

卷首语 // P03

生如夏花

我家的那盆木槿同时开了三朵，呈鼎足之势，立于不同的三个枝头。花儿是自信美丽的，世间没有不美的花，因而，爱花的人也如繁花多多，我就是其中一分子。

第一章 // P04

发展·纪实

本期聚焦 / 党建专栏 / 在现场 /
要闻短波 /

创新笃定谋发展凝心聚力展宏图——兰大二院成功举办萃英高质量发展论坛	4
赓续奋斗，凝聚共识	5
建立现代医院管理制度，实现医院高质量发展	7
做好医学科研，助力健康中国	7
推进医保改革创新展宏图	7
论坛精华【观点】	8
论坛精华【感悟】	13
谋划发展新篇章开启医疗新里程——3号医疗综合楼项目稳步推进	16
兰大二院（第二临床医学院）举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班暨基层党组织负责人及党务干部培训班	20
要闻短波	22
聚力“三抓三促”行动 绘就“四强一新”蓝图——兰大二院举办2023年度职工健步走活动	24
静配中心成立四周年	26

第二章 // P28

医者·情怀

二院先驱 / 名医专访 / 青年之声 /
美丽天使

大医精诚 风骨永存——追忆刘铭锐教授	28
用科普点亮患者的希望之灯——访兰州大学第二医院眼科主任陶明	38
五四青年之兰大二院青年	42
兰大二院召开国际护士节庆祝大会	50

第三章 // P62

历史·人文

学子医梦 / 海外交流

播撒更多希望在远山——记青年乡村医生麦姝儿	62
积极推进亚学科建设 促进医疗事业全面发展——参加2023AUA年会的心得体会	65

第四章 // P67

阅读·感悟

人文医学 / 品读时光 / 光影流年

健康医学领域的超级工程：“我们未来的健康”	67
诗人	71
孙继平摄影作品	73



◎兰大二院连续9年荣登艾力彼中国顶级医院百强排行榜,稳居甘肃首位



◎兰大二院荣获2023年“全国五一劳动奖状”



◎兰州大学第二临床医学院举办2023届毕业典礼暨毕业晚会



◎兰大二院举办2023年甘肃省公立医院院长培训班



◎兰大二院两位教授分获“最美科技工作者”称号和“甘肃青年科技奖”



◎兰大二院普通外科获批全国首批“规范化外科营养诊疗示范病房”



◎泌尿外科举办第一届金城泌尿菁英论坛暨“肾斗士”泌尿腹腔镜系列巡讲



◎兰大二院专家团队赴积石山县开展爱心义诊活动

生如夏花

◎刘丽波

我家的木槿同时开了三朵，呈鼎足之势，立于不同的三个枝头。花儿是自信美丽的，世间没有不美的花，因而，爱花的人也如繁花多多，我就是其中一分子。

木槿花是以它的硕大娇艳被选，于去年初夏来到我家的。

这盆木槿刚来时，枝头上有一朵含苞待放的花。我们一见花开得美丽，心里的花也开了，当着它的面，一番夸奖，那朵花受到表扬，花枝颤动，生长因子就此被激发，再加上母亲给它增加营养，木槿从此开了一朵又一朵。

我喜欢观察花的开放。这是母亲给予我的特殊待遇。母亲喜欢侍弄花草，可她不允许攀折玩弄，即使一朵野花也不可以。花的主要功能是赏心悦目，母亲为了让花给我起到悦目的功能，允许我把眼睛凑到花身前，母亲说，多看绿色植物，养眼。母亲是巴望着我的眼睛也能像枯木复荣。我享用了母亲对女儿的这份痴爱，任由那淡淡的花香悄悄钻入鼻子，慢慢地在我的血管里游走，我倾倒在袭人的花香中，忍不住伸手要摸那些可爱的花。

母亲又破例准允我这样看花，我由此发现，木槿的一个枝头即使花苞一簇一簇的，但，木槿花却一般不会一开一簇，而是一枝独秀；花开两朵，就要各表一枝，五朵金花呢，那就分属五指山啦。木槿花一团一簇地，稳坐枝头，每个枝头的每朵花苞，不争不抢，哪一朵花苞绽开了，那就让它开吧，这枝木槿就全神贯注于这朵花的开放，这一簇中的其他花苞，也不急不躁，它们知道，那浓绿的枝叶，也正为它们输送养分，它们要做的，就是安然地吸收，花期到了，自然天成。

木槿这是在扬长避短吗？我猜度花的心思：木槿花美则美矣，若仅此一朵，就是花开不断，也未免单调。木槿似乎也看穿了赏花者的心思，只见一株嫩绿的新枝冒出了头，接着，又有新枝破土而出……每个枝头，又新簇了一团花苞……于是，一早醒来，木槿亮出了满盆的娇艳。

花开花落。花开时，尽善尽美；花落时，淡定从容。一朵花的凋零，是为开出下一朵花做铺垫，于是，我看见了一个花季去了，又一个花季来了——有了这一季的栽培耕耘，终于守候到了收获，那摄人心魄的美丽，又催发了下一季的生长；而那下一季，不会因你热切的愿望提前，它依然需要耐心守望，才能在下一个花季收获更多的美丽。

花开了，它也豁然打开了我的一扇心门——我们亲近自然，与花亲密接触，不仅仅是要熏染一些花香！花儿那美好的绽放，就是一次次向我们展现智慧的灵秀；我们俯身恭听花语，就是让自然的灵性洗涤我们的心灵——就如泰戈尔诗云，生如夏花。

（摘自《读者》）

创新笃定谋发展 凝心聚力展宏图

——兰大二院成功举办萃英高质量发展论坛

◎整理 党委宣传部

“十四五”时期，公立医院在区域医疗中心建设、医保支付改革、三级公立医院绩效考核、临床专科能力建设、医教协同发展、医学科技创新等政策驱动下，迈向了高质量发展的新阶段。2023年4月21日下午，兰大二院萃英高质量发展论坛在萃英大讲堂隆重开幕。本届论坛力邀甘肃省医保局党组书记、局长金中杰，甘肃省科技厅副厅长巨有谦，国家卫生健康委医院管理研究所卫生经济研究室主任王春玉，上海市同济大学附属第十人民医院院长秦环龙，兰州大学副校长、医学部主任李玉民，华中科技大学附属同济医院党委副书记廖家智、北京大学人民医院原党委书记赵越、中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新、国家卫健委医管中心质量处副处长褚湜靖，甘肃省医疗保障局党组成员、副局长冯连宝，甘肃省医疗保障局医药服务管理处处长柳晓林，甘肃省医疗保障服务中心党支部书记、副主任苟潇文，兰州市医疗保障局党组成员、兰州市医疗保险服务中心主任齐彩虹，兰州市医疗保险服务中心副主任魏雪梅等专家领导出席开幕式，兰大二院党委书记杨建文，兰大二院党委副书记、院长周文策及领导班子其他成员，党群行政、基层党组织负责人，临床医学科室、病区负责人，护士长、科研机构、教研室、直属机构负责人、医联体单位负责人参加论坛。

作为甘肃省大型公立医院，兰大二院近年来积极参与国家医药卫生体制改革，在改革中求发展，努力学习国内外先进管理经验，围绕“公立医院高质量发展”，在医疗服务和科研教学工作中积极探索，各项事业都取得了长足的进步和发展，实现了跨越式发展。

本次论坛邀请到卫生部和国内知名管理专家及我院从事医院管理的实践者担任演讲人、主持人和点评嘉宾，为期两天半的论坛分为主题讲座、主题讨论等，借力各位专家学者传经送宝与交流探讨，深入探索公立医院高质量发展的新理念、构建发展的新格局、提升发展的新效能，为建设健康甘肃、健康中国贡献智慧力量。



论坛寄语

赓续奋斗，凝聚共识

◎兰州大学副校长、医学部主任 李玉民

兰大二院有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，在百年萃英门不朽的史册中记载着二院人筚路蓝缕、栉风沐雨的艰辛历程。至公文化根植于每一位二院人的心中，一代代二院人创造了无数的奇迹，传承了优秀的至公精神，塑造了独具特色的品牌文化。在维护西部人民健康的波澜壮阔奋斗史上，谱写了浓墨重彩的绚丽篇章！

十多年以来，兰大二院成功地举办过八届改革与发展论坛，每一届发展论坛都有鲜明的主题，譬如，2009



年在特殊的历史背景下，召开了首届改革与发展论坛，主题为“新医改下的医院改革与发展”，目的是凝聚人心，鼓舞士气；2010年，我们历尽千辛万苦搬上一号综合楼，主题是：提高质量，提升素质，狠抓管理，提升水平。目的是为开启新局面做好精神准备，基础准备，学科准备；2011年的主题是：注重质量，强化学科，创新机制，全力打造品牌医院。以后，每一届改革与发展论坛都有明确的主题，都有特定的目的。全院人人踊跃参与，个个建言献策，把个人的职业理想和二院的健康发展紧密地联系在一起，与医院同呼吸共命运。论坛围绕医院建设与发展中的关键问题，确定目标，统一思想，描绘蓝图，更新观念，凝心聚力，谋划发展。发展论坛凝聚了人心，汇聚了力量，碰撞了火花，启迪了思想，提振了精神。每一届论坛都是新的起点，新的冲锋号，新的宣言书，极大地激发了全院职工干事创业的精神和强烈的爱院激情。论坛已成为兰大二院品牌文化特有的标志。强有力推动了医院的创新发展。

本届发展论坛的主题是：“创新笃定谋发展 凝心聚力展宏图”，为新时代二院健康快速发展吹响了新的号角，也是向全院职工发出新的动员令，创新永远是新时代的主旋律，凝心聚力永远是发展的内在动力，改革永远是创造辉煌的不竭源泉。

目前，国家新一轮医药卫生体制改革正在如火如荼地向纵深推进，大型公立医院在国家临床医学研究中心、区域医疗中心建设、医保支付改革、三级公立医院绩效考核、临床专科能力建设、医教协同发展、医学科技创新等政策驱动下，正在迈向高质量内涵式发展的新阶段和新征程。大学附属医院面临着巨大的机遇和挑战，如何适应深刻改革的严峻形势？如何实现精细化管理？如何应对 DRG/DIP 支付改革带来的挑战？如何形成临床专科的竞争优势？如何做到医教协同？如何推动医教研的全面发展？如何建设品牌医院、品牌科室？更重要的是，如何使每一位职工能更大限度地实现个人价值，追求职业理想，有更大的幸福感、获得感、荣誉感和归属感？如何做到高质量发展？面对这些关键而又重大的问题，兰大二院召开了萃英高质量发展论坛，谋篇布局，笃定创新，凝心聚力，面向未来，再创辉煌，具有十分重要的历史意义。

本次发展论坛，医院领导班子筹备了将近一年时间，充分动员医院各方面力量，群策群力，集思广益，反复讨论，精心策划，提出了“四强一新”的发展规划。用“四强”有力地撑起二院创新跨越发展的新格局。这次发展论坛邀请了国家卫健委、北京大学、华中科技大学、四川大学、浙江大学、中国科技大学、中国医科院、上海十院等著名的管理专家学者传经送宝，还邀请了省市医保局的领导解读政策，同时邀请省内多家兄弟医院专家借鉴经验、相互交流、共同提高。论坛设置了专题板块：包括跑出 DRG/DIP 医保支付改革加速度；实现医院精细化管理新转变；迈向公立医院高质量发展新阶段。重要的是，本届论坛要针对高水平管理主动对标对表，找出差距，找出短板，找出制约二院发展的关键瓶颈问题，理清思路，谋划方略，因势而谋，顺势而为，乘势而上。最后通过充分讨论，统一认识，凝聚思想，达成共识。论坛召开之前，医院派出了 27 人的管理团队前往华西医院进行了专题培训和学习，开阔了眼界，拓展了思路，获取了真经，为发展论坛奠定了良好的基础。坚信本届论坛一定是一次医院管理和创新发展的学术盛宴！

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。本届论坛一定能为二院高质量发展带来新契机！相信参会的诸位一定能够从专家们高水平的讲座中汲取涵养和经验，从专题讨论中凝聚智慧，汇集力量，将“四强一新”融入锐意改革和开拓创新中，从而鼓舞士气，汇集能量，凝心铸魂，开启二院高质量发展的精气神，开辟人人争先恐后的新赛道，塑造笃定创新共谋发展的新态势！

建立现代医院管理制度，实现医院高质量发展

◎甘肃省医保局党组书记、局长 金中杰



三医联动是公立医院医疗改革的核心内容，其中医保是基础，医疗是核心，医药是关键。近年来，我国进一步以药品集中采购和使用为突破口，促进医疗、医保、医药联动改革，释放更多改革红利。目前，普遍认为我国医改的难点在于供给侧的改革，重点又在于改变占主导地位的公立医疗机构运行机制，建立现代医院管理制度，逐渐淡化逐利动机回归公益性，同时改变粗放式扩张式发展路径，加强内部管理，实现高质量发展。

做好医学科研，助力健康中国

◎甘肃省科技厅副厅长 巨有谦



兰大二院在高水平科技人才队伍建设上持续用劲，突出“稳、育、引、用”等重点环节，为科技创新发展提供强有力的人才智力支撑。同时，搭建更多科研创新平台，开展更多的对外科研创新工作及高质量研究，取得更多的科研硕果，并以精细化管理助力医院高质量发展，探索出具有二院特色的管理体系。这一切的目的就是为人民服务，生命至上，人民至上，高质量发展的目的是为我们全人类提供更加高质量的健康服务，期盼着兰大二院在未来的大环境下能够创造更大的辉煌，能够提供更高质量的服务，助力健康中国。

推进医保改革创新发展

◎甘肃省医疗保障局党组成员、副局长 冯连宝



推进医保支付方式改革，在规范医疗服务行为，引导医疗资源配置，控制医疗费用不合理增长，提升控制成本等方面有非常重要的意义。兰大二院作为甘肃三甲综合医院的排头兵，发扬勇于创新，攻坚克难的精神，立足实际，组织精兵强将积极推行DRG支付，特别是在加强病案管理工作、医保工作、医疗服务质量管理等方面做了大量卓有成效的工作，对加快推动全省DRG支付方式改革做出了积极贡献。他希望，以此次论坛为契机，总结提炼出更多好方案、好经验，在全面推进医院高质量发展的同时，不断推动各项工作提质增效，共同推进医保改革创新发展，为保障人民群众健康福祉做出更大贡献。

论坛精华【观点】

◆ 国家卫生健康委医院管理研究所卫生经济研究室主任王春玉



详细讲解了公立医院高质量发展的医改政策背景、北京协和医院及国际高水平医院的高质量发展案例及十四五期间公立医院高质量发展的思考等内容，以《推动公立医院高质量发展的医改政策导向》为题进行主旨讲座。

◆ 上海市同济大学附属第十人民医院院长秦环龙



以《疫情后公立医院经济结构优化面临的压力与挑战》为题，分享了公立医院高水平转型发展的因素、新形势下学科发展战略、单病种质量控制内涵的“八要素”、如何应对转型学科发展管理模式的变化等内容，为大家探索高质量发展道路，提供了指导方向和新思路。

◆ 兰州大学副校长、医学部主任李玉民



分享交流了至公精神与萃英文化形成、JCI与内涵建设、人才学科与医院发展、研究型医院内涵建设与发展等内容，以《医院内涵建设与高质量发展》为题，以先进的思维、专业的视角，深入探讨了公立医院高质量发展思路，探索了公立医院前进方向，助力公立医院医疗服务和管理能力再上新台阶。

◆ 华中科技大学附属同济医院党委副书记廖家智



作了题为《强化学科建设，驱动医院高质量发展》的精彩讲座。他以华中科技大学同济医学院附属同济医院为例，通过运用SWOT分析详细介绍了医院基本情况、以PDCA模式探索学科建设实践、以帕累托法则思考学科建设的发展之路，为参会人员带来了一场精彩的学术盛宴。

◆ 北京大学人民医院原党委书记赵越



以《业务主导下的全成本核算，赋能提质增效》为题，与大家共同交流了在高质量发展的进程中，如何以全程合作的精神，进一步优化医院流程、最大化提高效益和精细化管理等问题，为推动医院高质量发展传经送宝，激发新动能，收获新成果。

◆ 中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新



从“戮力同心、乘势而上”“科医融创、多轮驱动”“科学管理、提质增效”“党建引领、家国情怀”四个方面出发，与大家分享了题为《践行“科大新医学”推动医院高质量发展》的精彩讲座，全方位、多角度、深层次的进行交流研讨，推动公立医院强化内涵建设，激发内生动力。

◆ 兰州大学第二医院院长周文策



结合兰大二院工作实际，作了题为《公立医院高质量发展的探索实践及实现路径》的专题讲座，他以构建公立医院高质量发展的内涵实质、影响公立医院高质量发展的关键因素、驱动公立医院高质量发展的战略要点、未来兰大二院实现高质量发展的方向为切入点，强调要以“价值提升和价值创造”为导向，从战略、管理和业务3个层面搭建高质量发展体系，同时要以强学科、强创新、强管理、强服务作为把握高质量发展的目标与动力，推进医教研管协同发展，促进产学研医融合创新，推动医院高质量发展。

◆ 国家卫健委医管中心质量处副处长褚涪靖



以高质量成为公立医院发展主旋律开篇，以《公立医院高质量发展实践与思考》为题进行专题演讲。提出公立医院发展方式从规模扩张转向提质增效、运行模式从粗放管理转向精细化管理、资源配置从注重物质要素转向注重人才技术要素，要破解“转”的难点，探索“转”的契机的独到见解。她以医院高质量发展的制度设计、数据积累、管理模式构建为切入点，以专业的视角，深刻的见解，为参会人员带来了一场内容丰富、实践指导性强的精彩讲座。

◆ 浙江大学医学院附属邵逸夫医院门诊部主任丁勇



围绕《公立医院门诊精细化管理实施实践与思考》与参会人员交流讨论。他从创新服务理念、创新服务方式、创新服务效

率，提升群众就医获得感；持续质量改进工作融入门诊部制度与文化，从规章制度、组织架构、技术支撑、行为规范上不断提升门诊服务质量；信息化技术与互联网思维打造智慧门诊服务与精细化管理三方面作为切入点，详细阐述了医院门诊精细化管理概念。

◆ 中国医学科学院医学信息研究所医学科技评价与战略情报研究中心主任安新颖



围绕科技评价体系改革已成为国家意志的体现、注重成果质量是科技评价的重要导向、强调科研影响成为科技评价的发展趋势、实施分类评价是科技评价的基本原则等方面作了题为《新时代医学科技多元价值评价体系的思考》的专题讲座，为参会人员带来了关于科技多元价值体系的思考。

◆ 四川大学华西医院运营管理部部长杨翠



结合华西医院高质量发展实践，从发展方式、管理模式、资源配置三方面入手，与大家共同探讨了《向精细化管理要绩效之华西实践》，阐述了公立医院发展战略目标。从医疗质量、运营效率、持续发展、满意度调查四大指标为切入点，详细讲解了医院绩效考核及精细化管理理念。

◆ 甘肃省医疗保障局医药服务管理处处长柳晓林



以《相约DRG/DIP》为题进行学术分享，从开展医保支付方式改革的重要意义、DRG/DIP政策剖析等方面出发，从政策方面进行了深入指导，对DRG支付进行了深度培训，推动医院提质增效，实现医院高质量发展。

◆ 兰州市医疗保障局党组成员、兰州市医疗保险服务中心主任齐彩虹



围绕 DRG 付费方式改革背景、兰州市开展 DRG 付费工作情况、医院的困境及解决办法、DRG 付费后医院的发展等方面做了题为《DRG 支付方式下医院的困境和发展》的精彩讲座。科学引导医疗机构向规范管理医疗费用支出转变，减轻群众就医负担，优化医保基金使用，努力实现群众得实惠、医院促发展、医保可持续的三方共赢局面。

◆ 兰州大学第二医院副院长潘亚文



作了题为《DRG 支付改革背景下公立医院高质量发展—风险、机遇和应对》的专题讲座。从政策解读到医院面临的挑战，从抢抓机遇到高效应对。从提升质量、效率、满意度到推行 DRG 支付方式改革等内容进行了精彩分享。通过 DRG 支付方式驱动医院内部运营机制转变和精细化管理，助推医院高质量发展。

◆ 兰州大学第二医院副院长焦作义



以《努力建设质效并重的医疗运行体系》为题，从现代医疗运行的两大支柱、以专科化和动态化做好学科管理、医疗权限精细化管理、主诊医师负责制，临床路径多部门联动、流程再造、高水平临床研究促进医疗质量提升、医疗安全是医院的底线和红线等几方面作了专题讲座，并从日间诊疗、入院准备工作、效率绩效考核、加速康复外科四个角度出发，讲解了提升医院运行效率的具体措施。

◆ 泌尿外科首席专家王志平



从培养创新人才、强化学科管理、优化临床研究过程、开展多渠道的国际交流合作、打造医教研一体的高水平研究平台、营造良好的学术氛围、促进临床研究成果转化与产学研对接、创建“医生为主题”医疗创新新模式等几方面，做了以《在欠发达地区打造研究型学科》为题的主题讲解。

◆ 泌尿外科主任杨立



以《把握机遇，迎接变革，顺势而为—DRG 支付背景下学科发展的思考》为题进行讲座。他以临床科室工作实际情况为出发点，围绕泌尿外科发展现状、运营实践，从形势与趋势、现状与问题、应对策略三个方面进行了经验分享。

◆ 普通外科一病区主任毛杰



从日间手术、药品使用管理、高值耗材管控、低值耗材管理、运行成本控制等方面着手，作了题为《DRGs 时代背景下的外科病房挑战与机遇》的专题讲座，进行了细致的解读，给外科学科技术发展和管理带来了可参考的方法和启示。

◆ 放疗科主任孙鹏飞



以《DRG 支付改革背景下综合医院放射治疗学科高质量发展的思考》进行演讲，从综合医院肿瘤放射治疗的优势、前景，临床业务可持续发展、临床科研有效推进、学科发展及人才培养等方面入题，以有力的数据和丰富的经验，对如何推进肿瘤放射治疗学科高质量发展进行了分享。

◆ 骨科主任夏亚一



结合精细化管理新政策做了题为《新挑战带来新模式再创学科发展新规》的精彩讲座。他从完善研究-技术-工程三个中心的长效运转机制、建设国家骨科运动与康复医学研究中心分中心、积极筹备申建国家区域医疗中心、新付费模式下应对策略、适应新挑战的[患者-医师]新模式思路(P2P 模式)等几方面阐述新发展理念。

◆ 医务处副处长吴小璐



以《医务管理助力医院发展》为题进行讲座。围绕我院高质量发展的重点任务出发，分享了多年管理经验及服务临床的理念，从医疗质量、医务财务融合、运营效率、信息化管理、管理考核体系等方面，介绍了创新举措。

◆ 放射影像科主任周俊林



结合丰富的放射影像科工作经验做了题为《新时代背景下影像科高质量发展》的精彩讲座。他以加强专科建设、以患者为中心、提升诊疗能力及医疗服务、信息化/智能化医院的顶层设计推动医疗机构进行数字化转型为主要内容，从内科到外科、从临床到医技、从院内到院外、从疾病到健康，详细讲解了数智化解决方案与各种医疗场景的融合发展，为医院影像学的发展带来了启发。

◆ 重症医学科三病区主任马莉



以《求同存异谋发展奋起扬鞭展宏图》为题进行讲座，从学科现状、存在的问题以及前景、精细化要以为人本、提高科室业务总体水平、重新布局学科建设四个方面入手，分享了强化各病区管理，引进优质人才，提升科室品牌，为重症患者早期康复提供技术支持等经验。

◆ 体检中心主任康迎新



从提供先进的仪器设备做保障、实施全过程的健康管理服务、提供雄厚的技术力量，确保体检质量、先进的信息化建设无缝对接四个方面，以《抓住新机遇以多元模式构筑健康管理中心核心竞争新优势》为题进行讲座。解读、强调了健康管理的人性化、智能化服务。

◆ 信息中心主任郝群



结合自己的实际工作和丰富经验，与大家分享了《医院高质量发展的内驱力——智慧医院建设》。他从医院信息化建设现状、医院信息化建设必要性、迫切性为出发点，详细讲解了智慧医院的建设方向、整体构架等内容，同时以智慧病区建设、资产全生命周期管理、医院云服务等典型应用为例与大家进行了分享交流。

◆ 护理部主任豆欣蔓



作了题为《构建护理管理新理念，助力医院高质量发展》的精彩讲座。她简要介绍了护理管理现状，并从完善护理服务体系、强化护理队伍建设、优化岗位管理策略、提升护理服务能力、拓宽护理服务范围、加强护理信息化建设等几方面详细讲解了护理高质量发展思路。

◆ 儿童医院副院长倪倩



结合多年临床实践经验，从学科建设与医院发展的关系、学科建设措施与方法、学科建设思考三个方面为切入点，作了题为《以学科建设为抓手，推动儿童医院高质量发展》的专题讲座。她以儿童医院的发展建设为例，围绕学科建设方向、临床是基础、人才是核心、科研是关键、建立学科激励机制等焦点，阐述了学科建设发展方向的新思考。

◆ 胸外科主任李斌



就《科室建设与思考——科主任的职责》与大家交流讨论。他简要介绍了优秀学科的标准、定位，详细讲解了团队文化、规范化诊疗、优质的医疗服务、创新能力要素。从探索学科问题，培养创新团队、突破技术瓶颈，促进学科发展、推广前沿成果，提高业内知名度、开展院际合作，提升学科影响力几方面总结讲解了科主任在学科发展中的引领作用。

◆ 核医学科主任柳江燕



以《强学科+优服务一助推医院高质量发展》为题，详细介绍了公立医院高质量发展的核心要素。以外引内培，以优秀人才强学科、交叉融合，以科研创新强学科，以转变服务理念是优质服务的动力，质量和效率是优质服务的关键、交流与沟通是优质服务的保证为理念，深刻讲解了推动医院高质量发展的务实举措。

◆ 泌尿外科总护士长王娟



做了题为《人文护理助力患者健康教育》的讲座，从营造人文气氛和环境、加强护士礼仪和职业修养培训、注重与患者沟通和交流、优质化护理以德施护等五方面讲解了护理技术与人文关怀的完美结合，从而提高患者满意度，提升医院整体护理服务水平。

论坛精华【感悟】

● 兰州新区第一人民医院院长 吕军



恰逢其时，兰大二院给我们提供了这次共话医院高质量发展的学术盛宴，凝聚共识，深入探讨交流，专家经验分享，让我们对兰大二院有了更全面的了解，也对“四强一新”有了更深刻的认识，对公立医院推动高质量发展有了更进一步的理解。希望我院在兰大二院的指导帮助下，继续加强深度合作，凝心聚力共奋进，笃行不怠谱新篇，奋力开创医联体高质量发展新局面，最后祝愿兰大二院蓬勃发展，蒸蒸日上！

● 山丹妇幼保健院院长 王强



这次的论坛上涉及到了许多与医院高质量发展密切相关的议题，例如科技创新、人才培养、管理机制等等。这些议题都是我们医院发展中需要关注和解决的问题，因此我在这次论坛上获取到了很多宝贵的经验和思路，对我推动医院高质量发展具有很大的指导意义。

盛会闭幕，友情长存，感谢兰大二院提供的平台，让我们开阔了眼界，汲取了营养，祝兰大二院的明天更加美好！

● 张掖市第二人民医院院长 赵致臻



《敬祝兰大二院萃英论坛》

谷雨飞雪今重来，
至公堂前梨花开。
处处春云匀绿荫，

粒粒黄花述雅怀。
群英荟聚承势裁，
饱学宏识临瑶台。
佳期相济铸新篇，
金城首属萃英才！

● 庆阳市人民医院党委书记、院长 王振运



巍巍白塔山，滔滔黄河水，百年至公堂，人文萃英门。在这春暖花开的美好时节，兰大二院萃英高质量发展论坛成功召开，兰大二院以博大的胸怀召集全省各级医院的管理者参加这次盛会，会议规格之广、水平之高，内容之丰富、形式之多样，给甘肃省公立医院改革和高质量发展注入了新的活力，让我们所有参会人员获益良多。感谢邀请，祝福二院！

质量发展论坛成功召开，兰大二院以博大的胸怀召集全省各级医院的管理者参加这次盛会，会议规格之广、水平之高，内容之丰富、形式之多样，给甘肃省公立医院改革和高质量发展注入了新的活力，让我们所有参会人员获益良多。感谢邀请，祝福二院！

● 健康管理中心主任 康迎新



在医疗改革的大背景下，为了贯彻我院“四强一新”的战略方针，召开了兰大二院萃英高质量发展

论坛。论坛邀请到省内外的众多知名的医院管理者，围绕三级公立医院学科建设、医疗质量、绩效考核、医保支付、医院的精细化管理及高质量发展等方面内容展开讲座讨论。相信全院职工将以本次论坛为契机，在医院的带领下，锐意进取，凝心聚力，努力实现医院高质量发展，为把我院建设成为国内一流的研究型大学医院而努力奋斗。

● 重症医学科主任 马莉



为期三天的萃英高质量发展论坛顺利召开，会议内容紧密围绕公立医院在DRGs新医保支付背

景下的高质量发展相关问题展开了系列讲座。从医改政策导向到全成本核算的赋能提质增效，从DRG/DIP支付方式改革势不可挡的应对策略到学科精细化管理，丰富全新的学术理念迸发出的思想火花带给我深刻的思考。

作为重症医学科主任，我从本次论坛中获得的最大感受是科学高效的管理对学科发展至关重要，人才梯队和科学研究是支撑学科、引领学科进步的重要抓手。DRG/DIP的推进正是对科室管

理，学科建设提出了更高要求。在这种情况下，重症医学科将成立DRGs管理团队，建立流程，强化协作；进一步有效控制医疗费用；同时强化各级医护的质控意识和管理水平；加强技术革新和医疗诊疗技术指导，提高医疗服务质量，让广大患者获益。

新时代新征程上重症人必将在医院“四强一新”的战略目标下守正创新、不断进步！

● 神经外科三病区护士长 赵亚芸



在医院创新笃定的带领下，在全院各部门凝心聚力的筹备下，在二院数千名职工的翘首

以盼中，兰大二院萃英高质量发展论坛在最美人间四月天拉开帷幕。这不仅是二院人期盼已久的盛会，也是二院人怀念已久的盛会，更是推进医院医疗、医保、管理等事业高质量发展的盛会。从新医改政策下公立医院高质量发展的政策导向，到DRG/DIP医保支付改革，再到学科建设、医疗质量创新，医院管理模式探索等诸多维度，共谋医疗事业高质量发展之道。千人会场焕然一新、座无虚席，每个人的脸上都洋溢着自信的微笑，心中都充满着无限的力量。我坚信，通过本次高质量发展论坛，二院人定能以此为契机，以此为导向，认真贯彻创新笃定谋发展，凝心聚力展宏图的发展主题，策马扬鞭，再创新兰大二院辉煌的明天！

● 庆阳市人民医院办公室主任 郭常庆



为期三天的论坛内容充足、丰富，紧跟发展前沿，各位专家倾囊相授，让我深受启发，我认为在当前

快节奏的发展时代，医院开展高质量发展，首先打铁还需自身硬。公立医院高质量发展，核心内容即提升医疗机构自身实力。首当其冲的是加强医院内部的管理，上下齐心，心往一起想，劲往一处使。统筹医院整体资源，实现人、财、物高效利用。加强人才梯队建设和发展，不断改革创新，从医疗服务模式、医疗体系、服务效能等方面推陈出新，才能实现医院的高效发展，开拓医院发展新局面。其次百花齐放才是春。省域内医院机构优势不同、各有特色，在全国上下推进医疗机构高质量发展的时期，携手合作，强化省内医疗机构构建深度合作、加强沟通交流、促进经验共享，最终实现高质量发展。

● 急救中心副主任 成鹏



很荣幸参加了我院“创新笃定谋发展，凝心聚力展宏图”萃英高质量发展论坛。本次论坛邀请

了省内外知名医院管理专家共话医院高质量发展，是一次难得的学习机会，让我拓展了思路，

开阔了眼界。各位专家知识渊博、见解深邃，课程内容结合实际，使大家增长了知识，提升了理念，弥补了管理理论上的不足。同时，多位省内外管理专家就DRG/DIP付费进行了学术分享，并从医保政策等方面进行了座谈，对我们进一步了解DRG/DIP付费、应对DRG/DIP付费明确了思路。

此次论坛以DRG/DIP医保支付改革为焦点，呈现了一场医院管理知识盛宴。作为基层管理者，我们将立足岗位、接续奋斗，为医院高质量发展添砖加瓦。

● 计划财务处副处长 王贵祥



经过三天精彩、充实、紧张的论坛，兰大二院萃英高质量发展论坛胜利闭幕，讲者们的观点高屋建

瓴、精彩纷呈、内容详实可行。主管部门领导介绍了政策方向，鼓励医院高质量发展，积极主动适应医保付费方式的变革；兄弟医院讲者介绍了学科建设、科研工作、经济管理、全成本管理等方面的先进经验和做法，令人印象深刻。医院兼容并蓄、共集发展设想，令人欢心鼓舞；学科因地制宜、发展思路清晰可行，令人期待。

谋划发展新篇章 开启医疗新里程

——3号医疗综合楼项目稳步推进

◎文/党委宣传部 李思瑶



3号医疗综合楼外立面效果图

在兰州大学第二医院的院内，步履匆匆的人们很难不被这样的景象所吸引：一幢“拔地而起”、宛如一座“擎天柱”的建筑，在阳光下熠熠生辉，这便是兰州大学第二医院的“新成员”——3号医疗综合楼（甘肃省重大疫情救治基地）。

兰州大学第二医院3号医疗综合楼建设项目（重大疫情救治基地）是一项集教学、医疗、科研为一体的综合性工程，由地上24层与地下4层组成，总建筑面积达84780平方米，其中地上部分为63180平方米，地下部分为21600平方米。项目内设置门诊急诊、住院部等业务用房、培训和科研用房、重症监护病区（ICU）、可转换病区、P2实验室、应急救治物资储备用房以及设备间等。该项目承担了甘肃省重大疫情救治基地的建设任务，投入使用后，将有效提高甘肃省在应急医疗救治方面的处置能力，为建设甘肃区域医疗中心奠定基础，为全方位推动医院高质量发展，建设健康甘肃提供坚实的医疗保障。据了解，目前该项目正按计划有序推进，主体施工已完成21层。



一砖一木筑高台

2020年,根据国家《公共卫生防控救治能力建设方案》要求,依托综合实力强,特别是感染性疾病、呼吸、重症等专科优势突出的高水平医院,按照人口规模、辐射区域和疫情防控压力,结合国家应急队伍建设,每省建设重大疫情救治基地,承担危重症患者集中救治和应急物资集中储备任务,能够在重大疫情发生时快速反应,有效提升危重症患者治愈率、降低病亡率。在此情况下,兰州大学第二医院3号医疗综合楼建设项目(重大疫情救治基地)的建设迫在眉睫。

2021年以来,兰州大学第二医院将3号医疗综合楼建设项目(重大疫情救治基地)列入医院发展建设的重点工作,始终坚持以患者为中心的发展思想,进一步强化后勤保障,加快项目建设进度,致力于把3号医疗综合楼建设项目打造成为西北医疗行业的智慧化医院精品样板工程,不断满足人民群众多元化的卫生健康需求。

为有效推进项目的实施和建设质量,兰州大学第二医院成立了3号医疗综合楼建设项目工作小组。院领导班子严格把关项目建设,确保项目切合医院实际发展需求。在项目建设期间,多次召开现场会议,全面解决遗留问题和各类困难,全力推动建设进程。在医院党政班子的领导下,高标准、高规格谋篇布局,2020年8月25日,该项目成功获得了可研批复;2021年3月18日,医院举行3号医疗综合楼(甘肃省重大疫情防控救治基地)开工奠基仪式;2022年8月,该项目启动疫情防控应急响应机制,全面保障施工进度,疫情期间完成筏板钢筋绑扎840吨,大体积混凝土浇筑8360m³,实现了计划的阶段性目标。

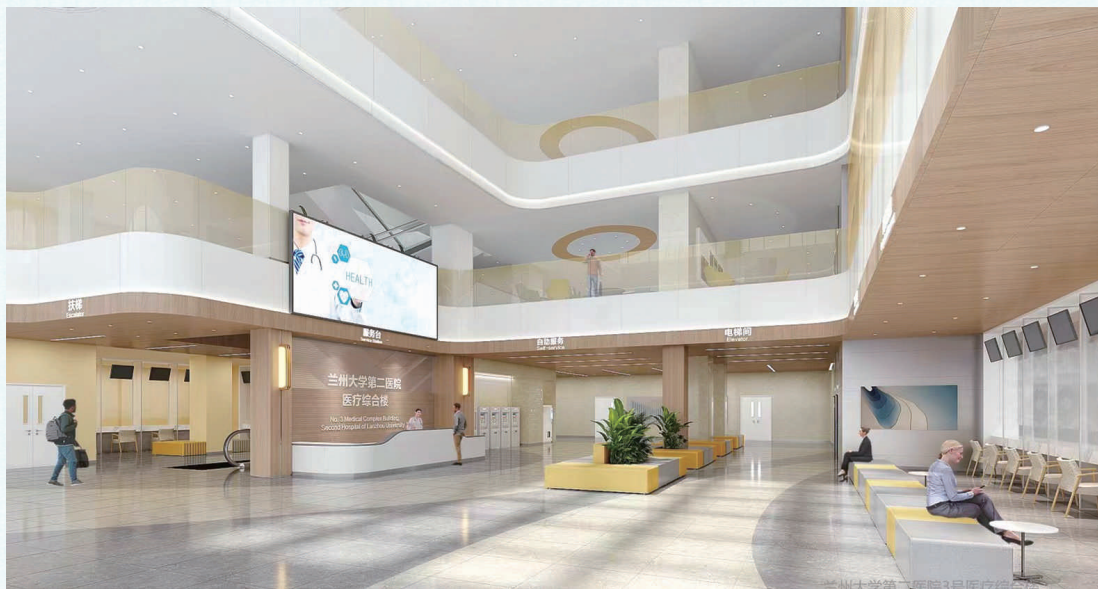
路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。兰州大学第二医院3号医疗综合楼建设项目(重大疫情救治基地)工作小组上下聚焦目标任务,严排工期、争分夺秒,克服冬季施工困难,应对倒春寒挑战,按计划完成建设任务,创造出“二院速度”。目前,项目主楼已建至21层,第一施工段墙柱梁板梯结构混凝土浇筑已完成,第二施工段顶板钢筋绑紧工作也已完成,预留预埋工作正在进行中。裙楼区域地上5层结构混凝土浇筑已完成并封顶。主楼地下1-4层砌体填充墙达到标高2.3米以内的部分已全部完成,裙楼-2层区域的砌筑正在进行中。此外,在内外装修方面,外立面装饰装修深化设计已全部完成,室内装饰装修正在按施工图进行深化设计。



3号综合楼最新形象进度 主楼已达21层

一笔一画绘蓝图

从兰州大学第二医院3号医疗综合楼建设项目(重大疫情救治基地)的设计方案中,我们可以领略到独树一帜的医疗新高地。



门诊大厅设计图

3号楼建筑外观与院区建筑保持基本一致，同时在延续2号楼以竖线条为主题的设计语言基础上又有创新。

3号医疗综合楼的西侧临街，东侧开正门，进门之后便是门诊大厅。门诊大厅占地675m²，视野开阔，内置巨幅电子大屏、宽敞的阅览候诊区……能够缓解患者紧张焦虑的情绪，温馨舒适感油然而生。门诊大楼内设置多个导诊台，在这里，护理人员将为患者提供科学分诊、注册就诊登记、答疑解惑、志愿服务、健康宣教、预约挂号、提供轮椅、纸杯等多项便民服务。



职工活动中心设计图



结合兰州地域特色，3号综合楼一楼门诊设置融入了“黄河文化”的元素。设置了“一河两岸”的医疗主街，门诊区布置在东西两侧，宽敞的医疗主街贯穿南北。医疗主街将串联起各类门诊科室，结构清晰，标识明确，便于管理。医疗主街与门诊诊区之间为开敞的候诊空间，将飞天的飘带造型点缀在室内顶面，流线通畅，温馨明亮。在患者候诊区，自助售卖机、自助挂号、缴费机、书刊报架一应俱全，达到一站式门诊服务，可减少患者的来回穿梭，省时省力。

为了发展医院文化特色，丰富广大职工的业余文化生活，营造浓厚的“家文化”氛围，3号医疗综合楼将设置职工活动中心，位于负一层东北区域，总建筑面积约800m²。中心将设置乒乓球运动区、瑜伽健身活动区、文艺活动区等区域，成为职工放松身心、锻炼身体、沟通交流的新阵地。除此之外，一楼到三楼将打造医院文化墙，充分展示医院历史文化、突出医院核心价值观，大幅提升医院文化品牌影响力。

一心一意谋发展

波澜壮阔、一路高歌，这座“面向西北、辐射全国”的现代化医疗综合楼将要破茧而出。俯瞰而下，3号医疗综合楼宛若白衣天使展翅、翩然蝴蝶正欲起舞，这初具生命的建筑正要迫不及待地发挥作用，筑就甘肃医疗新里程！

3号医疗综合楼建成后，将设置“感染科+N”的功能病房，建立规范的可转换病区。在疾病预防控制服务能力、卫生检验检测能力、重大疫情和突发公共卫生事件应急处置能力、公共卫生科学研究能力方面均大幅提升，极大地改善甘肃人民的就医环境。

3号医疗综合楼建成后，医学、科研、教学水平将得到极大提升。楼内设置实验室、实训室、标准化电教室、远程会诊中心、会议中心等，对于引进人才、开展医学研究、完成教学任务、提升医院社会和行业形象，有着极其重要的意义。

风劲潮涌奋楫先，扬帆破浪逐梦行。医院根据高质量发展需求，制定“四强一新”发展战略，即“强学科、强创新、强管理、强服务，实现新跨越”的新发展战略，努力创建“具有特色的高水平学科体系和建设新时代一流研究型大学医院”。蓝图绘就，任重道远，兰州大学第二医院全院干部职工将借助3号医疗综合楼建设的东风，以“自强不息，追求卓越”的精神奋力向前，努力绘就“健康中国”蓝图中的甘肃画卷。



兰州大学第二医院鸟瞰图

兰大二院（第二临床医学院）举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班暨基层党组织负责人及党务干部培训班



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育持续走深走实，落实兰州大学党委2023年党的建设和全面从严治党工作要求和“三抓三促”行动部署，根据《兰州大学第二医院（第二临床医学院）深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》要求，5月27日至30日，兰州大学第二医院（第二临床医学院）学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班暨基层党组织负责人及党务干部培训班在甘肃省委党校开班。全体院领导、党委委员及全院副处级领导干部，基层党组织负责人及党务干部参加培训班。

在开班仪式上，党委书记杨建文指出，开展此次主题教育的根本任务是坚持学思用贯通、知信行统一，把习近平新时代中国特色社会主义思想转为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。他强调，要坚持学用结合，统筹抓好主题教育和医院中心工作，同步推进调查研究、检视问题、整改落实，将集中学习成果转化成为坚定拥护“两个确立”的坚定自觉，转化成为职工办实事的实际成效，以更高标准、更严要求、更实措施，不断把学习引向深入，以医院高质量发展的新成效检验主题教育成果。



在集中学习期间，甘肃省委党校王怀强教授、成兆文教授、吴立贤教授、李振佑教授、刘亚军教授分别以《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》、《习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论》、《深刻认识党的二十大关于党的建设的重要论述和部署》、《学习贯彻党的二十大精神及省十四次党代会精神》、《不断提高政治判断力政治领悟力政治执行力》为题进行专题理论授课。

集中学习后，分组开展了研讨交流，副院长张德奎、计划财务处处长王文梅、护理部主任豆欣蔓、医务处副处长孟灵代表各小组交流发言。

学员们围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，通过专家辅导、集中学习、个人自学、专题研讨、实践研学等形式，坚持集中系统学习、专题交流研讨，将理论学习与中央决策部署和医院工作要求相结合，以用促学、学以致用，把学思践悟贯穿于业务提升全过程，全面提高新形势下做好党务工作的能力和水平。

杨建文在结业总结中表示，此次培训紧密围绕习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论和党的二十大全会精神及干部素质能力建设进行了深入学习和交流探讨，将学习成效转化为以良好的精神状态全力奋战的生动实践，促使广大干部在思想上提了“神”、精神上补了“钙”、行动上加了“油”，切实增强了自觉做好主题教育的使命感和责任感。

他指出，此次培训有三个特点。一是得到了中共省委党校的大力支持，五位专家给我们带来了精彩的专题报告，主题鲜明，内容丰富，针对性强；二是学习班期间，大家认真聆听了授课，交流了思想，凝聚了共识，现场气氛严肃活跃、发言热烈，是一次振奋人心、催人奋进的学习会议，也是一次筑牢医魂、砥砺初心的思政课堂；三是培训班共有69位领导干部参加，在整个学习过程中，大家都能够处理好学习与工作的关系，真正做到了以上率下、示范带动作用。

他要求，读书班虽然告一段落，但学习还在路上，在接下来一段时间内要持续不断加强主题教育的学习，落实各项任务。作为医院的领导干部，在主题教育中一要有争先意识，先学一步，学深一层，持之以恒、坚持不懈，把学习新时代党的创新理论作为必修课、常修课；二要提高站位自觉学，原原本本系统学；三要及时跟进常态学；四要学思践悟，将主题教育精神融入到建设发展中，将学习成果转化为推动医院各项工作再上新台阶的强大动力，凝心聚力、砥砺奋进，共同为医院高质量发展贡献力量。

兰州市科学技术协会调研

4月27日，兰州市科学技术协会党组书记、副主席高原，兰州市科学技术协会党组成员、副主席柴军荣一行来兰大二院调研指导院士专家工作站工作。

甘肃省影像检查结果互认基层培训

5月10日，由甘肃省放射医学专业质量控制中心主办，兰大二院西固医院承办的甘肃省、兰州市影像检查结果互认基层培训暨兰大二院西固医院2023影像与临床多学科学术研讨会顺利召开。

全民营养周

5月16日，兰大二院营养科开展“全民营养周”义诊宣传活动，本届全民营养周主题为“合理膳食，食养是良医”。

甘肃省首批“大思政课”实践教学基地

5月30日，甘肃省“大思政课”建设工程启动仪式活动在张掖市高台县举行。兰大二院甘肃科举博物馆获批甘肃省首批“大思政课”实践教学基地。

国家卫生健康委加速康复外科骨科试点医院突出贡献奖

6月9日-11日，由中国康复技术转化及发展促进会和中国研究型医院协会举办的“国家卫生健康委加速康复外科骨科试点工作总结会暨推广会暨第八届全国骨科加速康复学术交流大会”在成都举行。兰大二院荣获“国家卫生健康委加速康复外科骨科试点医院突出贡献奖”。



护航兰州马拉松

6月11日7时30分，2023兰州马拉松在兰州奥体中心鸣枪开跑，兰大二院精心选拔110名临床医护人员担任医疗志愿者，负责医疗保障任务。

医院绩效实践“满意度评价”单元杰出实践奖

近日，“第十七届中国医院院长年会暨第三届公立医院绩效大会”在长沙召开。会上，兰大二院荣获2022年医院绩效实践“满意度评价”单元杰出实践奖。

国家药品不良反应监测中心表扬

近日，国家药品不良反应监测中心印发了《关于表扬2022年全国药品不良反应监测评价单位的通知》，全国67家医疗机构因在履行报告责任工作中表现突出而获得表扬。甘肃省两家医院获此殊荣，兰大二院药品不良反应监测中心位列其中。

甘肃省首例经尿道前列腺摩西钦激光剝除日间手术

近日，兰大二院泌尿外科团队分别为59岁和65岁两名患者完成甘肃省首例经尿道前列腺摩西钦激光剝除日间手术。术后患者恢复良好，已康复出院。

甘肃省首例INBONEII全踝关节置换手术

近日，兰大二院骨科成功为一名类风湿性踝关节炎患者进行了全省首例INBONEII（第三代Wright全踝关节假体）假体全踝关节置换手术。

聚力“三抓三促”行动 绘就“四强一新”蓝图

——兰大二院举办2023年度职工健步走活动

6月3日上午9:00，随着一声鸣枪，由兰大二院举办的“聚力‘三抓三促’行动·绘就‘四强一新’蓝图”2023年度职工健步走活动在美丽的白塔山脚下、中山桥西畔，在母亲河的见证下鸣枪启航。兰大二院党委书记杨建文，院长周文策，党委副书记、纪委书记邢耀荣，副院长李兴杰，副院长张小卫，总会计师刘立善，工会主席常鹏及全院职工共1500余人参加了活动。



本次活动自云峰西广场（近水平台）出发，途径黄河母亲雕塑、龙源公园，终点为白塔山一台阁，全程5公里。活动期间，大家迈着轻快的步伐，欣赏着母亲河畔的美景，在和煦的夏风中，欢声笑语，健步而行。浩浩荡荡的队伍，随着飘扬的旗帜，成为河畔一道靓丽的风景。全体职工在规定的时间内先后顺利到达终点。

同时，在黄河母亲雕塑、小西湖立交桥下、白塔山一台阁、中山桥黄河第一桥石碑四处设置健康驿站，组织普通外科、泌尿外科、骨科、心血管内科、消化内科、肾病内科、儿科、耳鼻咽喉科、中医科、全科医学科专家开展义诊、急救知识普及医院历史文化宣展等活动，提高市民健康知识，树立健康生活理念。

此次健步走活动把学习贯彻党的二十大精神内化于心、外化于行，充分展现了医院职工昂扬向上的精神风貌，弘扬了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代职业精神，践行了“厚德精医、博学笃行”的院训和“自强不息、追求卓越”的精神，增强了集体的凝聚力和向心力，激发了奋斗的热情，激励大家以饱满的精神状态和扎实的工作作风投入到医院各项事业中去，为医院的高质量发展贡献力量。





静配中心成立四周年

◎文/静脉用药调配中心 魏瑞瑞

兰大二院静脉用药调配中心（简称PIVAS）于2019年5月13日正式启动，四年来发展日益壮大，运行顺利。为庆祝科室四周年，增进科室凝聚力、向心力和荣誉感，静配中心于2023年5月14组织员工进行户外团建活动。“萝卜蹲”、“抱团取暖”、“你比划我猜”，好玩有趣、紧张刺激的团队游戏轮番上线。活动场面欢快热情又温馨和谐，在每个活动中队员们都默契配合，发扬了团队协作精神。此次团建活动增强了科室人员之间的沟通和协作能力，让大家体会到，一个人的力量是有限的，一个团队的力量才是坚不可摧的，团队的前进需要每一个成员的共同努力，携手并进。

兰大二院静脉用药调配中心是在符合国际标准、依据药物特性设计的操作环境下，按照静脉用药调配的要求，在药学部门的统一管理下，由受过培训的药学和护理技术人员，严格按照操作程序，进行包括肠外营养液、细胞毒药物和抗生素等静脉用药的调配，为临床提供优质的成品输液和药学服务的功能部门。

静脉用药调配中心具有工作量大、责任重大、风险大的工作特点。运行的四年中，静脉用药调配中心全体成员努力进取，团结奋进，如今已发展成46人的专业队伍，药学人员33人，护理人员13人，其中主任药师1人，副主任药师1人，主管药师4人，主管护师4人。根据2021年卫生部颁布的《静脉用药集中调配质量管理规范》规定，在科室成立前对在静脉用药调配中心工作的所有药学、护理以及工勤等人员都进行了规范化理论知识、无菌技术基本操作、工作环节模拟操作的培训及考核，经考核合格后方准上岗，养成严格按照规章制度及标准操作规程工作的习惯，树立以患者为中心的意识，坚持以质量为核心的理念，确保工作高质、高效地完成，确保临床合理用药，维护患者的合法权益。

其占地面积1200m²，具备万级调配间3个（普通药物调配间、抗肿瘤药物调配间、抗生素药物调配间）。普通药物调配间配备18台水平层流台，抗生素调配间配备6台AII型生物安全柜，抗肿瘤药物调配间配备4台BII型生物安全柜；配备自动分拣机2台，贴签机2台。目前提供的静脉用药配置服务已涵盖了41个临床病区，1860张床位的静脉用药集中调配工作，2022年年工作总量872008袋，每日最高可达4600余袋。包括危害药品、抗菌药物、肠外营养液及普通药品的集中调配，服务病人数27357人次，审核医嘱190508条，累计为医院结余药品和医用耗材合计金额为165.40万元。

抚今追昔，PIVAS犹如一颗幼苗破土而出，四年历程充满喜怒哀乐，四年风雨铸就不菲成绩。科室从环境质量、人员培训、操作规范等各个方面建立健全科室工作制度、岗位职责、标准操作规程,形成细化、量化、规范化和科学化的质控标准，确保每个环节的工作质量。随着工作量的增加，科室成员也在不断进步，不断创新。自建科以来，中心人员先后在山东、江苏、上海、湖北等国内先进的单位进修学习，同时接纳各地人员参观并交流学习，在这期间中心的工作得到了同仁们的高度认可，并成功举办了“甘肃省第二届陇原PIVAS沙龙”、“PIVAS质量控制与精细化管理培训班”及“甘肃省药学会静脉用药调配专业委员会换届会议”等活动。

中心的成立让传统输液模式转为在药学专业人员专业审核下，根据医师用药医嘱，在无菌环境中对静脉用药进行集中调配的新型模式。全新的集中规范化调配和统一运送模式，对加强临床用药安全如虎添翼。相对传统的病区护士调配模式，静脉用药调配科集中调配模式加强了对静脉用药使用环节的科学管理和质量控制，保证静脉用药的无菌性、安全性。通过标准化和规范化工作流程，实现增效减耗，具有明显的社会效益和经济效益。全流程双人复核，全过程可追溯性，实现了静脉用药的闭环管理，充分保证了成品输液质量和静脉用药安全，更好的为患者提供优质药学服务，体现药师价值。通过对不适宜医嘱的干预，降低用药错误，确保静脉药物治疗的安全性,推动我院药学事业的发展。同时可避免危害药品对护士和病区环境的污染，有效预防职业暴露，真正做到了“把时间还给护士，把护士还给患者”，从而为患者提供更优质的医疗服务。

从清晨到日暮，四年的坚守，每日确保各项环节衔接无误，为临床输液安全，全力以赴。四年来，药护协作，团结奋进，全面提高药品管理和调配质量，为保障住院患者的用药安全，恪尽职守。四年奋战的里程碑，是开端，更是激励，我们将秉承“厚德精医 博学笃行”的院训精神，立足新的起点，满怀信心踏上新的奋斗征程。



大医精诚 风骨永存

——追忆刘铭锐教授

◎文/党委宣传部 赵梅娟



2023年5月6日19时30分，中国共产党党员、著名皮肤性病学专家、中国医师协会皮肤科医师分会突出贡献奖获得者、甘肃省皮肤科学事业主要奠基人、原兰州医学院第二附属医院皮肤科主任刘铭锐教授不幸与世长辞，享年101岁。

追忆刘铭锐教授的百年人生，充满了追求与笃定。在医学上，他不断突破自我、不断探索创新、不断勇攀高峰，始终走在学术前沿，为甘肃省皮肤病学的发展做出了卓越贡献，是人们爱

戴的大先生。在生活中，他随和亲切、谦虚谨慎、待人诚恳，只要大家有困难，都会给予帮助和支持，深受患者及同仁们的好评。

刘铭锐教授溘然长逝，思之悲痛、念之惋惜、潸然泪下、无语凝噎，谨以此文回顾教授一生，聊表悼念之情。

千里求学路漫漫 鲲鹏展翅自兹始

刘铭锐教授的家乡在被誉为“华夏第一县”之称的甘谷县，自小在陇原大地的抚育下、在渭河水的滋养下，形成了他踏实稳重、坚韧不拔的性格。

幼年时期，他受教于私塾，跟随教书先生饱读四书五经，积累和沉淀了丰富的中国传统古典文化，初中时就读于甘谷中学，后因特殊的历史原因一度中断学业。当时流行前往兰州考学，彼时闲赋在家的他仍心存远大理想与抱负，独自一人自东向西，途径甘谷、陇西、渭源、临洮抵达兰州。为了节约路费，他背负干粮、徒步而行，一路翻山越岭、涉水跃涧，行走在追逐梦想的道路上，200多公里的路程，今时今日我们仅需3个多小时车程即可到达，但在当时，他整整走了7、8天。



第二排左五为刘铭锐教授



第一排右三为刘铭锐教授



早期皮肤科队伍

在坚强意志力和坚定信念的影响下，他凭借优异的成绩，如愿考入西北师范学院附中就读高中。1943年，刘铭锐教授考入国立兰州大学医学院，从此他与医学专业结下了不解之缘。1947年毕业留校，任皮肤性病学助教，并于1948年创建了甘肃最早的皮肤科——国立兰州大学附设医院（兰大二院前身）皮肤花柳病科。

为了进一步提高医疗技术水平，为更多的患者解除病痛，1947年12月至1948年12月，刘铭锐教授先后在上海医学院红十字会医院（现华山医院）、中山医院皮肤性病科学习。1951年3月至8月，刘铭锐教授又在北京大学医学院第一医院皮肤性病科学习，先后师从我国皮肤性病学的奠基人于光元、杨国亮、胡传揆、王光超等大师。

艰难方显勇毅 磨砺始得玉成

国立兰州大学医学院附设医院创建初期，仅设有门诊部，业务科室分为内科、外科、妇产科、小儿科、五官科、皮肤科、检验室，共有19名专任医师，且房舍破旧、地址狭小、设备简陋，作为建院时的医务干事，刘铭锐教授积极参与医院创建工作，为医院的发展建设奠定了坚实的基础。

彼时，作为科主任和教研室主任，皮肤花柳病科医务人员仅刘铭锐1人，日平均门诊量20余人次，当时已开展皮肤真菌的镜检与培



刘铭锐教授为患者查体

提出方案，进行解决指导。同时对各科室工作中存在的难点，耐心与科室医护人员进行沟通，对迫切需要解决的问题进行讨论研究。

同时，刘铭锐教授不仅对皮肤性病有着深入研究和独到见解，而且十分重视中西医结合治疗皮肤病以及性传播疾病，着力研究、挖掘中药方剂治疗皮肤病。在以前，银屑病又称牛皮癣，对外貌、心理健康影响巨大，且容易反复发作不易根治，被很多人视为“不死的癌症”，是疑难杂症的典型代表，为精准有效救治患者，刘铭锐教授潜心专研、精心研制中药制剂“银屑片”，与激素或免疫抑制剂等治疗相比，“银屑片”使用副作用小、复发率低且程度轻，为无数患者解除了病痛的折磨。

在他的带领下，皮肤科的医疗技术水平逐年提高，在社会上被人们广泛赞誉、慕名就诊。在科室几代人的不懈努力，1998年底，皮肤科被省卫生厅批准为省级重点学科。

基于刘铭锐教授对皮肤病学科的突出贡献，2013年，在第九届中国皮肤科医师年会上，刘铭锐教授被授予“中国医师协会皮肤科医师分会杰出贡献奖”，这是我国皮肤科医师的最高荣誉，全国仅有三位医生在本届大会上获此殊荣。

令公桃李满天下 何用堂前更种花



张选奋主任论文答辩会

养、梅毒螺旋体的暗视野检查及梅毒血清反应VDRL的实验室检查。1950年开设3张病床，至1959年病床达16张，日平均门诊量100余人次。

作为一名皮肤科医生，刘铭锐教授始终贯彻早诊断、早治疗的理念，面对患者，他全面、详细的询问病情，进行细致的体格检查，同时及时观察患者的病情变化、用药情况，并根据病情及时调整治疗方案，从而达到最佳的治疗效果。针对疑难病例，他会组织科室医生开讨论会，就疑难问题

刘铭锐教授高度重视科室人才培养，始终坚持本科+研究生的高层次培养模式，在他的组织规划下，科室形成了良好的人才梯队建设。当时对住院医师严格实行传帮带模式，切实提升了年轻医师的业务能力和整体素质。为了扬长补短，学习其他院校的先进技术和经验，科室还有计划的派送医师前往其他医院进修深造，及时了解皮肤病专业领域的新技术、新业

务和科研新动向。

在刘铭锐教授及科室同仁的共同努力下，1984年，经甘肃省人民政府批准并建立了兰州医学院皮肤病学研究室，1985年，国务院又批准设立硕士学位点，自此，皮肤科迎来了发展新篇章。

1986年，刘铭锐教授开始招收硕士研究生，他也是国内首批皮肤性病学硕士研究生导师。生前，刘铭锐教授精心培养了多名硕士研究生，弟子们均在各自的岗位上大有作为。其中1990届学生骆志成现为主任医师、硕士生导师、甘肃省医药卫生中青年学术技术带头人、兰大二院皮肤科主任、皮肤病学教研室主任。1994届学生张选奋现为主任医师、博士研究生导师、甘肃省领军人才，兰大二院整形外科主任，现任中华整形外科学会第九和第十届委员会委员。在医院创建整形外科，经过二十年发展，复旦大学学科排名西北第五、中国科技量值近五年连续进入前100，平均51。已培养博士、硕士研究生近60名，部分已经成为专业骨干。



教学工作经验交流会

“回忆教授对我们谆谆教诲，犹如昨日、铭记于心。印象最深刻的不仅是教授精湛的专业知识、忘我的敬业精神、高度的责任心、良好的职业道德，更是他严谨的科研态度和创新的科研思维。带教期间，教授总是坚持以临床为导向，立足临床实际，积极打造医教研协同发展。教授的这种培养思路，也一直影响着我们。”提起那段难忘的研究生生涯，骆志成主任感慨的讲到。

站在导师曾经倾注无数心血、为之不懈努力奋斗的土地上，骆志成、张选奋两位主任更是继承和发扬了刘铭锐教授孜孜不倦、不断探索、为人师表、知行合一、坚守初心使命的精神，在刘铭锐教授潜移默化的影响下，多年来，他们也始终奋战在临床一线，为患者解除疾病痛苦、为学生传道授业解惑、为医学研究贡献力量。

站在导师曾经倾注无数心血、为之不懈努力奋斗的土地上，骆志成、张选奋两位主任更是继承和发扬了刘铭锐教授孜孜不倦、不断探索、为人师表、知行合一、坚守初心使命的精神，在刘铭锐教授潜移默化的影响下，多年来，他们也始终奋战在临床一线，为患者解除疾病痛苦、为学生传道授业解惑、为医学研究贡献力量。

艳压群芳不如花团锦簇，一家独大不如百家争鸣。刘铭锐教授深知要想医学事业发展，人才培养尤为重要，自1948年创建科室后，科室就承担着兰州大学医学院的理论课、临床见习和实习任务，至1986年，除承担兰医临床医学系本科、大专班等教学任务外，还承担平凉、张掖大专班的皮肤性病学的教学任务。自1956年至1999年，科室先后共接收省内外进修生150多名，举办短期皮肤性病学习班5期，参加人数约200余人，为甘肃省培养了大量的优秀医学人才，真正做到了桃李不言自成蹊，为有清香吐芳华。

纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行

“没有高水平的医学科研，就没有高水平的临床诊疗”，作为一名临床医生，刘铭锐教授在很早以前就树立了这个观念。三十余年前，当时年逾花甲的老教授经过深思熟虑，鼓足勇气，下决心建立兰州医学院皮肤病研究室。

在1984年以前，所有的皮肤科医生在诊疗疾病的过程中完全是靠书本知识和临床经验，几乎没有



刘铭锐教授观看病理切片

哪些设备、仪器，一道道难题摆在刘铭锐教授的眼前。左思右想，只有一个办法：向先进大学专业实验室学习。

“他山之石，可以攻玉”，刘铭锐教授借着外出开会的机会，虚心征求外省专家的意见，又不辞辛苦，去实地参观考察国内知名大学皮肤科研究室，借鉴先进的经验，结合甘肃省具体情况，刘铭锐教授满怀信心地制定了皮研室的建设规划以及将来所要开展的主要工作——设立免疫室、真菌室和病理室三个实验室。

当时交通、通讯都相当落后，再加上筹建的经费有限，干任何事情都是要靠自己。为了购置实验室所需的各种化学试剂，刘铭锐教授在花甲之年，仍亲自带领年轻医生骑着自行车去仓库提货。跋涉二三十公里的路程，爬过几百米的高山大坡，骑车到达仓库时，大家已是气喘吁吁。因为是自行车携带试剂，又都是玻璃瓶，每个人一次只能带十几瓶，挂在自行车的把柄上，徐徐前行。十几瓶的试剂有些重量，好几次都差点使自行车整个翻倒过来，刘铭锐教授与同仁们在这条山路上来回多趟，总算把所需的试剂和器皿购置齐全。

随后，定做的实验操作台也做好了，因为经费有限，只能自己想办法将这个庞然大物搬到实验室，在推翻了好几个方案后，刘铭锐教授决定采用空中拉吊的方式将其运送。



刘铭锐教授开展免疫荧光检查

专科实验室检查手段。因此，甘肃省皮肤科专业的诊疗水平远远落后于全国发达地区。然而这一切却被刘铭锐教授看在眼里、急在心里。不知经过了多少次的奔波，撒过多少回的汗水，1984年，兰州医学院终于得到了甘肃省政府的批准，获准成立甘肃省第一家皮肤病研究室。

当时在甘肃还没有一家医院有像样的研究室，应该建设一个什么样的专业研究室，首先开展哪些工作，需要购买

“我们用绳子将试验台固定，楼上的人在上面拼命用绳子拉，楼下的人使劲用肩膀扛，大家喊着一二三，上！……-二三，上，凭着一股劲，硬是把这个沉甸甸的实验台从楼下拉吊到了二层实验室并安装到位，后来陆续购买的超净台、超低温冰箱等均采用了同样的搬运方式”。回忆起这段往事，骆志成教授这样讲到。

当时，皮研室购置了荧光显微镜、倒置显微镜等国内较为先进的设备，适

逢北大医院朱学骏教授来兰讲学，利用讲课的间隙刘铭锐教授特意请他指导，朱学骏教授不辞辛苦，利用休息时间帮助皮肤科安装、调试好了这些仪器，同时带李文竹医师去北大医院皮肤科学习免疫荧光技术。经过3个月的培训，李文竹医师便熟练掌握了免疫荧光技术，回到兰州后，主导积极开展了红斑狼疮、皮炎、硬皮病、天疱疮、类天疱疮和变应性血管炎等各种自身免疫性疾病的直接荧光检查工作，随着这项技术的开展，全省各大医院的病人都慕名前往皮研室进行相关检查。

开展免疫病理后，刘铭锐教授高瞻远瞩，又陆续派送方玉复医师在北大医院学习了医学真菌检验技术，武三卯医师在华山医院学习了皮肤病理检查技术，为以后皮研室开展工作打下了一个坚实的基础。随着各项工作的深入，又陆续开展了多项性病检查、螨虫检查、过敏原检测等，科室的历届研究生也在皮研室相继开展了免疫组化技术、分子生物学技术等科学研究，皮研室不仅做到了服务临床，又为实验研究和培养研究生提供了一个良好的平台。

在刘铭锐教授九十华诞时，他还心系科研工作，他对后辈医师语重心长地讲到：“要当一名好医生，只顾看病是不行的，一定要做研究才行，只有临床、科研相结合才能真正有出息，临床实践是我们的今天，医学科研是我们的明天”。

一枝一叶总关情 一点一滴见初心

刘铭锐教授在多年的医疗实践中始终坚持要深入基层、深入农村开展防病治病。

作为皮肤花柳病专家，1956年，他响应国家消灭性病的指示，深入甘南藏族自治州合作市普查普治性病，并写出了《甘南藏族自治州合作市性病普查报告》(载《中华皮肤科杂志》1958年5卷1期)。1965年，他参加农村巡回医疗队，在甘肃省榆中县的三个公社诊治了4292例病人，其中皮肤病患者288例，在解决农民疾病的同时，还为每个大队培训了卫生员1名。1978年初，李先念同志的家乡湖北省突发大面积头癣病，时任北京医学院院长胡传揆负责开展大规模防治头癣病工作，在导师的带领下，刘铭锐教授在鄂城、黄石、大冶三县翻山越岭，逐一深入山区乡村的农家院落普查、普治了数以万计的头癣病人。返回兰州后，又带领皮肤科的医护人员，展开了对兰州、平凉、临夏及甘南地区的头癣病的防治工作，并写出了《兰州市、平凉、临夏及甘南地区头癣普查报告》(载《甘肃省皮肤病资料汇编》1979年2月号)。1984年，中国医学科学院皮肤病研究所，组织全国皮肤科医师对银屑病(牛皮癣)流行进行调查，刘铭锐教授对兰州市城乡银屑病流行情况进行了调查，并写出了《甘肃省兰州市银屑病流行调查报告》(载1987年5月出版的《兰州医学院学报“1986科研成果汇编”》)。



刘铭锐教授积极参与大规模防治头癣病工作



刘铭锐教授在金川公司职工医院参与急救工作后合影（左三）



刘铭锐教授积极参与义诊活动

在多年的工作中，刘铭锐教授还多次前往基层医院，不仅开展学术交流，更全力以赴做好急诊患者救治工作，帮助当地患者转危为安、康复出院。同时，他还积极参与义诊活动，为群众提供精准的诊疗服务，详细讲解日常注意事项，同时普及科普常识，让更多群众正确认识和了解皮肤性疾病，帮助大家走出治疗误区，早日恢复健康。

在深入基层开展诊疗工作之外，即使远隔千里、即使离家多年，刘铭锐教授也始终心系故里、情牵乡亲。“父亲十分关心家乡的发展建设，在甘谷县建立卫生院、学校、修路时，总是积极地给予帮助”。时至今日，刘铭锐教授的儿子在回忆老人的一生时，也为父亲始终不忘基层百姓、始终回馈桑梓的赤子之心。

医者匠心以心为灯 医者仁术以爱为光

1994年，刘铭锐教授光荣退休。退休后的他仍关心皮肤病科的发展，积极发挥余热继续坐诊，为更多的患者带来了希望，直至85岁左右，因身体不适，才不得不离开了自己最心爱的诊台回家静养。

刘铭锐教授始终以“做大医生要有大德”作为自己的行医准则，他始终设身处地为患者着想，强调诊治用药时既要根据病情下药，也要考虑患者的家境经济，他用药严谨细致，始终坚持不开贵重药、不开无关药，受到广大患者的高度赞扬。同时，他还注重患者在心理上、精神上以及社会环境的影响，在治疗的同时更为患者治疗心病，帮助他们更好的恢复病情。

“父亲经常说自己出生农村，深知农村患者就诊艰难，从乡村到医院，很多人都是步行前往，更没有太多的钱能支付医药费，每当这个时候，父亲还会资助他们，帮助患者渡过难关”。采访期间，刘铭锐教授的儿子曾这样回忆道。

骆志成主任也表示：“刘教授总是教导他们要在诊疗期间除了顺应时代发展、具备国际视野，更要结合本地区特色开展诊疗，更要始终牢记不能过度诊疗，要真正做到一切以患者为中心、一切为了患者”。刘铭锐教授的这种医德仁术也深深的影响了科室后辈及家族后代。

笔耕不辍潜心研究 惠及众多莘莘学子

刘铭锐教授一生专注于皮肤性病学研究，以个人或第一作者的名义在《中华皮肤科杂志》《临床皮肤科杂志》《中国皮肤性病学杂志》等专业性核心杂志上发表论文70余篇，撰写了众多精心著作，为当时的医学诊疗及研究工作作出了突出贡献，为无数莘莘学子点亮了学习和奋斗的方向。

1954年，兰州大学医学院出版了刘铭锐教授撰写的《皮肤病学》。1956年，刘铭锐教授与胡克成合著的《皮肤病与性病学》被解放军总后卫生部编入《军医参考丛书(临床医学卷)》，由人民军医社出版，并作为全军军医的临床参考用书。1958年人民卫生出版社出版发行《皮肤病与性病学》。1980年，刘铭锐教授和王光超等合著的全国高等医药院校统一教材《皮肤病学》由人民卫生出版社出版发行。

刘铭锐教授还精心撰写论文，为后人留下了大量有价值的医学史研究文献资料，他撰写的《湿疹的中西医结合分型及治疗研究》荣获1987年兰州医学院科技进步奖。《黄芪制剂治疗寻常型银屑病病的临床观察》荣获1987年甘肃省卫生厅1985-1986年度优秀论著二等奖。研制的“银屑片”分别荣获1993年甘肃省卫生厅科技进步三等奖及1994年第四届中国艺术节科技“三新”展示交易会银奖。撰写的《老年性皮肤瘙痒症的防治研究》于1999年7月被世界华人医学成就评审委员会评为“1998年世界华人知名医家金奖”。

刘铭锐教授还曾任中华医学会全国皮肤科学会2-7届(1952年-1993年)的委员，中华医学会甘肃分会理事及皮肤科学会1-4届的主任委员，《中华皮肤科杂志》1-4届编委，《中国皮肤性病学杂志》编辑委员会副主任委员、编委及《中国医学文摘皮肤科学》《西北医学》《甘肃医药》《兰州医学院学报》编委，受杂志社委托多年来审改专业论文、稿件数百篇。



中华皮肤科杂志第三届编委会合影（第一排左五为刘铭锐教授）

宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来



1978年在全省皮肤科年会上致开幕词

刘铭锐教授一生为推动我国的皮肤科学科发展倾注了毕生的精力与智慧，作出了不懈的努力，发挥了巨大的贡献。

1986年起，刘铭锐教授就担任甘肃省卫生技术人员高级职务评审委员会委员、皮肤科学科(专业)评议组组长。1991年5月，任甘肃省卫生厅科技委员会委员。1993年10月，经国务院批准为对国家有突出贡献的医疗专家，并享受国务院颁发的政府特殊津贴。

1956年5月，刘铭锐教授荣获甘肃省兰州市先进教育工作者。1978年在甘肃省高等院校首届科学大会上，被评为先进科技工作者。1982年在甘肃省首届劳动模范命名表彰大会上，被甘肃省人民政府命名为“甘肃省劳动模范”。1994年9月，因对《中华皮肤科杂志》的突出贡献，刘铭锐教

授受到中华医学会表彰表彰。1995年10月，被甘肃省医学会授予“有突出贡献的专家”，1996年9月，受聘担任香港新闻出版社名誉顾问。2002年7月，被甘肃省医学会聘为名誉会长。

刘铭锐教授的简历和业绩也先后被编入1993年山西高校联合出版社出版的《中国当代科技发明家大词典》。1996年香港新闻出版社出版的《世界名医大全“中国卷”》。1996年辽宁科技出版社出版的《中华皮肤性病学博览》(第一辑)。1998年甘肃省人事厅编、甘肃人民出版社出版的《甘肃专家》，并被编入《甘肃专家》画册。1999年11月中国世界语出版社出版的《中华百年人物篇》。1999年12月中国国际交流出版社出版的《世界优秀专家人才名典》。2000年1月中国世界语出版社出版的《二十一世纪人才库“生命科学和医疗技术类”》。2000年6月被国家人事部编入《中国人才词典》等书籍。

“人道为医道之本，医者乃仁者典范。救死扶伤行人道，劳谦谨敕成医者”。作为一名从医近70余年的老教授，刘铭锐教授始终将这句话当做自己的座右铭和人生写照。刘铭锐教授一生为我国皮肤学科的发展倾注了大量心血，作出了不懈的努力和突出的贡献。如今，斯人已逝，但先生的精神将永存。

在广阔的历史长河中，兰大二院几经更名换址，历经风雨沧桑，以刘铭锐教授为代表的一代代二院人始终秉承着“天下为公 造福人民”的至公精神，在历史的烟云与现实的光影中穿行，诸君风骨，后继有人，作为后辈二院人，我们将深刻感悟他们的医者情怀，汲取前行力量。

【相关链接】

兰大二院皮肤科现有在职员工30名，其中医师14名，护士13名，检验人员3名，开放病床30张，设有药浴室、中药熏蒸室、脱包治疗室、皮肤镜检查室、皮肤手术室及综合治疗室。

科室拥有Q开关C10激光、多功能激光治疗仪、强脉冲CO2点阵激光仪、308准分子光治疗仪、各型紫外线治疗仪、中药药浴舱、臭氧水疗仪、皮肤镜、皮肤生理指标检测仪等大中型诊疗设备，开展各种皮肤病、性病的诊疗及部分医学美容工作。

科室现为中国“一带一路”皮肤病学专科联盟成员单位、全国银屑病规范化诊疗单位、甘肃省医疗美容产品不良反应（事件）监测哨点、甘肃省临床重点学科、甘肃省皮肤科医师规范化培训基地、甘肃省皮肤科专科联盟牵头单位，全年门诊就诊人次雄居全省之首。



▲ 90年代的皮肤科工作人员



▲ 今日的兰大二院皮肤科工作人员



名医专访
INTERVIEW WITH FAMOUS DOCTORS



用科普点亮患者的希望之灯

——访兰州大学第二医院眼科主任陶明

◎文/党委宣传部 李思瑶



科室：眼科

姓名：陶 明

职称：主任医师，副教授

职务：兰州大学第二医院眼科中心副主任

擅长：各种复杂视网膜脱离手术，复杂糖尿病视网膜病变的手术治疗，各种黄斑裂孔手术以及复杂眼外伤的玻璃体视网膜手术，各种眼底疑难疾病的诊治。

社会任职：

中国医师协会眼科分会委员

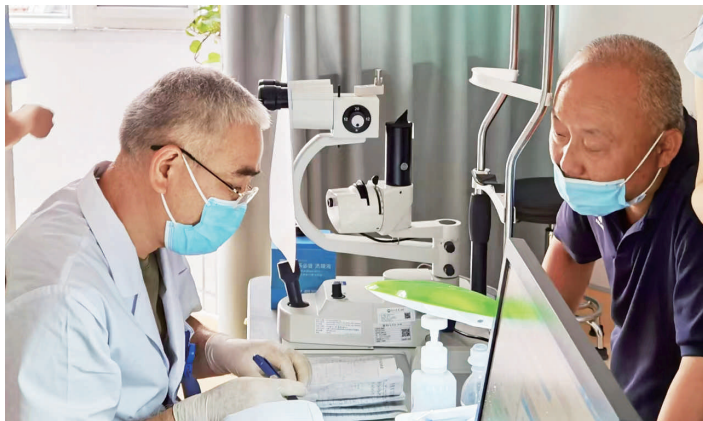
中国医师协会眼科分会眼科药物治疗学组委员

中国微循环眼科微循环学组委员

甘肃省医师协会眼科分会副会长；

甘肃省医学会眼科分会眼底病学组组长。

兰州大学第二医院眼科主任陶明，在互联网平台有着亲切的昵称——“陶医生眼底病会客厅”，陶主任热心于网络科普，短短一年多的时间，他凭借深入浅出的眼健康和眼底病科普知识讲解，收获了全网积累 10 多万的粉丝，陶主任也成为了名副其实的患者之友。他睿智的形象、幽默的语言、权威的知识乃至爽利的态度，抚平了无数眼科患者对眼健康及视网膜疾病焦虑纠结的心情。



架设一座与患者沟通的“桥梁”

“我为什么要搞科普呢？糖尿病眼底病变就是我做科普的契机！”当被问起做科普的契机时，陶明主任毅然地说道。

周一早上八点不到，兰大二院眼科楼二楼诊室外，人群开始熙熙攘攘，陶明医生已经开启了门诊时间。“你知道糖尿病会引起失明吗？”“不知道啊！”“以前做过眼底检查吗？”“没有。”“现在能看见眼前有什么吗？”说话间，陶主任在病人的眼前晃动着手指，“看不清楚。您一定帮帮我，要是失明了，我还不如去死”……

这是在陶明主任的门诊上经常听到的医患对话。眼底病是一类常见的眼科疾病，而糖尿病眼底病变则是其中的重要类型。然而，由于缺乏对眼科疾病的了解，糖尿病患者很多人都不知道糖尿病还会导致失明，导致他们在突然发生失明时惊恐万分。陶明主任说，糖尿病眼病的发生和糖尿病的病程密切相关，糖尿病病程越长，视网膜病变的发病率就越高，潜在的致盲危险也越大。如不及时发现治疗，最终的结果是花费大量时间大量金钱，但依然致盲。遇到这样的病人越多，陶明主任就越觉得自己有责任让更多糖尿病人知道：“糖尿病能够导致失明，然而可防可控，早期发现，早期处理非常重要。患者来门诊看病时，大多都已经出现了视网膜病变，所以我得赶在他们看病之前把这些知识讲给他们听，多一个人知道就多一个人预防啊！”陶主任语重心长感叹道。

“时间很紧凑，希望能帮助更多患者解决实际问题。”有意思的是，问诊者中很多患者都会上来提一句：“陶主任，我是您抖音的忠实粉丝。”……一如相识许久的老熟人，医患双方仿佛没有隔阂与陌生感，沟通起来显得特别顺畅。

点一盏灯，照一群人

陶主任从何时开始深耕科普？“一切来自一场机缘巧合”。早在 2018 年，陶主任在春节期间发送了一条“春节期间请远离烟花爆竹，以防炸伤眼睛”的朋友圈，被各界朋友纷纷转发点赞，正是这条朋友圈，激发了陶主任做医学科普的冲动。兰州晨报的一名记者看到这条朋友圈后，特邀陶主任做了一次糖

尿病眼底病变的专访，而这次专访高涨的浏览量也让陶主任信心倍增。“哎呀，当时就想网络科普这个东西真好，让更多的人知道，这样才能挽救更多人的眼睛啊！”陶主任欣然道。

可是，想要拯救更多人眼睛的陶明主任在接下来抖音等平台开辟新的科普天地时，却并不是“一鸣惊人”。2020年疫情初起，面对患者就医方式的改变，陶明主任兴致勃勃的开始在抖音做起了眼科疾病的视频科普。一条、两条……科普视频发出去后就石沉大海，只有四五个播放量，一个点赞的，还是自己的家人。“没有粉丝、没有流量、科普内容过于生硬”，陶主任没有丧气，他耐心分析着原因，并没有打算“偃旗息鼓”。

没有粉丝就吸引粉丝。陶主任热爱旅行，喜欢唱歌，于是他就录制一些徒步和旅行的视频作为最初内容，直播的时候粉丝还可以点歌，陶主任就这样“曲线救国”，吸引了一大批流量粉丝后，他开始转移阵地。2022年3月20日，陶主任发布了第一条医学科普视频。视频中陶主任的温文儒雅，穿着笔挺的西装，带着金丝眼镜，一头花发，他深入浅出地介绍着眼科医学科普内容，他表示愿意将门诊时长不够用的那部分，通过网络科普补给大家，让更多眼科疾病患者及关注眼科疾病的人受益其中，为此，他正式将自己的抖音昵称改为“陶医生眼底病会客厅”。

小试牛刀没多久，陶主任就尝到了互联网的“威力”，没想到改为医学科普博主后，视频账号的播放量和点赞量不减反增，评论区也是打的“火热”。“我们是用眼睛发现美的，感谢您一边带我们领略大自然的美，一边教我们用更闪亮的眼睛去体察美！”在陶主任的账号下面，这样的留言比比皆是，粉丝量更是与日俱增。于是，陶主任又在今日头条、百度视频、西瓜视频等平台做起了科普，就如陶主任今日头条的昵称“点一盏灯，照一群人”一样，“这个名字出自电影《一代宗师》，我点一盏灯，有灯就有人，有人我就会带给更多人光明的希望。”陶主任感慨道。

“我会一直做下去”

“人家说当一名眼科医生好，我当时哪知道这些呀，研究生专业稀里糊涂就报了眼科”说起选择眼科专业的原因，陶明主任不好意思的挠了挠头。兰大二院眼科最早前身是五官科，1957年全国知名眼科专家郑效蕙来兰，创建了眼科。后来在金婉蓉主任的带领下，陶明主任与张文芳主任一起参与创建了兰大二院眼科眼底病专业，引领全省眼底病专业的发展迈入快车道。2008-2009，陶明主任去美国俄克拉荷马医学院眼科中心研修神经眼科和眼底病内外科，学习了很多先进的医疗技术和理念。他也是甘肃省最早开展玻璃体视网膜手术的医生之一。2015年，他率先在全国提出空气填充代替惰性气在黄斑裂孔手术中的应用，黄斑裂孔手术技术位列全国先进行列。

专业做得好，但科普又是另一个领域。眼科医学知识晦涩难懂，怎样在权威与通俗中找到平衡点？陶主任着实动了





一番脑筋。“如何做一名接地气的科普医生其实是一个挑战。既不能让大家听了你的科普产生过多的焦虑，又不能让大家眼睛出现一些症状时轻视它们。”什么是视网膜脱落？什么是白内障？除了这些专业知识之外，陶主任还会教大家医患相处之道、日常健康管理等问题，有的放矢回答问题，解除认知误区，粉丝们认为“陶主任眼底病会客厅”科普做得接地气、“讲到我们的心坎里！”

一年多时间，两百多条科普视频。陶主任又是如何做到了创作源源不断？陶主任直言“患者对我的信任是我保持创作的源源动力。”有很多患者在科普视频的留言令陶明主任非常感动，同时也坚定了他把科普视频做下去的信心。

零敲碎打的科普时间付出不少，收获也很大。在陶主任看来，医生在短视频领域做科普可以将科普的影响力推广到更大更广的范围和空间，让更多的人能够关注眼健康和视网膜疾病，同时眼科科普更像一座桥梁，加深了医患之间的理解，解除部分医患之间的误解，帮助患者会看病、会沟通，让医患关系融洽，通过科普提升患者对疾病的认知水平，减少因无知知识储备而导致的医患矛盾，让大家对一些眼病早发现早治疗。

在门诊-手术-门诊的不断循环的日复一日忙碌日常工作之外，每周还要见缝插针抽出十余小时来进行科普视频的拍摄制作。结束一天忙碌的工作，回到家中，打开手机对着镜头，“朋友们大家好，欢迎来到陶医生眼底病会客厅，今天我跟大家聊一聊如何早期发现视网膜脱离……”熟悉的语音语调再度响起。

五四青年之二院青年

百年前，一批热血澎湃的青年擎起真理的火炬，探寻民族复兴伟业。时代车轮滚滚向前，青春精神一脉相承。

在党的二十大上，习近平总书记发出伟大号召——“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”

今天，兰大二院团委胸怀满腔热血，紧紧围绕院党委和校团委的中心工作，打造青年阵地，强化思想引领，积极发挥青年生力军和突击队的作用，团结带领广大团员青年，主动顺应时代发展和医疗改革新要求，把握青年成长规律，求真务实，锐意进取，引领青年，凝聚青年，服务青年，不断提升基层团组织的活力，开创了兰大二院共青团事业发展的新局面。

在五四青年节之际，院团委及多名青年员工先后获得多项省、市级集体表彰和个人荣誉。让我们走进了解他们的昂扬斗志、饱满热情，倾听他们演奏的奋进旋律！

第27届甘肃青年五四奖章获得者-朱蓉

青春正逢盛世 奋斗恰如其时

◎文/风湿免疫科主治医师 朱蓉



“不为良相，便为良医”，我幼时的梦想就是做一名医生，如愿考入兰州大学临床医学学院后，我谨记老

师的告诫：“夫医者，非仁爱之士，不可托也，非聪明理达，不可任也，非廉洁淳良，不可信也”，因此在平时，我认真学习每一门专业知识课程，

虚心向每一位同学请教，在大学期间连续4年获得一等奖学金。在学习之余，作为一名党员，我时刻牢记着自己必须肩负起一位学生党员的责任和担当，需要用自己的力量，为社会，为人民做出一名青年应有的贡献，因此我积极参与学校组织的公益活动，经常去贫困山村看望留守儿童，给他们讲课，鼓励他们好好学习，在这些活动的参与中，我更加坚定了自己的信念和方向。

毕业后，我成为了兰大二院的一名普通职工，我时刻秉承二院的院训“厚德精医，博学笃行”。从事医疗工作期间，我深知这是一份光荣又伟大的职业，因此我时刻牢记党和人民的嘱托，并以实际行动践行。我曾拒红包数次，多次获得锦旗及表扬信，面对家境困难的患者，多次在水滴筹

为患者匿名捐款。从走上工作岗位至今，从无医疗不良事件及医疗投诉的发生。作为一名风湿科医生，我深知风湿病作为一种慢性病，经常会出现“因病致残，因病致贫”的情况，甚至很多年轻人因为疾病导致残疾，从而很大程度上增加了社会负担和经济负担。因此，我经常牺牲周末时间，多次积极主动参与下乡义诊活动，推动优质医疗资源下沉，让老百姓在家门口就享受到省级三甲医院的服务。我经常利用休息时间，多次开展慢性病管理宣教，撰写公众号文章、录制视频进行风湿病科普工作，从一定程度上提升了患者对疾病的认识，提高了患者的依从性，很大程度上降低了患者的致残率。风湿病作为临床疾病中的“疑难杂症”，对医生的诊疗水平和思维有极高的要求，作为一名风湿科医生，需要不断学习、更新知识，因此在闲暇之余，我经常去查阅学习国内外指南、文献，积极参加国内风湿病年会，及时更新自己的专业知识。

疫情期间，因为我的积极救治，让一位类风湿关节炎老太太摆脱病痛，她的爱人专门为我书写了一幅“最美的人”的书法作品。的确，能够在本职工作中让每一位患者都感到温暖与美好的医生，就是奋战在一线最美的人。2022年3月，我主动请缨参与兰州新区疫情救治，于同年8月被医院选派去参加拉萨抗疫工作，虽然当时家中还有老人、孩子需要照顾，但我深知作为一名青年医生，在祖国和人民最需要我的时候，我必须“舍小家为大家”，因此我义无反顾奔赴拉萨。初到拉萨疫情严峻，救治难度大，我被指挥部派至重症病区。接到任务后我全力克服身体高反，全身心投入到战“疫”中，及时救治百余人。被我救治的患者中，有三个月大的婴儿，也有95岁高龄的老人。虽然语言不通，但通过向搭班的藏族医生学习，我耐心地对每一位患者，勤查房，详细了解，第一时间熟知每一位患者的病情。对病区的一些“小家伙”，我经常分享自己的零食，看到孩子们花朵般幸福的笑脸，仿佛看到了自己的

孩子。我接诊过痛风患者、强直性脊柱炎患者，利用自己专业知识，给患者制定详细的诊疗方案，工作闲暇之余，我会给当地医生普及基本临床经验和知识，将“输血变为造血”，把自己的知识毫无保留地分享，我始终以实际行动践行着入藏前的宣言：陇藏同心，共克时艰。

“十年树木，百年树人”，我深知医学教育工作对于国家未来一代从医者有重大而深远的影响，因此我认真学习先进教学经验，运用各种先进手段去改进传统教学模式，活跃课堂氛围，用爱教育学生，努力打造“有温度的教学环境”，做一位“有温度的人民教师”，曾指导两名学生如愿考入天津医科大学、中南大学湘雅医学院，指导学生获批立项校创项目一项。“凡学之道，严师为难。师严然后道尊，道尊然后民知敬学。”在平时的工作中，我会永远铭记老师们的教诲、教导。

我深知作为一名承担教学工作的临床医生，需要全方位发展，我在研究生期间曾在导师沈海丽教授的指导下，开创性的在“EULAR”发表我们甘肃团队的研究成果，该研究结果的发表，代表着从此以后在国际大会上，甘肃风湿团队也有了自己的声音。其成果曾反复被国内多名专家引用，打破了国产生物制剂的科研数据“瓶颈”，为国产生物制剂在国际上的进一步推广、认可，助力“国货走向世界”，起到了重要的作用。类风湿关节炎作为风湿病中发病率较高的一种疾病，我对该病有着很高的研究热情，长期致力于类风湿关节炎相关的研究，主持甘肃省、兰州市课题各一项，参与多个课题，发表类风湿相关研究高质量文章数篇。目前，在“精准医学”概念的倡导下，为了进一步让类风湿的治疗做到精准化、精细化，我在导师沈海丽教授的带领下，在甘肃开展了“类风湿关节炎超声引导下滑膜穿刺活检技术”，该技术填补了甘肃省的空白，目前已成功开展了数百例，为类风湿患者的精准靶向治疗提供了有力的理论基础。

在五四青年节到来之际，很荣幸能够获得

“甘肃青年五四奖章”。参加工作以来，在学校、学院各级领导、同事的关心关怀下，自己在理论学习、教学、科研等方面都有显著提升。“五四青年奖章”既是一份荣誉，也是一份责任，我将以更加积极向上、勇往直前的精神状态，不负韶华，不负时代，在青春的赛道上奋力奔跑，争取更多更好的成绩。

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。青年是党和国家的未来、

民族的希望。青衿之志，笃行致远。新时代中国青年生逢盛世，共享机遇。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。站在两个一百年的历史交汇点上，在以后的工作学习中，我更要坚定理想信念、传承红色基因，踔厉奋发、练就过硬本领，为建设社会主义现代化强国、为实现中华民族伟大复兴奉献自己的智慧和力量，让青春在党和人民需要的地方绽放绚丽之花。

2022年度兰州大学优秀共青团员获得者-马俊华

士不可以不弘毅

◎文/骨科四病区 马俊华



时光冉冉，从2018年7月份参加工作至今，五年的记忆点点滴滴在我脑中回放，每时每刻都在忙忙碌碌“寻宝藏”，学习不曾接触过的知识，

深挖所学到的浅表的理论，它们就像是昨天才发生的那样清晰而真切，让我不由得心生感叹。上班以来，我一直以明确的目标，过硬的技术作为工作的唯一标准，在护理工作中坚持以病人为中心，服从领导安排，认真负责，严格要求自

己，兢兢业业，工作上得到领导和同事以及患者的认可。2020年大规模疫情席卷全球，2022年3月19日，在院领导的带领下前往兰州新区抗疫前线，顶着凌冽的寒风，历时30天圆满完成任务。同年8月份西藏拉萨因疫情停工停产，毅然报名参加抗疫，在拉萨，结识了不同地区同一使命的护理姐妹，在与她们共事的60天里，四海八荒的我们变的温暖，坚强，勇敢，在妇产儿童医院四楼ICU病区里，工作量大，任务繁重，穿着厚重的防护服穿梭在病区里，防护服下的自己，努力适应高反带来的不适，频繁的深呼吸尽量弥补肺内紧缺的一点能量，总觉得自己想要抓住什么才不至于让它从指尖流逝，头晕头痛带来的身体反应并不能阻止我上班的步伐，总是告诉自己，克服高反，你可以的，疫情防控攻坚战，你能行的……两个月有条不紊的工作，始终坚持初心不改优质服务，圆满完成任务后，在踏上归乡路途的



那一刻，远在他乡的遗憾早已被淡忘；青藏高原上的治“疫”之旅，让我感触颇深，很幸运能在2022年被评为优秀护理服务明星，并在五四青年节之际获得各类奖项。

我一直觉得自己是一个很幸运的人，因为一路以来有科室老师的帮助与鼓励，才能够获得这份荣耀，这份奖励，既是对过去的肯定，也是对我未来的鞭策。

我作为一名青年团员，在立足自身岗位的同时，做好救死扶伤工作，并积极主动学习，始终坚信“志愿始于心，奉献在于行，未必光芒万丈，但始终温暖有光，有幸作为一名志愿者，尽微薄之力，不留遗憾”。鲁迅先生曾经说过，“无穷的远方，无数的人们，都与我有关”，这句话始终提醒着我，积极参加志愿服务活动，我们奋斗奉献，快速成长，践行志愿精神。路在脚下，也在心中，

这条路，没有尽头，愿为星火，聚以燎原。

士不可以不弘毅，任重而道远，我曾自己问自己，为什么任重而道远，是因为弘毅之士，以仁为己任，什么是仁，博爱 担当、责任、格局、胸怀，特别是现在，这一切已经不仅仅是基本功，是技巧，是经验能够决定的，还有价值观，它决定着我到底成为一个什么样的人，是真正的这个平台的灵魂的支柱，还是只是无根的浮萍，坚持到底，和光同尘，与时舒卷，一身披晴朗，由此，我一直希望我自己能够永远记住自己的初心，带着它，在这条漫长的、并不容易的、并不轻松的道路上，坚持到底、与时俱进。

一份荣誉，一份肯定，前路亦漫漫，那就祝未来的我们少年何妨梦摘星，敢挽桑弓射玉衡；风雨不改凌云志，振衣濯足展襟怀。

2022年度兰州大学优秀共青团员获得者-吴娟

以青春之我，担时代之责

◎文/超声医学中心 吴娟



“吾愿吾亲爱之青年，生于青春，死于青春……”。青春，充满着期待，充满着力量，充满着求知

和斗争的志向，充满着信心和光明。青春是生命中最美好的一段时光，它教会我们如何面对困难，如何迎接美好的希望。

2022年8月，西藏多个地区相继出现新冠肺炎病毒，病情在雪域高原上肆意蔓延，牵动着全国人民的心。8月21日，得知要组建援藏抗疫医疗队，作为一名青年超声医师，我深知有责任和义务为疫情防控工作奉献一份力量，于是我第一时间主动请缨加入到甘肃援藏医疗队。

进藏之前，我就对西藏这片神奇的土地充满向往，但是随着飞机缓缓降落，一丝丝担忧的情绪还是涌上了心头，能否克服高原反应，能否圆满完成医疗任务，一切都充满了不确定性。在经过短暂的休整后，各项抗疫工作有序拉开了帷幕，我们和当地医院的6名超声医师迅速整合。由于医疗队接管的医院是一家还未正式投入使用的妇女儿童医院，所以超声检查工作如何能有序、顺利地开展，是我们遇到的第一个难题。尽管困难重重，大家也都在有限的工作时间内做着自己力所能及的事，从超声仪器的搬移、检查物资的准备到各项工作制度的建立，每个人都在尽自己最大的努力，短短几天，我们建立了一套完整的工作和交接班流程，各项工作也都步入了正轨。

随着病区工作逐步开展，收治病人的数量也

与日俱增，孕产妇、高龄老人、重症患者逐渐成为病区的重点收治人群，超声无疑是首选检查方式。因此，我和同事需要每天穿着厚重密闭的防护服，推着超声机器穿梭于各个病区，为患者进行床边超声检查。高原缺氧的环境，使得这项平常轻而易举的工作变得尤为艰难，在检查过程中，还需要近距离接触患者，其中的风险和工作强度可想而知，但是为了给各类有高危因素的患者保驾护航，我们始终驻守在一线，认真负责地检查每一位患者，临床有所求，超声有所应。

如今，医疗队早已平安凯旋，疫情也成为了过去时，但回想起在拉萨的六十多个日夜，依然心潮澎湃。不惧，是青春模样；不退，彰显青年担当，怀揣激情，不怕苦难，不负初心，肩负起了国之使命，方为“新时代”的“新青年”。

2022年度兰州大学优秀共青团员获得者—杨洁琼

青春向党，做新时代的新青年

◎文/血管外科 杨洁琼

中国共青团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

1915年，横空出世的《新青年》撕开了黑夜，它像闪电一样耀眼、无畏。1921年7月，平均年龄只有28岁的一群青年在上海创建中国共产党，他们从嘉兴南湖出发，一路闯关夺隘，在中华大地掀起“敢教日月换新天”的复兴浪潮……正如习近平总书记所说，“无论过去、现在还是未来，中国

青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！”

百年前，一批热血澎湃的青年擎起真理的火炬，探寻民族复兴伟业。时代车轮滚滚向前，青春精神一脉相承。作为共青团的一员，我深感无比自豪。自2007年加入共青团以来，我时刻铭记自己是一名光荣的共青团员，牢记使命。作为兰州大学第二医院青年志愿者服务队的青年团员、一名护理工作者，在平时的护理工作中，端正的态度是必要前提。做事要分轻重缓急，细心而有条理，要急患者之急、想患者所想；处理事务要



把握原则，做到规范而有序；有责任有担当，待人接物微笑服务，用心服务、用爱呵护，全身心投入为患者提供优质护理服务的工作中。与此同时，在思想政治方面积极响应医院团委的组织及号召，积极、认真、主动学习《团的章程》，参与各项团员活动与志愿服务，践行社会主义核心价值观，用自己的实际行动来体现新时期青年团员的担当，为全民健康贡献自己的青春力量。

在团组织以及领导同事们的支持帮助下，我十分荣幸地获得“2022年兰州大学优秀共青团员”荣誉称号，这是组织与同志们对我的信任与鼓励，更是对我工作的肯定和鞭策。作为一名青年团员、临床护理工作者，应时刻铭记自己肩负的责任，始终牢记“自强不息 追求卓越”的精神。将自己美好的青春奉献给所热爱的护理事业，用自己无悔的青春奉献，展现出新时代青年的新风采！为二院的明天增砖添瓦！

在党的二十大上，习近平总书记发出伟大号召：“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱

梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”翻开百年史册，更加深刻地领悟了我党是在血与火的洗礼中一路走来的，我再一次被我党自强不息，顽强拼搏的精神深深感动。习近平总书记在庆祝中国共青团成立100周年大会上讲到：“时代总是把历史责任赋予青年。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”我们作为新一代的青年，要自觉按照党和人民的要求锤炼自己、提高自己，做到志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓，在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章，青春才会闪光。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。我们要牢记时代使命，砥砺奋进、不负韶华，在各自的工作岗位上做出不平凡的贡献，为国家和民族的发展注入青春之力、发出青年光彩！

2022年度兰州大学优秀共青团员普外科学获得者-王灵芝

争做新时代的模范新青年

◎文/小儿心血管科 王灵芝



作为一名护理人员，虽说护理工作平凡，但在我的心里它是无比神圣的，这种圣洁的理想

鼓励我前进，让我有了执着追逐的梦；作为一名共青团员，自觉应该主动承担起一份社会责任，坚持救死扶伤的工作理念，坚守为每一位患儿负责的初心，保障每一位儿童患者的安危。

在疫情期间，我作为一名医务工作者，一名共青团员，积极主动请缨前往重离子医院参加抗疫及核酸采集工作。

一线抗疫的日子里，虽然每天的工作都很繁忙，但却处处充满了感动。在病区巡视病房、测生命体征、做护理操作、核酸采集等护理工作都很频繁，经常会打扰到病人休息，但是病区里每一位患者，甚至是懵懂年幼的孩子，都非常理解和配合我们的工作，毫无怨言。

给我留下印象最深的是一位5岁的小男孩，他和母亲一起进入病区治疗，但因母亲康复后先行出院，只留下他独自一人继续治疗。平日里的日常起居他都可以自己独立完成，坚强又勇敢。我初次巡视病房时，小家伙殷切的眼神，渴望与我交谈又欲言又止，借助自己从事多年儿科工作的经验，经过一番沟通交流后慢慢打消了小朋友的紧张焦虑情绪，了解到，原来他是想妈妈了，他想要借用我们病区的手机给妈妈打个电话报个平安，恍然大悟的我立刻就满足了他的需求。

听着孩子在电话这边开心地跟妈妈问东问西、叽叽喳喳，告诉妈妈不要担心他，他会好好照顾自己时，眼泪不由得滚落下来！是啊！在疫情面前，连天真烂漫的孩子都变得毅然坚强，我更有信心与大家一起并肩作战，坚信一定迎来胜利的曙光。

作为一名儿科护士，我一直认为：一个合格的好护士不仅需要精湛的技术，还要富有一颗同情心。儿科科室不同其他成人科室，细小而琐碎，在平时工作中我一定会去了解患儿及家属的细微变化，无论是生理还是心理的。还记得有一次我

们科收治的一位1岁先天性心脏病的小患者，手术后宝宝胸前的伤口继发了感染，高烧不退，烦躁不安经常会哭闹不止，陪护的妈妈非常焦虑。那天晚上我值夜班巡回病房的时候，测得孩子体温38℃，陪护妈妈焦急地抱着宝宝在床边流泪。我赶紧为宝宝贴上降温贴，拿起盆子接好温水，轻轻的走到孩子身边，和陪护的妈妈一起为孩子进行温水擦浴，经过近3小时的物理降温后，宝宝的体温再也没有上升并且恢复到正常的温度。清晨5点，当困顿的我再次巡回病房时，发现体温降至正常的孩子和陪护的妈妈睡得香甜，这一刻我觉得我的工作是值得的，让患儿及家属深切感受到亲人般的服务，大家的肯定就是对我们最大的回报，最好的奖赏。

南丁格尔说过：“能够成为护士是因为上帝的召唤，因为人是最宝贵的，能够照顾人使他康复，是一件神圣的工作。”微笑的力量是无穷的，我每天都努力为患儿及家属带去灿烂的微笑，细致的护理，以使患儿身心感到愉快，尽快康复。我深知我能做的不仅仅是打针输液，一句话一个问候就是对病人和家属最好的治疗，我们的护理工作不止是手的劳作，更重要的是心的付出。在今后的工作中，我仍会坚持勤奋努力、踏实工作的习惯，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求积极，认真而努力地做好组织交给的每一件事，带着激情和责任感对待自己的工作，努力争做新时代的模范新青年！



第5届兰州青年五四奖章获得者-梁淑萍

奋斗正当时——用青春展现新时代青年风采

◎文/门诊部护士 梁淑萍



“护理工作
是平凡的工作，
然而护理人员
却用真诚的
爱去抚平患
者心

灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气”。南丁格尔的这句话，给我留下了很深的印象。“护理工作是平凡的工作”，正是因为平凡，我们更应该在平凡中弘扬奋斗精神，在新时代的广阔舞台上展现青春风采。

我是一名从祁连山脚走出来的女孩，2010年考入兰州大学护理学院，在老师的培养和指导下扎实学习理论知识，2012年7月我有幸来到了兰州大学第二医院实习。虽然8个月的实习期很短暂，但我深刻记得第一次离家到兰州读书时爸爸曾说“女孩子的命运掌握在自己手里，一定要努力”，凭着河西姑娘身上那股执着的劲儿，在各位老师的指导和日常实践中，我的护理技能得到了飞速提升，实习结束时获得了“兰大二院优秀护理实习生”的荣誉称号。2013年7月我正式成为了一名护士，至今我已经在护理岗位和同事们共同奋斗了10年时间，见证了二院发展，也深刻感受到在平凡岗位工作创造不平凡的意义。

作为一名门诊护士，我深知门诊护理服务的重要性，门诊是医院的窗口，门诊护士的工作直接体现了医院的服务质量和综合素质。预检分诊、

咨询、挂号、抽血、健康宣教……这些看似平常的工作，在大量不同知识素养、不同疾病的患者及家属面前，就变得不再普通了。我们需要具备良好的沟通能力和心理素质，以饱满的热情，用爱心、细心、耐心、责任心，为每一名需要帮助的患者提供周到和优质的护理服务。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，选择了护理工作，就选择了甘于奉献。回顾10年的护理历程，第一次在患者鼓励下静脉输液操作成功，第一次面对患者痊愈时欣慰满足，第一次收获患者称赞和感谢时内心的激动……这些都是我在护理工作中积累下来的精神财富。

留给我感触最深的，是在2022年那次长达60天的援藏医疗工作中，我和同事们克服了高反带来的身体不适、克服了防护条件简陋可能带来感染风险的心理压力、克服了当地生活和医疗物资紧缺的极端条件，每天相互鼓励，穿梭在各个病房面对着不同症状的患者，像战士一样保卫着我们负责的病区，面对饮食习惯差异、文化语言差异等带来的种种困难，我积极融入环境，力争克服一切。面对工作，我挥洒了无数的汗水，而面对患者，我却留下了无数泪水。看到患者痊愈时激动欣慰的泪水、看到年纪很小的患者遭遇病痛折磨时难过的泪水、被患者像家人一样关心和安慰时感动的泪水……这些充满考验的历程让我一步步成长起来，在精疲力尽的时刻，仍满怀希望去坚守。未来，我将更加坚定新时代中国青年的理想信念和价值追求，时刻牢记南丁格尔誓言，用扎实的行动诠释医护精神、以昂扬的斗志践行初心使命。

兰大二院召开国际护士节庆祝大会

人们将护士称为“白玉兰”。她们白衣素雅、行无所息，以妙手呵护生命，用热血护航健康，以大爱温暖人间。

今年5月12日是第112个国际护士节，今年我国的主题是“发展护士队伍，改善护理服务”。护理战线上的“白玉兰”始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位，以真诚关爱、无私奉献展现“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

5月9日，为庆祝国际护士节，兰大二院召开了国际护士节庆祝大会。中国科学院院士、兰州大学校长严纯华，甘肃省卫健委二级巡视员王彦成，兰大二院党委书记杨建文，院长周文策及领导班子其他成员出席会议。

周文策指出，一直以来，医院的护士团队充分发扬救死扶伤的人道主义精神，以良好的医德医风和精湛的护理技术为患者提供了规范、专业、优质、高效的护理服务，为维护和保障人民群众身体健康做出了卓越的贡献。他希望，全体护理人员能够站到医院高质量发展的角度，主动对标国内外先进的护理工作理念和技术，守正创新，争创一流。护理管理者要破除眼光局限、打破惯性思维，为护理人员搭建良好的人才平台和发展环境，多举措关心关爱护理人员健康成长，充分激发他们的主观能动性和创造性，打造一支具有强大凝聚力、向心力、战斗力的高水平护士团队，为医院高质量跨越式发展贡献力量。

王彦成代表甘肃省卫健委向兰大二院的护理同仁们致以节日的问候和崇高的敬意。他指出，护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，对全面推进健康中国建设、积极应对人口老龄化具有重要意义。兰大二院作为我省规模最大、综合实力最强的三级甲等医院之一，在省委省政府和兰州大学的坚强领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以人民健康为中心，为推进我省卫生健康事业高质量发展，维护人民群众生命健康，做出了重要贡献。他希望，广大护理工作者紧紧围绕人民健康需求，秉承和弘扬南丁格尔精神，不断改善护理服务，提升患者就医体验，推动护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会，为人民群众提供更加优质、高效的护理服务。

严纯华代表兰州大学向辛勤耕耘在护理战线的全院2300余名护士以及所有兰州大学医学同仁们致以了诚挚的慰问和节日的祝福。他指出，护理人员应当得到大家的关心、关爱和尊重，良好的医护关系、护患关系对医院发展至关重要。护理人员要有耐心、细心和责任心，用真情与患者沟通交流，更应谨记南丁格尔誓言，从中汲取大爱、忘我的无私奉献精神。医院要加强护理团队的思想道德建设和专业素质提升，为护理人员搭建学习交流的平台，打造一支作风优良、运转高效、执行有力的护理队伍，着力提升护理质量和护理服务水平，努力开创护理事业新局面！



温情三十载，奉献一辈子
芳华如歌三十年，择一事而终一生。
三十年，
可以庸庸碌碌、平淡无为，
亦可以默默奉献、救人于危难。

兰州大学第二医院有这样一群白衣天使：30年，坚守在护理岗位，她们将人生最美好的年华奉献给了护理事业，悉心的护理、温暖的语言，为病患解除身心的痛苦，实现了在提灯女神南丁格尔雕像前许下的誓言。我们为他们点赞，向他们学习！让我们一起领略他们优雅自信的风采，倾听他们执着坚守的心声。

护理三十载 绽放向未来

◎文/消毒供应中心 周蓉



岁月不居，时节如流，时光荏苒已三十余载，回想自己在护理岗位上的三十多年来有太多的感触……

我把最美好的青春年华献给了护理事业。用执着与祈盼，消除整天的疲惫；用关爱与帮助，抚慰无数的忧伤。伴随着医院的发展而成长，我由一名普通护士晋升为护士长，一路走来，虽青春逝去，但初心不改。

入行之初，琐碎而艰苦

我的父亲是兰大二院检验科的检验医师，从小跟在父亲身边，看到身穿白衣治病救人的医者总是很亲切，在年少时就暗暗下定决心要成为一名白衣天使。于是，1985年进入省卫校开始护理专业的学习，1988年毕业后以优异的成绩分配至兰州大学第二医院工作，入职神经外科成为一名护士。

身着白衣，头戴燕尾帽，让我充满幸福感。可没过多久，紧张忙碌的工作，紧急危重的患者让我深刻感受到护理工作的不易。神经外科是医院的重要学科，多收治脑外伤的患者，手术患者多、病情复杂危重，一个夜班下来已经精疲力尽。我入行时的老师——神经外科护士长王蓉总是语重心长地对我说：“要把患者当成自己的家人，想患者之所想，急患者之所急，用专业的护理技术和暖心的护理服务才能挽救更多的患者。”

我顾不上疲惫的身体，一心抓紧学习护理技能，以便于更好地服务患者。我利用业余时间查阅各类专业书籍，学习护理专业知识，同时向科室前辈请教各项护理技能及沟通技巧，以便尽快掌握日常工作。入行之初，医院还没有宽敞明亮的病区和高大上的信息化设备，所以每天护理工作都很繁琐，环境也相对艰苦。我需要认真核对患者信息，准确执行医嘱，输液、打针、发药、检查……每天不知从护士站到病房间来回穿梭多少次。

还记得有次夜班接诊一名车祸受伤的孩子，当时患者生命垂危，值班医生准确判断病情，作为护士的我积极配合医生救治患者并做手术准备，经过手术治疗孩子终于转危为安。出院时孩子的母亲拉着我的手激动地对我说：“谢谢你，周护士，每天为孩子加油鼓劲，全心全意爱护孩子，你们是孩子的救命恩人啊！”，那一刻让我深刻体会到医护人员的付出不仅挽救患者的生命，更是守护了一个家庭，年轻的我第一次强烈感觉到身为一名护士是多么的自豪！

护理管理，汗水与收获

2003年，通过层层竞选，医院任命我为神经病研究所护士长，开启了20余年的护理管理岗位生涯。作为管理者，我始终将护理安全与护理质量放在首位，患者的安全更是重中之重，我认为护理工作直接影响整个医疗过程的质量与安全。我经常激励科室护理团队，要牢记护理工作不仅需要熟练过硬的技能，更需要高度的责任心和爱心。

2010年医院医疗综合1号大楼正式启用，成立了神经外2科新病区，成立初期危重患者、手术患者增多，科室护理工作量猛增，给人员紧缺的护理团队提出了新的挑战，作为病区护士长，我认真分析科室现状，针对急救工作强度大、任务重的特殊性，将原有的6张监护床增加至15张，并规范护理流程，要求全科护理人员不管在任何情况下，都要严格遵守“三查八对”的原则，不能有半点疏忽和大意。在我和同事们的努力下，病区护理工作逐步走向正轨。

2012年兰大二院康泰分院成立，面对科室筹建初期工作难度大、患者病情复杂等情况，医院需选拔有丰富管理经验的护士长组建管理临床科室。组织找我谈话，我坚定表示：作为一名共产党员，我服从组织安排，全力以赴保证完成任务。我受组织委派到康泰分院新成立科室心血管三科、神经内科、消化二科担任护士长职务。

新科室成立，一切都未步入正轨，我常常早出晚归，加班加点，甚至是周末节假日，也会依然奋战在工作岗位上。面对从未接触过的新科室，我查阅资料、请教老师，并带领全科护理人员在实践经验中思考总结出适合本科室的专科护理方法，使病区各项护理工作取得突破性进展。我还带领全科人员布置病区环境，为患者营造一个温馨、整洁的治疗环境，极大地方便了患者就医。我所在的科室各项指标均

名列前茅，得到了患者及医院多次好评。

随着医学不断发展，消毒供应中心所从事的消毒灭菌工作成为控制院内感染、保证医疗护理质量的重要环节。2019年11月，组织委派我担任消毒供应中心护士长。面对60余人的护理团队，我全身心投入到工作中，健全规章制度，创立分组考核体系，并带头加班加点奋战在工作一线。2023年4月，筹备举办首届“世界灭菌科学日”暨消毒供应中心开放日活动，院领导、护理部及临床科室医护人员代表参加了活动，消毒供应中心完善的操作规程、严格的分级质量控制流程，工作人员严谨的工作态度、扎实的业务能力，让大家切实感受到了消毒供应中心团队的精神风貌和精湛的技术能力。

非典的新兵，新冠的老兵

2003年非典病毒肆虐，作为医务工作者我深知在祖国最需要的时候，必须冲锋在前。我主动请缨，在医院发热门诊参与抗击非典病毒的战斗。时隔17年，2020年春节，面对突如其来的新冠肺炎疫情，我更加了解身上背负的责任与使命。消毒供应中心作为院感防控的重要科室，承担大量医用器械的消杀工作，工作存在极高的感染风险，我带领全科人员全力配合医院做好新型冠状病毒肺炎防控工作，并安排护理人员24小时值班，随时供应无菌物品。

为了更好地配合医院做好新型冠状病毒肺炎防控工作，防止院内交叉感染，我要求科室人员对所有临床复用物品均由原来的有效期14天的棉布包装更改为用有效期180天的无纺布或纸塑包装。在医护人员防护物品越来越紧缺的情况下，护目镜重复使用达不到消毒灭菌的效果，不能及时有效的供应临床一线的医护人员使用，我带领科室骨干反复论证实验，最终得出可行的护目镜消毒方法，使护目镜可以二次使用，及时有效地消毒灭菌冠状病毒感染及疑似感染患者使用的纤维支气管镜，为临床科室医护人员提供安全有效的保障。

我在日常工作中，除了临床护理管理工作外，还非常重视科研及教学工作，先后发表多篇论文，其中《桥小脑角肿瘤术后观察与护理》获甘肃省优秀护理论文二等奖，获得实用新型专利二项。由于工作突出，我曾先后荣获“兰州大学优秀共产党员”“新冠肺炎疫情诊疗防控先进个人”等荣誉称号，多次获得医院“优秀护士”“优秀护士长”“先进个人”等荣誉称号，我所在的护理单元也多次荣获“优秀护理单元”荣誉称号。



岁月辗转，芳华渐远。回首30年的每一天，我始终坚守“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。三十年，记不清曾成功抢救多少病例；三十年，记不清通过自己努力曾帮助多少患者康复；三十年，也记不清带教领导过多少护理人员守护人民健康……但始终铭记的是医者初心与使命。三十年来，我在护理工作的点点滴滴中无不诠释着对生命的敬畏，对责任的担当。我将继续秉承南丁格尔精神，传承护理前辈优良传统，坚持做一个“有温度的护理人”、“有深度的管理者”，带领消毒供应中心护理团队为医院高质量发展贡献力量。

三十载如歌岁月的见证

◎文/急诊科 马晓红



“在一次次成功抢救患者的瞬间，我都不断地实现着自己的价值，不断地向自己证明早已不再是青春敏感脆弱的女生，我有足够的勇气来面对人生中遇到的各种挫折和困难。”

三十年前，我十八岁。那年夏天，我带着一腔青春与热血、怀着一颗敬畏忐忑的心，走出校门，踏上了护理岗位。当我穿上那神圣洁白战袍时，我也渐渐地懂得了南丁格尔誓言中的那份责任。然而，那时懵懂的我却不知道这三十载坚守的日夜，会为我的人生谱出什么样的乐章。

三十年间，我见证了生命和爱所创造的最伟大的奇迹。我还记得那是一个值班的夜晚：20多人的客车在途中倾覆，面对如此重大的交通事故带来的人员伤亡，我和急救中心所有的同事都全力以赴地在急诊室抢救危重病人。当我出门去取材料的时候，突然，门口病床上的一双手紧紧抓住了我的衣角。那是一位在兰州上学的学生，稚嫩的脸庞已经看不清恐惧的神色，他半眯着肿胀的眼睛，用几乎听不见的最微弱的声音喃喃说道：“求您救救我……。”



我放下手中的所有东西，开始为他马不停蹄地测量生命体征、上心电监护……最终的检查结果显示，该患者肾脏和脾脏破裂。从检查到送进手术室的整个过程中，我一直陪着他，俯下身子，不断地在他耳边呼唤着他：“你一定要坚持，一定要醒着，一定要挺过来！”送他进手术室后我又投入了繁

忙的工作中，渐渐地忘掉了这件事，直到有一天他的家人找到我，带我来到他的病床前。

躺在病床上的他眉清目秀，一脸稚嫩地对我说：“谢谢你救了我，我记得是你，圆圆的脸带着眼镜。那个声音就像我的妈妈一样，后来你的模样越来越模糊，我看到了我的妈妈，所以我在心里一直告诉自己要坚持住，不能睡着。”那一刻，我深深地体会到自己职业的神圣与伟大，在绝境中给人爱与希望，这不就是天使吗？

三十年间，我虽不在三尺讲台，却也见证到了那生生不息的希望之火层层传递。在刚刚过去不久抗击疫情的日子里，全院的医护人员都不畏艰难，挺身而出，站在了一线，守护着大家的生命健康。在这期间，让我感触最深的是我的学生们，这些学生中有的早已独当一面，在医院和社会的各个角落，尽最大的力量做着自己的工作；有的刚走出校园，就碰到艰难的情况，但他们却没有一丁点的退缩。好像正是那些点点滴滴中显露出来的急诊科精神带领着大家，将那席卷而来的病魔一点点击退。我忽然觉察到，我从我的老师那里学习到的这份毅力、坚韧和勇敢，都已在我和我的学生的日常工作中传承了下去。

三十年间，我更见证了我自己的蜕变和成长。三十年岁月如梭，青春如流水划过。三十年前的我不会去想，也不敢去想自己会选择把青春时光挥洒在这坚守如一的岗位上。人生如若可以重启，如今的我会更坚定地选择同样的职业，同样的岗位。在一次次成功抢救患者的瞬间，我都不断地实现着自己的价值，不断地向自己证明着自己早已不再是青春期敏感脆弱的小女生了，我有足够的勇气来面对人生中遇到的各种挫折和困难。

三十年的岁月，让我明白了我和这份职业双向奔赴意义非凡——我选择了它，它也成就了我，是它让我体验到如此丰富的人生，我要骄傲地说：“除了女儿和母亲的角色外，我还是一名急诊科护士！”

千帆过尽，不忘初心

◎文/护理部 郝艳



“年少有梦，付诸行动。从小，我就梦想成为一名护士。”

1993年，我选择了护理这份神圣而又光荣的职业，30年来，一如既往地珍惜和坚守着。回顾护理生涯三十年，唯有珍惜留存心间，有领导对我的支持和鼓励、有同事对我的关心和帮助、有后辈对我的理解和

督促，有自己对理想的憧憬和向往。

年少的我进入医院后才体会到，日常护理工作琐碎，离不开“忙”与“累”二字。除了日夜颠倒日复一日的值夜班、打针、输液、铺床、配药、还要经常参加各种考核与培训，为了更好地与病魔抗争，与痛苦抗衡，我们把无悔的青春都留在了病房。

白昼轮转，我们在劳累中坚守生命的轮回；悉心安慰，我们在焦虑中缓解忧伤。每当下夜班时，一些住院的爷爷奶奶总是会亲切地跟我们打招呼：“姑娘下班啦，回去好好休息呀！”“我明天出院啦，谢谢你们这段时间细心的照顾哇！”一句句朴实而又真切的问候与道谢，像春天的一抹阳光温暖着我，夜班工作的疲倦也早已抛之脑后。

刚参加工作时，我被分配到了内一科，科室包括消化、肾内、内分泌三个病区，面对各种病情的患者，护理挑战很大。我每天在做好日常工作的同时，认真跟带教老师学习专业护理知识，利用业余时间跟各专业医生学习专科知识，努力钻研静脉穿刺技术。每次进病房静脉穿刺，总有患者热情地说，“郝护士，你来了，太好了，你扎针一点也不疼，一见到你我们就安心了”听到这些话语，我的内心像蜜一样甜，也明白了，信任与责任同在。

到如今依旧记忆犹新的一件事，那是上班第二年，单独上夜班的一个夜晚。那天晚上，科室收治了一位消化道大出血的患者，当时患者严重失血、处于昏迷状态，多学科联合抢救，但是患者的血管很难穿刺，消化道大出血患者病情瞬息万变，如果抢救不及时就可能危及生命，能否得

到及时抢救对挽救患者生命至关重要。时间就是生命，必须争分夺秒！慌乱中的我很快镇定下来，配合医生进行穿刺、采血、三腔二囊管压迫止血、测量生命体征……抢救了一夜，凌晨时分，患者终于转危为安，大家悬着的心终于落地了！我的心里产生了前所未有的成就感与满足感。虽然这次抢救的过程惊心动魄，但是锻炼了我处理应急事件的能力，也锻炼了我冷静沉着、遇事不慌的心态。在之后的工作中，大量的肾功能衰竭、急性上消化道出血、重症胰腺炎等各种重症疾病的护理和抢救中，我不断的提升了专科护理知识，熟练了护理技能；通过努力，我先后承担了病区教学秘书、组长的工作，这些工作极大提升了自身的专业素养，也为今后的护理管理工作奠定了扎实的基础。

2010年，通过全院护士长竞聘，我成为消化科护士长。从一名护士到护士长，这是一个重要的角色转变，意味着从只需做好自己分内的工作，到现在要了解、掌握病区全方位的运营和管理工作，护士长管理水平的高低对于病区的正常运行，积极、健康发展有着至关重要的作用。自担任护士长以来，我将压力转化为动力，不断学习新的管理知识，工作中发现问题，及时与护理人员沟通、协调好医护、护患之间的各方关系，积极协调解决各种问题，避免盲目指挥，利用下班时间学习专业理论知识。除此之外还进行了心理学、管理学、社会学等方面学习，并在临床工作中灵活运用。在同事们的支持和鼓励下，我逐渐从一名管理小白成长为一名经验丰富的护士长。

2016年因工作需要，我调入神经内2科担任护士长，因为是新成立的病区，一半以上是新护士，且专业跨越大，我感受到了前所未有的压力。怎样把压力转为动力？这是摆在我面前亟待解决的课题，只有加强学习才可以快速适应工作，通过跟随科主任查房、参加疑难病例讨论、邀请医生讲课、每周开展专科学习讨论和教学查房，短短几个月时间，我快速掌握了神经内科护理专业知识。在不断提高自己专业能力的同时，及时跟进神经内科国内外先进护理理念，面对神经内科患者急危重症多、病情变化快、患者生活不能自理、临床护理工作繁重等诸多问题，着力做好患者从入院到出院的延续性的人性化护理，全面保障医疗及护理的安全。全科医护上下齐心、不断拼搏，形成了一个具有奉献精神、团队精神、创新精神、敬业精神的神经内科专业团队。

根据医院工作安排，2018年我来到护理部综合科工作，新的岗位对我来说又是一个新的开始、新的挑战，但每一次的挑战都是不断自我提升的机会，不论在哪个岗位，我始终坚守对护理事业的那份热爱和初心，认真、踏实地完成每项工作。“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年”，回首往事，已经在护理岗位上工作了三十余年。三十年沧海一粟、三十年风雨兼程、择一事而终一生；三十年的职业生涯赋予了我认真严谨、无私奉献、豁达开朗的性格；多部门的锤炼，使我开拓了视野，提升了工作的综合能力。经历了无数生命轮回、感受了人间冷暖，也见证了护理事业的进步与发展。在接下来的工作中，我将牢记初心使命，继续带着这份职业的神圣和荣耀，一路前行。

护理是一门艺术：三十年护理工作的价值感悟

◎文/兰州大学校医院护理部 朱琴



“在这三十年的护理生涯中，我始终坚持着爱岗敬业、崇尚无私奉献的理念，以良好的职业素质和道德修养服务于患者，为护理事业的发展贡献着自己的力量。”

“用爱心呵护生命，用专业守护健康”，三十年的护理生涯，是我人生中最珍贵的财富。这段旅程中，我见证了生命的诞生和离去，感受到了患者和家属的喜怒哀乐，也体会到了医护人员的辛酸和付出。这些经历让我更加深刻地理解了护理的意义，也让我更加坚定了为患者服务的信念。在这个充满挑战和机遇的行业中，我不断学习、不断进步，希望能够为更多的患者带来温暖和关怀。

在这三十年的护理生涯中，我始终坚持着爱岗敬业，崇尚无私奉献的理念，以良好的职业素质和道德修养服务于患者，为护理事业的发展贡献着自己的力量。在这三十年中，我能够熟练掌握护理各种技术操作，独立解决本专业较疑难的技术问题，熟练掌握护理常见病、急危重及疑难病例等有关的护理基本理论知识及护理措施。我也积极参与护理带教工作，带教指导下级护师按时完成工作任务和业务学习计划，圆满完成护理带教工作。在工作中始终以患者为中心，以提高患者的生活质量和健康水平为己任，不断提高自己的专业技能和护理水平，为患者提供更加优质的护理服务。

在抗击疫情的关键时期，做为校医院护理部工作人员，又是一名共产党员，我积极组织护理人员，准备护理所需物资，制订各种护理应急方案及流程，保障两校区学生、教职工、后勤保障部及基建部等大量的核酸采集工作，同时为后勤保障部及保卫处人员做防护知识培训。

“生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任”。医学隔离观察点成立后，我主动加入派驻护理人员队伍，与同事共同完成驻守工作，每天观察学生的体温及身体状况，定期通风、消毒房间，做好健康宣教，疏导医学观察者心理，安抚情绪，帮助同学们以良好的心态度过医学观察期。

2022年疫情爆发期间，我在榆中校区驻守近达几个月，在严寒酷暑日，面对护理人员人手不够的情况，我也积极参与到核酸采集工作当中。“健康所系，性命相托”，在这场没有硝烟的战场中，我时刻把师生的身体健康和生命安全放在首位，奋战在抗击疫情第一线，践行着共产党员“不忘初心、牢记使命”的庄重承诺，圆满完成此项工作。

南丁格尔说“护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术”。回首过去的三十年，我从一名普通的护士成长为一名主任护师，这一路走来，我始终坚持着学习和探索的态度。成为一名合格的护士，首先要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对患者病情、心理、需求及家属的观察。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。患者前来就诊，我们应该积极主动地询问，热情地为其引导。一个微笑，一次搀扶，都能迅速缩短护患距离，有效满足患者心理需求，也便于我们开展护理工作。

回首过去，这些荣誉不仅是对我三十年艰辛护理工作的见证，也是一种肯定、一种期望、一种动力，是对我今后工作的鞭策。面向未来，我将以此为新的起点，展示新的风貌，创造新的业绩。在未来的工作中，我将继续认真履行职责，努力做好护理工作，为护理事业的发展贡献毕生力量。我相信，在全体护理工作者的共同努力下，护理事业一定会迎来更加美好的明天！



希 望

◎文/内分泌代谢科 朱建梅



“我们的工作虽然经常面临风险和挑战，但我的热忱并没有因此而干涸枯萎，反而更加努力并且坚定心中的信仰。”

人生如逆旅，我亦是行人。风雨沉浮的三十年临床工作，在站上颁奖台的那一刻像电影一样一幕幕闪现在我的脑海里。

小时候，护士是手持针筒的大人，无数孩童的眼中她们的笑容是个猜不透的谜；长大后，护士是拥有魔力的“仙女”；再后来，我像无数人一样选择将自己的容颜藏进口罩里，我懂得了护士是这繁华盛世平凡的存在，心中有着不可或缺的坚守，肩上也有着不可推卸的责任。顶着烈日在南丁格尔像面前庄严宣誓的时刻仍然浮现在脑海里，“为全人类的健康，我将奉献出我的毕生精力……”这样的誓言早已经如同蒲公英的种子一样随风飘落，生根发芽，成长为一株又一株用责任和爱浇灌的产物。

三十年，一万多个日日夜夜的坚守，这是没有硝烟的战场，却也在简单平凡中上演着精彩片段。生命的挣扎、无助的呼喊、疼痛的折磨，工作是乏味繁琐的，内容是沉重艰辛的，但正是如此，作为护士才更要负重前行，因为我们不仅仅是帮助了一个患者，与此同时还帮助了一个家庭、守护了一个生命！

在我记忆深处有一件事，那时候我还年轻，在血液科工作。晚上值夜班时，突然病房里有位患者病情恶化。我积极地配合医生进行抢救，在我们不懈的努力下，患者病情得以缓解，转危为安。当我们带着一身疲惫回到护士站的时候，一个患者小姑娘拿着她的水果，走到我们面前说：“姐姐，请你们吃水果。”那一刻我觉得身上的疲惫都不见了，一切值得。看着小姑娘手里捧着的苹果，脸上带着灿烂的微笑，那一刻我深觉护理责任的重要性和护士职业的伟大与光荣。

在过去的三十年里，我积极参加各类培训和进修，不断提高、完善自己的专业技能和素养。这些年，看着不断提高的自己，能够更加合理的分工、高效的利用自己的时间和精力追求更加圆满的职业发展。留在这里的都是无悔的青春啊！在这三十年里，我愈发深刻地体会到这份职业的责任和使命。同时，我也始终保持着对护士这个职业的热爱和信仰。我们的工作虽然经常面临风险和挑战，但我的热忱并没有因此而干涸枯萎，反而更加努力并且坚定心中的信仰。因为我知道，我们所做的工作将关系到患者的健康和生命，关系到身边的每一个人，我们的每一次努力，都将成为病患及其家庭微而不可或缺的支持。

守护与感恩、奉献与快乐都是我生命中华彩无数的乐章。因为我是一名护士，因为我们让患者在绝境中如沐春风，因为我们在黑暗中点亮长明灯，也因为我们用微笑感化了无数泪眼。

白云，是蓝天盛开的吉祥花；浪花，是大海绣出的幸福结；天使，是上苍降临的真爱使者；护士，是患者心中的守护神。

患者在我心中，温暖在我手中。在繁琐的日常工作中，护士守护着一颗颗易碎的心灵，托起了一个个坚强生命，种下了一颗颗希望的种子，带来了一缕缕灿烂的阳光。让我们俯身聆听那些琐碎却又动人的故事……

落在生命里的光

◎文/烧伤整形与创面修复外科 徐立炜



时间扑面而来，你已光芒万丈，而我和那些不屈的生命也会在向往中温柔而坚定。因为，我们要相信：光一定会落进每一个生命，而每一个生命也终将会灿烂一场。

——题记

不能忘记两年后收到你寄来信件时的激动。信封上我的名字写得异常好看，信封里有一副铿锵有力的大字——“落在生命里的光”，还有一张你致以生活敬礼的背影照，一束光正张扬地洒满你的身躯。虽然我并不知道你是如何用左手残留的虎口执笔落下，但我确信你脸上有属于你的倔强。

其实，那是一次遗憾的、但又穿越迷雾而重生的遇见。

两年前，你做了救火英雄，在一场大火中被严重烧伤。

你是被直升机转运来医院的，虽然转运时间只用了五十分钟，

但你的病情却在争分夺秒地恶化，你用着呼吸机、输着升压药，全身被黑色的焦痂覆盖，找不到一处完整的皮肤。你被大面积烧伤，超过体表总面积95%，在大火中的三个小时，没有谁知道你到底经历了什么，此刻也没有谁还能看出你原来的模样，我看见大滴的眼泪从你烧焦的冰凉的脸颊悄悄地滑落。

听说，你只有19岁，你有一双巧手，能裁剪缝制出翩翩的纱裙。你还是个满怀憧憬和热血的少年，所以就在前几天你刚刚举起右臂在国旗下许下守护人民的铮铮誓言。而此刻，你却静静地躺在床上，身边的监护仪闪烁着一排排红色的数据，在距离死亡无限近的地方，死神的镰刀已经抵住了你的咽喉。我知道，你在全力以赴地和死亡斗争，我也知道，外面兵荒马乱的一切，你毫不知情。

你的情况非常糟糕。你正在经历着严重的休克，监护仪不停的发出生命的警示音，尿袋里引流出少量的尿液，颜色浓得发黑，血压在不停地下降，每一次呼吸你都非常费力……医生给你做了气管切开，积在咽部的血液和痰液夹杂着黑色的碳化物喷了出来，但是情况依然无法阻挡，不断恶化，血氧饱和度缓慢却难以阻止地降到了85%以下，再降下去，你的脏器就无法维持最低限度的氧供应，呼吸机也已经用到了极限。

我们操纵着各种抢救仪器，和你一起与死神进行疯狂的搏斗。一小时、两小时，不知道过了多久，监护仪上的数字缓慢却趋势明显地在上升，87、90、93……报警的频率也在下降，终于暂时为你挡住了死神，而你也陷入了深深的镇静中。

请相信，我已做好准备，接下来的日子将会全副武装、坚定不移地站在你的面前，也将用我全部的知识能力，为你守好生命的每一道防线。翻身、吸痰、鼻饲、呼吸机辅助呼吸、口腔护理、会阴护理、烧伤换药，每一次我都告诉自己要做好每一个环节，每一天也不忘记坚持对深度镇静的你说：“加油，要坚持住！”我知道你听得见。

你终于度过了休克期，你醒了。但医生说你还将经历更严峻的考验。你要顽强地扛过多次手术的打击，完成全身大部分坏死皮肤被去除并妥善覆盖，要经历大面积烧伤救治必经的痛苦和漫长。我轻拍你的肩膀，给你加油的手势，你喃喃道：“请一直照护我的治疗吧，我相信你。”你的声音那么虚弱，可我却听得清清楚楚。我忍不住泪目，其实你的信任又何尝不是落在我生命里的光，给我义无反顾往前冲的勇气。虽然我不能创造奇迹，但一定会为你的生命拼尽全力。

你用惊人的毅力闯过了感染期，你的皮肤一点一点如希望一样蔓延生长。康复期，还记得你伤后第一次下床痛到咬破自己的嘴唇，也记得我扶着你迈出涅槃重生的第一步，我们含泪的笑容。

守护了你整整九十六天，那九十六天是最漫长的96天，也是最充实的96天。你出院了，但你也永远失去了自己的右臂，还有你英俊的面容，就连左手也只留下了手掌和拇指。但我坚信，你依然能裁剪缝制出最美的纱裙。

直到今天，我依然记得你的每一次病情变化，记得我每一个处理措施。我依然记得，每一次死神接近你时的担忧和你每成功一步时的喜悦。

你寄来的信我收到了。

你问我：那么辛苦，为什么要长夜坚守，承担照顾你的责任？

因为，我是护士，要为病痛中的生命驱散雾霾。

你问我：为什么那么勇敢，和死神屡屡交手？

因为，我是护士，人间疾苦，守护生命是我义不容辞的责任。

你问我：青丝到华发，可曾后悔当初选择这身白衣？

不，我不后悔，因为你在心中，

我是落在你生命里的光

要将生的和旋奏响，将爱的力量传递。

播撒更多希望在远山

——记青年乡村医生麦姝儿

“好像除了医学，其他工作给不了我现在拥有的幸福感，尤其是在这里，我很幸福。”

——麦姝儿



麦姝儿今年27岁，2018年毕业于兰州大学第二临床医学院，专业是临床医学。报志愿那年为了减轻家庭负担，她选择报考免费医学定向生。如今的麦姝儿是甘肃省定西市岷县某乡卫生院的一名乡村医生，今年是她成为乡村医生的第五年。

麦姝儿本科班同学王文婷回忆起她时说：“麦姝儿对生活充满热情，喜爱摄影、旅行，对专业认真求实，实习期间更是对患者充满爱心，在遇到重症患者因一些原因无法继续求医时，她甚至

会落泪。她说话轻声细语，深受患者喜爱。虽然毕业后大家的联系并不多，但是同学们看到她的一些动态后，都认为情感细腻又敏感的麦姝儿显然更加适合这份工作。她更能与患者达到情感共鸣，面对乡村患者文化程度不高，依存性差等问题，她有足够的耐心和爱心去帮助患者解决问题。她的眼里不只有疾病，而是一个个整体的、有血肉有情感的人。”

刚到卫生院工作时，麦姝儿内心有点不情愿，但接触了越来越多的人和事，尤其是了解老院长之后，她慢慢地改变了内心的想法。她先后放弃了到兰州某三甲医院规培和调回县里的工作机会，她也因此成了他们学校同专业同级学生中目前留在乡里最久的人。麦姝儿辅导员董睿说：“她是一个对生活很有态度的青年人，独立且有理想。她非常善于发现美，对生活中的人与物总能从不同的角度去看待。她平时很安静，但心思细腻，待人真诚，做事踏实，这应该就是我们能够扎根基层的重要原因”。

麦姝儿介绍，乡村医生的日常工作主要分为两大类，一类是临床收治病人，另一类是公共卫生方面的项目，譬如对慢性病患者进行随访，对儿童发育状况进行随访，对老年人进行体检等。在她们医院十几公里外有个村子，有一位老人挂

着拐杖来看病，有一次老院长发现老人中午没吃饭，便问了一句，老人说自己中午不吃饭，每天坐车也是一笔花费，她自己一个人生活，能省则省。听到这里，院长立马嘱托值班医生每天中午从医院食堂打饭送给她。老院长还自己掏钱给老人，让她坐车、吃饭，就这样贯穿了她的住院全程。这是麦姝儿之前闻所未闻，更觉得不可思议的医患关系，这样的事在老院长身上数不胜数。麦姝儿觉得，在那里，医生和患者更像家人，基层相对较少的门诊量和住院人数让每个患者都能够得到医生的人文关怀。

受老院长影响，麦姝儿也经常入户医治，尤其是行动困难的老人，她都定期监测老人的健康状况。有一次，一位输液的老奶奶一直问麦姝儿她什么时候可以结束治疗，因为来回去医院的路太颠了。麦姝儿把这句话记在了心里，老奶奶回家时，麦姝儿经过允许后，同老奶奶一起坐着三轮车去了她家，她愿意身临其境，切实体验患者面临的问题。

有一次，麦姝儿陪村医去做高血压随访，在路上碰到一位村民，对方说他奶奶在山里，每天都感觉晕乎乎的。后来大家联系了奶奶，请她下山，给她量了血压后发现确实很高。后来得知奶



奶喝的药不太对症，再加上身边没人监督，老人想起来就喝一下，想不起来就不喝。于是麦姝儿给老人送了血压药，叮嘱她留意用药的注意事项。

那天从山上下来后，麦姝儿一直惦记着这位奶奶，后来她又找时间去了一次，老人见到她很高兴，恨不得把家里有的食物都拿出来招待她。麦姝儿说，其实血压药并不贵，但是老人很感动。“她非要把家里的土鸡蛋给我，其实我能看出来那个鸡蛋对她来说是很珍贵的。”麦姝儿前后去了几次老人家中，给她送点药，做点饭，去陪陪老人。这是麦姝儿在乡下工作很珍贵的一部分，她有时间、有机会去亲眼看到村民除了患者身份之外的生活，可以近距离了解他们，感同身受去帮助他们。长期如此，医患建立了牢固的信任，那是一种妙不可言的温暖的医患关系。



“她是一个温柔的姑娘，对待患者尽心尽力，和班级同学关系也处的很融洽。她非常热爱学业，也是个好学的姑娘，即使别的同学在准备考研时她也努力着，从来不会对临床工作有所松懈。我们不仅教授她们医学知识，更是会培养她们用实际行动践行希波克拉底誓言，也会通过临床实践让他们体会‘有时去治愈，常常去帮助，总

是去安慰’的人文关怀精神”。班主任兰大二院心内科主任医师王琼英回忆起麦姝儿心里总是暖暖的。麦姝儿觉得，虽然自己和很多同学比起来并没有达到世俗意义上的成功，但是乡村以及生活在这里的人们教会她很多道理。“就像那位奶奶她一年没有下过山，但是她依然勤勤恳恳地过了一生，依然很知足快乐。”她希望能利用剩下的服务期或许是以后更长的时间，把老院长的那份爱心传递下去。

正是在乡村遇见的这些善意让麦姝儿变得舍不得离开这里。麦姝儿说做医生让自己体会到了幸福感，而在乡村做医生，这种幸福感会变得更加强烈。她的幸福来自农村生活，朴实又简单：飞驰的电瓶车旁，月光洒满田野、小花开满山间、夕阳斜照清涧……更是与患者的温情相处。她觉得这五年的工作经历对自己最大的影响就是，让自己在校园时代形成的价值观得以保留。“在这里我就像是在象牙塔一样，毕业这么久还能保持着学生时代的赤子之心，很幸运，也很珍贵。”

阿婆是麦姝儿曾经的一位住院患者，行动迟缓。阿婆出院后，麦姝儿挂念她的健康状况，经常去她家看望。除了给阿婆测血压、陪阿婆聊天，麦姝儿总喜欢和阿婆家的几只小猫玩耍一阵儿。不过，阿婆好几次因为眼花没有认出她来，她只好屡次作自我介绍。前两天，麦姝儿再次来到阿婆家时，她看见阿婆正在焦急地寻找什么。上前询问才知道，小猫不见了。“上次你跟小猫玩，我准备你再来的时候送给你呀。”阿婆说。

“听到阿婆这句话我可高兴了，不是因为她要送我小猫，是因为她终于认得我了！”临走时，麦姝儿和阿婆拍了一段自拍，并把这段“三顾阿婆家”的故事分享到社交媒体。

麦姝儿的社交账号记录了许多这样的幸福时



刻：把医院食堂的饭菜让给每顿只吃泡面的患者大叔，给住在山沟深处的患者送药，为肺心病患者众筹制氧机……这位95后青年总能在眼前的工作生活中找到幸福，她“就生活在诗与远方里”。

麦姝儿也在工作中影响着村民。她经常遇到这样的患者：疼得受不了才就医，不愿定期做体检；说好按时吃降压药，过两天就忘；糖尿病的患者以为不吃糖就万事大吉，含糖量高的水果、高淀粉含量食物照吃不误……因此，麦姝儿成了随机抽查的“督促员”。在路上碰到患者，她就要问问最近的服药情况；到患者家里随访，她就看看患者冰箱里有没有“不合规”的食物。时间长了，她还摸清了大家的脾气，这个得哄着，那个可以稍微“吓唬”一下……

只要看到那个骑着电瓶车、扎着双马尾辫的女青年，村民们便知那个督促大家要好好生活的青年医生，又来了！

在乡村，乡村医生和村民是一家人，凡遇事便彼此有依靠。也是在乡村，乡村医生用医者仁心，把健康、知识、爱和温暖传播到家家户户。他们治病救人，也以心换心，引领着村里人接受并追求健康的生活方式。

“愿我们的心和我们的医术，在远山播撒更多希望和温暖。”麦姝儿一脸坚定地如是说。

积极推进亚学科建设 促进医疗事业全面发展

——参加2023AUA年会的心得体会

◎文/泌尿外科 何慕琪

题记:

人无志不立，事无恒不成。古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——苏轼

在芝加哥返回上海航班上，刚参加完2023年全美泌尿外科年会（AUA2023）的我久久不能平静。

近年来祖国泌尿外科事业日新月异地发展，涌现了许多先进的医疗技术，包括大数据基因检测、人工智能在泌尿外科领域的运用、基层浸润膀胱恶性肿瘤的保膀胱治疗等等。但在此次全世界顶级的泌尿外科年会中，我国学者所发出的“中国声音”相较其他国家，如日本、韩国等依旧较少。作为甘肃省唯一参会代表，能够得到大会发言机会，感到庆幸和鼓励，但更多的，我感受到了内心深处的压力与焦虑。

医学的学科建设如“逆水行舟，不进则退”，在我们做出了点滴工作的同时，需要清醒的认识，与其他国内发达地区的创新青年学者相比，无论在实用创新性和研究深度及广度上，我们的工作还存在显著不足。在不发达的大西北地区，如何做好甘肃文章，积极促进自身学科的建设与健康快速发展，努力提高医院及学科的影响力。我个人认为，这是我们中青年医生应当努力的方向，也是这个时代所赋予我们不可推卸的责任。

兰州大学第二医院泌尿外科虽作为全国泌尿外科重点专科，在甘肃省乃至整个西北地区影响

力相对深远，但在全国专业排名及影响力中较2010年的全国18名呈逐年下滑趋势；一方面源于自身的进步相对有限，

另一方面与其他地区专业发展的突飞猛进也密切相关；除了地域经济等诸多因素差异，我们自身也有诸多需要改进的问题，我们需努力向兰大的优势学科，如化学学院，资环院等优势专业学习，包括大力引进人才，培养学科带头人，发展自身的专业青年生力军等等；作为一名中青年医生，我个人认为积极推动中青年医师的亚专业建设，对于泌尿外科持久健康快速的发展最为关键。

亚学科建设是医学领域进步发展的关键。作为一名泌尿外科医生，需要深入研究和掌握特定亚专业领域内的核心内容和发展方向。通过不断学习和大量病例实践来提高自己的对疾病的深入理解及诊疗能力，从而为患者提供更准确有效的诊



疗方案。在大型三甲医院，大力发展亚学科建设将促进临床实践、教学和科研有机结合，相互促进、相互支持，进而推动整个社会的医疗进步。亚学科建设同样是培养医学学科领域青年人才的重要途径。

随着医学科技的不断进步，就泌尿外科领域而言，已经不断细分为肿瘤亚学科、结石亚学科、小儿亚学科等等；而在我国发达地区，肿瘤亚学科则进一步细分为上尿路肿瘤及下尿路肿瘤亚专业，5年期间先后涌现了大批一流的中青年专家与学者，引领着该亚学科在国内国际领域的进步。此次AUA会议中大放异彩的北大一院李学松团队，清华长庚李建新团队，北大三院马潞林团队等均是在亚专业建设了10余年的亚学科团队，所做的工作也是令人心生仰慕，肃然起敬。

亚学科建设对于泌尿外科医生的临床实践具有重要意义。通过深入了解并认知亚专业领域的核心内容和研究方向，我们能够掌握最新的诊断和治疗技术，为患者提供更准确、更有效的医疗服务。例如，在肾结石领域，我们需要实时了解肾脏结石微创外科的最新发展方向，如何在进一步针对结石的预防，术后治疗理念及随访等新型理念知识，并掌握最新的肾结石诊疗方法，如何进一步提高患者清石率，降低并发症，减少复发率等等，但目前我科肾结石的诊治能力，在代谢评估方向开展极为有限，由于不同临床诊疗组对结石亚专业的持续学习能力差异，临床诊疗中新老理念共同影响，在用药和手术存在混乱，导致同一科室的手术疗效不一，患者褒贬程度不一，术后随访工作开展欠缺等问题；这些问题，也同样反映在除尿道亚专业外的泌尿系肿瘤等其他亚学科，我们只有通过积极开展亚专业建设，进行深入研究和掌握，我们才能不断进步，在相关领域内取得卓越的成果。

我院中青年医师应做好个人自身的事业规划，建立长远目标，摒弃眼前的蝇头小利，着眼于未

来的长远发展。在此过程中，不同人的主观能动性是存在差异的，更多时候需要医院管理层的决策、帮助和扶持。具体而言，三甲公立医院考核标准对亚学科建设有着重要推动作用。将亚学科建设的表现作为绩效评价的一项重要指标，纳入中青年医师的绩效考核中，进而持续稳定的激励中青年医生积极参与亚学科建设，可以有效地推动我院泌尿外科领域的发展。

在亚专业建设的过程中，学科带头人及后备人才持续学习能力一定是必不可少的。我们需要紧跟最新的科学研究成果、技术和治疗方法，不断更新自己的知识储备。多参加学术会议、阅读相关文献加强与其他院校相关领域的专家交流合作，共同解决一些复杂的病例和挑战，推动我院泌尿外科持续发展。此外，从医教研一体化发展的角度而言，亚学科的积极建设也是推动泌尿外科领域本科教学和研究生培养的关键。通过深入和持续的研究学习，我们能够在特定亚专业领域内取得显著的成就，为患者提供更好的医疗服务，做出更多、更好的科研成果和转化。与此同时，使临床实践、教学和科研相互促进，推动整个泌尿科学术的进步。

志存高远，方能登高望远；心怀天下，方可大展宏图。习近平总书记提出了全面建设社会主义现代化国家的号召，这需要我们这代乃至几代人的持续努力，当重任落在个人肩上，则是努力加强自身的专业能力水平，积极推进自身学科的发展，努力扩大学科及医院的影响力，进而推动我国医疗事业的长远进步；这是一项艰巨而伟大的事业，前途光明但非坦途，需要知难而进、迎难而上，虽道阻且长，但行则将至，祝愿我院中青年医师在未来广阔亚专业建设中施展抱负、顽强拼搏，祝愿我院在未来的发展征程中，与时俱进、开拓创新，在深厚的历史底蕴上续写医院发展的华丽篇章，创造新的辉煌！

健康医学领域的超级工程： “我们未来的健康”

英国在2022年10月启动了一个目前世界上生命健康领域最大规模的队列研究项目——“我们未来的健康”（Our Future Health），计划招募500万英国志愿者，并进行长期的观察。该项目紧扣当前健康医学发展趋势，希望通过项目的实施为抗击疾病的“关口前移”提供科学指导和技术支持，并借此推动健康新产业、新业态的发展。

世界进入了一个面向全人群健康维护的大健康时代，正如2019年举行的第72届世界卫生大会的主题所说：“全民健康覆盖：不遗漏任何一人”。中国社会也同样进入了这样的新时代——在2016年国家颁布的《“健康中国2030”规划纲要》中明确提出：“全民健康是建设健康中国的根本目的。立足全人群和全生命周期两个着力点”。在大健康时代，以诊治疾病为中心的临床医学正在转变为以维护健康和预防疾病为中心的健康医学，不仅要“治已病”，而且要“治未病”。

显然，传统的那种假设驱动的研究范式不足以让健康医学实现其维护“全人群”和“全生命周期”两大宏伟目标，研究者需要另寻他路，即健康大数据密集型研究范式。前者的研究目标是检验有限的、具体的科学假设，而后者的研究目标则是获取完整的、海量的科学数据；前者是收敛的，后者是开放的。

为此，英国研究者于2006年启动了一个“英国生物银行”（UK Biobank）项目，通过5年时

间收集了50万40~69岁英国志愿者的血液、尿液和唾液等生物样本，以及电子健康档案等各种个人信息。而美国国立卫生研究院（National Institutes of Health, NIH）也在2018年正式启动了“全民健康研究项目”（All of Us Research Program），计划在10年的时间里收集100万美国志愿者的生物样本和相关的生物学和医学数据。NIH的负责人明确表示，这种项目不关注疾病（disease agnostic），“它不聚焦在某一种疾病，某一种风险因子，或者是某一类人群；反之，它将使得研究者可以评估涉及到不同疾病的各种风险因子”。这一特点在UK Biobank得到了很好的体现——在项目结束后的20年里，世界各国有3万多研究人员对该数据库进行了分析，并在这些大数据的基础上发表了6000多篇研究论文，涉及到健康和疾病的方方面面。

然而，英国政界、科技界和产业界的有识之士并不满足UK Biobank所取得的成绩，又在2022年10月启动了一个新的研究项目——“我

们未来的健康”（Our Future Health，以下简称 OFH 项目）。该项目计划招募 500 万英国志愿者，相当于 10 个 UK Biobank 之规模，或英国人口总数的 10%；这将是目前世界上生命健康领域最大规模的队列研究项目。笔者根据 OFH 项目的研究方案、网站（<https://ourfuturehealth.org.uk/>）和一篇采访项目首席执行官罗达姆（Roddam A）的文章对该项目进行了分析，认为它主要有三个不同于 UK Biobank 项目的特点。

1 开展全方位的个体健康维护研究

随着世界各国进入了老龄化社会，肿瘤、代谢性疾病和神经退行性疾病等重大慢性非传染性疾病（慢性病）成为了威胁民众健康的主要因素，如 2023 年的美国仅肿瘤一种疾病就预计有近 200 万的新发病例及 60 多万的死亡病例。OFH 网站也明确指出了英国的老龄化与慢性病之关系：“目前 65 岁以上的人群中有 54% 患有两种或两种以上的严重疾病，如癌症、阿尔茨海默症、心脏病、糖尿病和中风。到 2035 年，这一数字预计将上升到 68%”。因此，在大健康时代形成的健康医学之主要任务就是要抗击这些重大慢性病。

慢性病与传染病的一个主要区别是，传染病通常起病快，而慢性病的发生则需要较长时间——在出现临床症状之前，通常会先出现亚健康状态或前疾病状态等各种过渡态。显然，这样一个发病前的亚健康“窗口期”给人们提供了抗击慢性病的重要机会；所以健康医学提倡“关口前移”，要对个体的健康状态进行早期监测，争取在其发病之前能够及时地进行早期干预。

这种“关口前移”策略正是 OFH 项目所注重的——“要发展新的方法来识别疾病的最早期并进行干预”。而要想实现这样的目标就要有相当大规模的研究对象，能够覆盖各种疾病形成过程中的不同阶段。罗达姆在回答“为什么需要这样大

规模队列”问题时正是这样解释的：“要想进行疾病的早期监测和干预，面临的真正难题是如何知道谁应该被关注或检测。你必须找出那些有患病风险但没有明确临床症状的人。我们正试图在常见慢性病的背景下这样做，包括心血管疾病、精神疾病、精神错乱、阿尔茨海默病等，每一种疾病都会涉及到患病风险和临床症状之间的人群”。

由于这个项目涉及到不同的疾病之各个阶段以及各种相关的问题，把这些研究内容集合在一起涉及到的人群总数自然也就不是一个小数字。罗达姆指出：“500 万（人）听起来的确很大。但是，当你开始按照你真正感兴趣的某个特定的干预研究来把人群进行分解，你可以很快就得到一个合理的小数目”；“可以肯定的是，人们对更好地了解谁属于疾病的高风险人群，如何更早地诊断疾病，以及是否可以通过早期治疗和干预来获得更有效的结果，都有很大的兴趣。这对我们所有人来说都是一个真正的机会”。

此外，该项目在招募研究参与者时并不进行特定的筛选，而是采用“多样化”（Diversity）策略：年满 18 岁并住在英国就有资格报名参加。OFH 网站对此给予明确的解释：“Our Future Health 致力于建立一个真实反映英国人群构成的资源库，这样我们就可以确定不同背景的人在疾病开始和发展方面的差异”。注重个体差异正是该项目的特色，罗达姆在采访中明确指出：“每个制药公司的终极目标就是：如何在正确的时间对正确的人进行正确的干预。而这正是该项目最终要做的”。显然，这种宽泛的招募方式使得参试人群的年龄分布和健康状态分布的范围都比较大。因此，要想有效地研究包容性和多样化如此之大的人群，需要参试者的数量足够大。

在 OFH 网站上醒目地写着其研究愿景：“它被设计来发现和测试用以预防、早期监测和治疗

疾病的各种有效方法，从而帮助人们保持着健康地活下去”。换句话说，该项目正是按照健康医学的理念开展研究——不仅关注亚健康或前疾病状态的早期监测和干预，而且关注疾病的治疗。这样的愿景也许就是吸引著名制药公司“葛兰素史克”（GSK）的副总裁罗达姆成为该项目首席执行官的理由。他认为：“该领域想要在人群中测试的研究内容太多了，这些研究内容以前从未如此大规模地做过”。

2 构建最广泛的自然人群队列平台

研究人群疾病的演化过程通常需要长时间的观测。传统的流行病学领域通常是采用“队列”（Cohort）的方式进行研究，其中有主要两种类型：对一组特定人群从现在到未来进行连续的观测称为“前瞻性队列研究”，而对一组特定人群从现在回溯过去的信息或资料则称为“回顾性队列研究”。虽然OFH项目招募的参试人群属于没有严格入选标准、高度多样化的“自然人群”，但也是按照队列研究的方式来进行设计的；它既是一个对参试人群进行长期观测的“前瞻性队列研究”，又是一个可以对参试人群进行回溯的“回顾性队列研究”——OFH项目在设计参试者的知情同意书时有这样一个内容：“我们还得到了（参试者）知情同意，可以在将来再回去向他们要有相关资料”。

OFH项目在构建其研究队列时，不仅参试者的规模远超UK Biobank，而且参试者的入选策略也有明显的不同。在罗达姆看来，“UK Biobank是一个深度表型（deeply phenotyped）的队列，来自一个特定的年龄组，且被观测了很长一段时间”；而OFH项目的队列“在基线时属于浅层表型（light phenotyping），但具有通过回溯而形成深度表型的潜能，从而能够从参试者中再进行招募以用于未来的各种研究”。换句话说，

UK Biobank仅仅是构建了一个具有深度表型的人群队列，而OFH项目则是构建了一个具有浅层表型的“队列平台”。OFH项目的基本策略是：采用多种方式进行参试者的招募，并在最初招募500万参试者时对其表型的要求不高，注重的是包容性和多样性，形成一个浅层表型队列平台；一段时间之后则通过不同的回顾性队列研究，按照特定的研究目标和相关的表型要求，再从这个队列平台的参试者中进行招募，进而组建各种具有深度表型的新研究队列。

什么是OFH项目在构建基线队列时的“浅层表型”？OFH项目的研究方案在其表1中专门列出了5种类型：居住地、性别、年龄、种族、生活水平，并在这些表型中分别给出了拟招募的目标人群之比例。在“居住地”一栏，来自英格兰的占比高达84%，苏格兰的为8%，威尔士的为5%，北爱尔兰的为3%；而人群的性别占比则差不多，女性为51%，男性为49%；年龄分布方面主要关注30~79岁之间，其中每10岁期间的人口占比在15%左右，而18~29岁之间和80岁以上则没有设立特定的指标（no target）；在种族方面，白人占比为85%，亚洲人为9%，非裔英国人为4%；生活水平则按照“五分位”（quintiles）进行划分，其中每一部分的占比为20%。

如何从OFH队列的参试者中进行再招募而形成新的“深度表型”之队列？回答这个问题目前还为时尚早，但根据未来不同的研究需求和研究目标，显然会有许多不同的思路和方法来进行再招募。正如罗达姆在回答问题“这个平台可以用来招募新药试验人员吗”时所指出的：“这正是我们希望能够提供的志愿者类型”。需要强调的是，即使是如此大规模的“队列平台”，也并非万能的。罗达姆特别指出了这一点：“对人们想要解决的所有疾病问题而言，Our Future Health并不能

指望对其中的每一个问题都给予解答。但是，它将回答许多非常重要的问题，并有望改变医疗保健的范式”。

3 打造全新的健康医学产业版图

传统的队列研究结果往往离实际应用有比较大的距离。OFH项目在其研究方案中明确指出了这一点：“虽然前瞻性研究为疾病病因学提供了重要的见解，但它们并不考虑如何把这些基本发现转化为对个人和社会的实际健康益处。人们为此还需要进行转化型研究”。罗达姆也从这个角度比较了UK Biobank和OFH项目：“前者很少做回顾性研究，基本不去进行干预研究。而这正是后者的切入点，即主要聚焦于干预实施阶段——确定进行早期诊断和早期干预的时机”。

需要指出的是，倡导OFH项目注重诊断和干预的转化型研究之主要推手是英国的产业界。2017年，英国“生命科学产业战略委员会”（Life Sciences Industrial Strategy Board）发布了未来20年健康技术和产业发展的战略报告《生命科学：产业战略》（以下简称《产业战略》）；“这一战略强调，要把握未来20年的健康技术发展趋势，通过建立健康卓越研究计划，从而使英国处于世界领先地位”。

正是这份2017年的《产业战略》谋划了OFH项目：“英国已经在UK Biobank和Million Women Study等队列研究中取得了成功，未来能够通过一个全新的、非常大的个体生物样本收集项目来进一步扩大这些队列，……这样一个队列将使英国成为世界上早期诊断技术评估的领先中心，并将吸引大量新的投资”。显然这是一个类似于美国国防高级研究计划局（DARPA）的高风险项目。《产业战略》对此有着清醒的认识：“很清楚，在英国实施这种DARPA类型项目之目的

在于，鼓励产业界在生命科学领域实现大胆的、有远见的抱负，从而有可能创造出以英国为基础的全新产业版图；其战略意图就是，通过引领和发展各种基于新技术和高风险研究的新兴行业来创造商业上的成功”。

正是在这样的战略构想下，虽然英国政府向OFH项目投入的经费只是7 900万英镑，但是工业界却愿意为此投入1 5000万英镑；前者主要是用来打造基因组分析平台，而后者则用来支持该项目内的各种研究任务。罗达姆是这样描述的：“我认为人们对此项目很感兴趣，但如何实施尚不清楚。核心是制药业务吗？或是制药加诊断学？或是制药加医疗技术？”。由此不难理解，为什么在OFH网站提供经费的合作者名单里出现了一系列世界知名的制药公司，如“安进”、“阿斯利康”、“葛兰素史克”、“诺和诺德”、“辉瑞”、“罗氏”，以及各类大型仪器设备公司，如基因测序公司“Illumina”和生物检测仪器公司“Thermo Fisher Scientific”。

由此可以看到，OFH项目是一个紧扣当前健康医学发展趋势的超级大科学项目；人们希望通过该项目的实施为抗击疾病的“关口前移”提供科学指导和技术支持，并借此推动健康新业态、新产业的发展。正如该项目首席执行官罗达姆在回答问题“生物制药公司为什么要投资这个项目”时说过一段话：“我从制药公司的层面上来看，我们合作伙伴真正感兴趣的是，确定能够用药物、疫苗或其他干预措施来预防或治疗疾病的最佳时机；这个干预时机将比我们目前抗击疾病所做的更早。而这一切则让我们的民众拥有更好的健康”。

（此文章来源于生命科学，作者吴家睿。）



诗人

◎ 梁实秋

有人说：“在历史里一个诗人似乎是神圣的，但是一个诗人在隔壁便是个笑话。”这话不错。看看古代诗人画像，一个个的都是宽衣博带，飘飘欲仙，好像不食人间烟火的样子。《辋川图》里的人物，弈棋饮酒，投壶流觞，一个个的都是儒冠羽衣意态萧然。我们只觉得摩诘当年，千古风流，而他在苦吟时堕入醋瓮里的那副尴尬相，并没有人给他写画流传。我们凭吊浣花溪畔的工部草堂，遥想杜陵野老典衣易酒、卜居茅茨之状，吟哦沧浪，主管风骚，而他在阳狂啖牛炙、白酒胀饫而死的景象，却不雅观。我们对于死人，照例是隐恶扬善，何况是古代诗人，篇章遗传，好像是痰唾珠玑，纵然有些小小乖僻，自当加以美化，更可资为谈助。王摩诘堕入醋瓮，是他自己的醋瓮，不是我们家的水缸；杜工部旅中困顿，累的是耒阳知县，不是向我家叨扰。一般人读诗，犹如观剧，只是在前台欣赏，并无须侧身后台打听优伶身世，即使刺听得多少奇闻轶事，也只合作为梨园掌故而已。

假如一个诗人住在隔壁，便不同了。虽然几乎家家门口都写着“诗书继世长”，懂得诗的人并不多。如果我是一个名利中人，而隔壁住着一个诗人，他的大作永远不会给我看，我看了也必以为不值一文钱；他会给我以白眼，我看看他一定也不顺眼。诗人没有常光顾理发店的，他的头发作飞蓬状，作狮子狗状，作艺术家状。他如果是穿中装的，一定像是算命瞎子，两脚泥；他如果是穿西装的，一定是像卖毛毯子的白俄，一身灰。他游手好闲；他白昼做梦；他无病呻吟；他有时深居简出，闭门谢客；他有时终年流浪，到处为家；他哭笑无常；他饮食无度；他有时贫无立锥；他有时挥金似土。如果是女诗人，她口里可以衔支大雪茄；如果是男的，他向各形各色的女人去膜拜。他喜欢烟、酒、小孩、花草、小动物——他看见一只老鼠可以作一首诗；他在胸口上摸出只虱子也会作成一首诗。他的生活习惯有许多与人不同的地方。有一个人告诉我，他曾和一个诗人比邻。有一次同出远游，诗人未带牙刷，据云留在家里为太太使用。问之曰：“你们原来共用一把么？”诗人大惊：“难道你们是各用一把么？”

诗人住在隔壁，是个怪物，走在街上尤易引起误会。伯朗宁有一首诗《当代人对诗人的观感》，描写一个西班牙的诗人性好观察社会人生，以致被人误认为是一个特务。这是何等的讥讽！他穿的是一身破旧的黑衣服，手杖敲着地，后面着一条秃瞎老狗，看着鞋匠修理皮鞋，看人切柠檬片放在饮料里，看焙咖啡的火盆，用半只眼睛看书摊，谁虐待牲畜谁咒骂女人都逃不了他的注意——所以他大概是个特务，把观察所得呈报国王。看他那个模样儿，上了点年纪，那两道眉毛，亏他的眼睛在下面住着！鼻子的形状和颜色都像鹰爪。某甲遇难，某乙失踪，某丙得到他的情妇

——还不都是他干下的事？他费这样大的心机，也不知得多少报酬。大家都说他回家用晚膳的时候，灯火辉煌，墙上挂着四张名画，二十名裸体女人给他捧盘换盏。其实，这可怜的人过的乃是另一种生活。他就住在桥边第三家，新油刷的一幢房子，全街的人都可以看见他交叉着腿，把脚放在狗背上，和他的女仆在打纸牌，吃的是烙饼水果，十点钟就上床睡了。他死的时候还穿着那件破大衣，没膝的泥，吃的是面包壳，脏得像一条熏鱼！

这位西班牙的诗人还算是幸运的，被人当作特务。在另一个国度里，这样一个形迹可疑的诗人可能成为特务的对象。

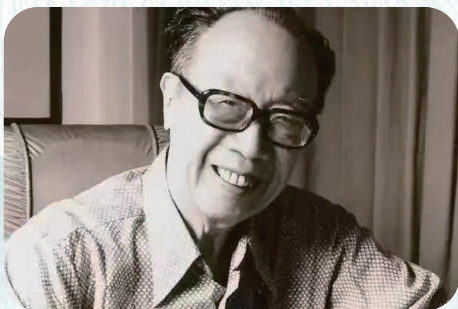
变戏法的总要念几句咒，故弄玄虚，增加他的神秘。诗人也不免几分江湖气，不是谪仙，就是鬼才，再不就是梦笔生花，总有几分阴阳怪气。外国诗人更厉害，作诗时能直接地祈求神助，好像是仙灵附体的样子。

一沙里看出一个世界
一朵野花里看出一个天堂
把无限抓在你的手掌里，
把永恒放进一刹那的时光。

若是没有一点慧根的人，能说出这样的鬼话么？你不懂？你是蠢才！你说你懂，你便可跻身于风雅之林。你究竟懂不懂，天知道。

大概每个人都曾经有过做诗人的一段经验。在“怨黄莺儿作对，怪粉蝶儿成双”的时节，看花谢也心惊，听猫叫也难过，诗就会来了，如枝头舒叶那么自然。但是入世稍深渐渐煎熬成为一颗“煮硬了的蛋”，散文从门口进来，诗从窗户出去了。“嘴唇在不能亲吻的时候才肯唱歌。”一个人如果达到相当年龄，还不失赤子之心，经风吹雨打，方寸间还能诗意盎然，他是得天独厚，他是诗人。

诗不能卖钱。一首新诗，如拈断数根须即能脱稿，那成本还是轻的；怕的是像牡蛎肚里的一颗明珠，那本是一块病，经过多么的滋润涵养才能磨炼孕育成功，写出来到哪里去找顾主？诗不能给富人客厅里摆设做装潢，诗不能给广大的读者以娱乐。富人要的是字画珍玩，大众要的是小说戏剧。诗，短短一椀，充篇幅都不中用。诗是这样无用的东西，所以以诗为业的诗人，如果住在你的隔壁，自然是个笑话，将来在历史上能否就成为神圣，也很渺茫。



作者简介

梁实秋（1903—1987），浙江省杭县（今杭州）人。中国现当代散文家、学者、文学批评家、翻译家。