俯卧位,随后发现他的氧饱和度开始逐步降低。由于术前的检查表明肺部没有其它问题,安琪考虑是否因为疼痛导致患者无法顺畅呼吸?患者出痰也很多,反复吸引之后症状并未缓解,正在疑惑时,同组的前辈老师大费干戈地把这位将近180斤的患者翻过身来,开始反复听诊,经过老师认真的检查最终确定他有过敏反应。“幸亏老师认真仔细,要不然后果会很严重的!”安琪神色凝重地说道。

作为一位年轻的麻醉女医师,安琪觉得自己的优势是更容易跟患者进行沟通,更加有耐心去帮助患者。早在医院实习时,安琪就经常帮助一些家庭困难的患者进行水滴筹等贫困筹款,对能减免的费用她也全面争取。对于麻醉医师角色的认知,安琪显得格外清晰。“我们不可能要求病人弄懂麻醉的原理,但我们起码可以适当进行临床麻醉的一些宣传,告诉大众:麻醉到底是什么?这不仅能使大众了解麻醉,进而尊重麻醉医生的工作,也能使病人消除术前的恐惧,更好地配合治疗,服务于临床。”安琪自信地说道。



·新人心语·

系好从医生涯的

第一颗纽扣

文/特需外科 李 昕



李昕,男,汉族,出生于1993年4月,中共预备党员,研究生学历,外科学博士学位,兰州大学第二医院特需外科(普外科六病区)青年医师。主要从事肝胆胰疾病的综合诊治工作。主要研究方向为胰腺疾病的临床转化研究与基础研究。以第一作者和通讯作者发表学术论文16篇,其中SCI12篇(含中科院二区5篇),CSCD3篇,CSTPCD1篇。并参与发表中英文论文30余篇。获批实用新型专利1项,申请国家发明专利3项,参与国家自然科学基金等科研项目10项。先后荣获甘肃省科技进步奖三等奖、甘肃省青年医师优秀论文竞赛一等奖、甘肃省优秀毕业生(博士)、博士研究生国家奖学金等荣誉称号。

习近平总书记强调,“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向,而青年又处在价值观形成和确立的时期,抓好这一时期的价值观养成十分重要”,并语重心长地寄语广大青年,“这就像穿衣服扣扣子一样,如果第一粒扣子扣错了,剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好”。

从学生到医生,从校园到社会。七月伴着金城瓜果飘香,我再次进入新的环境,正式踏上工作岗位,与兰大二院双向奔赴,开启了自己的从医生涯。在全院从上而下的支持中,我们全体新员工从杨建文书记《医院文化与医生职业精神》的专题讲座,代入周文策院长“优秀合格‘二院人’”的自

我要求中,一路从二院的历史沿革纵观现代医学的快速发展和当前医疗的切实要求,躬身志愿服务触摸诊疗工作的用心细心和二院运行的高效节奏。最终医院和前辈为我们系好了从医生涯的第一颗纽扣。但是如何一如初始的系好这象征着梦想与荣誉的白大褂扣子,努力跑好二院发展接力赛中属于我们的这一棒,势必将成为每个二院发展新力量萦绕在心头的任务。

系好从医生涯的第一颗纽扣,必须传承优良医德医风,不逾从医红线。欲成大医,先立其心;大医仁心,仁者善心。没有哪一个职业能承得住健康与生命的重托,所以我们医务工作者从来都

不仅仅只是一个“职业人”，面对生命，唯有报之以人性的温度，方能聚起战胜病痛的力量；唯有心与心的扶持，方有勇气和坦荡去拥抱人生的“不确定”。建德修业，砺术仁心。对于我这个后生晚辈而言，虽然医学之路遥遥，但是无论医学之路通往何方，脚下的医生之路只有一条，那便是走到病人的床边去。因此，我们一是要做到耐心周到、和蔼可亲，尽力解决患者身心所需，有温度地对待病人，做一位能让病人信任的医生。二是在选择治疗方案时，要结合患者的心理状态、家庭情况、性格特点、人生经历等因素来综合考量，结合自己的知识体系、治疗经验给出最佳方案。三是不断向前辈学习，不仅掌握其技术，更要传承其精神，真正做到弘扬优良医德医风。医德医风不仅密切关乎医疗服务质量，关系着医务人员的个人发展，更关系着医疗卫生事业改革成败。要以我们的前辈为楷模，继承他们的仁心仁术，发扬他们的博爱精神，为保障人民的身心健康而奋斗终身，永不止息。

系好从医生涯的第一颗纽扣，应当牢固树立实干思想，践行正确事业观。“实”就是踏实、切实；“干”就是做事、行动。实干精神，就是一种脚踏实地切实做事的精神。我认为好医生应该是守初心、重实干、讲奉献。初心永擎，方可照亮前路；使命在肩，更需勇毅前行，做到业务精通、技术高超，让患者安心、舒心。如今，从一名医学生向一名医生蜕变的过程中，实干精神是我们不可缺少的成长剂。医学生的责任与使命是神圣的，是“健康所系、性命相托”，唯有发挥实干精神，才能夯实医学生的专业基础，这是对自己的负责，对患者的负责，也是对生命的敬畏。



系好从医生涯的第一颗纽扣，还需迎难而上、勇挑重担，坚持守正创新。医学的进步日新月异，每天都在推陈出新，需要持续学习，不断提升自我，练就过硬本领。对于现有知识，我们应以严谨的学习态度、踏实的工作实践，练就强大知识体系与精湛技术。同时对于发展中的现代医学，要时刻保持进取心，提升自我创新“内驱力”，从扎实的基础知识和认真的临床工作中，发现问题、提出问题、解决问题。勇于直面困难，不断突破局限、突破自我，用生命科学、工程技术、数理原理等多学科手段探索问题解决办法，为人民健康提供有力保障，为科学技术发展贡献自己的力量。

使命呼唤担当，使命引领未来。系好从医生涯的第一颗纽扣，牢牢将自己的职业生涯和个人发展，与二院新跨越、社会新进步、国家新发展扣在一起。不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标，以“行百里者半九十”的清醒投入时代发展的洪流中去，奋力谱写个人、医院、国家新篇章！



·新人心语·

奋斗恰青春

逐梦新征程

文/护理部 汪清晨

在热烈的五月,我带着护理梦来到了兰州大学第二医院,在这里开始了我的逐梦新征程。回首望去,这一路走来有太多的辛苦,当然,也有一直坚守的梦想。历经八年,又重新回到兰州,在这片家乡的土地上,感慨万千。

我的医学梦,不知是缘分还是命运。犹记当年,我还是个高三的学生,每天奔波忙碌于高考,我的家人便在研究报考指南,研究全国的医学院。终于,迎来了兴奋又紧张的高考,那时我对未来的专业并未有太多的头绪,对未来的职业规划更是无从下手。就这样,我仿佛稀里糊涂就被吉林大学录取了。在金秋九月,我背起行囊,离开家乡,踏上了求学之路。吉林大学这所在祖国北疆土地上的大学是我梦想的孵化地,“求实创新,励志图强”是吉大给予我最好的礼物。还记得第一学期的解剖课,我们从吉大中心校区坐校车赶往新民校区的解剖楼,那是一栋很古老很有历史感的大楼,刚进大院,就能看到白求恩雕像,这是我第一次感受到原白求恩医科大的魅力。进入解剖楼,一阵凉意侵袭而来,仿佛穿越了时



空,一间一间的实验室和教室点缀着现代的新媒体技术,但依旧有着浓浓的历史感。吉林大学医学部给人一种肃然起敬的责任感,也让我为医学种下了一颗责任的心。大学的时光,都说会是人生中最快乐轻松的日子,但我刚好相反,我觉得我是上了大学才开始为自己奋斗努力,背不完的医学书,考不完的医学试。还记得我们新民校区的主教学楼,一到期末周总是灯火通明,楼道里,楼梯间,甚至是实验楼的院子里,随处可见背书的医学生,一进教学楼就能听到大家小声背书汇聚起的“嗡嗡声”,已经记不清有多少不眠的夜晚,也记不清写过多少试卷。

就这样开始了大五期间的实习。我在吉林大学第一医院实习,这是我第一次感受到人间疾苦,医院的墙听过比教堂更多的祈祷,在这里我收到过太多病人和家属的好意,我依然记得,早晨查房一个东北的大妈捧着热腾腾的包子要给我一个人的样子;ICU那个被照顾了8天的孩子离开时,家属给我的感谢拥抱。但我深知,还有太多人需要帮助。我的护理梦开始发芽“我希望可以帮助更多

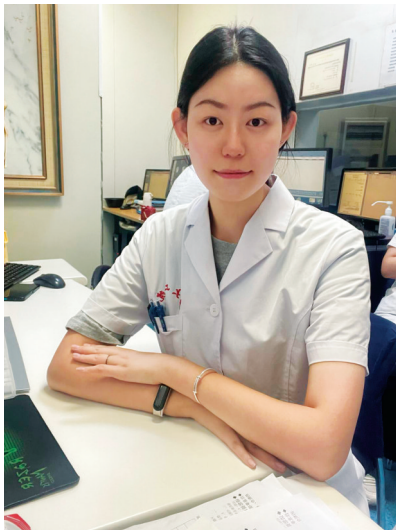
的患者”，就这样，我开始在临床上思考，寻找解决问题的方案，但我发现我的能力太过有限，或许继续学习会帮助我解决问题。

于是，我又一次离开家乡，离开祖国，远赴一场西方的求学路。爱丁堡大学位于苏格兰首府的爱丁堡，这是一所自由，热烈，包容，充满活力的城市，而爱丁堡大学也是英国最早的大学之一，这里有着世界顶尖的学者和老师。我想我是幸运的，能认识一群友善又厉害的朋友和老师，我们在这所古老的大学里，独立自主思考，批判性地讨论问题，相互学习，努力寻找解决问题的方法和途径。在这里，我发现世界上的万物没有对也没有错，学问也是，我们需要做的只是多问问自己“为什么要去做”就够了。现在想想，我觉

得不论什么专业的研究生，其实都是在培养我们学习的能力和解决问题的能力，一种方法论的构建。我很感谢，在国外经历的一切，也很感谢我的导师Tonks对我的培养和帮助。

去年，我踏上了回国路，顶着疫情隔离毅然回到了家乡。离开的这八年，我在吉林大学的怀抱里懂得了什么是梦想，在爱丁堡大学的港湾里吸取学术的力量，是踏上归途的时候了。作为土生土长的兰州人，兰大二院早已不是我儿时记忆里的样子了，至公堂也在阳光下熠熠生辉。现在的二院，强大，蓬勃，充满生机，正如现在的我。我希望我和二院能一同成长，变成更好的我们，我将竭尽全力为二院付出，让梦想在这里开花！

·新人心语·



入院第一课

文/放射科 王杪杪

作为刚来医院的新员工，我也和各位医学前辈一样，对医院有着难言的真情与热爱，为了这个大家庭，我会尽情燃烧自己的青春，肆意挥洒自己的汗水，在日后的工作中也将尽自己所能，为二院的发展贡献自己的新生力量！

那一年，对于每一个身处在时代洪流下的医护工作者都是一场记忆深刻的考验，彼时的我刚

刚18岁，怀揣着对于医学的渴望，在大学里学习着如何成为一个合格的医生，但是接踵而来的是



新冠肺炎2020 年的春节,一批批援鄂医疗队在万家团圆的日子里简装出发,在大巴车灯的照射下,深入眼底的是他们不畏前路的勇敢和永不后退的精神,那一刻,希波克拉底誓言像一枚子弹,正中眉心。那是我第一次对于救死扶伤这四个字有了更深刻的理解,也突然理解了“健康所系,生命相托”这八个字的重量,那一刻,有什么小小的东西在心底萌发。

在三年学校生活结束后,开始了实习,开始接触真正的患者。和课本上讲得并不完全一致,因为在临床工作中会有更多的突发情况,更能近距离的与患者沟通。刚出校门我是一个共情能力很强的人,而在医院总是不乏一些能触动内心的小事,我记得平常的下午,有个奶奶一个人过来做检查,因为生病的原因走的很慢,坐在检查床上时还在跟我抱歉,怕耽误我们的时间,我忙说没有关系,您躺好就好,做完检查后,因为没有家属陪同,老人家躺在床上很难起身,我走过去拉起她的手,缓缓扶起,她坐在床边,拉住我的手,看着我的眼睛动容地说:“大夫,你是个好!”

我不知道该用什么样的语言表达我当时的感觉,以至于我现在打出这些字时,眼眶仍有些湿润。当时的我也只是一个刚刚踏入医院的实习生,这句话称赞对于我前进道路上是种莫大的鼓励,而这句话更加坚定了我要成为一名真正能够帮助到他人的医生,能够真正为患者排忧解难的梦想。

今年 2 月,我终于离梦想更近了一步,我如

愿通过了二院的笔试与面试,进入二院工作。这是拥有甘肃医疗最前端技术的医院,拥有雄厚的师资力量,是孕育高精尖人才的福地。进入二院后,工作环境焕然一新,让我更有冲劲能够做好自己的工作,医院为我们组织了许多丰富多彩的入职活动,为我们请到许多医学前辈,教授我们如何成为一名合格的医生,如何扣好职业生涯的第一颗扣子。一堂堂语重心长的课,寄托着老师们对于我们的殷切希望。

为了让我们快速的了解医院的工作模式和科室结构,医院安排我们作为门诊志愿者进行志愿服务。在众多与人打交道的工作中,志愿者的关系和一般的人与人之间的关系处理是完全不一样的,我们怀着一颗竭诚的心去服务患者,我们在做自己觉得有意义并且内心觉得充实的事,所以在很多时候,我们并不觉得拘束,更没有不好意思,对于每一位患者都用最饱满的热情去服务,让每一位患者都能感受到兰大二院的温暖,这就相当于在病人和医务人员之间架起了一道桥梁,帮助了有困难的患者,让患者在医院有了陪伴,为医院的工作增加了许多人文色彩。

在入职培训时有一课让我印象深刻,那就是医德建设,作为医务人员,良好的医德是第一位的,曾有一个艾滋病病人这样说过:“医生是上帝伸向这个世界唯一的手”。这是多么高的评价,这句话提醒我们需想患者之所想,急患者之所急,恪守医德,竭尽全力除人类之病痛,维护医术的圣洁和荣誉。

漫漫求知路

奋斗正当时

文/萃英生物医学研究中心 景丽百合

带着忐忑又充满希望的复杂心情,从学校踏入了职场,留在了这个熟悉的城市,开启了全新的生活。对于兰州这座熟悉的城市,我感到安逸和平静,而作为985高校附属医院的职员,我感到了迫切的动力。这种动力不仅来自于外界人才济济的环境带来的“压力”,更是来自于自己想要进步和为患者谋求希望的决心。

初入兰大二院,医院就为我们专门召开了一次岗前培训,并为我们邀请了多位院内专家,分别向我们讲授二院历史沿革、课题申报、薪酬体系、以及医护人员行为准则及工作规范。这两周的培训全方位增强了我们对新单位的了解和对自我定位的认知,帮助我们更快的融入新的环境和生活。

转眼,入院已经一月有余,在这一个月的时间里,我熟悉了岗位职责,也通过志愿服务了解了医院的运行体系和职能。在做志愿服务时,我



被安排在了心理卫生科,对于没有临床背景的生物学生,尽管这个科室并不会面对太多残酷的场景,但患者们的自述和心理评估依旧给我带来了很大震撼,当引导病患做心理测评时,有相当一部分人是非常无助且焦虑的。

科室的老师们每天都会花费大量时间与病人沟通,对其进行疏导,面对有各种心理问题的病人,医护不仅需要判断病人的真实病情,还需要通过适当的方式引导病人向积极的方向进行心理建设。我清楚地记得有一个上小学的小女孩在父亲的陪同下来到门诊进行心理咨询,小女孩患有严重的心理问题,最开始的沟通并不顺利,小女孩对所有问题置之不理,只是低头哭泣,通过近一小时的耐心开导,在医生轻柔的话语下小女孩将自己的焦虑和恐惧慢慢说了出来,在这么长的一段时间里,我听到医生一次次不厌其烦的反复询问和反馈分析,一步步引导孩子说出了内心的感受和身体的不适,并

最终为小女孩确定了治疗方案。

毋庸置疑,这样的病例对于心理卫生科的医护人员来说是再普通不过的了,但当我亲眼见到心理医生对病人的态度和治疗后,心底的敬畏油然而生。一名医生到底要有多么强大的耐心 and 责任心才能对一个陌生人不厌其烦的反复开导,这是我离“医者仁心”最近的一次。

然而所谓“医者仁心”,并不仅仅包括面对各类病患时的耐心和坚定的责任心,医者必须要有相当的智慧判断出真实病情,这样才能够怀仁义之心对症下药。当下社会对于医生的要求越来越高,医生不仅要有过硬的技术手段,还需要探究疾病的本质,从源头上对患者进行疾病的诊治和并发症的预防。因此,在医生的日常工作中,不仅要做好手术,开好处方,还要进行相关的科学研究,理清致病机理,带着前瞻性的目光进行探索。

科研要以解决真正需要解决的实际问题为

出发点,否则搞科研只会变成无源之水。在临床实践中,每天我们都会遇到解决不了的问题,有些我们可能视而不见,有些却令我们总是惴惴不安,解决这种焦虑最好途径就是科研。科研就是用科学的方法来思考我们所面临的问题,对之进行解释并提出新的解决方案,反过来用科学的方法来证明我们的解决方案切实可行。作为一名医院的专职科研工作者,我深知科研的重要性及其对于医疗的意义。

其实,科研就是思考,临床医生应该不断地思考我们还能怎么做来简化对各类疾病的诊断程序,怎么做才能够用最少的代价来减轻患者的病痛。临床大夫若是固守于既往的临床实践,故步自封,在时代潮流中,大浪淘沙,最终将被淘汰。

作为一名刚毕业的博士,我清醒地知道科研之路的乏味和艰辛,想要得到好的成果和突破,忍耐寂寞和百折不挠是每一个科研人的必修课。深感幸运能够来到兰大二院这个以应用型研究

为主的先进平台,前路漫漫亦灿灿,祝愿大家在这个平台上,不断地、及时地、充分地展示自己的科研成果,结合临床,与更多的同行进行深入交流,随时碰撞出创新思维的火花,为祖国的繁荣昌盛承担知识分子应有的责任和义务,为最终攻克疑难杂症做出我们二院人应有的贡献!



三州大学第二医院庆祝 第39个中国教师节

万里梦海浩繁
最初都由良师开卷

浓情九月,难忘师恩。

有这样一群人,

他们始终坚守教育初心、践行教育使命,成为广大莘莘学子成长道路上的引路人。

他们始终肩负“救死扶伤”和“教书育人”,培养一批又一批担当民族复兴大任的时代新人。

他们始终不忘为党育人、为国育才的崇高使命,用汗水浇灌医学之花。

他们就是最可爱的人——教师!

在第39个教师节来临之际,《萃英》编辑部特别策划“师恩如灯,伴我前行”专题栏目,一起走近了解广大学子对老师深深的感谢以及浓浓的爱意。最后,向全院兢兢业业、无私奉献的老师们致以最诚挚的感谢与祝福!

——编者按



博士这两年

文/普通外科 刘 杰

前几日路过兰州大学逸夫科学馆,暑假的校园格外的安静,天虽已渐入秋气,但逸夫科学馆旁边的小草仍是绿茵茵,在黄昏的衬托下似乎更加有朝气和力量。叶落的深秋容易让人过于自我反思,我选择在这个时候放慢脚步,回想我的博士两年。

2021年夏,戴着学位帽拍照合影,意气风发硕士毕业。经过我的硕士生导师陈晓老师的推荐,我穿着妻子特意买的一身帅气衣服,怀揣着两篇CSCD,准备于周一在兰大二院门诊第一次见我的导师——李玉民老师。

门诊室外,听见患者和家属在细数病史,间而听到耐心、温和如玉的声音在——回答并解释病情和治疗方案。我暗自窃喜,心想这么客气的老师,我的推荐信是有望啊。等患者出来,我闷头敲

门进去,两旁站着面容拘谨严肃的学生(现在我的同门师兄们)正在汇报课题和SCI发表事宜。气氛至此,我已紧张不能自己。本来口吃的我结结巴巴说明了来意,李玉民老师看完我的硕士课题和简历,我十分清楚的记得老师问我: BMI 正常范围是多少? 出其不意,攻其不备,看似简单,实则送命。结果当然是首次签字败北。

朱红色的逸夫科学馆在朝阳下熠熠生辉,我很快就站在李玉民老师的办公室门前第二次准备签字。此时的我俨然信心不再。记得老师开完会已是中午12点,这次他见到我说了句“好家伙,又是你”。似乎签字有希望,当我告知我报的是硕博连读的时候,老师马上放下了笔,显然我让老师又为难了。他皱了皱眉头,但又拿起笔,写下了那份

我珍藏的导师推荐信。签完字老师说:“字我签了,面试的人多,你自己把握机会”。

面试前的准备当然是抓耳挠腮、诚惶诚恐,于若干个Models整合“脱颖而出”的一篇英文自我介绍已是背的滚瓜烂熟。当我坐在面试席上,首先迎来了李玉民老师的提问:“Please



introduce yourself in Chinese”。听到老师的英文提问,心中英文模板呼之欲出,似乎一切在掌握之中,但总又感觉哪里不对劲。奥,“Chinese”——中文介绍,又一个出其不意。这是一位严肃、严谨而又可爱的老师,给我留下人生中印象最深的面试。

与老师首次“交锋”是因为一篇中文的综述。我心想对于一篇中文的综述书写应该是“绝对”没有问题的。当我将初稿交给老师后,迎来了上博以来第一次和老师的通话。电话里头,老师俨然不是那么客气,可以说是风雨雷电。毫无疑问,我写的文章是语句不顺,逻辑不通。那几天我的心里是可见的愁上云头。是啊,好比三国一例无名士卒请命出战,擂鼓未响,恍惚之间被斩于马下或落荒而逃,悲哉!一周之后,老师给我发来了他的修改稿。当打开修改稿的一瞬间,我思绪万千。全文框架结构的调整,逐字逐句地精雕细琢,标点符号的规范使用……我很难想象这是一位忙的卡点的博士生导师对于一篇中文综述的态度和力度。这篇修改稿我珍藏在了我的电脑,我的心里!

不知不觉,我已步行至盘旋路,音响店传来“等候”的歌声,“……仍期待着把一切从头来过”。思绪回到2021年,李玉民老师开始制定大型科学系列丛书的目录和框架。那段时间,22位负责书稿的学生和实验室的老师抱着电脑围绕在老师的办公桌旁,一本书稿经过老师的指导和修改,另一位负责的学生抱着电脑紧跟其后等待老师的指导。我们学生休息的时候,老师继续修改完一本,又一本……中午大家一起在办公室共进午餐,老师仍是一边吃饭一边看着书稿。那段时光是美妙的,

老师对于医学事业的热爱、专注、不知疲倦,深深地鼓舞着我们。夜晚的西关十字从车水马龙到车辆寥寥,老师仍神采奕奕,不知时光之飞逝。我能想到陶渊明于夕阳西下吟唱着“带月荷锄归”的洒脱。陶渊明的理想是崇高的,即使是“草盛豆苗稀”。我想,我的老师的理想或许不允许“草盛豆苗稀”,更是“俯首甘为孺子牛”。

老师常给我们说,他曾经听到过一位院士的讲话,“做研究就像是树苗要在石头缝里生根、发芽、成长”。心无旁骛,万事可破。终于,不久前,李玉民老师牵头申请成立了中国抗癌协会环境肿瘤学专委会。同时,在第三届《Ecosystem Change and Population Health (ECAPH) Virtual Symposium》国际会议上,李玉民老师做了题为《ADVANCES ON ENVIRONMENTAL ONCOLOGY》(环境肿瘤学的研究进展)的报告,老师指出:“环境肿瘤学以肿瘤的病因和预防为中心,强调肿瘤预防的重要性,是一门系统性、跨学科的研究领域,以多学科交叉整合、早期干预、分子生物标记物和跨国国际合作为发展方向,主要研究宏观环境因素结合微观分子生物学,创新开发筛查、早诊和治疗新技术,最终用于人群健康预防”。老师从我博一开始就让我关注环境与肿瘤研究,并给我制定了详实的研究方案。因为环境肿瘤和公共卫生学常有交叉,经过老师的极力推荐,并认真、严谨指导我的研究计划和申请材料,我通过了国家留学基金委的资助,并将赴国外学习。令公桃李满天下,何用堂前更种花!

双城门立交桥下,公交车、轿车、电动车、自行车、行人匆匆忙忙,此时的兰州人民劳累了一天,



向自己的家奔赴而去。夕阳洒在柏油路,就像黄油抹在面包上。生活,要是有个希望,真好!是啊,生活更应该是诗!前半年,因为我爷爷身体不好,我回家探亲。老师打来电话问候并嘱咐:“有什么困难就给我说”。海岸的灯塔总是会照亮孩子来时的路!

2023年,第十六届中国医师协会外科医师年会于上海举办,李玉民老师作为肝脏外科大会主持应邀参加,老师带着我去了上海。这是我人生第一次坐飞机!飞机从中川机场起飞,黄土高原沟壑纵横、苍凉悲壮,祖国大好河山!等飞机升入空,古人诚不欺我,“人在九重天上行,天外更有天”,即使窗外浮云卷雾,看不到山川大河,我也一路望着窗外直到上海。中国医师协会外科医师年会群贤毕至,一览院士风采,饱读百家争鸣。我跟在李玉民老师身后,看到老师同院士、同道谦逊、激情的深入交流学术难题;或同老友相见,肝胆相照。嗟呼!杰,三尺微命,一介书生,路出名区,躬

逢胜饯!

去年的教师节恍如昨日,再过几天,就是今年的教师节了。每年教师节,老师都会和我们欢聚一堂,游目骋怀。我想,今年的教师节应该是我求学时代最后一次听到老师的教诲了。但我记得,老师在去年的教师节对我们的祝词和期望。

李玉民老师自勉也同时勉励我们做“六有之人”:

心中有梦:有理想,有目标,有正确的三观。

眼中有神:学习、知识、才华、智慧、能力。

脚下有力:刻苦钻研,勤奋努力,脚踏实地。

手中有技:技术精湛,技艺高超,精益求精。

胸中有情:家国情怀,真诚善良,医者仁心,团队精神。

浑身有劲:执着追求,砥砺奋进,百折不挠,勇毅前行。

写在最后——2023年教师节恰逢中秋佳节,学生敬祝全天下所有老师身体健康,阖家幸福!但愿人长久,千里共婵娟!





得遇良师 何其有幸

文/泌尿外科 2021 级硕士 左佳乐

一年一度教师节，一年一诉师生情。研究生生涯迎来尾声，回想起这两年来的点点滴滴，令人感慨万千，非常幸运能遇到我的导师——包军胜老师，他不仅传授我知识，更教我为人处世的道理，入包老师门下，实乃人生幸事。

包老师给人第一印象是和蔼可亲，初见时他面带微笑、没有一点架子，交谈起来让人如沐春风。在与老师相处的过程中，包老师给予的点点滴滴的关怀，让我能更加笃定的面对研究生生涯的道道关卡，成为我继续奋战向前的一大动力。

犹记疫情封控期间，那时我们无法外出，活动空间随之压缩，生活变得异常封闭和单调，慢慢的心里的压抑和苦闷也压的人透不过气来。例行的组会改为线上进行，包老师给我们分享系列解压推文和方法，给我们悉心的进行心理疏导，告诉我们不要因为疫情而过度焦虑，规律作息，做好自己的事，安心等待学校安排。如今疫情虽已过去，但包老师给予的关怀就像为那段特殊的时期注入的一束光，驱散了心里的阴霾，让人难以忘怀。

组会是我们和包老师沟通交流的时间，每次组会，在认真听完我们每个人汇报近



期进展之后,他总能适时的指出我们的问题并提出建议,或表扬或督促,为我们的后续学习工作提供思路 and 方向,他总强调要脚踏实地,一步步完成自己的既定目标。一次次的组会正如一场场交心的聊天,让我们更了解彼此,师生情谊也更加浓厚,包老师总能注意到我们中谁换了新发型,最近谁看起来更消瘦了,关心谁家里最近发生什么大事了,我们也从交谈中了解到包老师上学时的种种趣事,包老师幽默风趣、平易近人的形象也更加深入我的内心。

学生与导师之间看似是一眼的决定,实则是长久的信任。繁杂的工作之余,包老师仍花费大量精力和时间指导我们学习科研。自第一次见面,包老师便问起我感兴趣的科研方向,且期间多次根据实际情况调整我的培养计划,最终确定了符合我兴趣和能力的毕业课题。包老师总强调坚持学习的重要性,他时常转发值得精读的文献及学习方法的文章,他总说:“每日垒一块砖,坚持才能做出成绩”,我想也正是这种坚持才让其即使是在如此繁忙的工作中,仍能抽出时间一字一句的对我们的文章做出修改和建议,直到最后论文的发表,包老师可谓尽心尽力。

如今两位师兄也已顺利毕业,我相信优秀的学生就是老师最满意的成就吧。无论是科研学习还是日常生活,包老师给予的帮助我都难以忘却,得遇良师,何其有幸。

作为一名专业型硕士研究生,包老师非常重视我们临床能力的培养。从门诊患者的收治,查房中与患者的交谈、影像资料的判读,到制定治疗方案直至患者康复出院,跟在包老师身后,总能学到很有价值的东西,比如日常查房中,包老师不时提出一些问题,从而达到培养我们的临床思维能力的目的,还有手术室里从洗手穿衣开始的细心指导,我想都会是我从医路上不可多得的珍贵经历。包主任对患者的关怀还有手术时的精湛技艺往往令人叹服,而我觉得这也是有源源不断的进修医生愿意向包老师“拜师学艺”的原因吧。包老师不仅在自己的岗位上上善若水,他还与很多市县级医院医生保持联系,时常去下级医院坐诊和手术,这对当地医院的医生和患者无疑都是福音。我也期盼着有一天自己能成为包老师这般能“达则兼济天下”的良医。

有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心,包老师医术精湛、医德高尚,是“医生与老师”的最好诠释。一朝沐杏雨,一生念师恩。得遇良师,何其有幸。



导师包军胜在义诊

开组会啦！

文/生殖医学科 王梅

导师王芳老师在群里通知开线下组会，心里有点小激动，早早收拾好装备，向兰大二院奔去！

路边的小草已经变得暗绿，放眼望去，一颗挨着一颗，一片接着一片，手拉着手儿在向我们打招呼。王老师已经在示教室了，大家坐定后，开启了我们的组会汇报……

说起组会，一年前的心境与现在完全不同。刚开始对开组会充满了抵触，一看到开组会的通知，精神高度紧张，变着法子请假。期待王老师有手术来不了、有会要开、有事要忙……但每次都失望，王老师比谁都准时，比谁都重视、比谁都认真，我们每个人的汇报，有半点瑕疵都逃不掉。

组会后的晚上放飞自我，伴随着一阵阵吐槽，听别的专业的同学讲，他们一个月开一次组会，一个小时结束，听完后我流露出羡慕的眼神。

想想我们，组会一周一小开，一月一大开，碰上文献分享，时长超过五小时，还有不定时的腾讯会议、汇报会……我们企图利用甜言蜜语、旁敲侧击以及“威逼利诱”来央求王老师“能不能不开组会”，王老师义正辞严地说：“研究生开组会是天经地义，雷打不动，妇孺皆知，不可避免的事情啊！”

随着时间的推移，组会的笔记越写越厚，不明白的地方也慢慢明晰了，专业知识面拓展了，对组会的惧怕慢慢转成了期待。就像王老师说的那样，空闲时或许可以去张苏滩水果批发市场看看，夜间人来人往，熙熙攘攘的场面如同白昼。这些蔬菜水果商贩们，为了生活熬夜奔波不辛苦吗？这个世界上又有多少不辛苦、离家近、压力小、赚钱多的事情呢？我们常常痛感生活的艰辛与沉重，“平凡”一时间成了人们最真切的渴望。但是，

我们却在不经意间遗漏了另外一种恐惧：没有期待、无需付出的平静，其实是在消耗生命的活力与精神。挑战不断进步的自己，十年、二十年后会成为更好的自己！

做科研是一件苦差事，每次气馁、灰心时耳边总会响起王老师说的话，简单容易的事人人都会做，但是做难事才必有所得！要不断学习，不断提高，不断的自我挑战；静下心来，重视平时的训练，才能水滴石穿。交



学生们与导师王芳庆祝教师节



流科研进展是我们组会的重头戏,组会上我们将自己收集的数据以及分析数据过程中存在的疑惑分享出来,所有同学畅所欲言,提出评价和建议,通过讨论激发头脑风暴,产生新的观点。王老师要求我们组会用PPT的形式图文并茂的汇报,梳理自己的语言,把每一次汇报都作为一次演讲的机会。组会汇报前我们都精心准备PPT,通过日积月累的训练,我们从刚开始的语无伦次、结结巴巴慢慢变得条理清晰、主次分明。组会极大地提升了我们制作PPT的能力以及演讲表达能力。

阅读和分享文献是我们的必修课。在科研过程中,每个人研究的方向比较局限,通过组会的分享,扩展自己的知识范畴,开拓思路,在碰撞中迸发出灵感。每周我们有三篇高质量的文献分享,

刚开始我们也战战兢兢,觉得自己都是科研小白,不敢对顶级期刊,一区的文章发表自己的看法。王老师便引用萧伯纳的话“你有一个苹果,我有一个苹果,我们相互交换,每人还是一个苹果;你有一种思想,我有一种思想,我们彼此交换,每人可以拥有两种思想”鼓励我们各抒己见。通过精读,慢慢的在相互交流中,我们将自己的理解和想法勇敢地表达出来,对文献开始有了深度理解。

感恩王老师的所有付出和一如既往的坚持,让我们相互交流、相互批判、相互促进,相互成长;让我们在成长的路上收获硕果。“这世间真的没有白走的路,每一步都算数,体会常人没有的体会,才能有别人不曾拥有过的人生。”王老师如是说道。

万人丛中一握手,使我衣袖三年香

——记我的导师张海鸿教授

文/骨科 南 伟

白塔山下,至公堂旁。四季流转,日暮晨昏。不知不觉中已在师门求学十余载,回首这段时光,我的导师,就像大海上的灯塔,给我指引人生的方向;更像是鲁迅笔下的孺子牛,带领我们向远方前进。

与师父相遇、跟随学习的时光是幸福且充实的。初入临床,师父便教导我们,力所能及的为患者和家属解除痛楚是我们不懈的追求。以患

者为中心,设身处地的为病人着想,因时制宜、因地制宜地制定个体化的诊疗方案,多临床、不唯书、勤思考、多动手,理论联系实际,实事求是地解决患者的具体问题才应是我们新时代脊柱外科医师的模样。师父有一个独特的习惯,每逢手术日前一晚,师父便会来到科室,给即将手术的患者进行术前查体,缓解患者的紧张情绪。一个人在电脑前查阅患者的相关检查资料,核对手术

方案。师父用自己的实际行动为“心系患者”做了最好的注解。师父时常鼓励我们务必将自己视作甘肃省脊柱外科的脊梁去捶打能力,磨炼技艺,锤炼心智。手术台上师父不苟言笑,对我们临床专业能力的要求极为严苛,教导我们每台手术必当胆大心细、操作稳当可靠。师父是一个容易“迷”住的人,令我印象最深的便是在手术台上他很快的沉迷自己的世界,十分投入,忘记周遭。这种长时间、高强度的专注力,令我心生敬佩。

师父除了在临床上给予我们书本学不来的知识外,在科研上对课题把握的敏锐性也令我们着实钦佩。记得刚上博士,和师父探讨设计我的博士课题,师父结合我们工作的实际情况,洞察到甘肃地区布鲁氏菌脊柱炎近年发病率有上升趋势,目前省内乃至全国在该病的诊疗方面还存在好多值得深入研究的问题,师父安排我查阅大量的国内外研究论文,同时邀请兰州大学基础医学院韩俭、冯杰等教授深入探讨该类疾病的研究价值和意义,随着相关文献阅读量的积累和与各位专家学术研讨会的触类旁通,我的博士课题才得以顺利开展,相关成果也顺利申请了甘肃省青年科技基金和兰大二院萃英青年科技计划项目。

高峰窥皓月,沧海显本色。有一年我作为首诊医生接诊一位遭遇车祸的患者,颈椎高位截瘫,脊髓损伤严重,从民勤送到兰州,师父作为脊柱外科负责人从手术台上被请下来进行会诊,制定手术方案。师父让我自己根据实际情况制定诊疗方

案,这既是对我专业水平的考验,也是锻炼我处置突发紧急情况的能力,更是对我的信任。在医院各级领导的支持下,本着尽快、尽可能多的保留、挽救脊髓功能的初衷,在麻醉科、影像科、ICU等科室的通力协助下,我们在伤后6小时为患者成功实施手术,刷新了兰大二院脊柱外科在抢救脊髓损伤急危重症患者诊疗的新纪录,颈椎前后路顺利完成。凌晨2点,监护仪平稳的各项指标是我们医护奋斗8小时的汗水的结晶。手术结束的第一时间,师父拖着疲惫而铿锵的步伐向患者家属说“手术结束,顺利。”看着师父疲惫而伟岸的身影和患者家属欣慰且感激的神情,我由衷的为师父精湛的技术感到自豪,更为师父医者仁心的责任和舍我其谁的担当和魄力感到钦佩。

电影《一代宗师》中武学泰斗宫宝森说,人生有三个阶段:见自己、见天地、见众生。对于我们临床医生来说,“见自己”要求我们在日常工作中要永葆初心,洞悉自身的不足,不断地提高自己的业务水平。“见天地”则是指明白人在天地间的渺小,时刻保持一颗谦卑之心。“见众生”是一种大爱,是从内心深处满溢出来的慈悲宽容的胸怀。说实在的,我觉得我连“自己”都没见着,更遑论天地、众生。但在师父身上我感受到,只要坚定地“见自己”,而不是被庞然它物所扰乱,就一定能遇见。正所谓,念念不忘,必有回响。



我眼中的陈老师

文/2021级内分泌专业硕士 王 妙

都说“一日为师，终身为父”，之前对于这句话我是抱有怀疑的态度，因为老师和父母是从不一样的角度去关注学生的，直到我遇到了现在的导师陈慧。

记得第一次见面是参加内分泌科的研究生入学面试，那会儿因为疫情尚未结束，老师学生们都带着口罩帽子，捂得严严实实，加上我还有些紧张，当时并没有看清陈老师的模样，只记得她说话很温柔。真正见到陈老师是在开学后，或许是对老师这个形象的刻板印象，起初我还有点担心和害怕，但接触下来，才发现我的老师似乎和想象的有点不一样，她很时髦很可爱，不仅能和我们一起探讨学习，也能和我们讨论热点话题，记忆犹新的是全红婵获得冠军这件事情，陈老师很欣赏这样的人，总是和我们讨论为什么全红婵小小年纪就能获得奥运冠军，她说是天赋更是努力，我知道这也是她对我们的期望。

我们这一级的学生，赶上了兰州疫情肆虐的时候，隔三差五就待在学校，我们去医院的机会受

到影响，更别说和导师见面。但我的老师一有机会就给我们开线上会议，关心我们的生活，关爱我们的身心健康。她是一位严格的老师，时时关注我们的学业进度，最重要的一定得端正态度，不可以做假，这一点对我的影响十分深刻，此后在完成各类学业要求和为人处事上，我都谨记陈老师的教诲；她是一位全能老师，不论我们讨论临床问题还是实验问题，她都能以专业的角度一一展开说明，并且还会通过比喻和各种例子让我们这些才接触课题的科研小白更好地理解；她是一位细致的老师，我们最初学着写论文，每次我都不好意思拿给她看，但是她会一遍又一遍阅读并给出专业的建议，甚至还会帮我们挑出错别字和不合适的标点符号，教我们如何调整语序，让文章更加顺畅，真正做到传道授业解惑。

让我更为之感恩的还有她对我们生活上的关心。有一段时间我生病了，咳嗽的难以入眠，陈老师得知后，告诉我应该吃哪些药，应该去哪里购买，说的很是详尽，像极了妈妈，但陈老师仍不放心，此后每天都给我打电话，让我去她家里拿药，又考虑到我在宿舍休息，最终让我的师姐和同学给我带回来好多药，在她的关心呵护下，我也很快好起来了。

千言万语道不尽陈慧老师的好，教育家苏霍姆林斯基说过“教育者的关爱和爱护在学生心灵上会留下不可磨灭的印象。”我想，陈老师就是这样的教育者。



学生们与导师陈慧



做希望的守护者 生命的塑形师

——记兰州大学第二医院烧伤整形与创面修复外科主任刘毅

文/党委宣传部 李思瑶

刘毅,医学博士,兰州大学第二医院烧伤整形与创面修复外科主任,教授、主任医师,博士生导师,博士后合作导师;享受国务院政府特殊津贴,甘肃省领军人才(第一层次)。

主要学术任职:中华医学会整形外科学分会副主任委员、中国研究型医院学会整形外科学专业委员会主任委员、国家卫生健康委员会整形美容质量控制中心副主任等、中国老年医学学会烧创伤分会副会长、中国医师协会烧伤科医师分会副会长;《中华整形外科杂志》《中华医学美容杂志》《中华烧伤杂志》副总编辑,《中国美容整形外科杂志》《PRS(中文版)》副主编《ASJ(中文版)》副主编,《中华损伤与修复杂志》《中国修复重建外科杂志》《中国美容医学》常务编委,《Burns and Trauma》《中华卫生应急杂志》编委等。

获得2008年度国家科技进步二等奖,先后获得省部级科技进步二等奖9项,主编、副主编(译)专著10部,参编18部;在国内外发表学术论文400余篇;培养博士、硕士研究生60余名,其中博士后3名。

在兰州兰大二院门诊的一间拥挤的诊室里,我们第一次见到了刘毅主任,他的身影在不停的忙碌中显得格外引人注目。岁月在他的发丝上镌刻下了斑斑银白,但那双眼睛仍旧明亮有神,身姿依然挺拔巍然……他在诊室中穿行,每一步

都准确而有序,那双习惯于重塑生命之美的手从不因忙碌而失误。白大褂随着他的动作轻轻摆动,肩上承载着数十年责任的重量,褂上偶尔可以见到的微小痕迹,是他在医疗战场上无声的勋章。

茶杯里泡着一杯浓浓的铁观音,从早上八点



到十点半,杯盖不曾打开,茶水逐渐变凉,但他的热情从未减退。“你这个是明显的疤痕,激光治疗几次就会恢复到自然状态”“哎呦,这次看起来比上次好多了,来躺床上我摸摸看”……每位患者都能从他的问候中感受到温暖,他的微笑穿透诊室的冰冷,成为患者心中的一盏明灯。他是希望的守护者,生命的塑形师,在无影灯下不懈地编织着生命的奇迹。

始于熏陶,成于坚持

说起从医初心,刘毅主任讲“绝非偶然”。刘毅的父亲是原兰州医学院的医学生,后来“抗美援朝”爆发后,父亲在大学二年级就去参军了,回来以后因为有着医学背景,就去卫校里面做了老师,可能父亲也有着未能从医的些许遗憾,受父亲的影响,刘毅主任从小便选定了医学这条道路,那是家族期许与个人对医疗事业的憧憬共同铸就的梦想。

“我当时填报的十个志愿都是医学院,内心想法是一定要学医!”刘毅回想起往事坚定地说道。刘毅如愿考入了西安医学院,在西安医学院求学期间,刘毅凭借自己的努力,从入学时班级

倒数第二攀升至年级第一,这种毅力和决心贯穿了他的整个职业生涯。

1986年从西安医学院毕业后,刘毅主任放弃了去北京中日友好医院的工作机会,还是选择了回归故土,来到了兰州军区总院(现联勤保障部队940医院)。当时刘毅选择去整形外科,其实也跟他的性格有关,“毕竟整形外科手术需要认真细致,慢工才能出细活”。在刘毅主任看来,医学不仅是一种职业,更是一个能够持续学习、不断进步的过程。由于他深厚的医学背景和强烈的自我驱动力,1993年,在掌握了大量的临床基础技能后,刘毅决定继续学习,他考入第四军医大攻读硕士和博士,学到了许多先进的修复重建技术。

1998年博士毕业后,刘毅回到军区总院担任整形外科的主任,从此开启了整形外科医生职业生涯的新篇章;2020年,刘毅主任带领团队来到兰州大学第二医院开始新的征程,创办烧伤整形与创面修复外科。

烧伤整形与创面修复外科是由修复重建和美容外科两个部分组成。刘毅主任介绍道:“修复重建和美容整形好比一根藤上的两朵花,或者说它们是双胞胎。”修复重建的功能主要是修残补缺(如瘢痕、创伤、感染、先天畸形等),而美容整形的功能是锦上添花。然而,由于受到各种客观因素的影响,大多数整形外科的工作主要精力放在了美容外科方面,不重视修复重建,导致整形外科修复重建工作逐渐萎缩。

刘毅说,其实最能体现整形水平的,是修复重建技术,即各种先天畸形如唇腭裂、小耳、多指并指畸形的修复矫正、巨大体表肿瘤切除修复,以及各种后天的烫伤烧伤瘢痕、压疮感染、创伤缺损的修复重建。

对此,刘毅教授在兰大二院原有的烧伤矫形科基础上整合创办了烧伤整形与创面修复外科,

自2020年6月建科至今已经完成了近5000例修复手术,今年科室创伤修复手术占门诊手术的30%、住院手术的50%。同时,提出了“创伤创面美容修复”理念,达到创面修复、功能重建和外形美观的三个目标,让美容修复成为创面修复的终极目标。

时光飞逝,从医已有37年,刘毅主任感慨时间过得太快,周一、周四早上两个半天的门诊,周一下午半天特需门诊,中间的几天就是安排各种手术、做课题。除了烧伤整形外科的临床工作,他还要管理科室的行政工作,带十几个学生做科研。尽管很忙,但刘毅依旧很沉稳,不慌不乱。

用心抚慰,用爱疗愈

无论是对于大面积烧伤的患者还是对追求美丽的年轻女性,刘毅主任都能深入了解他们的心理需求,用语言的力量给予他们信心和勇气。采访过程中,有一名不幸被煤渣损毁但延误治疗而留下疤痕的19岁花季少女,当她知道被损毁的面容只得重新手术,术后还需数次修复时,眼泪泵涌而出,为了让美丽之花在这个不幸的少女身

上重新绽放,刘毅教授为她制定了科学的瘢痕去除方案,重新手术清理皮肤内容物,利用激光点阵技术进行疤痕消除,尽最大努力帮助她恢复姣好面容,同时还对她进行了心理疏导,尽力帮助少女从创伤的阴影中走出来。

“如果不为他做手术,他早晚可能因想不开而离开这个世界”。提起自己主刀的全省首例变性手术,刘毅记忆犹新,2007年,一位特殊的患者找到了刘毅主任,这位患者穿着女孩子的衣服,化着淡妆,言行举止都很女性化。但是他却告诉刘毅主任,自己是个男人,可能是上帝造人时打瞌睡所以把他造错了,他要变性,他想成为女人。

面对这种病人,刘毅并不感到惊讶,易性癖是一种精神疾病,病人对自己的生理特征和生殖系统感到厌恶,如果在心理辅导和矫正不能达到效果的情况下,他可能会自残甚至自杀。当然,也不是每个易性病患者都非要通过变性手术改变性别,有一些易性癖患者,通过心理辅导也许可以矫正。但这位患者已经无法通过心理辅导来改变认知了,他苦苦哀求,多一秒当男人他就多一分自残自杀的危险。

变性手术需要上报国家卫生主管部门报备,

且经过伦理委员会的同意,手续繁杂。在患者执拗的坚持下,在家属的同意下,刘毅决定实施变性术,毕竟是开展的省内第一例变性手术,刘毅主任不敢掉以轻心,在他的精心准备和全力手术下,经过漫长的四个半小时,小伙子如愿变成了女人。

在谈到变性手术时,刘毅主任表现了他的同情心和对患者深刻的理解。他为甘肃省第一例变性手术的成功感到自豪,这不仅是医学技术的胜利,更是对患者身份和自我实现的一种尊重。



创新为魂,技术为刃

走进刘毅的办公室,除了多年来获得的各类荣誉证书,最多的就是书。除了满满一个书柜,他办公桌上也都是摞得高高的相关专业书籍和杂志,很多已被他翻看得用胶带粘了好几遍。“医生就是要不断去学习和充实的职业,上学时要学,工作时更要学,这样才能为广大患者提供更优质的医疗技术和科研成果。”

刘毅主任深谙科研与临床实践相结合的重要性。他认为,临床工作是科研的源泉,而科研又能有效地推动临床工作的发展,两者是相辅相成的关系。在他看来,一个医生的价值不仅在于治疗病人,更在于能够通过科研探索出更好的治疗方法,不断提高医疗水平,造福更多患者。“研究成果,不是空中楼阁,而是真真实实地为了为提升患者治疗体验和生活质量而研发”,刘毅说道。

近年来,慢性难愈型创面研究进展迅速,然而慢性窦道创面仍是临床上常见的疑难病症,各种原因所致(多为外伤、感染、术后等)伤口未得到及时有效治疗,致周围纤维结缔组织在慢性炎症、脓肿或异物刺激下,逐渐增生、肥厚、形成窦道。一般检查对此类窦道创面的深部“看不见、摸不着”,对创面腔道的空间结构、创面性质、重要的病理特征、窦道创面与邻近体腔的关系等问题常难以准确判断。刘毅主任带领团队参与研发国内第一家临床试用的窦道镜,“你看看,它可以从不同角度观察窦道的内部结构及走向,并可借助冲洗功能清除窦道内的分泌物和坏死组织,还可针对性的取材行病理学检查。”刘主任随手拿出来一台窦道镜饶有兴致地介绍道。“这个小玩意儿可以对窦道内情况及对各种急慢性与复杂性窦

道进行评估,显著提高了在此类创面诊断与治疗的准确性和安全性。”刘毅主任自信地说道。

37年来,刘毅主任在烧伤外科、整形外科常见症及疑难症方面积累了丰富的临床经验,获得了丰硕的科研成果,享受国务院政府特殊津贴,成为甘肃省领军人才(第一层次)。2008年获得年度国家科技进步二等奖,先后获得省部级科技进步二等奖9项;主编《皮肤肿瘤治疗学》《脂肪移植的基础与临床》《脂肪移植新技术》《形体雕塑与脂肪移植外科学》《注射美容新技术》《创面的外科治疗》《中华软组织损伤美容修复学》,参编18部;在国内外发表学术论文400余篇,并成为中华医学会整形外科学分会副主任委员、中国研究型医院学会整形外科学专业委员会主任委员、国家卫生健康委员会整形美容质量控制中心副主任……

一面面的“金字招牌”印证了刘毅的学术水平和社会地位,但在刘毅心中,最闪亮的招牌却是患者重获新生的笑脸,是痊愈后患者“唠家常”的电话,是每位被病痛折磨的患者望向他时,那充满信任和希望的双眸。





首开“公医”之心

首行肠梗之术

——兰州大学第二医院创始人谢刚杰

谢刚杰,1892-1968,字慈丹,四川华阳(今属双流)人,1892年(清光绪十八年)生。少年,随长兄宦游福建。嗣赴日本留学,入成城学校,参加中国同盟会。后考入冈山医科大学。1918年,毕业归国,入北京防疫处任职,后任陆军医院院长。1931年,任青海省立医院院长。1938年3月,任青海省政府委员、青海省政府卫生处处长。1948年,被选为立法院立法委员。1948年秋去台湾,仍任“立法委员”。1968年10月3日病逝,终年76岁。

兰州大学第二医院坐落于黄河之滨,在丝路古道上诞生壮大。从1928年诞生之日起,医院就

秉承“公医”宗旨,虽曾历经动荡飘摇,但始终弦歌不辍、薪火相传。历经90余年的锲而不舍,兰

大二院已经成为一所集医疗、教学和科研为一体的大型综合性三级甲等医院,为甘宁青新地区规模最大、实力最强的医院之一,连续3年进入全国医院百强排行榜。

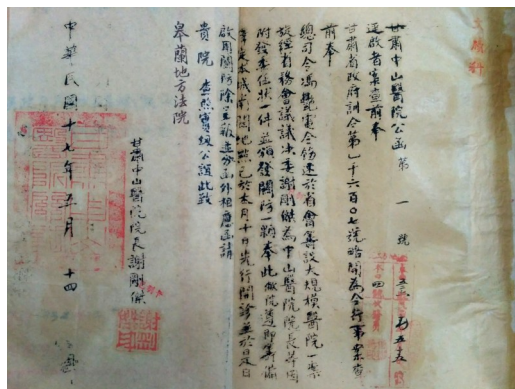
1928年9月24日,兰州大学第二医院的前身——兰州中山医院在时代的大潮中诞生,首任院长为谢刚杰。兰州中山医院是兰州第一家“公立”医院,位于南关街,是兰州地区开设的最早具有资质的公立西式医院,有外科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科4个科室,病床50张。医院自诞生之日起,就个性鲜明,为“赤贫无力者免收医药各费”。甘肃省府任命谢刚杰为首任院长,并筹建兰州中山医院。

1932年,甘肃省府令,中山医院作为正在建设的医学专修科学生的实习医院,被归并甘肃学院。11月,甘肃学院派员接收,收各类大小医疗器械429件,月门诊接诊数600余人次,住院病人40余人。“兰州中山医院”更名为“甘肃学院附属中山医院”,1935年,省立兰州医院在萃英门成立。这是萃英门内第一次出现医院,也是从这个时候开始,当地医疗活动再也没有离开过这块土地。1936年,甘肃省府令,将“甘肃学院附属中山医院”归并于“甘肃省立兰州医院”,于8月归并结束。

在战火纷飞的1939年,兰州遭日军空袭,医院部分病床被炸毁。医院颠沛流离,历经艰辛,辗转迁徙于距城十公里以外的安宁十里店设立分院,但仍收治救护炸伤病人,是兰州人民信赖的“战地医院”,行医救病于抗日烽火中。

1948年4月1日,教育部批准建立国立兰州

大学医学院附属医院,院址在萃英门内由原平房改修,计划设100张病床及员工宿舍,并拟另建门诊楼一幢。这时起,医院发展慢慢走向正轨,并逐步走入自己的“黄金时代”。同年12月,在萃英门原有省立兰州医院门诊部基础上,新的门诊部成立。翌年4月成立了住院部,设立了病房和手术室。1949年夏天,“国立兰州大学医学院附属医院”正式建成。



谢刚杰担任首任中山医院院长的委任状

谢刚杰是兰州中山医院的创始人和首任院长,他为人谦和善良,深得百姓爱戴。他毕业于国立北平医学院,早年留学于日本冈山医科大学,医学精湛。同时,他也是青海省立医院的创始人、院长,甘青地区至今流传着他“柳叶刀堪比青龙偃月刀”,在西宁实施第一例肠梗阻手术的故事。在上世纪二、三十年代,肠梗阻又被称为“绞肠痧”,在当时是一种罕见的“绝症”,当地居民有俗语称“绞肠痧,绞肠痧,三天不治把坟挖”,当时的谢刚杰在西宁首行第一例肠梗阻手术,以其“公医”之心造福百姓,以其爱民之心赢得尊敬。

谢刚杰也是极具爱国主义精神的一位医者。据红四方面军政委陈昌浩妻子张琴秋(曾任红四方面军政治部主任、中共中央西北局委员等重要职务;中华人民共和国成立后,担任纺织工业部党组书记、副部长。)回忆,红四方面军一部两万余人组成西路军,进入甘肃河西走廊,张琴秋是组织部长。

1937年初,红四方面军西路

军血战祁连山,张琴秋随部队突围时也不幸被俘。她化名“苟秀英”,随被俘的女红军被押到青海西宁。马家军对待被俘的女红军,百般残忍,有许多红军受尽折磨,甚至被活埋。

青海省立医院是当时西宁唯一的一家综事医院,有二、三十个被俘女红军关在里面做勤杂和护工,其中有陶宛荣和吴仲廉。陶宛荣原是西路军妇女独立团的营长;吴仲廉原是西路军的政治宣传人员,是红九军政治部主任曾日三的妻子。二人听说张琴秋进医院治病,便相约去看她。

谢刚杰曾留学日本医学院,当时还兼任青海省政府卫生处长,听闻此事,他便决定利用职务之便择机让吴仲廉、陶宛荣、张琴秋等逃离西宁。此时,谢刚杰的女儿恰好要准备去外地求学,谢



兰州中山医院首任院长谢刚杰及其医疗团队

刚杰的侄女也准备返回同济大学附中学习,在这种情况下,张琴秋头戴围巾,脸抹浓妆,假扮为谢家姐妹的姨母,谢刚杰设计在天黑风急的夜晚备好驴车,使得张、吴、陶三人与谢家姐妹一起逃离西宁。

掀起了你的盖头来,让我来看看你的眉,你的眉毛细又长呀,好像那树梢弯月亮……这是西部歌王王洛宾写给妻子黄玉兰(黄静)的。黄玉兰出生于西北一个名医世家,在谢刚杰所在医院担任助产士,漂亮文静,聪明贤慧。1945年,由谢刚杰当“红娘”,王洛宾与黄玉兰在西宁结婚。因为有妻子的支持,王洛宾又开始“云游”于青海,寻找与搜集那些散落于民间的动人音乐旋律;而成人之美的谢刚杰,依旧在西北大地上坚守着“公医”之心,解除患者病痛。



积跬步才可致千里

——ACCP 参会有感

文/药剂科 周素琴

2023年7月13日-15日,我受邀参加了在越南海防市举行的第22届亚洲临床药学大会(THE 22ND ASIAN CONFERENCE ON CLINICAL PHARMACY, ACCP),这是一个旨在促进亚洲临床药学实践、教育和研究卓越发展的年度学术盛会,在亚洲临床药学学术领域规格最高。这次大会共有来自16个国家和地区的数百名药师齐聚一堂,交流经验与成果。此次中国代表团在中国药学会医院药学专业委员会的支持下,派出经多轮遴选的21名药师参会。

总共3天的会议,讲题内容丰富,几乎涵盖了药学发展领域的各个方面,尤其数字化或智慧药学服务、精准药学服务、互联网慢病管理系统的开



发与应用等成为本次大会的热点话题,这对于我们身处药学发展中的践行者来说,即开拓了视野又汲取了营养,同时也看到了自己与国内外优秀药师们相比存在的差距和不足。

作为中国代表团成员之一,我在“药学实践中的患者护理”主会场做了15分钟的英文专题报告,就哮喘药门诊建设及慢病患者管理实践中取得的成果向与会学者做了分享。我的这个讲题引起了很多药学专家的广泛关注,在后面的讨论环节中,来自越南、新加坡的专家就我的讲题讨论了有关联合门诊工作量分配、患者档案信息化管理方面的问题,还有一位来自美国的药学专家还在会场外和我就老年慢阻肺患者管理中的困难和技术进行了详细讨论。

能够参会并做报告对我来说非常荣幸和自豪,这一定离不开我们医院为药学发展所提供的平台以及科室对我工作的大力支持。



我的药学门诊工作开始于2018年3月,起初只是针对使用吸入剂的患者(包括慢阻肺、哮喘、慢性咳嗽等)做用药指导。2019年初,我将门诊工作逐渐调整为以慢阻肺(COPD)患者为中心的病情评估与用药指导上,并对这类患者定期(目前是每个月)做随访管理,充分了解他们的治疗现状并给予全程的管理和指导,就是希望通过药学门诊的全周期管理,让更多的患者认识这个疾病和不规范治疗的危害,帮助患者规范治疗,合理用药。为



了让更多患者纳入我的慢病管理中,今年6月我将药学门诊的频次由原来的一周一次增加为一周两次。

2022年9月,由于前期扎实、系统的患者管理工作,我的药学门诊被中国医师协会呼吸医师分会、中国药学会药学服务专业委员会、中华医学会呼吸病学分会评为“PCCM咳



喘药学服务门诊区域示范中心”，也是省内仅有的2个示范中心之一，这也意味着我们医院药学门诊服务工作已经走在了全省前列。

在管理患者的过程中，每次面对那些因诊治太迟，导致肺功能严重下降而丧失生活能力的患者，我和学员都深感痛心，同时也深深认识到做为药师所担负的责任和义务。我们一起为每次门诊工作做着充分的准备，并不断优化、完善患者接诊时间和流程，就是为了让每个走进药学门诊的患者得到全面、专业的药学服务。

如今我的药学门诊平均每个月接待约50-60位患者，在我的诊室用于问诊、评估、指导每个患者的时间平均为25分钟，所以每次门诊结束后我会因为说话太多而哑了嗓子。但看到每一个离开诊室的患者脸上满意和认可的笑容，对我来说所做的一切都特别值得。

也是因为有了这样的长期坚持和积累，我的药学门诊慢病患者管理讲题才得以被 ACCP 选上

并做交流。

当然，除了药学门诊工作外，日常工作中我还承担了基地学员带教、兰大本科生理论、见习、实习课教学，以及临床多学科会诊、合理用药管理等工作。我也积极参加省内外各种药学学术会议，以讲者或点评、讨论嘉宾的身份与同行进行交流学习，不断精进着自己的业务水平和药学服务能力。

如今，跟随着医院高质量发展的步伐，在医院“四强一新”战略的引导和推动下，做为在一线岗位工作的临床药师，怀着对药学专业深深的热爱和责任而坚守着本心，我始终相信，一件事长期坚持做下去，一定会取得正向的结果。每天和同事们一起走向工作岗位的时候，我从内心油然而生的是一种自豪和自信。我也始终记着这句话：脚踏实地，仰望星空！没有一蹴而就的成功，只有日积月累的坚持，怀揣着梦想，医院药学的明天一定会越走越好！



言传身教促成长

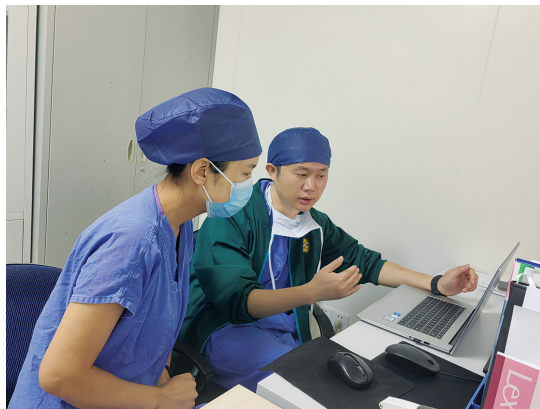
学思践悟启新程

——首都医科大学附属北京世纪坛医院介入中心进修体会

文/消化内科二病区 张云娟

我院的消化专业由我国著名胃镜创始人杨英福教授于上世纪50年代创立,科室以消化系统疾病的临床诊治和消化内镜的综合治疗为重点。医院、科室领导为了学科发展,拟开展介入相关新技术与业务,安排医护各一名到首都医科大学附属北京世纪坛医院介入中心进行为期6个月的进修学习。

接到这个任务时,我心里既欣喜又忐忑,欣喜的是能去一线城市更优秀的医院学习,提升自己,为医院、科室发展贡献自己的力量;忐忑的是:对介入学习零基础的我,要面对新的工作环境和方式,担心自己不能适应,对新技术、新知识不能很好掌握,另一方面是家庭因素,担心孩子们的生活和学习。临行前,护士长考虑到我



的顾虑,找我促膝长谈,家里有任何困难她会全力帮助,做我坚强的大后方,同时我也得到家人们的全力支持。这使我满怀信心,踏上了此次学习征途。

经过半年的学习和生活,我顺利完成了进修

学习,在此和大家一起分享学习过程中的感悟和体会:

首先打动我的是一件小事儿。进修前期,首都医科大学附属北京世纪坛医院护理部考虑到外地进修生食宿等问题,提前和我们建立微信群进行交流与沟通,在报到第一天就拿到了工作证、饭卡、门禁卡等,被重视和归属的感觉让我很快减轻了陌生和畏惧,使我尽快融入到这个大家庭。

第一天到介入中心科室报到时,面对陌生的面孔、铅门、铅衣、仪器设备,心里的害怕和紧张油然而生。刘林护士长为我讲解介入中心的环境,并制定进修计划,让我有重点、有目标地进行学习。幸运的是,我遇到了两位可爱的启蒙老师——黄月和段爽,不厌其烦地为我讲解介入基本原理、设备操作和安全措施等方面知识。这让我很感动,感觉他们就是我的主心骨。

知识是一点一滴积累的,作为“介入小白”,很多操作技术都是老师手把手来教。从刚开始准备无菌台,到各种耗材的识别,都非常值得学习和认识,介入手术用到的耗材可以说是种类繁多、尤其是各种导管形状都很相似,如果不仔细观察,容易认错;仪器设备的使用,也需要不停反复练习才能掌握正确方法。学好基础知识后,就开始学习相关介入手术,如TIPS、TACE、PTCD、射频消融术等的技术原理、图像的认识、手术操作流程、术中的配合与观察要点以及如何处理并发症和护理并发症等方面的知识和技能。

为更好地掌握介入围手术期患者的护理知识,更好地理解和应用介入中心护理在临床实践中的重要性,进修期间还安排我到介入科病区学习术前、术后等方面的知识,使我对介入手术患者全流程护理有了更好的掌握。病区李婷婷护士长亲自为我讲解相关知识,让我更深入了解介



入手术护理的专业知识和技术。进修6个月,我在老师的带领下共完成介入手术配合300余台。其中难度最大的,被称为“介入中的天花板”“人体内的都江堰工程”——TIPS手术140余台。目前我已可以独立完成常见介入手术配合,深入了解并掌握介入护理技能。

一位带教老师说:“每一步护理操作都要有强大的理论知识去支撑它”,这句话让我感触很深。作为护士,我们的工作不单是机械式的配合医生治疗、发药、打针、输液,更多的是在这些平凡的工作中去探索“为什么”,这对提高自身业务水平有很大帮助。在带教老师的耐心教学与指导下,我每天都是带着疑问来学习,期间有很多困惑,老师竭尽所能答疑解惑。刘林护士长时刻关心我的学习情况,对我遇到困惑的问题一一解答,对我做的课件进行精细指导,教我学习的方法与技巧、未来职业规划等等。护士长高维度思考问题的方法使我拓展了思维,突破了日常思维框架。

日常工作中,老师们严格执行无菌操作原则、严格执行查对制度,对病人使用尊称,时刻警惕患者术中发生意外情况,如坠床、误吸、心脏骤停等,体现了对工作的严谨态度、对病人的人文关怀、对患者的安全保障。令我印象最深刻的是,一位病人在手术过程中穿刺到颈动脉,出血导致血肿压迫气管,患者呼吸不畅,血氧下降,出现意识障碍。在紧急情况下,医护全力配合抢

救,患者转危为安。这使我深深感受到团结合作的力量,为患者生命保驾护航。科室专门针对此次危重症患者抢救组织“复盘”会议,让大家认识到不足,进行改进,提前把隐患扼杀在摇篮里。老师们对突发情况的应急处理能力,体现了她们丰富的临床经验及团队协作能力。每次晨交班,老师给大家进行专业知识的讲解和示教,教学相长,互相学习。工作中,我与医生和护士老师进行了密切合作,确保患者获得准确、安全的介入治疗。这种团队合作的经验加强了 my 沟通和协作能力。

进修期间,我不仅学到了新的知识和技能,还提升了自己的自信心。我有幸参加了医院的护士长竞聘答辩会、2023年度中华护理学会专科护士培训基地的总结汇报、国际护士节纪念大会,老师们的精彩答辩和汇报让我开拓了眼界,受益匪浅。我还主动参加了护理部组织进修护士交流会、护理部举办的各项学术会议、介入科实战TIPS培训班等。期间,我与来自不同学科背景的护理老师交流学习,这让我学会了更好地与不同学科背景的患者和同事沟通及合作。这种

跨学科交流的能力对我在日后的工作中更好地处理多元化的患者群体非常重要。

进修期间,我有幸与医院的老师们共同度过了国际护士节。节日气氛浓厚、活动形式多彩多样,老师们互写卡片寄语,表达祝福。收到带教老师对我的寄语,我很感动,这是进修道路上对我最大的鼓舞和肯定!当“铅衣天使”们手捧鲜花、卡片,为兄弟科室们送上最诚挚的问候和祝福时,能感受到团结、和谐、融洽的科室氛围。护士服配头纱的搭配令人惊艳。当护理部顾怡蓉副主任为我戴上头纱的那一刻,我感受到了满满的关爱和温暖。一张张合影,充满着青春与活力。在节日气氛的熏陶与渲染下,我感受到了浓厚的医院科室文化氛围。

读万卷书不如行万里路,半年进修使我获益匪浅,不仅拓宽了视野,学习了先进的技术和方法,还增强了跨学科交流能力,提升了自信心。这段经历对我个人和职业发展都是非常宝贵的,我会将所学所得应用到我的日常工作中,为患者提供更好的护理服务。





幸福感是历遍苦难酿成的蜜

——读《我与地坛》有感

文 / 党委宣传部 李思瑶



我原本想以《假如史铁生会走路》作为本文的标题,但猜想到这个标题肯定有人写过。它预设了人生中的某种可能,似乎也容易将我们引向对于人生、命运、困苦等负向能量的思考。其实这本书里,史铁生也写过相似的一篇叫《好运设计》,人生一切从假如开始,看似获得了极大的调度自由,然而读到最后仍旧是脊背发凉的无奈感,这种无奈感通常与我们面对人生中的苦难相关。

孤独是生命圆满的开始

——蒋勋

史铁生笔下的地坛,其实已经不再是某个具体的物境了,而是物我两忘的一处心灵的庇护所。颓废荒芜了五百年的故园,灾难忽降人生困顿的无望以及立于苍茫之中世人皆有的“前不见古人,后不见来者”怅然,都交集于此地。他于此处,与孤独的自己对话,探讨是骄傲的死去,还是卑微地

活着,也在这份孤独之中收获到重生的力量。

每个人心里面都有一座属于自己的“地坛”,它或具象、或模糊,但都能让我们收获心灵上的平和。有些人的“地坛”是具象的某个物境,街角花坛的某条长椅、楼顶天台某个角落、运河桥洞下某处阴凉等等。而另一些人的“地坛”可能会比较抽

象一些,但同样能够让人沉浸在其中获得某种自在,比如阅读思考、运动健身,美食旅行或者电竞游戏。它们之间对于维系一个人内心世界的平衡其实是没有高下之分的,无论是具象的,还是抽象的,都是让我们的灵魂获得了片刻的休憩,似乎一开始会有一个比较具象的如“地坛”一样的现实情境,可是久而久之,人的内心就会丰沛强大起来,

寻找内心的平静便不再单纯地借助外部力量,有时候只是凭借内心的定力也可以为自己寻找到某种心灵上的庇护。

从内心敬畏孤独,希望在人群中找到依存感,到凭借孤独收获内心的力量,用以抵御人世间的芜杂与纷扰,这期间促成变化的,我感受到应该是人的历练和成长。

**There is a crack in everything,
that's how the light gets in.
万物皆有裂痕,那是光进来的地方。**

——莱昂纳德·科恩

莱昂纳德·科恩的这句话被广泛引用各色鸡汤之中,它告诉我们,苦难是万物皆有宿命,有时候也会是人生的希望之光。换一个视角来看,假如史铁生能够走路,也许他不会有现如今在文学上的成就,他失去了品尝人生苦涩的机会,也就不可能拥有那么多灵魂上拷问与折磨,他至多只是万千知青大军中的一员,然后在时代的洪流之中被淹没。身体的残疾是他的苦难,而这也是成就他文学之路的希望之光。

人生中拥有苦难不足为奇,是“万物皆有”,但并不是每个人都能将苦难造就成“光进来的地方”。关键的是我们能否拥有辩证思考或者说正向思考的能力。在人生里那些突如其来的变故之中,势必也暗含了某种被我们忽视掉的因果关联。

强烈内外冲突之下,我们必定会重新审视那些因果关联,从中找到其中饱含的深义,而在这一刻最为关键的是,如何看待这些因果关联,并且找到激发出内心能量的钥匙。

正向思考的人会从积极面去看,认为困难是人生历练的一部分,而眼下所经历的这一切只不过是让人生更完整而需必经的过程。即便是站在死亡这个终极问题上,也有如史铁生一样的乐观认知,“死是一件不必急于求成的事,死是一个必然会降临的节日”。在这个节日不曾到来之前,诚恳地过好每一天,在这个节日降临之际,不再贪恋而是满怀欣喜地去迎接它的成全。

在有些篇目中,可以读到身体残疾与世俗婚恋标准的冲突,让史铁生的爱情来得特别艰难,然

而遇到彼此能够倾心的知音，那份甜蜜感是超越寻常人的。人生的幸福感，是历遍苦难酿成的蜜。没有苦难，幸福的获得感也许并不会那么强烈。



我看见万物的美德在于柔弱

——史铁生

史铁生将“柔软”与“软弱”作了区分，他认为“软弱”是表面的强大的，是“台上喝斥别人，台下浑身颤抖”的那种虚妄，而“柔软”是一种生命力，在人生的艰难之处展现出来旺盛的向上力量，是一种特别的韧性，如草木虽在四季轮回中有自己的宿命，然而在短暂的天光之中尽可能释放生命光彩，年复一年便积累了撼动山石的力量。

史铁生的笔触是细腻的，尤其在描摹情境上，读起来总有一种电影慢镜头切分感。这或许与他的行动状态相关，健全人走路是快的，眼光所及的地方还不及细看，映入眼帘的已经是另一幅新景象了，而他手摇残疾车却是慢的，观察的时间轴被无形地拉长了，久而久之便落在文字表述上。他的段落很长，有时候整整一页还读不到头，细密的表述之中是他将自己放低了之后的体察，这一处的“柔软”未必人人得见。

合上书页，我最强烈的感受是，许久没有读到排版排得如此扎实的书。横向到边，纵向到底，满满的都是字。偶尔有一两张插图，也是克制的，图文相关是最基本的要件，小小的一张，几乎没有跨版的。我读到的版本是作家出版2008年9月首版，2011年1月再版，2020年3月第32刷的，这一刷则是在他辞世之后，“生的努力”成就了他的卑微，而“死的节日”结束他这一生的苦难。

那个时代，人要写点东西，通常字是字，事是事，会在反复推敲之后，慎重地印成白纸黑字。现如今发表变得容易了许多，碎片化阅读的年代，取一个具有“煽动性”的标题往往就成功了一半，至于里面写了什么就留给一目十行的阅读了。我在想，如果史铁生会走路，也许他不会如此的卑微且柔软，也不会在历遍苦难之后酿成慰藉人心的蜜。

北平之秋就是人间的天堂

也许比天堂更繁荣一点呢!

文/老舍



苹果,已经叫人够看够闻够吃的了,偏偏又加上那些又好看好闻好吃的北平特有的葫芦形的大枣,清香甜脆的小白梨,像花红那样大的白海棠,还有只供闻香儿的海棠木瓜,与通体有金星的香槟子,再配上为拜月用的,贴着金纸条的枕形西瓜,与黄的红的鸡冠花,可就使人顾不得只去享口福,而是已经辨不清哪一种香

中秋前后是北平最美丽的时候。天气正好不冷不热,昼夜的长短也划分得平匀。没有冬季从蒙古吹来的黄风,也没有伏天里挟着冰雹的暴雨。天是那么高,那么蓝,那么亮,好像是含着笑告诉北平的人们:在这些天里,大自然是不会给你们什么威胁与损害的。西山北山的蓝色都加深了一些,每天傍晚还披上各色的霞帔。

在太平年月,街上的高摊与地摊,和果店里,都陈列出只有北平人才能一一叫出名字来的水果。各种各样的葡萄,各种各样的梨,各种各样的

味更好闻,哪一种颜色更好看,微微的有些醉意了!

那些水果,无论是在店里或摊子上,又都摆列的那么好看,果皮上的白霜一点也没蹭掉,而都被摆成放着香气的立体的图案画,使人感到那些果贩都是些艺术家,他们会使美的东西更美一些。况且,他们还会唱呢!他们精心的把摊子摆好,而后再用清脆的嗓音唱出有腔调的“果赞”：“唉——一毛钱儿来耶,你就挑一堆我的小白梨儿,皮儿又嫩,水儿又甜,没有一个虫眼儿,我的小嫩白梨儿

耶!”歌声在香气中颤动,给苹果葡萄的静丽配上音乐,使人们的脚步放慢,听着看着嗅着北平之秋的美丽。

同时,良乡的肥大的栗子,裹着细沙与糖蜜在路旁唰啦唰啦的炒着,连锅下的柴烟也是香的。“大酒缸”门外,雪白的葱白正拌炒着肥嫩的羊肉;一碗酒,四两肉,有两三毛钱就可以混个醉饱。高粱红的河蟹,用席篓装着,沿街叫卖,而会享受的人们会到正阳楼去用小小的木锤,轻轻敲裂那毛茸茸的蟹脚。

同时,在街上的“香艳的”果摊中间,还有多少个兔儿爷摊子,一层层的摆起粉面彩身,身后插着旗伞的兔儿爷——有大有小,都一样的漂亮工细,有的骑着老虎,有的坐着莲花,有的肩着剃头挑儿,有的背着鲜红的小木柜;这雕塑的小品给千千万万的儿童心中种下美的种子。

同时,以花为粮的丰台开始一挑一挑的往城里运送叶齐苞大的秋菊,而公园中的花匠,与爱美的艺菊家也准备给他们费了半年多的苦心与劳力所养成的奇葩异种开“菊展”。北平的菊种之多,式样之奇,足以甲天下。

同时,像春花一般骄傲与俊美的青年学生,从清华园,从出产莲花白酒的海甸,从东南西北城,到北海去划船;荷花久已残败,可是荷叶还给小船上的男女身上染上一些清香。

同时,那文化过熟的北平人,从一入八月就准备给亲友们送节礼了。街上的铺店用各式的酒瓶,各种馅子的月饼,把自己打扮得像鲜艳的新娘子;就是那不卖礼品的铺户也要凑个热闹,挂起秋节大减价的绸条,迎接北平之秋。

北平之秋就是人间的天堂,也许比天堂更繁荣一点呢!



故乡的雪

文/迟子建

我喜欢回到故乡,因为在这里,我的眼睛、心灵与双足都有安放之处。我通常选择黄昏的时候去散步,或走堤坝,或沿河岸。如果在堤坝上行走,就会遇见赶着羊群归家的老汉。那些羊在堤坝的慢坡上边走边啃噬青草,仍是不忍归栏的样子。还常看见一个放鸭归来的老婆婆。她那一群黑鸭子是由两只大白鹅领路的。大白鹅高昂着脖子,很骄傲地走在最前面,而那众多的黑鸭子,则低眉顺眼地跟在后面。比之堤坝,我更喜欢沿着河岸漫步。我喜欢河水中那漫卷的夕照。进了水中的夕阳比夕阳本身还要辉煌。水中山峦和河柳的投影,让人觉得水面就是一幅画。点染着画面的,有夕阳、树木、云朵和微风。这样的画面,如果没有微风相助,水面波澜不兴,我会弯腰捡起几颗鹅卵石,投向河面,这时水中的画就会骤然发生改变,我会坐在河滩上,安安静静地看上一刻。

记得2002年正月初二,我和爱人应邀到城西的弟弟家去吃饭,我们没有乘车从城里走,而是上了堤坝,绕着小城步行。那天下着雪,落雪的天气是比较温暖的,好像雪花用它柔弱的身体抵挡了寒流。堤坝上一个行人都没有,只有我们俩,手挽着手,踏着雪无言地走着。山峦看上去模模糊糊的,河岸的柳树和青杨,在飞雪中影影绰绰,天与地显得如此苍茫,又如此亲切。走着走着,我忽然落下了眼泪,我不能自持,这无与伦比的美好滋生了我的伤感情绪。三个月后,爱人别我而去,那年的冬天再回到故乡时,走在白雪茫茫的堤坝上的,就只是我一人了。那时我恍然明白,那天为何会流泪,因为天与地都在暗示我,那美好的情感将别你而去,你将被这亘古的苍凉永远环绕!

所幸青山和流水仍在,河柳与青杨仍在,明月仍在,我的目光和心灵有可栖息的地方。

