

卷首语 // P03

匆匆

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？——是有人偷了他们罢；那是谁？又藏在何处呢？是他们自己逃走了罢；如今又到了哪里呢？

第一篇章 // P04

发展·纪实

萃英特稿 / 本期聚焦 / 党建专栏 /
在现场 / 要闻短波 /

齐心协力，推动医院发展再上新台阶	4
追逐五月，不负韶华	8
5.12 国际护士节	9
礼赞兰大二院白衣天使——写于2022年国际护士节之际	10
爱在人间	11
你不知道的事	13
无声的战场	14
逆光而行 只为车水马龙	15
抗疫防疫，人人都应“躬身入局”	20
抗击疫情，你我同在	21
五四青年节	23
兰大二院青年团热议习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话	24
兰州大学五四红旗团支部风采——兰大二院直属临床科室团支部	29
兰州大学五四红旗团支部风采——第二临床医学院2019级临床三班团支部	31
兰州大学志愿服务先进个人——有一种精神叫做贡献	32
兰州大学志愿服务先进个人——踔厉奋发，笃行不怠	33
我院机关第一党总支第一党支部、第二党支部联合开展廉洁知识趣味竞赛活动	34
我院急重症医学科党总支第二党支部入选第三批“全国党建工作样板支部”培育创建单位	35
兰大二院开展“学习雷锋，助人为乐，植树造林，绿化医院”主题党日活动	36
院领导班子成员参观科举博物馆、医院院史馆	37
要闻短波	39

第二篇章 // P41

医者·情怀

萃英医风 / 医术人生 /

看见：最美的你——肿瘤内科发展篇	41
倾尽年华 只为光明——记兰州大学第二医院眼科团队发展历程	45

第三篇章 // P52

历史·人文

院史钩沉 / 美丽心情 / 萃英文苑 /

《停科举上谕》——中国科举制度的终结	52
考试作弊？“枪替”误终生	54
眼亮·心明——早期接触临床实践心得体会	56
在绝望中获取希望——读《天才基本法》有感	58
又是一年樱花开	59
杏林之竹	61
春天的你	62

第四篇章 // P64

阅读·感悟

健康讲堂 / 品读时光 / 书海拾贝 /

口罩简史	64
天寒露重，望君保重	65
构建眼前世界的炉火——《霍乱时期的爱情》札记	67



◎我院召开职工大会宣布新一届行政领导班子任命



◎第二临床医学院庆祝建团100周年表彰大会暨大型医学主题话剧展演活动



◎甘肃省医师协会胶质瘤专业委员会成立大会、中国胶质瘤协作组2022年度学术巡讲兰州站暨西北胶质瘤联盟年会顺利召开



◎兰大二院生殖医学科全票通过人类辅助生殖技术校验评审



◎第二临床医学院圆满举办2022届毕业生典礼



◎兰州大学校领导调研榆中校区校医院



◎省人社厅领导莅临兰大二院调研指导工作



◎我院召开学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神专题座谈会

匆匆

文 / 朱自清

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？——是有人偷了他们罢：那是谁？又藏在何处呢？是他们自己逃走了罢：如今又到了哪里呢？

我不知道他们给了我多少日子，但我的手确乎是渐渐空虚了。在默默里算着，八千多日子已经从我手中溜去，像针尖上一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。

去的尽管去了，来的尽管来着；去来的中间，又怎样地匆匆呢？早上我起来的时候，小屋里射进两三方斜斜的太阳。太阳他有脚啊，轻轻悄悄地挪移了；我也茫茫然跟着旋转。于是——洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去，天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿又开始在叹息里闪过了。

在逃去如飞的日子里，在千门万户的世界里的我能做些什么呢？只有徘徊罢了，只有匆匆罢了；在八千多日的匆匆里，除徘徊外，又剩些什么呢？过去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？我何曾留着像游丝样的痕迹呢？我赤裸裸来到这世界，转眼间也将赤裸裸的回去罢？但不能平的，为什么偏要白白走这一遭啊？

你聪明的，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？



齐心发力，推动医院发展 再上新台阶

文/周文策



周文策 党委副书记、院长

医学博士、教授、主任医师、博士生导师，甘肃省领军人才，陇原创新青年人才，兰州大学青年人才建设计划优秀中青年骨干。

现任兰州大学第二医院（第二临床医学院）副书记、院长。兼任中华医学会消化内镜学分会大数据协作组委员，中国医师协会外科医师分会包虫病专委会副主委，中国医师协会胆道外科医师委员会、肝癌专业委员会、胰腺病专业委员会委员，中国医药教育协会腹部肿瘤专业委员会常务委员，国际肝胆胰协会中国分会胆结石学组常务委员，甘肃省医学会肠外肠内营养学分会主任委员，甘肃省医师协会普外医师分会副会长，甘肃省医师协会普外分会ERAS专业委员会主任委员，《中华消化内镜杂志》、《World Journal of Gastrointestinal Endoscopy》、《癌症杂志》、《肿瘤防治研究杂志》、《临床肝胆病杂志》、《肝胆胰外科杂志》等期刊编委或审稿人。

近年来,全院干部职工始终以医院发展为己任,同心协力,攻坚克难,在困境中谋发展,在发展中求创新,奠定了坚实的硬件基础、学科基础、队伍基础、文化基础、医疗基层组织基础,为医院抓住新一轮医改机遇,快速推进新时代一流研究型大学医院建设创造了重要的条件。今年,是我院适应兰州大学一流大学建设和医学体制改革精神,进行重大调整和改革的关键时刻,在这样特殊的历史时期,研判、讨论医院的改革与发展具有十分重要的意义。

解放思想 凝聚共识

随着国家全面深化改革,“健康中国”成为国家战略,疫情防控进入常态化,医改挺进“深水区”,现代医院管理制度逐步建立,分级诊疗全面实施、取消药品、耗材加成逐步落地、公立医院绩效考核变革见效。多项理念更新、制度设计和政策调整,使医疗事业发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升,公立医院的事业发展临新的局面,如何更好地应对“新医改”带来的巨大压力和挑战?是摆在我们面前的重要问题。我们必须以辩证思维明方向、辨大势、观大局,以变革把握机遇和挑战,在危机中育先机,于变局中开新局。由此,适应新形势下医院发展中遇到的各种错综复杂的问题,是全院每一位干部职工必须要面对的课题,必须主动适应,在解放思想中找出新办法、新出路。

聚焦中心大局,发展为第一要务。要破除路径依赖思想,树立创新发展意识,时刻保持敏锐性,以新思维研究新问题、以新思路落实新任务、以新举措创造新成绩;要破除小成即满思想,树立勇争一流意识,切实增强竞争意识、忧患意识和危机意识,在更广的范围寻找坐标、对标赶超,坚持向高标准看齐,敢往高处攀、敢跟快者赛、敢与勇者争,努力创造一流成绩;要破除封闭自守思想,树立开放合作意识,谋划发展不局限眼前,以大开放的眼光、大合作的意识、大发展的气魄,坚持不懈对外开放与合作,改革创新推动发展。坚决破除不敢担当思想,树立勇于负责意识,以自强不息、坚韧不拔的意志,昂扬向上、不达目的誓不罢休的决心,全力以赴把各项工作抓实抓好,真正把加快发展的思路、政策和举措转化为扎扎实实的行动。要破除消极懈怠思想,树立抢抓机遇意识,坚决摒弃“等”“靠”“要”思想,没有政策等政策、有了政策等意见、有了意见等经验、有了经验等支持,要增强机遇意识,会“接天线、争支持、占先机”,拿出干事创业的闯劲和冲劲,立足工作实际,推动事业发展。

聚焦初心使命,齐心协力搞建设。要坚持以人为本,以职工为主体,以病人为中心,尤其是院领导、处室负责人、科(病区)主任、护士长是医院的中坚力量,牢记党的宗旨,心里装着科室、群众,关心职工工作和生活,倾听职工意见和建议;不断优化医疗服务流程,提高医疗服务能力,最大限度的满足病人需求,构建和谐医患关系。要坚持统筹兼顾、协调发展。正确地对待局部利益和整体利益的关系,医院是一个整体,各科室、各部门是局部,医院整体发展靠各科室的发展支撑,科室的发展靠医院的支持。医院整体医疗技术水平

是靠各个专业水平和各行政职能部门的作用才得以体现,只有每个人牢固树立“院兴我荣,爱院如家”的观念,主动谋划主动布局主动开展,弘扬正气,树立新风,各部门、各科室精诚协作、团结支持、共同提高、共同发展,把自身利益与医院的发展紧密相联,才能推动医院各项工作协调、可持续发展,助力医院医教研管协同创新和高质量内涵式发展建设。

研判时势 共谋发展

随着《关于推动公立医院高质量发展的意见》发布,高质量发展成为新时期公立医院建设的基本遵循和发展方向。何为高质量发展?核心是通过“质量变革、效率变革、动力变革”来实现“更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全”的发展。高质量发展新时代,医院建设被赋予新要求,要坚持和加强党的全面领导,建立完善现代医院管理制度,加快构建新体系、引领新趋势、提升新效能、激发新动力、建设新文化,实现“三个转变”“三个提高”。在当前的重大战略机遇期,我们必须全面总结“十三五”发展经验,深刻把握发展大势,研判医院高质量发展的“时”与“势”,明确“十四五”时期的战略布局。

从“量的积累”到“质的提升”,实现总量扩张向结构优化转变。作为强化供给侧结构性改革的重要内容,公立医院高质量发展的核心是实现“三个转变”,在发展方式上从规模扩张转向提质增效内涵建设为主;在运行模式上从粗放管理向精细化管理调整升级;在资源配置上从注重物质要素转向更加注重人才技术要素,提高积极性。这都要求我们转变医院发展方式和运行模式,更加注重技术发展、能力水平发展、服务质量发展,精细管理发展,提高发展的“含金量”。

从“顶层设计”到“行动落实”,聚焦改革任务落地落实落细。《意见》发布后,国家又相继发布了一系列协同配套政策,6月发布《深化医药卫生体制改革2021年重点工作任务》,8月发布《关于深化卫生专业技术人员职称制度改革的指导意见》《关于深化公立医院薪酬制度改革的指导意见》《深化医疗服务价格改革试点方案》,9月印发的《公立医院高质量发展促进行动(2021—2025年)》,细化工作部署、合力更为彰显。明确提出要打造一批医院技术顶尖、质量过硬、服务高效、管理精细、满意度较高的公立医院,并在11个综合医改试点省份率先推动公立医院高质量发展。作为甘肃省重要的医疗机构,全面推进健康甘肃建设的重要力量,我们更要身先士卒,充分发挥医院主体作用,助力推动建立优质高效、协同发展的医疗卫生服务新体系。

从“评价机制”到“量化指标”,拿出科学的“打分器”对“高质量”加以评价。根据现有政策文件,高质量发展进入量化时代,《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》中制定了涵盖医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价等4个方面的考核指标,《各省(区、市)推进公立医院高质量发展评价指标》中囊括了8个一级指标,27个二级指标。国家卫生健康委体制改革司司长许树强提出,通过5年—10年间,使试点医院“实现4个60%”:医院病例组合指数(CMI)值力争达到2左右;四级手术占比力争达到60%左右;技术服

务性收入占医疗收入60%左右,人员支出占业务支出的比例力争达到60%左右,人员薪酬中固定部分占比力争达到60%左右。这些“看得见”“摸得着”的指标就是医院高质量发展的目标和方向。

从“注重医疗”到“医教研协同”,加速推进一流临床医学院/医院建设。作为兰州大学附属医院,除了医疗服务,我院也兼具了医学教育和医学研究多重角色,在学思践悟习近平总书记关于高等教育的重要论述,特别是习近平总书记对兰州大学提出的“在西北办好一流大学”重要指示精神的背景下,抢抓新时代振兴中西部高等教育的战略机遇,动员和引导全院广大党员干部、职工、师生解放思想凝聚共识、弘扬传统改革创新、焕发活力奋发图强,明晰新时代兰州大学改革发展的新理念、新路径、新举措,加速推进一流大学建设,推动新时代兰州大学临床医学学科医教协同、科教协同高质量发展,我们任重道远。

深耕细作 开创新局

察势者智,驭势者赢。面对未来,我们既要豪情满怀,更要清醒务实。当前,与党和国家建设高质量发展建设医院的要求相比,与省内外兄弟医院的发展态势相比,我们还有很多的问题需要一一破解。人才培养、队伍建设优势不够突出;学科发展趋势能力不够强,发展不平衡、不充分、不协调;科研经费总量不大,研究力量比较分散;对外开放水平不高;精细化管理水平不够高等,对此,我们要始终坚持问题导向,准确识变、科学应变、主动求变,治标治本统筹抓,以更大决心力度加以解决。在推进医院高质量发展建设中更好地肩负起为历史赋予我们的责任与担当,激发审时度势、化危为机的使命感与内驱力。

登高望远,脚踏实地。在公立医院高质量发展驱动下,在兰州大学“双一流”建设契机下,医院已经提出“六个一流”战略目标,规划实施“八个工程”战略举措。确立医院近期(2025年)、远期(2030年)发展目标。即到2025年,医院各项数据指标与国内一流医院的差距进一步缩小,医院治理体系和治理能力现代化水平不断增强,医院人文关怀和服务意识进一步彰显,人才梯队建设、医疗技术水平、医学教育质量、科技创新能力进入西北领先行列,建成一批国家级和省级临床重点专科和学科平台,国家级教学成果、国家级重点重大项目实现“零突破”,积极争创国家区域医疗中心,医院综合实力甘肃领先地位进一步巩固,全面迈入西北赶超阶段。到2030年,医院各项事业发展进入全国前列,若干学科进入国内一流临床医学学科队列,建成一批国家级医学中心、科研中心、教学中心。努力打造西部一流、全国知名的智慧型、技术型、研究型、服务型,具有国际视野的新时代一流大学医院。目标已经明确,困难不容低估、决心不可动摇、干劲不能减弱。面对发展阶段之变,我们要明晰强势的重点学科体系、创新的研究方向、扎实的人才培养环境、持续增长的医疗市场份额,是实现医院可持续发展的基础和关键,更是我院开启高质量发展新征程的必然路径。

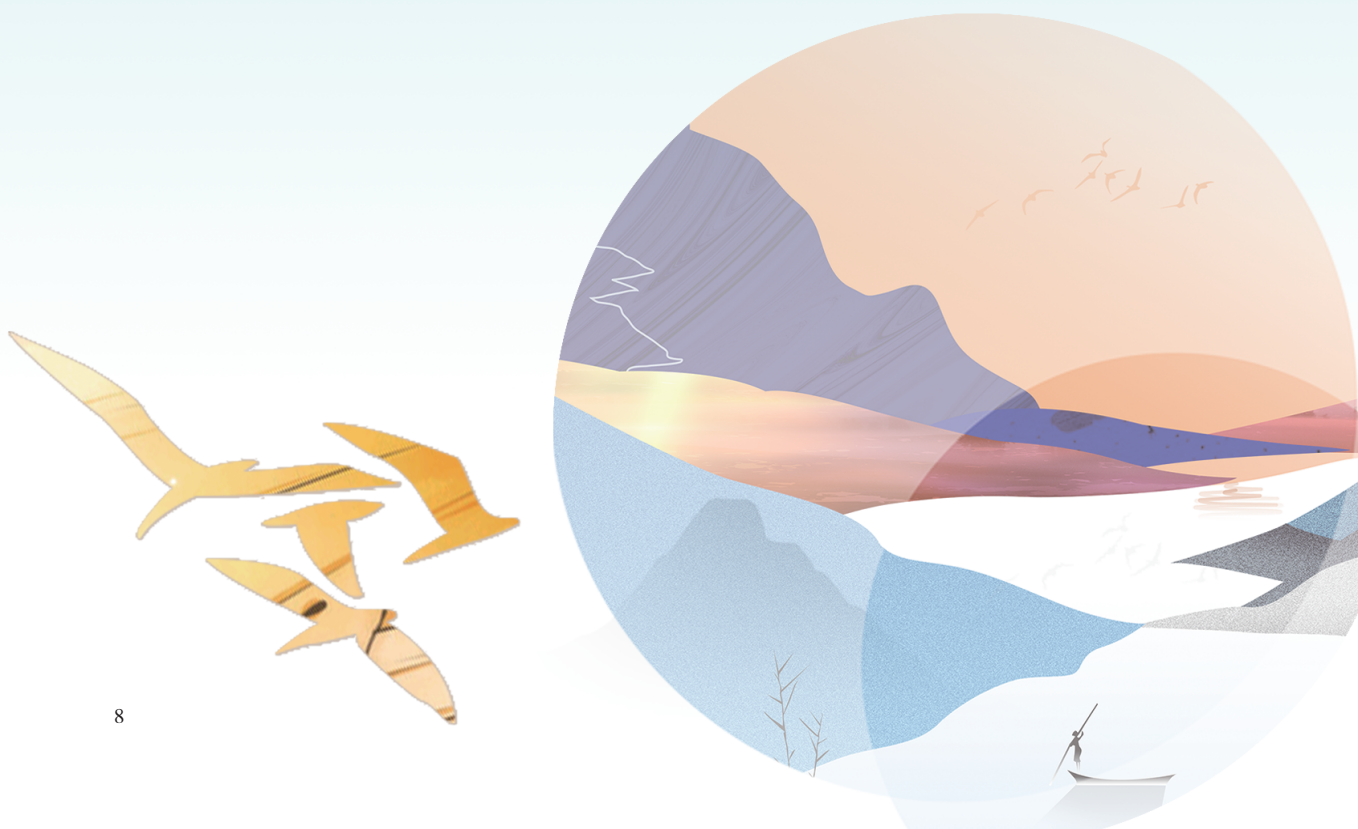
“所当乘者势也,不可失者时也”。历史总是眷顾坚定者、奋进者、搏击者。在此,我号召全院全体党员、干部职工要有识变之智、应变之方、求变之勇,敢担当、善作为、防风险,扎扎实实将医院擘画的“十四五”发展蓝图转化为生动实践,奋进新征程、再创新奇迹。

May

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1 劳动节	2 初二	3 初三	4 青年节	5 立夏	6 初六	7 初七
8 母亲节	9 初九	10 初十	11 十一	12 护士节	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 小满
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 五月	31 初二				

逐梦五月 不负韶华

五月是无悔的奉献，五月是青春的花海，五月是奔腾的浪花，五月是冉冉升起的希望……伴着五月的骄阳，我们迎来了“国际护士节”和“五四青年节”，天使仁心；青年有志，让我们逐梦五月，不负韶华。



5.12 国际护士节



接过灯盏，她们成为南丁格尔精神的传承者；戴上燕尾帽，她们化身守护生命的战士。

国际护士节是为纪念现代护理学科的创始人弗洛伦斯·南丁格尔于1912年设立的节日。其基本宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。护理工作者是我院占比最多的职业群体，人的一生，生老病死，每一个环节都有护士的守望。在防控疫情的背景之下，护士亦是“战士”，他们用勇气、敬业与无私奉献，展现了“南丁格尔”终身纯洁，忠贞职守的良好精神风貌。

云霞开锦绣，万物启芳华。随着五月的芬芳，我们迎来了第111个“5.12”国际护士节，现在，让我们聚焦平凡又伟大的护士群体，走进他们的世界，倾听他们的心声。

我愿尽余之能力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条，并检束一切堕落及害人行为……我愿以此纯洁与神圣之精神终身执行我职务。

——希波克拉底誓言



礼赞兰大二院白衣天使 ——写于2022年国际护士节之际

文 / 张文芳

今年是第111个国际护士节。记不清楚多久没有写非专业的文章了，这几天莫名地有着一一种冲动，驱使着自己提笔写写兰大二院护理团队，为这个优秀的集体点赞，并送上节日的祝福！

作为30多年执业的临床医生和20多年的管理者，我深知护理工作在医院医疗工作中的地位和医护团队协作的重要性。2017年1月作为院班子成员分管护理工作，开始与这个团队有了更深入的接触和联系。五年来和护理团队的共同工作经历，她们的坚韧和坚守，默默奉献和乐观进取的精神始终感动和感染着我。

兰州大学第二医院是甘肃省最大的医疗机构，拥有着最大的护理团队。虽然护理工作的性质强度和心理压力大，但每每看到她们以饱满的工作热情投入到医疗工作中，给予我的是完全不一样的深刻感受和体会，我们低估了这个团队的战斗力和对职业的热爱程度。

这个团队在传承和创新中不断进取。90多年的发展，兰大二院护理团队拥有着厚重的历史沉淀。走进新时代，在各级领导的大力支持下医院护理团队始终秉承“厚德精医，博学笃行”的院训，在“质量与安全 爱和奉献”的职业精神下不

断改革创新，锐意进取，砥砺前行，更新护理理念、改善服务品质，为患者带来更加优质、便捷、高效率的护理专业照护。无论在临床、科研、教学、专科化培训、信息化管理、医联体及护理联盟和国际化进程中发生着巨大的变革。

这个团队具有令人惊叹且强大的执行力。从护理部-科部-护理单元的层级管理、规范医疗行为、培训、各种方案的实施、质控和护理核心制度的落地等无不反映出这个团队团结向上，生机勃勃的力量。内涵式持续改进的“8S”护理管理模式成为医院护理管理的亮点，尤其在近3年疫情管控中发挥了巨大的积极作用，在省内树立了护理管理标杆，影响和推动着全院其他工作的开展。

在抗疫的战斗中兰大二院护理团队做出了巨大贡献。记忆犹新的是3年多的抗疫中，全院护士积极请战，义无反顾地奔赴抗疫一线，坚守奋战，用白衣执甲、舍我其谁的大无畏精神诠释了南丁格尔誓言！从预检分诊、外出核酸采样、赴武汉、省新冠定点医院支援、闭环管理等多项工作中兰大二院护理团队创造了多个第一！恪尽职

守、无私奉献、规范、仁爱、团结协作，出色完成了各项工作任务，为医院赢得了赞誉。2021年荣获全国“五一巾帼标兵岗”的至高荣誉，这是兰大二院护理人无上的荣耀！我们也见证了护理队伍在抗疫洗礼中快速的成长。

5年来我收获良多。感谢大家对我工作的支持！感谢你们为医院护理工作发展付出的艰苦努力和卓越贡献！感恩大家的潜移默化使我从一个犀利的“虎妈”变得柔情似水！但我收获更多的是感动！这是一个给点阳光就能一起灿烂的集体！尊重她们，给予她们更多的关心关爱和更多的支持平台，她们一定会创造出更大的辉煌。

记得5年前我问大家：你们认为兰大二院护理工作在甘肃排第几？没人回答这个问题。沉默代表着什么？是从没有想过还是没有理直气壮的底气？但今天我说你们是NO.1，是最棒的！兰大二院因为有你们而骄傲和自豪。经历风雨，必见彩虹！我仍然会用热切的目光关注你们，未来可期！

致敬所有兰大二院全体护士兄弟姐妹们！

2022年国际护士节快乐！

爱在人间

文 / 重症医学科二病区 刘苗 牟成华

“天使”是传说中神仙的使者，是生命和爱的象征。护士的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的赞誉，一袭飘然的白衣是一颗纯洁的心灵，一顶别致的燕尾帽是一个守护生命的精灵。无数个阳光灿烂的早晨，她们倾听治疗盘的协奏曲，无数个不眠不休的夜晚，她们

感受生存和死亡的交响乐章。

今年是我从事重症护理工作的第11个年头，11年的时间虽不长，但我却深深的感受到护理工作的不容易和责任的重大。每当病人嘲讽和不理解时我想过放弃，但当我想到了可以帮助更多的人战胜病魔、恢复健康、重新笑对生活的时候，我

却觉得无比幸福，付出的一切都是值得的。这11年让曾经稚嫩的我越磨砺越成熟，转过身看着留在身后的脚印，发现一路走来，曾因付出而拥有许多骄傲，也曾因轻狂留下许多遗憾。每一件带领我成长的故事，就像电影一样在我脑海中不停播放。我记得那是一个感染性休克，急性弥漫性腹膜炎并发麻痹性肠梗阻，由急诊科收住重症医学二病区的一位患者，入科以后我们立即按感染性休克诊疗规范给予采集血培养、抗感染、液体复苏等治疗。仅仅用了6个小时，快速的纠正休克后，普外科在腔镜下实行脓肿清除引流术。然而，死亡随时有可能降临，挽救重症患者是一场与时间的赛跑，患者术后又出现了严重的并发症，多脏器功能衰竭、心脏超声显示心脏濒临停搏。科室连夜立即组织多学科讨论，进行VA-ECMO及CRRT治疗，一波未平一波又起，在ECMO上机后出现室颤，立即给予电除颤治疗后转复窦性心律，这给护理工作更加增加了难度，护士长组织科室护理团队多次讨论护理方案，24小时不间断坚守在患者床旁，护理重点写满了多个“床头提示牌”，每一步的实施都认真做好评估、计划、实施过程全程监督、评价，就这样经过四天的精心治疗与护理，成功撤除ECMO，生命的曙光就在前方。最后经过科室的每一位医护人员四十多天的救治与日夜坚守，最终攻下了这一病例，如今当我们看到已能够站立行走，生活能够自理的她，大家回忆起那段经历时，仍感慨万千。

2020年科室医护人员收治甘肃第一例危重症新冠肺炎患者（重度ARDS），我们冒着被感染的风险，第一时间给患者进行了气管插管、使用有创呼吸机并联合俯卧位通气及其他综合治疗，经历十天十夜最终取得成功，并且实现了“零死亡”“零感染”。随后又一直进行重症新冠肺炎的排查工作。

2022年正月初四，一个喜庆的日子，可是对于一个家庭来说却是沉重的，一场车祸让一个年轻的生命从此凋零。他的父母做出了一个伟大的决定，用他健康的脏器去救治更多的生命。然而对于我们ICU护士来说，保护好他的每一个重要脏器功能，是我们的职责，于是我们主动承担监护工作，24小时不离不弃守候在他的身旁，观察和处理每一次异常，每天为他认真擦洗身体，哪怕是指甲缝里的一点点污渍，我们都不放过，我们用这样的行动向英雄致敬！最终让他的生命得以重生，救活了五位患者。

“拉开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕也是护士”在人的一生中，谁都无法拒绝天使，近两年来疫情反反复复。而疫情就是命令，责任重于泰山。面对新一轮疫情的出现，作为重症医护的我们义不容辞。我的两名同事被调往新区支援，看到她们离开的背影，我热泪盈眶。愿山河无恙，早日归来。世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的平凡人，让我们携起手来用爱温暖人心，积攒战胜一切的无限力量。

你不知道的事

文 / 普外ICU 苏艳

“蝴蝶眨几次眼睛 才学会飞行
夜空洒满了星星 但几颗会落地
我飞行 但你坠落之际
很靠近还听见呼吸……”

那天晚上七点半，步入病区准备接班，看到无人的床位旁摆着一台已经调试好的呼吸机，各种输液泵注射泵都已就位，仿佛在做庄严的待命。八点半，正当我们交接班就绪，一阵急促的电话铃响起，“喂，您好，普外ICU……”“您好，普外ICU吗？这里是手术室，八床患者xxx手术完毕，二十分钟后将返回病房，请做好相关准备。”

ICU的时间总是过得飞快，随着一连串“滴滴滴”的转运呼吸机运转声，术后还在麻醉中的你已经被推入病房。大家迅速合力将你抬上病床，分头行动。快速更换床旁呼吸机，连接心电监护仪，测血压，观察瞳孔、意识。同时，责任护士、值班医生与手术医生、麻醉师现场交接。翻身交接皮肤、检查各类导管、吸痰、口腔护理，重新固定气管插管，采集血标本……这些基本都在五分钟内完成。可是，因为腹中肠管破裂造成的腹腔感染性休克，手术帮你切断了感染源，后续感染控制和纠正休克，就交给我们完成。很快，

你的血压下降，心率飙升，体温也逐渐上升到38.9℃，你开始烦躁，频频人机对抗，四肢不受控制，肚子上三根引流管岌岌可危。医生立刻开立抢救医嘱，护士小月快速熟练地配置好血管活性药，小林拿着麻药处方立刻向药房飞奔过去，小雪在床头给你快速补液抗休克治疗，大家脚不离地……可是，你躺在自己的世界里，对外界的事和我们的存在可能一无所知，你的血压极度不稳，需要随时调节大剂量血管活性药支撑，色素还在下降，尿少的可怜，心率还是居高不下。于是，双人核对输注各类成分血，补充白蛋白，观察神志和瞳孔，记录抢救过程……那一夜，光血袋，就用了十三个。凌晨一点，主任对你的身体和各类感染指标再次评估后，决定进行CRRT治疗，也就是通俗说的血液透析，要将你体内的感染因子过滤出来。你可知，十五张床的ICU病房，已经有两人在做CRRT治疗，还有六个病人带着呼吸机，你隔壁床的病人也输血到半夜，主任轻轻问我：“这人我们一定要救过来啊，他还很年轻，还有希望啊，可是三台血滤，你们五个姑娘能忙得过来吗？”我抹了一把额头的汗道：“救人要紧。”凌晨两点，何医生弯着腰持续近一个小时，在你微弱的股静脉成功置入血滤导管，我看

到她在完成最后一步的贴膜操作之后要起身的刹那，腰都是僵硬的。然而她并没有离开，值了一天班，又瘦又小的身体太累了，她拉过一把椅子坐在床尾，眼睛却炯炯有神，一直盯着监护仪上的数字。真真老师已经根据治疗单配置好了CRRT治疗所需的各类液体。凌晨三点半，机器将你体内的血液徐徐引出，经过一系列吸附和过滤，将干净的热血重新送回，一小时后，你的血压虽仍旧依靠血管活性药维持，却也没有太大的波动，心率也降到基本正常。凌晨五点，复查各类血液标本，我终于在你的腕部触摸到有力的脉搏跳动，消毒，穿刺、采集一气呵成，看到血气分析中接近完美的数值，我终于舒了一口气。凌晨六点，生命体征平稳。护工阿姨帮着我替你翻

身拍背擦洗身体，以防身下皮肤长时间受压，让你睡得更舒适。打开呼吸机纯氧模式，给你充分的氧储备，清理口腔分泌物、吸痰，进行口腔护理，更换固定带重新固定气管插管。凌晨七点，你依旧熟睡，保洁阿姨已经将病房打扫消毒完毕，新一天的阳光和治疗又开始了。我将你这一夜的出入量和所有生命体征的范围统计出来，整理好病房所有病人的三管监测，准备交接班。

这一夜，你在安睡中和命运决斗，我们在你的身边灯火通明，助你一臂之力。然而这些，都是你不知道的事。我们也可以在下班后看着镜子里自己蜡黄泛着油光的脸，笑称赚了自己的神经酰胺。终于拖着沉重的步伐回家，梦里都是你健康快乐的影子。

无声的战场

文 / 普外ICU 王萍

一袭白衣悬壶济世，满腔热血坚守本职。
捍卫生命二十四时，累痛疲乏然无人知。

——题记

五月的西北内陆城市，盛夏将至未至的时节，沉闷的空气使人略感焦虑。

下午三时左右，最后一个前来探视的家属缓慢走出病区之时，急躁的电话铃声响起：一位车祸后多发伤的患者即将转入！管床护士立即准备呼吸机、心电监护仪，整个病区瞬时处于一级战备状态。

不久，在医务人员陪同下，患者由急诊科转

入我科。男性，30岁左右，入科后由家属代述：几个小时前，患者驾车外出时发生车祸。

了解基本病情后，主管医生迅速给予对症治疗，呼吸机辅助呼吸，但严重的车祸仍使患者处于休克状态，命悬一线。

面对如此危重的病患，主任立即指挥全科医护人员配合抢救。转眼就是夜幕降临，然而这场无声的战斗才刚刚拉开帷幕。由于车祸导致的失血过多，患者的病情处于反复不定的交替变换中。

ICU的门外，是年迈的父母和娇妻幼儿的满眼期盼，门内是医护人员与死神不停歇的赛跑，时间每一秒似乎都是煎熬。“申请血浆，红细胞，

冷沉淀”，主管医生有条不紊的下达医嘱。配制去甲肾上腺素、多巴胺，管床护士马不停蹄的立即执行。

漫漫长夜，整个城市在黑暗的笼罩下，沉沉睡去。即便坐落于闹市中心，凌晨的医院大院也是静若处子。然而ICU病区的灯火通明之下，是为了拯救一个生命而不息的战斗。

主任和护士长，两个领头羊冲在最前面，彻夜未归。住院医师前几日崴了脚，此时却仍然坚持奋战。管床护士不知在病区来回穿梭多少回，却忘记疲乏依然碎步小跑，只为一个儿子，一个丈夫，一个父亲能够重新回归，一个家庭而不破碎。

然而，车祸带给他致命的创伤，纵使医护人员竭尽全力彻夜未歇的抢救，加之先进的医疗设备的辅助治疗，却依然未能挽救他年轻的生命。

故事的最后，他还是永远的闭上了曾看过世界三十年的双眼，留下嗷嗷待哺的幼儿、撕心裂肺的妻子和两鬓斑白的双亲，撒手尘寰。送走他的那一刻，我的伙伴们默默流下了眼泪。

也许，在世人的眼里，医护人员总是心若磐石般坚硬。可又有谁知道，我们来不及悲伤，来不及感慨，又将奔赴下一次战斗。如果说死亡是一个战场，那么ICU的伙伴永远都冲在前方，面对死神抛出的一个个未知的难题，我们用手搬用肩扛，只为捍卫您的健康。

有人说，医护人员是伟大的。而我想说，我们是一个平凡的群体，只是从事着一个伟大的职业。带着希波克拉底和南丁格尔代代相传的誓言，我们以微小的身躯，频繁穿梭在各自普通的岗位，却心怀世间最宏大的善念：

救死扶伤！

逆光而行 只为车水马龙

文/ 麻醉手术科 李煜清

2021年一个下夜班的清晨，同大多数下夜班的同事们一样，交接完昨晚的工作，吃一顿美好的早餐，准备在美梦中度过一天的我，在正午时分接到科室总护长陈晓东老师的电话，半小时内行政楼前集合，支援任务。简短的一句话说得紧急而又有力，行政楼前的集合显得忙乱而又有条不紊，物品及人员的清点和集合，出发前那一声声注意安全的叮嘱和眼中那一丝丝的担忧，就这样打开了兰大二院核酸采集支援任务的序章。

支援任务的第一站是在张苏滩社区的水磨石厂核酸检测点，在进行了紧急的培训后，我和战友们就奔赴了战场，在到达水磨石厂核酸检测点时，看着在寒风中待检的人群，战友们做好防护后便开始了核酸采样工作，通宵达旦，星夜作战。当深夜4点结束了整个社区的第一轮采样工作，大家好不容易停下手头的工作休息暖和一下时，带队队长王瑞霞护士长发现自己的健康码变黄了，而在那一刻她首先担心的是核酸采样工作而不是自己的安危，在同医院做好报备后，她又千叮咛万嘱咐的对我交代带队工作，



总结当天所积累的经验。直到所有事情交代完毕才拖着疲惫的身体回到家中进行居家健康监测，第二天大早又电话叮咛嘱咐，生怕有一点交代不到。第一天工作至凌晨4点，第二天工作至凌晨2点……这就是我们工作的常态。穿着厚重的防护服几乎不能坐，不能喝水，不能上厕所，耐心的沟通、娴熟的动作，手消毒、探喉、擦拭、收集样品……这动作重复了无数次。厚厚的防护服闷热异常，但队员们为了提高工作效率、减少防护服穿脱和去卫生间的次数，却尽量不多喝一口水。不能按时吃饭也已是常态，连夜工作时大家交替休息，在桌子上趴一会就算是“休息”，就在这样的高压状态下我们二院人圆满完成了雁南路社区的六轮核酸检测任务，充分的展现了我们二院人的担当，也完美的诠释了二院速度。

在顺利的完成了张苏滩社区的支援任务后，我又接到抽调去驰援兰州重点区域的核酸采集任务，那一夜我失眠了。不是怕累怕苦，而是怕那种透不过气来的紧张。

“封控区”，一个令所有人避之不及的地方，在新组建的支援核酸检测沟通群里，队长刘玉娟紧张的通知着第二天的集合，“紧急通知：明天集合的25人带好手机，手机充电宝和充电器，带好行李，穿好保暖服装，4：50到医院行政楼前集合！收到通知请回复！”

在第一次看到“封控区”这个名词时，无论是谁都会心存畏惧，因为我们不知道我们将要面对的是什么，也不知道在这些待检人群中是否会有阳性病人的存在，在安排好家中事务后，稍事休息的我拉着行李箱走在凌晨4点空无一人的大街上时，我感到整个城市被阴霾所笼罩，但我们医护人员就是这个城市的一道微光，心里的迷茫与恐惧也随之消失，在队长的带领下，我们二院人又一次的踏上了逆行的征途，到达封控街道的会议室时，社区工作人员的繁忙和熬得通红的双眼又一次让我的心灵受到震撼，原来在这场“战役”中我们并不孤独，在社区会议室队长再次强调了防护的重要性和院感知识并分好点位，与上次支援雁南路社区不同的是，因为这次采样地点的特殊性，全体采样人员要接受闭环管理，第一天



我们完成任务回到酒店是晚上9点多，第二天我们的采样区域是与疫情爆发点天庆丽舍情缘小区一条马路之隔的同时也是当时疫情重灾区的望河丽景小区及周边区域，队员的心理压力可想而知，当晚刘玉娟护士长又在微信群里给队员们做心理疏导及安抚队员情绪，第二天清晨出征时又为我们的防护服上写上我们的名字，检查我们的防护服穿戴情况，事无巨细的安排好工作又随我们一起出征，当天不管我们在哪个采样点上都会看到她忙碌的身影，透过厚厚的防护服和面屏也能看到护士长的担心和关怀，任务完成回到驻地又贴心的安排酒店人员给我们准备了消毒酒精喷壶和漱口用的盐水……在生活上也关心着我们爱护着我们，为了缓解我们闭环及工作的心理压力，她也绞尽脑汁的每天给我们在晚上的微信群里和每天做核酸的时间上安排各种解压的小节目，缓解我们的压力，她经常说：“我女儿和你们差不多大，带着你们出来就一定要安全的带你们回去，不然我对不起你们父母也对不起医院领导将你们交到我的手上。”可爱的刘护士长也在我们的采样队伍里得到了一个温暖的外号“队妈”，就这样在带队领导的关爱和关心下，我们全体成员以零感染和高质量的成绩完成了兰州市重点区域皋兰路社区、东岗西路社区等封控区区域的采集，受到了城关区联防联控办的赞扬及所支援社区的一致好评，这次的任务也让我感受到了二院同事之间的互帮互助及那一份暖暖的亲情，让我在兰州寒冷的初冬感受到了一种别样的温暖。

在充满不确定的日子里，花还在跟着自然律动，一茬一茬的开，这是属于大自然的确定性。其实在我们身边，也总有些踏实的幸福，让你觉察到春来了，很温暖，即使平凡也很美好。在这个三月“倒春寒”里，总有一些热爱与温暖，让你感到“世界美好，人间值得”。

2022年3月，刚刚参加完支援新区后备医院培训的我，在3月6日那个周末的清晨，我本以为可以像往常一样度过这个美好的周末，却惊闻兰州新区发生本土疫情的消息，当天下午2点我接到出征的电话，要求20分钟内到医院行政楼门前集合，因为任务紧急我们甚至连收拾行李的时间都没有，全体队员在集合好后，白院长和豆主任还有高主任为我们举行了简短的送别仪式，在经历了前两次的任务和前面两位带队护士长的悉心教导下，我也很荣幸的接受了带队任务，第一次以带队队长的身份带队出征，看



着兰州大街上川流不息的车辆，每个队员心里也有着忐忑与不安，而当我们出征的大巴疾驰在水秦快速路上向新区进发的那一刻，我们全体成员也真正的明白了“逆行者”这三个字的含义。从集结人员到出发再到新区驻地，我们一共用了2个半小时，成为了在本土疫情发生后第一支支援兰州新区的省级医院核酸采样队，面对疫情我们兰大二院核酸采集支援队“兵贵神速”，一次又一次的展现了“二院速度”和我们二院人的担当。

到达驻地后，各个采样地点的接送人员已经在宾馆楼下等候，我们采样队所有成员在短暂的分配房间后又马不停蹄的踏上了新的征程。新区地域宽广，队员们被分配到24个不同的检测点，而每个核酸检测点之间距离又很远，只能靠手机微信群联络掌握动向。当队员到达各个村庄的核酸检测点时，排队的长龙已

经望不到尽头，村民们翘首以盼，看到我们的车开进村庄，很多人隔窗挥手表示欢迎，志愿者们似乎也有了主心骨。在队员们的协调安排下，村领导、志愿者们迅速布置场地，调整人员，火速开启了采集工作的序章。没有人提出是否要先吃饭，更不知何为饥饿，何为劳累，村民们服从安排，井然有序，志愿者们不辞劳累，全力配合。采集中，严实的防护捂到手指发白，面屏及口罩在脸上留下了压痕，核对健康码信息时说到喉咙沙哑，累到直不起腰，可仍然没有人要求休息，有的只是搀扶着老人的志愿者、蹲下给小朋友们做采集的二院人。感恩小姑娘送来的爱心糖果，村民们一声声的您辛苦了……每个人都在尽己所能，守护家园，传递真情，与病毒赛跑，这样的速度，这样的力量，这样的民心，是二院人、是兰州人、更是中国人。当晚回到驻地已是凌晨4点，总结完当天的工作后，全体队员们终于迎来了短暂的休息时间，第二天的清晨我们采样队又接到了新的任务：“出发开展第二轮的新区采样任务”！



队员们没有任何抱怨又一次踏上征程，初春的兰州新区昼夜温差大，下午太阳落山后，气温在零下5度左右，因为是临时抽调的人员，好多队员们没有携带行李，都是穿着护士服就在行政楼门前集合了，没有保暖的衣物，这对我们所有队员都提出了严峻的考验，当我们在微信群中询问各位队员是否感觉到冷时，大家的回复都是不冷，可是回到酒店后，看着一个个嘴唇被冻得发紫还在瑟瑟发抖的队员时，我心疼地从大家身上看到了属于二院人的那份坚韧不拔的精神。

3月10日，是我们核酸采样队最忙碌的一天，早晨8点半，我们再次接到紧急任务，赴新区的两个中心社区执行采集任务，当我们到达社区后，首先和社区领导们充分沟通，同时协调志愿者维持采样秩序，克服了种种困难后，终于在下午4点左右完成了中川园区的两个中心社区的核酸采样任务。正当我们收拾场地处理医疗垃圾时，新的任务同时下达，回我们的“老阵地”中川镇的各个村庄进行全员核酸检测。队员们又马不停蹄的奔赴到中川镇各个村落的采集点，大家积极配合，在完成本组的任务后同时主动请求支援采集任务较多的组，在大家的积极配合下，晚上10点，我们顺利完成了所有任务。当天，全队共采集标本数15660多人次，整个中川园区共采集人数是60000多人次，我们兰大二院核酸采样队的采集量占全中川园区的四分之一，二院人再一次诠释了什么是二院速度和二院力量。在核酸采集的过程中，队员们常常要面对行动不便的老人或是哇哇啼哭的孩童，为了减轻采集群众的不适感，队员们不经意的半蹲、屈膝，已成为一种习惯。他们用自己的行动践行着“厚德、精医、博学、笃行”兰州大学第二医院院训。

新区之行，全体队员在18天的时间里分别前往兰州新区西岔园区各个高校、中川园区中川镇的各个村落、中川园区的所有企业以及两个中心社区开展核酸采样工作，截止3月24日共计采集核酸样本183277人次，专业、高效的完成了每一次采集任务。

穿上防护服他们是铠甲勇士，脱掉防护服他们也是妈妈、孩子和谁的那个她。在支援抗疫的日子里我听到了太多太多的推迟婚礼，父母病重无法侍奉左右的故事，而她们却舍小家、为大家，收拾好行装义无反顾地踏上了援助的征程。

在支援核酸检测的日子里，有风和日丽、杨柳婆娑的日子，也有乍暖还寒、风雨交加的时候，看到我们一大早就来到核酸采集点投入紧张的工作，广大市民总会以不同的方式表达对我们的关心和敬重。有的非常自律地耐心排队，有的高度依从的予以配合，有的在采集完咽拭子后会对我们说声“谢谢”、“辛苦了”，真的让人很暖心。

有阿姨给我们送来牛奶、用空塑料瓶装上热水让我们暖手，有小朋友给我们送来亲手制作的小礼物，在家长的鼓励下为我们表演手语舞《谢谢你》。有一次我们完成任务已经中午12点了，有一位居民特意走过来问我们：“你们怎么吃饭？要不我炒个菜给你们送下来？”我们说声谢谢，告诉她准备的有盒饭，马上就送过来了，她才放心地离去。这些都深深地感动着我们，温暖着我们。三年多来疫情肆虐，全世界纷纷沦陷，只有我们大中国能够战胜疫情，保护了人民群众的生命安全，不正是这样的上下同心、共克时艰换来的吗？

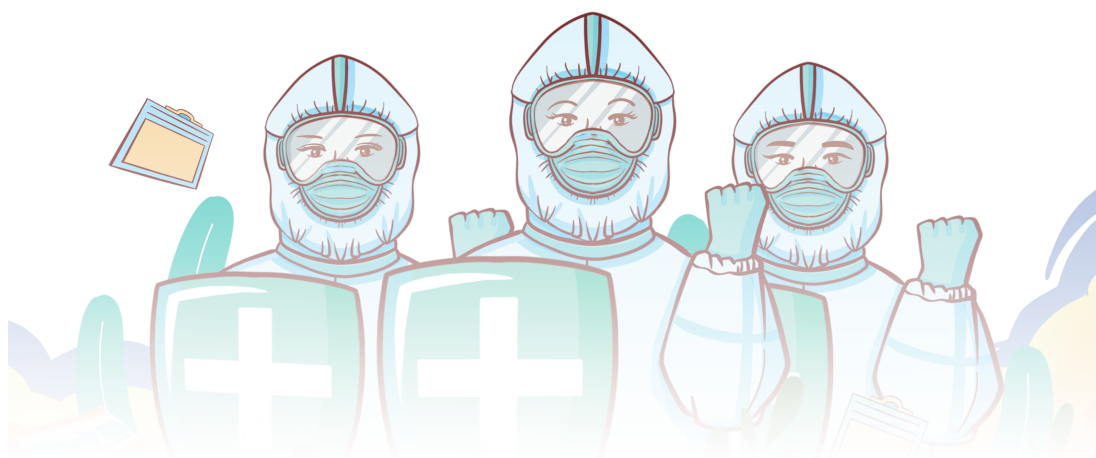
支援核酸采集的这些日子，移动的核酸检测车，一次次的精心安排，采集中的密切配合，爱心的蛋糕，鲜花，小太阳，强有力的后勤保障，一份午餐的温度，猝不及防的感动，领导社会暖心向阳的慰问，这是社区工作者的温度。每一次凌晨的奔赴，每一次娴熟耐心的采集，每一次在寒风中瑟瑟发抖的身体，每一次被汗水浸湿的防护服，每一次主动的走近蹲下跪地，每一双被消毒液浸泡发白破皮的手，每一次的为民服务的快乐，这是我们的温度，是兰大二院人的温度。疫情中还有那些不知名的志愿者的温度，奋战在防控一线的党员的温度，疫情下严查严控的公安警察的温度，领导慰问的温度，社会上爱心人士捐赠的温度，及其他为疫情工作奋斗的温度……这些温度凝聚在一起，让凛冽的寒冬有了温暖。

「头抬高，张嘴……」同样的话语，我们不知说了多少遍；同一个抬手采样的动作，每天要重复成百上千次。脱下防护服和手套后，是湿了干、干了又湿的衣服，是被汗水泡到发白起皱的双手……

他们是谁的孩子，他们是谁的妻子和丈夫，他们又是谁的父亲母亲？但医生、护士这两个身份给予他们的不仅仅是一种职业，而是一种信仰，更是选择和改变。

随着支援任务的结束，全市人民的行程码恢复正常，封控的小区解封，关门的店铺营业，工厂里机器重新轰鸣，田野上忙碌着的身影，学校里朗朗的读书声。被疫情偷走的春天又原封不动地还回来了，那些差点错过的花季、差点溜走的美好，统统都回来了……

待至时光泛黄，再回首，我们，为这场「战役」努力过。



抗疫防疫，人人都应“躬身入局”

文 / 神经外科ICU 万子杰

2020年突如其来的新冠疫情给人们的生活带来了许多不便，经济蒙受很大损失，在党和政府的坚强领导下全国人民众志成城、共抗疫情，各地区医护人员成为了此次攻坚战的中坚力量。一年的时间我3次参加兰州地区抗疫一线的任务，感到无比的骄傲和自豪。感谢医院能给予我奉献绵薄之力的机会，能成为二院的一份子，感到无比的荣幸，穿上二院的工作服，走到哪儿都是一道靓丽的风景。

“厚德精医，博学笃行”，这8字箴言未敢忘记。2021年3月份我参加了新区后备医院回国人员隔离任务，那是我第一次抗疫，全院只派了我一人，那时内心无比的激动和忐忑。心想我不仅仅是我自己，此次出去更重要的是代表着二院，所以在新区后备医院日常工作和生活中，我时刻遵守纪律，积极工作，勤于助人，团结同事，要让别人看到我们二院人德才兼备。一月后我们零感染顺利完成了任务，同时也结交了许多同仁朋友。

“秋风萧瑟天气凉，草木摇落露为霜”。2021年10月22日，我接到医院通知，随时做好参加抗疫任务的准备，此时妻子已身怀6甲，她也是我院重症的一员，每天下班都很累，但她说：“你作为医护人员，又是党员，你不去完成任务你对得起自己的身份吗？不要担心我，我自己可以，更何况还有领导们的关怀，你放心的去。”那几天兰州疫情到处肆虐，怕小区被封，妻子把我赶出家门让我在医院老实待着，别乱跑，这一待就是四天，直至出发。兰州重离子医院经过48小时紧急改造，成为此次兰州治疗新冠肺炎的定点医院。按照部署我院新开一个病区，所有工作从头开始，工作任务重，工作量大，时间紧迫，所有人都加班加点的工作。作为党员我主动负责清洁区工作，此岗位的重要性无与伦比，不敢有半点儿懈怠。刚开始我毫无经验，只能去参观模仿别的病区，经过院感专家的指导和自己的摸索，没过几天我们反倒成为了标杆，于是院感领导督促其它病区参观学习。在休整期间，我们不敢松懈，也在为抗疫工作奉献绵薄之力。在院领导和护士长的带领下，我们所有岗位负责人总结工作经验，查阅文献，反复修正，最后成功编辑出长达100页的《兰大二院新冠病毒病区护理工作手册》，为我院后期展开防治新冠病毒工

作提供引导。

2022年3月份兰州又出现新的疫情，3月16日接到医院通知，支援新区隔离医院的第二批缺一人，征求我的意愿，经过和家人商量，当即做出决定参加。此时妻子刚出月子没几天，同时我要参加今年中级职称考试，但是我们都认为，疫情当头，有大家才有小家，职称考试来年还可以继续考。于是3月19日，我踏上了去新区的抗疫之路。有了前2次的经验，这次心态放宽了许多，并且将自己的经验毫无保留的教授给第一次参加的同事，帮助解答疑惑，减轻心理压力。刚开始我在清洁区工作，有了之前的经验干起来得心应手。上了两个班后，隔离病区有位病情较重的患者，需要有重症经验的护理人员专人专护，我服从安排担负起此项工作，直至任务结束。“常常是安慰，偶尔是治愈，总是去帮助”，在隔离病区工作，我们不仅扮演着医护工作者，需要对患者病情了如指掌，完成所有治疗任务，让患者康复出院；而且我们也充当着兄弟姐妹，叔叔阿姨的角色，时刻关注着患者的心理动态，保证其没有心理负担，高高兴兴回家。对于大部分同事来说最艰难的不是工作，而是后期的闭环休整，是对身体和心理的双重考验。院领导深知一线抗疫人员的不易，每次抗疫都会多次通过视频方式对一线人员进行慰问，询问大家的诉求，让所有人感到家的温暖，同时协调各方力量保障物资充足。

疫情并不可怕，只要大家团结一致，众志成城，我坚信，我们必将在这次疫情防控的战“疫”中取得最后的胜利。



抗击疫情，你我同在

文 / 内分泌代谢科 周晓琴

冲 锋

“春分”时节——我们在冲锋。2022年的春分时节，我和另外7名医护人员被紧急抽调，组成了“核酸采样队”。我们来自不同的科室，因为疫情让我们汇聚到一起，在一起并肩奋斗的日子里，我们相识、相知、相互帮助，相互协作，似乎发挥出了1+1>2的能量！

新区初春的夜晚格外寒冷，远处的病房里灯火通明，进入红区的战友们在抚慰着每个病患的心灵，守护着他们的健康。而我们核酸采集队，则在为医疗队员们的健康检测做着充分的准备....包括获取健康码、开立医嘱、打印及编号、粘贴条码等。

在此之前，我们也许是素未谋面的陌生人，但从投入战斗的这一刻开始，我们是互相鼓励、互相配合的战友！不论是医生还是护士，都任劳任怨、兢兢业业，一丝不苟的对待每一个环节、每一个标本，想尽一切办法解决工作中的一个个难题，提前做好一切准备工作。

逆行

每一个被西北风瑟瑟吹过的早晨，都有无数名医护人员在逆风而行，而我们只是平凡又普通的一员。每一天，我们总是怀着饱满的工作热情迎着日出，出现在每个队员门口，轻轻叩门，一声早安，按照标准，规范采样。休整期间，督促他们按时吃饭，室内锻炼，保持情绪稳定，身体健康。队员们回馈给我们一声“谢谢，你们辛苦了，你们是大家心里温暖的阳光”！

一身密不透风的白衣铠甲，未染尽显功勋的淋漓鲜血，只有徒留汗水斑驳、防护面屏下的道道压痕。这是我们努力过的痕迹，众志成城、抗击疫情的见证。

“人生就像一盒巧克力，你永远不知道下一块是什么滋味”，人生具有不确定性，也因此而充满了无限可能。虽然工作中面临很多实际问题，但在大家积极协调解决后，总能及时妥善的送出标本，这一刻，紧张的内心似乎得到了片刻的放松。

业余

在工作之余，我们定期召开视频会议、线上学习，参加培训，学习最新的疫情防治、核酸检测等相关知识，不断充电！并互相沟通，分享工作经验，不断完善工作流程，提升工作效率，更加精准的完成工作任务。

感谢家人的理解和支持，一句“妈妈加油、我爱你啊”，让我们内心充满感动！

医护家庭的父母有“顾不上”的无奈，义无反顾的责任和使命，孩子因为有“靠不住”的父母，所以会比同龄的孩子更自立坚强！希望我们的孩子长大以后也要做一个对国家、对社会有用的人！

疫情的最终胜利离不开每一位平凡的“你”，更离不开在背后默默支持我们的领导、同事。院领导的关心、鼓舞，是我们最强大的后盾！

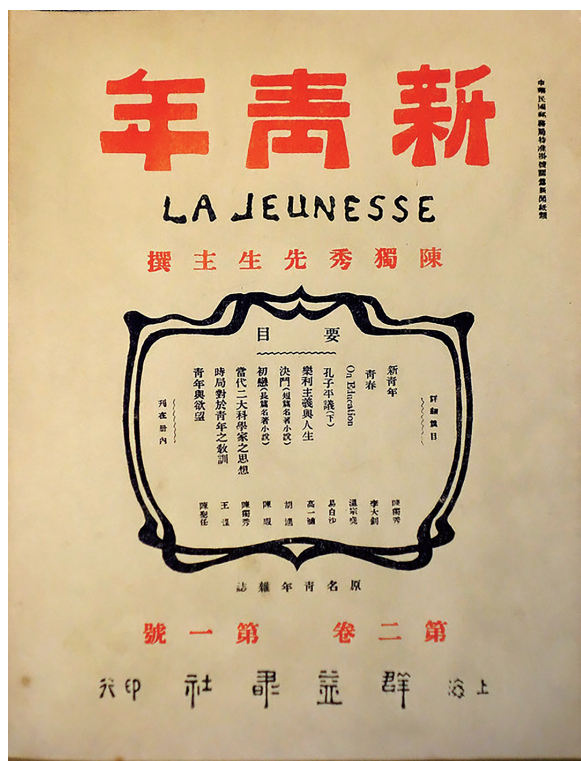
归来

春暖花开，新区医疗队陆续凯旋归来；随着疫情的好转，核酸采集队的队员们在圆满完成任务后也分别在第26天、第38天、第51天有序撤离。

鲜花的每一次绽放，都是无数条根须的奋力生长；果树的每一场收获，都是无数片叶子的拼命奉献。疫情的最终胜利离不开在座的“你”“我”。团聚时，我们选择逆行出征；困惑时，我们选择迎难而上；危难时，我们选择挺身而出！

一路走来，你有太多的姿态，太多的心情，太多的际遇，“你”胜过了新冠病毒！密封的口罩无法阻碍祝福带翅的飞翔，寂静的房间无法拦截希望的坚定；凶猛的病毒终究击不垮团结的我们。加油！苦尽甘来。待到山花烂漫时，愿我们再聚丛中欢笑。

五四青年节



“宇宙无尽，即青春无尽，即自我无尽。此之精神，即生死肉骨、回天再造之精神也。此之气魄，即慷慨悲壮、拔山盖世之气魄也。”

——李大钊

2022年，是共产主义青年团成立100周年。回望百年，青春向党。每一次搏击风浪的天空下，都激荡着青春的旋律；每一个勇毅前行的足迹中，都饱含着奋斗的艰辛。为庆祝建团100周年，《萃英》编辑部携手打造五四青年节专题栏目，以追寻信仰之光，汇聚奋进之力。

1916年9月，李大钊在《新青年》杂志上刊发了富有时代气息的论文《青春》，文章指出“宇宙无尽，即青春无尽，即自我无尽。此之精神，即生死肉骨、回天再造之精神也。此之气魄，即慷慨悲壮、拔山盖世之气魄也。”这是青春的激情，青春的觉悟，青春的选择，青春的力量。

1919年5月4日，北京以青年学生为主发起一场学生运动，这是一场由广大群众、市民、工商人士等中下阶层广泛参与示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府等多形式的爱国运动，是中国人民彻底的反对帝国主义、封建主义的爱国运动。五四运动是中国新民主主义革命的开端，是中国革命史上划时代的事件，是中国旧民主主义革命到新民主主义革命的转折点。

1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。青年节期间，中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。

兰大二院青年团员热议习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话



2022年5月10日上午，习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上发表重要讲话。习近平总书记在讲话中指出：“时代各有不同，青春一脉相承。一百年来，中国共青团始终与党同心、跟党走，团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。”

习近平总书记的重要讲话引起了兰大二院、第二临床医学院青年师生的热烈反应，大家一致表示，习近平总书记的讲话立意深远、催人奋进，我们将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，发扬五四光荣传统，坚定不移跟党走，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业“大蓝图”进程中，以青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，以新的成绩迎接党的二十大胜利召开，迎接中华民族光辉灿烂的明天！

今天，我们认真聆听了习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话，习近平总书记掷地有声、振聋发聩的讲话，让我的内心无比震撼！作为兰大二院的一名共青团干部，聆听习近平总书记的讲话让我深刻明白了坚定不移跟党走，为党和人民奋斗，是共青团的初心使命。习近平总书记从“青年在新民主主义革命时期，社会主义革命和建设时期，改革开放和社会主义现代化建设新时期以及中国特色社会主义新时代”这几个维度充分肯定了中国共青团始终与党同心、跟党走，团结带

领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，不愧为党的忠实助手和可靠后备军。在今后的工作当中，我们必将谨记习近平总书记提出的四点希望，激励广大团员青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上奋勇前进，不辜负党、国家和人民的殷切希望。

——兰大二院团委书记 赵磊

生于盛世，何其有幸。今天我认真学习了习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话，倍感荣光，精神振奋。习近平总书记在讲话中提到：“一代代中国青年，紧跟伟大的中国共产党，铸造青春荣光。在新民主主义革命时期中国青年展现出不怕牺牲、浴血斗争的精神风貌；社会主义革命和建设时期中国青年展现出敢于拼搏、辛勤劳动的精神风貌；改革开放和社会主义现代化建设新时期中国青年展现出敢闯敢干、引领风尚的精神风貌；中国特色社会主义新时代中国青年展现出自信自强、刚健有为的精神风貌。时代各有不同，但青春一脉相承，一代代中国青年把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里”。

作为新时代的中国青年，我们要传承接续好前辈传递给我们的接力棒，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。作为一名共青团干部，我将牢记习近平总书记的嘱托，铸牢对党忠诚的政治品格，高扬理想主义的精神气质，锻造本领，踔厉奋发，履职尽责，严守纪律，做团员青年信得过、靠得住、离不开的贴心人，做一心为公、一身正气、一尘不染的团干部。

——兰大二院团委副书记 刘萌萌

100年风雨洗礼，洗练出一个富于理想、立场坚定、锐意进取的党的青年组织。历史证明，共青团不愧为党和人民事业的生力军和突击队，不愧为党领导的先进青年的组织，不愧为党的得力助手和可靠后备军！习近平总书记强调：“新时代的广大共青团员，要做理想远大、信念坚定的模范，带头学习马克思主义理论，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神；要做刻苦学习、锐意创新的模范，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋；要做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范，带头站稳人民立场，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉；要做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法，严格履行团员义务。广大共青团员要认真接受政治训练、加强政治锻造、追求政治进步，积极向党组织靠拢，以成长为一名合格的共产党员为目标、为光荣”。

作为一名团干部、针剂药房负责人，应该树立崇高理想和坚定信念，坚持党的基本理论和基本路线不动摇，发奋学习，努力工作，在自己的工作岗位上开拓创新，时刻把“全心全意为患者服务、为临床服务”放在首位，铭记自己肩负的责任，始终牢记“自强不息 追求卓越”的精神。将自己美好的青春奉献给所热爱的药学工作，用自己无悔的青春奉献，展现出新时代青年的新风采！为二院的明天增砖添瓦！

——兰大二院团委委员 王睿

回望过去一百年，祖国的发展之路筚路蓝缕、饱经沧桑。在党的坚强领导下，团员青年始终不忘初心、牢记使命，坚定信念、紧跟党走，为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福而贡献自

己的力量，谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章。时代总是把历史责任赋予青年。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。作为新时代的共青团员，我们要做理想远大、信念坚定的模范，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神；做刻苦学习、锐意创新的模范，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋；要做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉！

——兰大二院团委委员 孟颖飞

今天，我们认真聆听了习近平总书记在建团100周年大会的重要讲话，我的内心深受鼓舞和震撼。习近平总书记指出：“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。

作为肿瘤血液团支部书记，有幸和众多青年同志一起在临床护理一线奉献着我们的青春，积极参与志愿者活动，在抗疫工作中争先恐后、奋勇向前，时刻谨记作为一名青年，作为一名共青团干部的职责和使命。青春因梦想而璀璨，人生因奋斗而精彩，未来的工作学习中，我们将以习近平总书记的讲话为指导思想，不断学习进步，积极进取，为祖国的发展建设奋斗终身！

——兰大二院肿瘤与血液科团支部书记 陆燕楠

青春如火，燃烧着激情与活力；青春似花，绽放着智慧与希望。习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上对共青团提出四点希望，给了我莫大的鞭策和激励。作为一名团支部副书记，一名白衣天使，“一切为了人民群众的生命健康”初心不改，“坚守一线岗位前沿阵地”使命在肩。面对零星出现的新冠疫情，我辈当继续冲锋在前，咬定青山迎接挑战。我的青春注定属于白色，似浩瀚的苍穹，包容万物，所向披靡，踏着医海的浪花，去实现南丁格尔的誓言。

——兰大二院脑科学系团支部副书记 马鸿翔

回首百年，风云变幻，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚之心始终未改，坚定不移听党话、跟党走的忠贞初心始终未变。在百年奋斗历程中，共青团始终坚持党旗所指就是团旗所向，围绕党在不同历史时期的中心任务作出了应有贡献、彰显了青春风貌。在实际工作岗位中青年一代全力以赴、尽锐出战，紧紧围绕中心、服务大局、与党的中心工作同频共振，在平凡的岗位上充分彰显青年价值，在需要的地方冲锋陷阵、在最操心的事上为党分忧。

作为团干部我将自觉做青年的榜样，勇当先锋，把广大青年的安危冷暖放在心上，竭诚服务青年，真心围绕青年，努力成为广大青年遇到困难时想得起、找得到、靠得住的力量。

——兰大二院直属临床科室团支部副书记 王绚一

5月10日上午，庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会在热烈的掌声中拉开了帷幕，我和同仁

们都怀着无比激动与喜悦的心情聆听习近平总书记的谆谆教诲。作为新时代的青年，面对习近平总书记对青年的关心关爱，更加坚定了我们热爱祖国、热爱事业、热爱生活的决心，争做有志气、有骨气、有底气的中国青年，不负时代，不负韶华！

我们应牢记初心使命，以中国共产主义青年团成立 100 周年为起点，刻苦学习、努力工作，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程上不断奋进！

——兰大二院青年代表 柳芙蓉

在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记号召我们：要做理想远大、信念坚定的模范；要做刻苦学习、锐意创新的模范；要做敢于斗争、善于斗争的模范；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范；要做崇德向善、严守纪律的模范。

作为一名党员，一名团干部，要听党话、跟党走，成为党的忠实助手。今年是党的二十大召开之年，作为保卫处的青年党员，我将自觉担当，履职尽责，充分认识做好安全生产及平安建设工作的重大意义，牢牢守住安全生产底线，为迎接党的二十大胜利召开奉献自己的力量。

——兰大二院青年代表 何伟



一百年来，中国共产党领导中华民族复兴伟业劈波斩浪、壮丽远航，中国共青团团结带领一代代中国青年奋勇争先，在党的事业和民族复兴征程中，书写了无数的青春荣光。新时代是一个有力量的时代，青年一代面临重大机遇的同时也在面对很多风浪，作为共青团干部，必须旗帜鲜明地引领广大青年，实实在在服务青年，激励广大青年坚定不移听党话、跟党走，鲜明兑现党旗所指就是团旗所向。鼓励青年握好时代的交接棒，用青春的汗水打拼出一个更加美好的中国，努力成为堪当民族复兴大任的新时代青年。

——第二临床医学院团委副书记 拜崇慧

习近平总书记勉励青年一代坚定不移听党话、跟党走，把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。作为新时代的青年，我们生逢其时，重任在肩，要坚定理想信念，不断提升自身思想觉悟和个人能力，充分发挥积极性和创造性，学会在社会实践和服务人民中茁壮成长，把青春奉献在党和人民需要的地方，让青春发光发彩，做到不负韶华、不负时代、不负人民，以自己的赤忱、热血书写实现中华民族伟大复兴中国梦的青春篇章！

——第二临床医学院学生会主席团成员 李晓

生在这个伟大的时代，对青年来说既是机遇又是挑战，但不变的是永久奋斗的信念。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，每个青年都应在自己的岗位上，用自己的方式以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家，我们要以青年楷模为榜样，奉献青春力量，建设美丽家园。

——兰大二院学生党总支研究生第五党支部 李成龙

志存高远方能登高望远，胸怀天下才能大展宏图。新时代的青年要做到自信而不自傲，有底气而不狂妄，时时刻刻彰显自己新时代的青春活力。新时代的青年要严格要求自己“明大德，守公德，严私德”，要为了国家和人民去不断奋斗。21世纪的新时代青年一定会是一心为公，一身正气，一尘不染的人，一定会怀着党和人民的殷切期望而去不断前进的！

——兰大二院学生党总支本科生第一党支部 许丹

习近平总书记提出：“志存高远方能登高望远，胸怀天下才可大展宏图”。“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望，作为一名青年学子，我们要牢记初心使命，坚定理想信念，从党的光辉历史中汲取奋进力量，在练就过硬本领中担当时代重任，在拼搏奋斗中开创美好未来，为我国的医疗卫生事业添砖加瓦。

——兰大二院学生党总支本科生第三党支部 蔺童怡

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。一代人有着一代人的使命，一代人有着一代人的担当，当代青年要始终弘扬伟大的爱国主义精神，在新时代、新征程上，努力奋斗、不懈拼搏，以青春之自我，贡献伟大时代。

——兰大二院学生党总支本科生第四党支部 林俊汝

兰州大学五四红旗团支部风采

兰大二院直属临床科室团支部

穿越岁月的峰头、伴随历史的云烟。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴做出了卓越贡献，一代代青年紧随党的脚步，始终站在时代的浪尖。

五四青年节之际，兰大二院青年荣获多项殊荣，他们始终发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负这个伟大时代。

青春心向党，建功新时代。今天，请让我们一起来领略青年楷模的风采吧！

兰大二院直属临床科室团支部高度重视团组织建设，始终将思想政治教育与理论学习放在首位，加强对团干部和团员青年的素质、能力培养，充分利用科室的文化宣传阵地，紧紧依靠党的理论、方针、政策，结合实际情况采取行之有效的教育方式，深入贯彻各项方针政策和工作指示，积极开展各项团学活动，开展宣扬红色先进事迹等学习活动，同时依托各类活动，深入开展

一系列健康有益的主题教育活动，如专题学习《党章》，观看爱国主义电影等。

直属临床科室充分发挥党建带团建，团建促党建，督促引领青年坚定跟党走，建功新时代的信念，增强团员青年的学习意识、责任感和使命感。积极配合党支部、部门工作的同时，在团风建设、学风建设、队伍建设、阵地建设等方面取得显著成绩，在党史学习交流会中，引导团员青



给一只船小学的同学普及心肺复苏知识并进行现场一对一指导

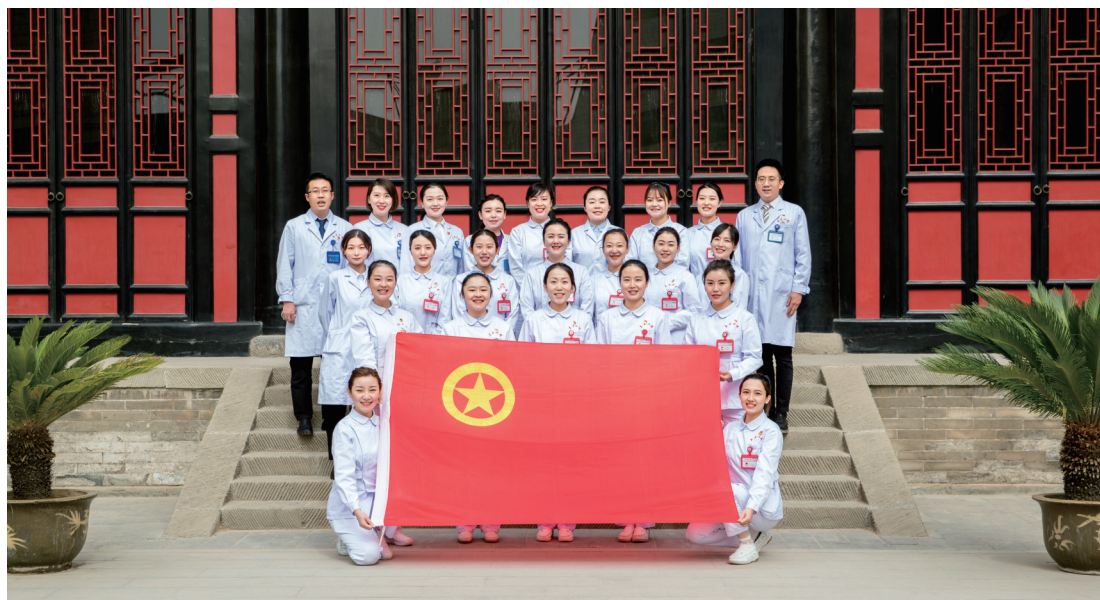
年深入学习领会习近平总书记的重要论述，充分认识开展党史学习教育的重大意义，深刻体会中国共产党百年奋斗的光辉历程和历史性贡献。

直属临床科室团支部更是一支充满激情和战斗力的年轻队伍，在日常工作中始终密切联系青年、积极引导青年，立足本职岗位，凝聚争先意识，弘扬职业文明，充分发挥党的助手和后备军作用，同时大力开展多类型多形式宣教活动，让广大青年积极投身于健康护航的具体工作中，以优质服务为基础，重视带教工作，开展社会实践、开展外出义诊检查等。这些举措不仅提高了群众的健康意识，也增强了支部青年的服务群众意识，取得突出成效，受到各方的一致好评，多次收到体检者送来的锦旗及感谢信。支部更是坚决贯彻甘肃省卫健委疫情防控整体部署，面对疫情，青年同志临危受命、迎难而上，义无反顾投入这场没有硝烟的战场，用实际行动展现了无私奉献的敬业精神、冲锋在前的担当精神，担负起当代青年使命！



万众一心 抗击疫情

今后，直属临床科室团支部在学校党委和院党委的坚强领导下，将始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻党的创新理论，立足医疗一线工作岗位，坚持“以服务为基础、以质量为核心”的主导思想，秉承“做甘肃最专业健康管理中心”的基本思想，积极践行“诚信、专业、卓越、奉献”的服务理念，再接再厉、率先垂范，展现医疗健康职业文明，深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，进一步弘扬爱岗敬业、诚实守信、服务群众的职业精神，不断打造成为一支品德优秀、素质过硬、业务精良、青春焕发的优秀集体。



团旗飘扬 青春绽放

兰州大学五四红旗团支部风采

第二临床医学院2019级临床三班团支部



第二临床医学院2019级临床三班团支部，总人数21人，其中团员人数21人。团支部自组建以来，支部所有成员认真负责、兢兢业业、任劳任怨，主动积极学习党团知识，努力提升自己思想道德修养，积极完成上级党团组织部署的各项任务，自觉遵守团的章程，模范履行团员的各项义务，遵纪守法、品格高尚，树立积极向上的人生观和价值观。

团支部认真开展“三会两制一课”和团组织的各项活动，带领全体同学一起认真学习相关知识，督促全体同学认真参与“青年大学习”，积极践行社会主义核心价值观。在团支部的带领下，全体同学思想积极、品德高尚，得到团支部内外的一致好评，并且在开展工作的过程中积极培养本团支部优秀青年加入团组织，目前已实现团员

的全覆盖。在此基础上，团支部中已有11位同学提交入党申请书，积极向党组织靠拢。

2020-2021学年，团支部召开了各类主题的团课，如“弘扬雷锋精神，凝聚青春力量”、学习抗疫精神、学习党的十九届六中全会精神、优良学风建设等。同时通过政治理论学习，进一步提高团员青年思想政治素质，牢固树立全心全意为人民服务的思想，团支部内成员之间互相学习，达到建设更好团支部的目标。

在团支部的积极引导和帮助下，同学们认真学习，努力奋斗，2020—2021学年，团支部共有3名同学获得励志奖学金、1名同学获得优秀学生一等奖学金、1名同学获得优秀学生二等奖学金、3名同学获得优秀学生三等奖学金、4名同学获得学生标兵；2020年度“五四评优”表彰工作中，团支部共有1名同学获得兰州大学优秀学生团干部、4名同学获得兰州大学优秀共青团员；2021年暑期社会实践中，团支部中的一支队伍获得兰州大学暑期社会实践优秀团队等荣誉。

青春向党，奋斗强国。今后团支部将继续带着满腔热情，始终怀着团结奋进、积极进取、不断创新的态度，为建设一个全新的更好的团支部而不断奋斗！

兰州大学志愿服务先进个人

有一种精神叫做贡献

文 / 门诊部 马蕊

有一种精神叫奉献，有一种责任叫志愿。中华民族拥有五千年的悠久文明和灿烂文化，从“乐善好施”的千年古训到“助人为乐”的雷锋精神，都传递出一种奉献、互助的志愿精神。

把自己的“快乐”融入到志愿服务过程中，用自己微笑和活力去感染并帮助他人。2021年5月我作为一名志愿者跟随院团委青年志愿者服务队，赴榆中县过店子小学开展“学党史 强信念 跟党走”主题志愿服务活动，为1-6年级约80名小学生进行了免费健康体检及义诊。来自耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、整形外科、眼科的专家针对青少年发育特征制定相应的义诊项目，院团委志愿者为孩子们进行健康知识普及。本次活动以维护儿童健康为基础，改善乡村儿童健康问题为目标进行了全方位的诊疗。此次活动中我负责把小朋友们分成小组，疏导他们逐一进行体检并给他们讲解一些健康知识。他们大多数是留守儿童，父母常年在外打工，都是爷爷奶奶照顾他们。我观察到一位小朋友在排队的过程中蹲在地上，我连忙上前去询问怎么了，同学们笑着说：“阿姨，他是我们班的‘瞌睡虫’……”，在和老师沟通了解情况后得知，原来这位同学们口中的“瞌睡虫”是一名四年级的学生，爸爸妈妈长期在外打工，家里还有个上一年级的妹妹，他们的生活起居都由爷爷照料。最近爷爷生病，他就承担起照顾爷爷和妹妹的重任，因为太劳累所以容易在课堂上睡觉！一瞬间我特别心酸，也特别心疼这位小朋友。在交流中我得知许多留守儿童的父母为了给孩子创造一个美好的未来，不得已只好外出打工挣钱。留守儿童需要的不仅仅是来自家人的生活照料，更需要被关爱和帮助，需要更多的心理疏导，被温柔以待。

志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。每一次的志愿服务活动让我体会到了为他人、为社会做贡献的乐趣，懂得了尽己所能为社会奉献一点绵薄之力是一件令人愉快的事情，明白了服务社会是我们每个人的义务。社会是一个大家庭，而我们每个人都是这个家庭中的一员，我们有责任和义务为这个家庭服务，为社会不断进步和发展贡献自己的青春力量。





兰州大学志愿服务先进个人

踔厉奋发，笃行不怠

文 / 监控科 韩明星



2021年6月21日，烈日炎炎，我跟随兰大二院青年志愿者服务队前往武威古浪县黄羊滩参加“庆祝建党百年，助力乡村振兴”义诊志愿服务活动。

这是我加入团委以来第一次参加下乡义诊，内心无比激动，我们乘坐的汽车飞驰在高速公路上，看着窗外美丽的风景，心情无比顺畅。我的老家在陕西关中平原，从小到大除了在电视上见过荒漠，自己还

未亲眼看到过，尤其我们今天要去的还是有名的八步沙，这里有着八步沙六老汉三代人治沙造林的先进事迹。几代人的艰辛，把荒漠变成绿地，创造出人工生态修复的奇迹。汽车经过3个多小时的行驶，我们到了此次的目的地，车还未停稳，透过车窗就看到大批的当地群众排起长队，等候义诊服务队的到来。刚下车立马就感觉到炎热和紫外线的强度，穿上志愿者的马甲后，我们服务队就开始各自的工作。我的分工是分诊、健康宣教和维护现场秩序，4个小时的义诊时间，我们为千余名群众提供诊疗咨询、健康宣讲、急救技能培训。

当义诊结束，踏上回程的旅途时，我的思绪依旧停留在义诊现场。青年志愿者活动倡导“奉献、友爱、互助、进步”，是一项崇高的事业，体现了我们伟大的中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是青年志愿者在实践中锻炼、提升，实现自我价值的美好事业。作为新一代志愿者，我们要牢记嘱托，不负韶华，踔厉奋发，笃行不怠，坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

我院机关第一党总支第一党支部、第二党支部联合开展廉洁知识趣味竞赛活动



积极竞猜、大展风采。最终，根据答对题的数量评选出前三名。

活动中，只见一名参赛党员刚作出流汗的动作，与其搭档的党员立刻心领会神的说出“红红脸出出汗”；另一名参赛党员作出摇摆袖子的动作，参赛搭档毫不犹豫的说出“两袖清风”；还有参赛党员刚说出“作为共产党员，我们

为进一步加强党风廉政建设，引导支部党员增强廉洁自律意识，筑牢拒腐防变思想防线，4月8日下午，机关第一党总支第一党支部、第二党支部联合开展“你来比划我来猜”廉洁知识趣味竞赛活动。

为确保活动取得实质性效果，活动前夕党支部高度重视、精心策划考题，设计具体细节。活动中，通过抽签的方式进行分组组合，最终2人一组，分为10组。每组中负责演绎的党员通过词语联想、英语讲解、动作与表情表演等多种方式对“纪言纪语”进行生动演绎，负责猜题的党员运用丰富的知识储备量、敏捷的思维能力、超强的空间联想力，在限定的6分钟内，争分夺秒、

要坚定……”，参赛搭档立刻回答道“理想信念”。在充满教育性、知识性、趣味性的活动形式中，“头雁效应”“自我革命”“刀刃向内”“以身作则”“打虎拍蝇”“民主集中制”“一言堂”等一个个“纪言纪语”被参赛队员们逐一猜出。整场活动紧张、热烈、有序，赛出了风格、赛出了水平。

廉洁方能聚人，律己方能用人，自正方能带人，无私方能感人。本次活动从内容和形式上丰富廉政教育，增强了党员对廉政教育等知识的了解和把握，进一步坚定了廉洁为公的思想信念，不断增强拒腐防变意识，筑牢了拒腐防变思想道德防线，达到了“以赛促学、以学促廉”的目的，营造了浓厚的廉政教育氛围。

我院急重症医学科党总支第二党支部入选第三批“全国党建工作样板支部”培育创建单位

3月11日，教育部办公厅公布了第三批全国党建工作示范高校、标杆院系、样板支部培育创建单位名单，兰大二院急重症医学科第二党支部入选“全国党建工作样板支部”培育创建单位。

兰大二院党委高度重视新时代高校党建“双创”工作，将其作为加强医院党的建设、落实全面从严治党的重要契机，持续加强培育创建工作，充分发挥示范引领作用，辐射带动全院基层党组织全面进步全面过硬。

急重症医学科党总支第二党支部由兰大二院急救中心和重症医学科三病区医护人员组成，现有正式党员36名，预备党员2名，入党积极分子4名。支委会由2个临床科室医护的骨干党员组成，党支部书记由重症医学科三病区主任医师王映珍担任。党支部深入贯彻落实新时代党的建设总要求，以政治建设为统领，以提高组织力为重点，持续推动党史学习教育常态化长效化。党支部所辖科室主要从事针对危重症、各类休克、心脑血管急症、急性中毒患者等疑难杂症的救治，肩负国家级急诊专科医师培训基地、国家急诊住院医师规范化培训基地、中国初级创伤救治甘肃省培训基地任务，为培养合格的急诊医师而不断努力。党支部结合自身急救专业特点，每月一个主题，开展了一系列特色鲜明的主题党日活动。近年来，党支部组织党员职工下基层走进校园社区普及急救知识，普及“人人会急救，急救为人人”理念，使急救知识贴近老百姓的日常生活，使党的十九大精神在基层生根发芽。通过近几年努力，支部充分利用医疗行业优势，结合专业特色，通过开展“党员责任区”“党员示范岗”等一系列基层党建活动，将党的建设融入科室管理和医疗、教学、科研工作的各个方面，不断增强全体党员和广大职工的精神动力，各项工作任务取得实绩实效。

自新冠肺炎疫情发生以来，支部党员、干部、职工更是主动投身疫情防控工作，并积极请缨要求前往抗疫一线参加疫情防控工作，2020年支部共有4名党员前往武汉参加了医疗救援工作。在本地新冠肺炎疫情防控工作中，党支部全体党员干部冲在抗疫前线，用自己的实际行动为新冠肺炎疫情防控做出应有的贡献。

党支部成立以来，入选了新时代甘肃省高等院校党建“样板党支部”培育对象。党总支书记李培武被中国医师协会急诊医师分会授予全国优秀急诊医师“特殊贡献者”；党支部书记王映珍获得“甘肃省抗击新冠肺炎疫情先进个人”并被授予全国优秀急诊医师“急诊中坚”称号；党员张蓓获评为“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人”和“甘肃省优秀抗疫青年志愿者个人”。此外，支部多名医护人员获得学校和医院的表彰奖励。党支部的全体党员共承担省部级等科研项目16项，获得发明专利4项，发表SCI论文10余篇，获科研奖励2项。急重症医学科党总支第二党支部坚持党建工作与临床工作紧密结合，互融互促，形成党建引领学科发展的良好局面。

兰大二院开展“学习雷锋，助人为乐，植树造林，绿化医院”主题党日活动



3月5日是全国第59个学雷锋纪念日，在“3.5”学雷锋纪念日和“3.12”植树节来临之际，兰大二院后勤保障处环卫科联合机关第二党总支第五党支部开展了以“学习雷锋，助人为乐，植树造林，绿化医院”为主题的活动。副院长董明辉，后勤保障处处长戴小燕、副处长杜坚力，后勤保障处科级干部、环卫科工作人员及支部党员参加活动。活动由支部书记刘晓宁主持。

3月4日下午15时30分，参加活动的所有人员齐聚至公堂广场前。活动中，各位领导带领科室工作人员及党员同志携带清洁工具擦拭了院内

所有花箱，捡拾院内垃圾、烟头，并携带工具为医院花坛松土、施肥、播种花子。活动进行的如火如荼，各位党员同志及工作人员以实际劳动彰显了对雷锋精神的生动实践，以实际行动喜迎党的二十大胜利召开。

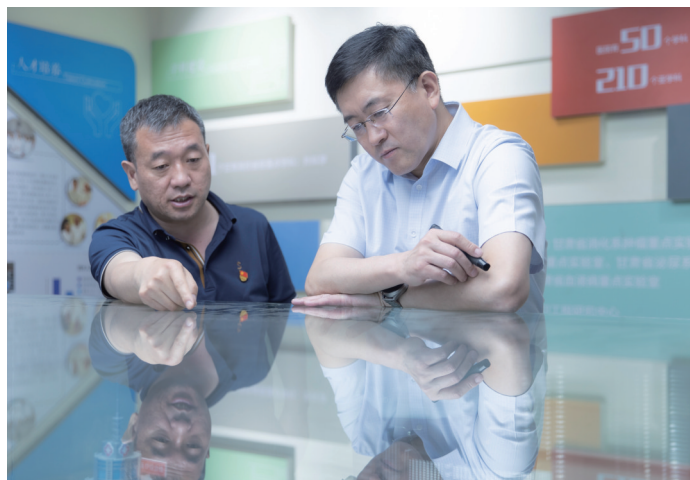
本次活动以学习助人为乐、爱岗敬业、勤俭节约的雷锋精神以及增强职工环保意识、生态意识、净化、美化环境的环保意识为目的。活动旨在全心全意为人民服务，自觉做中华民族传统美德的传承者，社会主义道德规范的实践者，为营造良好就医环境做出贡献。



院领导班子成员参观科举博物馆、 医院院史馆

5月26日下午，兰大二院党委书记杨建文，党委副书记、院长周文策，党委副书记、纪委书记邢耀荣，党委副书记张连生，副院长焦作义、张德奎、聂芳、李兴杰、张小卫，总会计师刘立善、院长助理白赟参观科举博物馆、医院院史馆。党委办公室、党委宣传部、院长办公室、发展规划处、保卫处等相关处室负责人陪同参观。

至公堂前秉公心，萃英门下筑辉煌。在讲解员的生动讲解下，院领导班子成员饶有兴致的参观了科举博物馆的图文陈列和馆内珍藏，通过一张张泛黄的老照片、一页页珍贵的史料、一件件鲜活的文物，进一步深入了解了中国科举制度和甘肃贡院对我省医疗卫生、经济发展、近代文明、科学研究等方面做



出的重大贡献，了解甘肃贡院古建筑群的百年发展、建构特色、有趣历史故事和医院保护、修缮工作等情况。

文物无言，“诉说”光辉历程。在医院院史馆，领导班子成员依次参观了院史馆“普世济仁应运而生”“栉风沐雨砥砺前行”“励精图治厚德济民”“杏林采英人才辈出”“继往开来续写辉煌”五个板块及抗疫专题展览。深度了解医院规模、学科建设、人才培养、医学教育、医院文化等诸

多方面的突出成就，了解了历代二院人扎根陇原、励精图治、不断进取的生动足迹。参观中，院领导班子成员在实物展柜前驻足留步，详细询问了文物背后的故事、内涵意义及收藏细节等相关情况。

参观结束后，院长周文策就“两馆”下一步工作进行安排部署：一是要牢固树立风险意识和底线思维，强化责任担当，进一步加强文物保护工作，坚决守住文物安全的红线、底线和生命线；二是要深入挖掘贡院历史及医院医学历史，全面展示医院的奋斗历程和发展全景，打造医院精神文化建设新高地；三是要做好“两馆”周边文化景观工作，要做到春有春景、秋有秋色，营造宜人的视觉感受和空间氛围。

观“两馆”、赋能量、开新局。领导班子成员将在院党委的正确领导下，统一思想、达成共识，从百年科举中传承至公精神、从院史中汲取医学发展智慧和前进力量，紧跟国家医改政策，共谋人民健康新格局，开创医院高质量发展内涵式发展新篇章。





IFNA培训基地

3月，我院获批国际麻醉护理联盟（IFNA）培训基地，目前是全国第五家、甘肃省第一家申请通过IFNA培训基地认证的医院。

心理健康指导

我院开通疫情期间师生心理支持热线，为全省教育系统广大师生提供疫情防控心理健康指导。

国家卫生健康委培训基地

4月，我院神经外科成功获批国家卫生健康委能力建设和继续教育神经外科进修与培训基地。

平安医院建设

4月14日，我院召开安全生产暨平安医院建设工作会议。

精准帮扶工程线上会议

4月14日，“大病不出县——国家级医学中心专项精准帮扶工程”项目对接会在我院以线上会议的方式顺利召开。

省级科普大赛一等奖

5月16日，我院甘肃科举博物馆讲解员李思瑶在“2022年全国科普讲解大赛预选赛暨甘肃省第七届科普讲解大赛总决赛”中获甘肃省一等奖，荣获“甘肃省十佳科普使者”称号；兰州大学第二医院获“优秀组织奖”。

甘肃省技术标兵

4月底，甘肃省儿童医院张文艳、曹琦、续彦兵三人荣获“甘肃省技术标兵”荣誉称号。

健康管理中心排行全国第12名

5月5日，我院健康管理中心荣登“2021年度各省级质控中心试评估”得分排行榜全国第12名。

交流访问

5月23日，兰州大学“功能有机分子化学国家重点实验室”主任王为教授一行来我院核医学科交流访问。

医保考核

5月31日上午，省市医保联合考核组来我院开展医院年度医保考核工作。



看见：最美的你

——肿瘤内科发展篇

文 / 肿瘤内科 赵娜

大医精诚者，止于至善，上善若水者，厚德载物。

肿瘤内科自2010年12月建科以来，在宋飞雪主任的带领下，科室全体医护人员始终坚持以患者为中心的工作理念，克服了成立之初人员短缺、物资匮乏的问题，按照医院对临床科室的要求，逐条逐项规范建设，开拓进取，不断成长，肿瘤内科各项医疗护理工作和专业技术从青涩走向成熟，不断创新，锐意进取，全心全意服务患者，天使之旅，一步一个脚印地见证了为爱守护健康的宗旨，同时，各项精湛的医疗技术和优质的护理服务也赢得了广大患者的赞誉。科室集医疗，护理，教学，科研为一体，积极开展新技术新业务，达到了西北肿瘤治疗领先水平。

科室现有医护人员37人。科室承担多项国家级、省部级及高校科研项目，曾多次获得甘肃省科技进步二、三等奖，发表学术论文60余篇，其中SCI20余篇，出版专著6部。

科室致力于各种实体瘤的诊断和综合治疗，团队严格遵守“个体化治疗，多学科协作，精准抗癌”的治疗理念，用多种综合性的治疗手段和方法，将肿瘤治疗领域最前沿的理念与技术运用到临床治疗中。

心怀感恩，砥砺前行！

用科技和爱让生命健康精彩

为进一步提高业务技术水平，科室引进毫米波疗法来治疗肿瘤患者疼痛、骨髓抑制和化疗后出汗增多等症状。2018年引进深部热疗技术，采用先进的医用物理技术对深部组织进行可控制性加热，使肿瘤组织温度上升至有效治疗水平，达到使肿瘤组织缩小或消失，又不损伤正常组织的效果，被国际医学界称之为“绿色疗法”。2020年12月，由肿瘤内科牵头，在省内成立《甘肃省抗癌协会肿瘤热疗专业委员会》，将这一治疗手段进一步推广应用于全省，使更多肿瘤患者获益。

2019年始，肿瘤热灌注治疗在我科开展，该治疗是将热疗和化疗结合起来治疗肿瘤恶性胸腹水和肿瘤种植转移的一种新方法，为肿瘤晚期的患者、顽固性恶性胸腹水患者提供了又一有效治疗手段。

中医传承，为健康保驾护航

科室充分发展中医药辩证论治，个体化治疗，以中医药为基础，结合现代医学的先进治疗技术及药物，开展了全身穴位贴敷和中药外敷，除耳穴疗法外，通过应用全身穴位疗法减轻了肿瘤患者治疗相关不良反应。该贴敷治疗化疗后恶心呕

吐疗效显著，副作用小，得到了广泛的应用。中药外敷对预防化疗所致周围神经毒性及手足综合征治疗疗效显著。同时，在患者使用静脉留置针期间，给予常规护理+静脉炎涂擦，有效降低了静脉炎发生率。在众多的治疗方法中，科室采用清热凉血，活血止毒，消炎止痛等多种效果的中药进行外敷，在缓解静脉炎所致红、肿、痛、淤方面取得了很好的疗效。科室还致力于研制中药止咳贴，预防及治疗放疗后口腔干燥症，在穴位刺激和透皮吸收的双重作用下，贴敷于适当的穴位，如肺俞、膻中、天突、内关等穴位，通过刺激穴位，激活经络传导调节，以起到止咳生津的作用。

静疗之路，任重道远， 静守初心，方得始终

自科室成立以来，在金七妹护士长的带领下，科室骨干先后于浙大一附院、湘雅医院学习PICC置管技术，由之前的盲穿提高为塞丁格（B超引导下PICC置管术），该技术在穿刺时定位更加准确，由盲穿时的肘正中静脉改为肘上静脉，提高穿刺成功率的同时，也方便患者带管时活动。2018年改良为PICC置管后腔内心电定位技术，此次改良进一步提高了置管位置的准确性与成功率，并减少患者等待拍片的时间，同时，也减少了导管异位的发生率。

2020年，科室顺利申请PICC导管留置资质，在科室内进行PICC穿刺，更加方便患者的治疗。2021年科室积极学习PORT技术，相对于皮肤外留置的PICC和CVC，PORT完全埋植于皮下，降低了感染的风险，方便患者佩戴，舒适性强且使用期限长，护理相对简单，赢得了广大患者的喜爱。

现在科室同时积极开展上臂港，胸壁港，止疼泵的埋置与护



理工作，截止目前肿瘤相关的所有置管技术均在科室开展，已达到省内先进水平，多次在省内，西北及全国置管操作及知识竞赛中取得优异成绩。静脉置管护理方面，科室人员积极主动并规范化操作，在静脉置管后并发症的处理方面积累了丰富的临床经验，并承担了肿瘤专科护理培训基地的相关教学任务，为学员们一对一进行教学和实操操作，并通过考核，方便了省内及西北肿瘤带管患者的管道标准化维护。



逆风而来，坚守岗位

青春正当时，青年有力量！自疫情发生以来，科室人员积极踊跃报名，先后在发热门诊、发热病区、核酸采集点、重离子医院、甘肃省人民医院新区分院工作。在这场战“疫”中，肿瘤内科同仁团结一致，坚守在抗疫一线，无论是抽调在外人员，还是留守科室保障医疗护理工作的人员，都成为了战士。由于各种原因科室上班人数急剧下降，加之肿瘤患者化疗周期汇集和化疗人数居高不下，科室主任和护士长带领在岗人员制定疫情期间的住院诊治计划，合理规范收治患者，保障了病区的正常运行。在外一线人员负重前行，用辛苦和付出保质保量完成了各项任务并安全回归。

医者仁心，敬佑生命

人命至重，有贵千金，一方之剂，德逾于此。从建科之初，科室主任再三强调，作为医务人员，就应牢固树立救死扶伤的思想意识，始终保持恪尽职守、精益求精的态度。医生们婉拒患者红包并记录成册，所有治疗和护理从患者出发，在能力范围内做自己能做的。在肿瘤内科的病房里，并没有大家想象中的沉重和压抑。主任经常说这

样一句话：“我们就把患者当成自己的亲人，哪怕他们偶尔发脾气，闹情绪，我们要用自己的耐心和爱心以及高尚的责任感去融化！语气和态度是决定你和患者交流顺畅与否的关键一步，会影响患者的治疗”。一个人的医德越高，他的医术也就会越高！每月护患座谈会、定期电话随访为患者和医护之间再次拉近了距离。一封封感谢信、一面面锦旗就是患者对医护人员最诚挚的肯定！科室多次荣获先进集体，医者仁心，以德为先，视患如亲，德以成医，廉以远航，时代赋予重任，我们就应当义无反顾，在未来的工作中掌握更高的医疗技能，具备更好的医德医风！

优质护理，让我们悄然改变不断成长

自医院开展优质护理服务以来，科室作为第一批优质护理服务病房，不断改善服务环境，提升服务形象，增强团队凝聚力，共同执行有温度的服务标准，提升科室人员的服务水平和操作技能，塑造良好的服务形象，开展爱心活动，激发了大家向善的力量，更有爱心、同情心、同理心，打造了更有温度有情怀的科室。



有幸遇见，并肩作战

一个科室，一个屋檐，护士长金七妹认为科主任和护士长都属于医院决策层的下级，需要服从和执行上级决策。而在临床科室，科室主任和护士长要用和谐的关系组织和领导下属做好患者服务工作，完成好工作目标。在主任和护士长的带领下，科室拥有了和谐的氛围。同事之间互帮互助，团结协作，这也为患者的诊治和护理提供了良好的平台。有幸遇见，并肩作战！

随着医院的不断发展，在医院的坚强领导下，肿瘤学科取得了长足发展，科室设置齐全，人才结构合理，科室注重临床与基础研究相结合，社

会知名度和影响力逐年提高，受到社会的广泛认可。肿瘤内科将不断引进和推广新技术新业务，围绕学科建设和综合能力，进一步扎实工作，创新思维，千帆竞渡，百舸争流。所有的历程都承载着新的梦想，愿肿瘤内科蓬勃发展，更好地造福于患者！

《萃英医风》栏目由医务处行风建设与管理办公室与《萃英》合办



倾尽年华 只为光明

——记兰州大学第二医院眼科团队发展历程

文 / 党委宣传部 魏志红

剥去黑暗的挣扎，擦亮心灵的视窗，还原世界的芬芳，绽放希望的光芒。他们就是守护光明“视”界的白衣使者。历史的长河匆匆流淌，回望眼科70载奋斗历程，栉风沐雨，艰苦奋斗，医者精神代代相传，让我们共同走进那段承载着几代人不懈努力追逐光明的岁月！

兰州大学第二医院眼科的前身为兰州大学医学院附设医院五官科，1949年，这里仅设门诊医师1人。1950年刘尚哲医生从上海调入医院并开展了白内障手术，此时收治的眼科病人住外科病房。1952年开始设眼科病床7张。1956年全国著名眼科专家郑效蕙教授来兰，正式创建眼科。

捧着一颗心来，不带半棵草去



70年代郑效蕙教授给患者诊疗

1956年，韩哲生郑效蕙夫妇从武汉千里迢迢来兰，只为了同一个理想：开拓西北医学发展。他们无问西东，只问初心，从此扎根西部。1959年，兰州医学院第二附属医院独立，当时五官科病区内设眼科病床20张，郑效蕙担任科室主任，下有医生7人。当时的眼科设备简陋，人才奇缺，郑效蕙教授的到来，可谓雪中送炭，为科室的发展注入无限活力。她克服生活上的困难，全身心投入到临床、教学中。主编教材《兰州医学院

第二附属医院眼科学讲义》和《兰州医学院第二附属医院眼科实习手册》，改变了以往教学无统一教材的局面，并全力以赴地致力于眼科专业的发展和人才培养。1958年与兰州石油学校合作，郑教授首创研制出巨型电磁铁，成功地开展了球内异物取出术，改变了以往大部分复杂眼外伤眼内异物无法诊治而辗转外地治疗的局面。同年，在她的带领下，开展视网膜脱离巩膜缩短术治疗视网膜脱离、球内异物取出。这一时期甘肃省



(郑效蕙左 曾石美中 李浒源右)

的主要致盲眼病是沙眼，感染性眼病，在人员极其紧张的情况下，为保障人民生命健康，郑教授积极推行以“预防为主”的方针政策，对严重危害人民视力的常见病、多发病积极进行防治，使得如角膜纤维化、性病性眼病迅速得到控制，沙眼的发病率明显下降。眼科学的基础研究也从无到有，逐步地创立和发展。

从1956年至1961年，李浒源、曾石美、崔惠贤、金婉容、李金贵等陆续从全国各大高等医学院校毕业，加入（原兰州医学院附属医院）眼科团队。萃英门——这是一方充满生机与活力的热土，在每个不同的历史时期都创造出甘肃灿烂文化，他们把青春和热血挥洒在这里，一生只做一件事，那就是为患者缔造光明视界！

一路走来，从建科时的两间屋、一张桌、一个手电筒，艰苦简陋的条件非但没有打垮他们，反而给了他们初期创业的激情和动力。在三年经济困难和十年动乱时期，眼科事业的发展虽然受到影响，但科室团队齐心协力，依然显示出强劲的发展势头。在学科基础薄弱、条件异常艰苦的情况下，谈起郑主任严谨的工作作风，几位耄耋之年的眼科老教授今天依然记忆犹新。李金贵教授向我们介绍，当年她们授



课前，所有的教案郑教授都要认真把关，首先要在科室试讲，紧接着到医学院上课，她还要亲自随堂听课，细心记录我们授课中的不足，授课后再反馈改进，所以每个人备课极其重视。在郑教授的引领下，学术氛围异常活跃，许多新仪器也先后应用，如眼压描记仪、暗适应检查仪、视网膜电图仪等。手术技术方面不断创新



80年代李汧源教授手术中

授，逝做无语良师。郑教授于2010年离世，享年92岁。教授的学者风范、医者情怀让二院后辈医者永远铭记和缅怀。

改进，如率先开展白内障囊外摘除术、改进白内障手术创口缝合，从1974年起，兰州医学院第二附属医院眼科全面开展白内障囊内摘除、针拨术。1976年开展角膜板层移植，1979开展应用X线电视机摘除球内异物。多项技术在省内一直处于领先水平，填补了甘肃省眼科学界的空白，1978年获得由国家卫生部颁发的全国医药卫生科技一等奖。

成就的背后是郑效蕙教授为兰大二院眼科事业殚精竭虑，奉献毕生心血的真实写照，生为医学教

山高人为峰，海阔心为界

李汧源教授，1956年从广州中山医科大学毕业，60年代起与郑教授密切配合，一直在临床一线勤奋工作，对待患者耐心细致。“您好，您先请坐”这是他每日坐诊时不厌其烦常说的一句话。1978年，她的两个妹妹希望与这个哥哥团聚，前后两次调令让他去江苏工作，他都放弃了，因为舍不得离开这里的一草一木，舍不得放弃自己的专业。他面对我们的采访说道“来到兰州，来到二院，我一生无怨无悔”。从医65年，不知辛劳疲倦，无论是手术台前的全神贯注，还是带病坚守的忘我职责，救治无数眼疾患者。1991年李汧源开展板层角膜移植。1994年他的科研项目《现代白内障囊外摘除术及人工晶体植入术应用》系列和推广研究获得甘肃省医药卫生科技进步二等奖和甘肃省科技进步三等奖。如今现已



1975年 曾石美教授在手术室

是90岁高龄，生活简朴、淡泊名利，酷爱医学、酷爱读书学习，“病人是我的老师”是他一生的座右铭。

“做一名严谨的眼科好医生是我的梦想，也是我奋斗的动力。”毕业于沈阳中国医科大学的曾石美教授，1957年就来到当时的兰州医学院附属医院五官科，主攻眼科，配合郑主任开展临床、教学、科研工作。1978年她的科研成果《中西医结合治疗严惩工发性白内障》获得甘肃省教委科技成果一等奖。1979年甘肃省科技大会上她主持研究的《自制磁性装置在眼外伤手术中应用》再获一



70年代崔惠贤教授带教基层医生

等奖。她利用丰富的临床经验和实践技术，创新性地总结出许多实用眼科诊疗操作技术，撰写《眼底彩色图谱》《青光眼治疗新方法》《眼部外伤诊治》等适合基层年轻医师学习的眼科手册，手把手的教会当地医生进行眼病的诊断、手术操作技巧，为甘肃省培养了一大批基层眼科医生，作为甘肃眼科学界的开拓者之一，从事眼科工作六十余年，为西部眼科事业的发展做出了突出贡献。“西部创业贡献奖”是中华医学会眼科学分会

为表彰和鼓励在我国西部眼科事业发展中做出杰出贡献的老专家特别设立的奖项，是国内眼科行业领域内最高荣誉之一。2020年她获此殊荣，2021年5月1日曾石美教授在兰州病逝。

传递爱眼护眼知识，提高群众对眼健康的重视，是每个眼科医生的责任。1960年毕业即分配到当时的兰州医学院第二附属医院的崔惠贤教授严格要求自我，踏踏实实、几十年如一日在眼科领域作出重要贡献。她于1976年起率先在全省开展斜弱视防治工作，并一直致力主攻青少年斜弱视的治疗，开设斜弱视专科门诊，并举办多期儿童斜弱视培训班，在全省深入推进该项工作，培训辐射西北，1982年用同视机和黑视屏诊治斜弱视患者。1989年引进开展了视觉电生理检查，1993年《视觉电生理的临床应用与研究》成果被评为厅级医药卫生科学技术进步三等奖，她引领团队开展各种斜视手术，使屈光不正和斜弱视的治疗走向系统化、规范化道路。直到今天崔教授谈起这项工作依然胸怀希冀，持续关心关注着该项工作的新进展，她认为斜弱视、屈光不正如果不积极治疗，将影响一个孩子的终身，期盼更多的眼科医生能投入到该项研究工作，为祖国的未来，青少年的眼睛健康保驾护航！

从70年代起，科室专业眼外伤、眼底病、青光眼、白内障、斜弱视等诊治不断细化。待人谦逊温和、工作勤奋的李金贵教授，1974年就在兰州医学院第二附属医院眼科开展了抗青光眼滤过术、多种异物定位术。她深深感知西部地区的差距，因此异常珍惜每一次的开会学习机会，有一次参加一个学术会议，五天的学习班，



80年代—眼科教授李金贵

她连吃饭时间都利用上，翻阅查房手术记录，手术这一天从早到晚紧紧跟随专家，目不转睛跟着学习手术技巧，回来后她马上大胆实践，开展了青光眼，双瓣下小梁切除术，得到同事们的纷纷赞许。无论是门诊还是病房，她都耐心地倾听每一位患者诉说，始终站在患者的立场，反复权衡利弊，制定最优治疗方案，多次在术中果断处理危急情况，得到郑效蕙教授的高度评价。



90年代郑效蕙教授给眼科医护人员授课

“竭尽全力，让每一位患者都得到最专业和精心的治疗”。这是曾担任眼科主任的金婉容教授一直以恪守的工作格言。作为科主任的金婉容教授于1974就开展了泪道仪管插入术。数十年如一日，对病人满腔热情，对于挂不上号患者的加号需求，他都会尽力满足，一个门诊看六七十人次，加班加点已经成为常态，缔结良好的医患和谐关系。她治学严谨，无论医疗、科研和教学方面都是精益求精，她深知眼部健康对于每个人的重要性，她带领科室团队率先在省内开展了人工晶体植入术、角膜屈光性手术及角膜移植手术，尤其在眼底病、眼科视光学及眼外伤的研究独树一帜，先后发表论文40余篇。1997她和郑效蕙协编全国高等学院《眼科学》教材。这部教材倾注着她们大量的心血和汗水，成为眼科专业的经典教材，也使二院眼科的声望与日俱增。1998年她与张文芳教授开展了眼底激光治疗，同时她积极开拓进取，与新加坡国立眼科中心、天津世界人工晶体培训中心合作成立了兰州世界人工晶体培训中心及中国西部眼库。在金婉容教授担任甘肃省眼科专委会主任委员期间，引领全省眼科专业的发展迈入快车道。他们多次组织医疗队赴基层、边远地区义诊，虽然交通不便、路途遥远，但他们的足迹仍然踏遍全省各个地县。他们培养基层医生，使数以千计的贫困眼病患者重见光明。从医四十余载，为无数患者重新找回光明与希望，用实际行动诠释着她的高尚医德，成为患者眼中最值得信赖的优秀医师，为眼科学科发展竭尽全力贡献出自己的全部心血和智慧！

涓涓细流汇成海，点点纤尘成就山，1986年国家教委批准兰州医学院第二附属医院眼科具有硕士学位授予权，1987年开始招收眼科硕士研究生，桃李不言，下自成蹊，在郑效惠、李许源、曾石美、崔惠贤、金婉蓉、邵鲁宁、韩仪敏、鲁建华、张文芳等导师的精心培养下，92名硕士研究生陆续毕业，这些学生已成为甘肃各地乃至全国各医院眼科学的中流砥柱。90年代中期以来，在这些眼科医学前辈的感召和努力之下，医院眼科事业迅速发展，医、教、研水平全面提高，1999年初医院眼科被甘肃省卫生厅列为省级重点学科。



(金婉蓉教授 右一 韩仪敏教授 左一)



(金婉蓉教授 前左二)

同舟共济扬帆起，乘风破浪万里航

学科进步在于努力钻研，也在于合作共享；在于不断学习，也在于携手奋进。2000年担任科主任的张文芳几十年如一日在医学道路上保持着这份赤诚的爱，担负着教书育人和科研创新的重任。在她的带领下，眼科团队伫立时代潮头，以建设西北一流眼科为目标，发挥先进技术设备和优质服务优势，为广大患者提供更加省时、省心、友爱的诊疗服务。2009年张文芳带领的眼科团队被省教科文卫工会授予



“光明使者”——兰大二院专家团队圆满完成2018年
援马任务（张文芳教授 右一）

“劳动先锋号”称号。2010年11月13日经甘肃省卫生厅批准，甘肃省眼科临床医学中心在兰州大学第二医院眼科挂牌成立，这是兰州大学第二医院眼科发展史上具有里程碑意义的一年。以此为契机，眼科规模迅速扩大，取得了跨越式发展。2012年10月甘肃省眼科疾病质量控制中心再次在这里挂牌，依托眼科质量控制中心成立了兰大二院眼科多个培训中心。中心与国内外眼科界广泛交流合作，携手眼科界大咖，2012年5月国际奥比斯飞机眼科医院飞抵兰州，开始它在中国的第37次光明之旅。两周时间里，来自世界各国的50多名

专家志愿者，与兰大二院眼科携手，为我省80多位眼疾患者免费实施手术，并培训带教百余名眼科医生，助推学科向高精尖方向发展。

眼科团队坚持公益，奉献爱心，他们积极参加各项防盲治盲公益事业，已完成免费白内障手术7000多例，义诊患者3万多人次，努力攻克疑难眼病，造福省内外各种眼病患者。目前拥有床位118张，3个护理病区，9个眼科亚专业学科的眼科临床中心，是一个集医疗、科研、教学、预防、眼保健于一体的综合性眼病诊疗中心。拥有国际先进的诊疗设备；开设3层独立眼科中心门诊及独立眼科中心手术室，在陈盛举、陶明、王玉萍、律鹏、吴鹏程等学科带头人的引领下，多种疾病的诊断和治疗水平方面于西北领先地位，医教研协同发展。毫厘之间，指尖艺术传承导师的教诲，诸多成果的不断涌现和推出，是眼科团队经年耕耘、厚积薄发的必然结果。眼科医学中心将紧扣时代脉搏，在“大健康”理念引领下，牢记健康使命，发挥好龙头学科的带头引领作用。

追光逐梦不忘初心，从昨天的青春飞扬到今天的满头银发，这些老一辈眼科专家以大医情怀把真情和关爱留给患者，用严谨的科学精神钻研医术，良好的医德医风传承后辈，他们始终认为医疗必须有温度，技术一定的高度，因为热爱所以专注，他们始终站在患者的角度，尊敬生命，谱写着一曲曲扣人心弦的光明之歌。

白驹过隙，一晃七十余年，时代见证了兰大二院眼科团队的成长。春华秋实，经过几代人的接续奋斗，眼科专业实现了由小到大、由弱到强的完美蝶变。

回望过去，无论艰难困苦，无论坎坷曲折，一个有着悠久历史又焕发着青春的专业团队始终与医院发展同呼吸，共命运，风雨兼程，锐意进取，伴随着兰大二院前进的步伐一路走来。

风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄，致敬是为了更好的前行！今天，在萃英门这一历史积淀之地，眼科医学中心团队凭借仁医良术定能更加绽放光芒，蓄力腾飞，创造更光明的未来！



——中国科举制度的终结

文 / 文史办 李思瑶

鸦片战争后，西方资本主义列强东来。中国面临“数千年来未有之变局”；另一方面，太平天国等国内人民的反抗斗争此起彼伏。清王朝处于“内忧外患”的形势之中，迫切需要经世应变之才以维持其统治。然而此时的科举制度已然不能适应这种时代的要求，当时西方的科学技术以及内政外交所需其他方面的知识，均在世人的旧学视野之外。在这种情况下，科举制度的改革提上了议事日程。

同治元年(1862)，清政府意识到国子监“专课文艺，无裨实学”，下令学习时政和策论，并且奖励留心时务者；同治十年(1871)，下令在考取生员的院试中加考算学；光绪二十一年(1895)，又下令在时务、算学里任选一门加试。在戊戌变法维新运动中，维新派极力主张废除科举八股文。光绪皇帝在百日维新中发布上谕，指出八股文不能“励实学而拔真才”，并下令“自下科为始，乡会试及生童岁各试，向用《四书》文者，一律改试策论”。不久又根据张之洞、陈宝箴的建议发布上谕，详细规定考试改革的具体内容。

改革后规定，乡会试三场分别考中国史五道、世界史五道、《四书》三篇、《五经》两篇。又规定此后的一切考试都以讲求实学实政为主，不能凭借书法优劣较高低，以鼓励实学废黜浮华。然而不久戊戌变法失败，新政被废除，所有关于科举制度进行的改革内容尚未见到成效便被扼杀在摇篮。

光绪二十七年(1901)，清政府令“各省所有书院，于省城均改设大学堂，各府及直隶州均改设中学堂，各州县均改设小学堂”，同年下旨废除武举。

为了破格选拔人才，光绪二十九年(1903)，仿博学鸿词科例，诏开经济特科，经中央和地方官员保举，选拔“志虑纯忠，规模宏远，学问淹通，洞达中外时务者”186人，在皇宫保和殿举行了经济特科

考试。

1903年3月，张之洞又会同袁世凯、张百熙联名上奏《奏递减科举折》，建议“自下届丙午（1906）科起，每科分减中额三分之一”，奏定9年内分三科减尽。

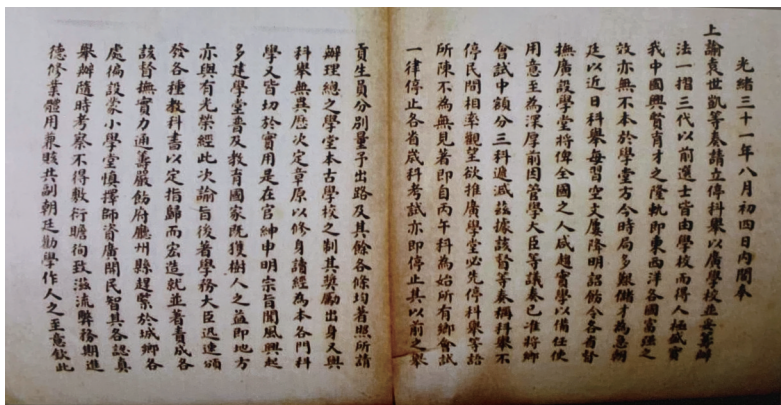
1904年由张百熙、

张之洞、荣庆等奏拟的《奏定学堂章程》，根据初等教育、中等教育、高等教育等几个阶段的划分，对学校教育课程设置、教育行政及学校管理等作了明确规定。它使大学堂办学逐步走向正规。

不待科举及第名额正式缩减，1905年，袁世凯、张之洞等人联名奏请立停科举。其认为“科举一日不废，士人皆有侥幸得第之心，以分其砥砺，实修之志……学堂决无大兴之望”。在他们看来，设立学堂，“并非专为储才，乃以开通民智为主，使人人获有普及教育之教育，且有普通之知能，上知效忠于国，下得自谋其生。其才高者，固足以佐治理，次者亦不失为合格之国民，兵家工商，各完其义务而分任其事业”。若能停止科举，建立学校，则可以“广学育才，化民成俗，内定国势，外服强邻，转危为安”。

清廷迫于形势，于光绪三十一年（1905）八月初四日发布《停科举上谕》，这封上谕的复制品现陈列于甘肃科举博物馆，部分内容如下：“袁世凯等奏请立停科举以广学校并妥筹办法一折……方今时局多艰，储才为急，朝廷以提倡科学为急务，屡降明谕，飭令各督抚广设学堂，将俾全国之人咸趋实学，以备任使，用意至为深厚。前因管学大臣等议奏，当准将乡会试分三科递减。兹据该督等奏称，科举不停，民间相率观望，推广学堂必先停科举等语，所陈不为无见。著即自丙午科为始，所有乡、会试一律停止，各省岁科考试亦即停止。其以前之举、贡、生员分别量予出路，及其余各条，均著照所请办理。”

实行了一千三百年的科举制度废除，代表着中国封建时代的旧教育制度在形式上结束。废除科举制度启动了现代教育，自1905年后，全国各地新学堂纷纷设立，在甘肃贡院的旧址上曾有兰州大学的前身（甘肃法政专门学校）建立。这让知识分子接受启蒙思想，崇尚科学民主，学习现代各种科学与技术，从至此中国的教育开始了新的征程。





考试作弊？ “枪替”误终生

文 / 文史办 王永芳

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“十年寒窗无人问，一举成名天下知。”自科举制度创立以来，科举考试便成为学子们走向功名仕途的必经之路。在以科举制度选拔人才的选官制度下，文人士子皆渴望“春风得意马蹄疾，一日看遍长安花。”为挤进上层社会，有人“皓首一生苦读书”，也有人铤而走险，徇私舞弊。

作弊与科举考试相伴而生，作弊行为屡禁不止，花样层出不穷，有购买、钻营、夹带、枪替、割卷、传递、顶名、冒籍、通关节等，其中，最常见的方式是夹带、枪替及通关节。

为防止考生作弊，历朝历代都采取了不少措施。制定了各种防止作弊的办法及条例，宋代发明了糊名与誊录制度，清代制定了《钦定科场条例》，将科举考试相关的法律纳入了大清王朝的法制轨道，即使在如此严厉的法度之下，仍有人铤而走险。

清代几乎每场科举考试中都存在作弊现象，有人总结了具有代表性的较为严重的清代十大科场案。如顺治十四年丁酉顺天科场案中，考官们结交权贵，贪财纳贿，公然在考场内翻阅试卷，按事先拟定好的名单决定取舍。结果顺治帝将同考官等7人立斩，抄没家产，亲人流放，共有一百余人流放宁古塔。同年江南乡试案时，主考官以联宗缘故取中举人方章铨，事后，主考及同考官十八人均被革职，处绞刑，方章铨杖责之后革去功名，连同亲属一起流放宁古塔达几十年之久。还有其他科场案中考官通关节、以权谋私、贿卖秀才、夹带等。就连咸丰年间，宰相柏葰因科场舞弊被查出时，也是直接被处斩刑，顿时丧命。光绪十九年，鲁迅的祖父周福清因暗通关节未遂，被判下狱，致使周家急速败落，导致了鲁迅跌宕坎坷的童年。



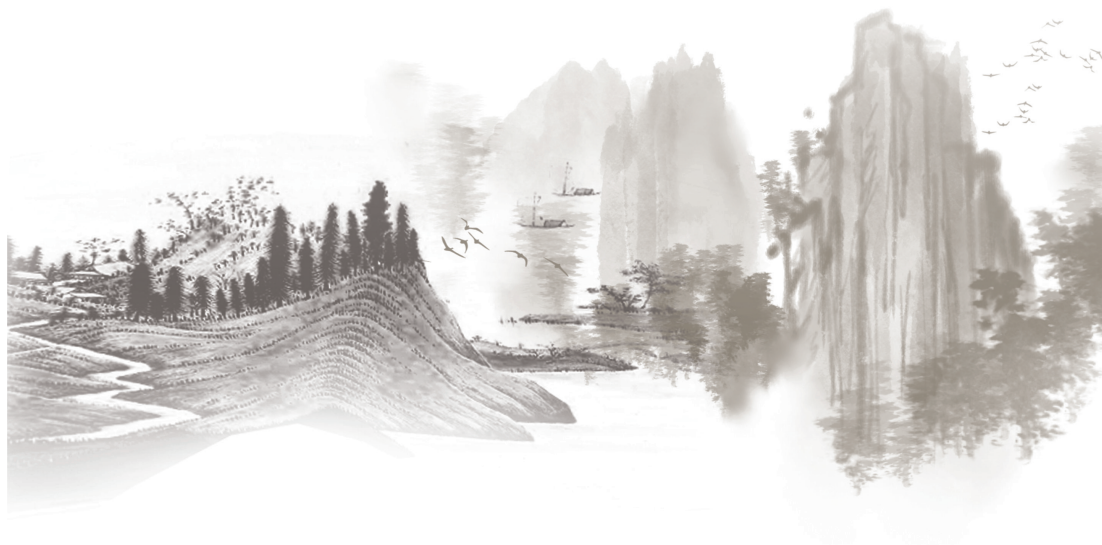
考生具体是如何作弊的，我们以成海案稍作了解。《清代科举述录》中记载，乾隆二十三年（1785），顺天八旗子弟考试，一名叫成海的考生为考秀才，入场前先让自己教书先生代笔，考试时又找人传递带出，出厂后继续换人补完试卷，一个人利用三个“枪手”完成答卷。

由于当时进入考场，搜检非常严格，八旗子弟便在进场时哄闹。进入考场落座之前又纷纷叫嚷更换坐号，最后成群结队更换。考试中间，更是不听号令，三两结队在号巷溜达。当时八旗子弟大闹考场，乾隆皇帝知晓后，命其成立专案组，钦命傅恒亲自查办此事。傅恒无法理解，看成海的考卷，应是高中榜首，为何带头闹事，再三追问下，真相终于大白，原来成海的试卷在混乱之际带回了家，上交的试卷乃是叫一个金魁的秀才给补写的，然后托人上交了。其间，便是金钱与权力的交易。在接二连三的审问追查下，参加闹场、夹带、雇人的作弊考生竟查出四五十人。之后，乾隆皇帝亲自料理此案，对于带头闹场的成海二人，人头落地；而剩余四十余人在本旗披甲服役，终生不得参加科举考试；而与此次案件有关的教书先生等，均被流放边疆；替写文章及传递的差役，均被棒杖，又枷号40天，被流放边地，并且将其收入的钱财全部没收；相关家长也被查处；对于此次事件的官员也被革职罢免。

大清律例对于作弊的处罚严格至极。下至考生本人，上至相关部门主管官员，轻则终生无缘科举考试，重则性命不保。

在科举考试中也有一“漏网之鱼”，被称为“花间鼻祖”的晚唐诗人温庭筠“数举进士不中第”。究其原因，与他科场作弊密切相关。他多次参加科举考试，使用传递纸条的方式，屡“救”数人。在唐宣宗大中九年（855年），进士科考试时，考场秩序井然，并未发现异常，温庭筠正襟危坐，下笔如神，很快交卷。结束考试时，才发现他已帮助八人完成了答卷。

这位才子，因枪替作弊，多次参加考试却屡次落榜，终其一生，与功名无缘。但正是这样的经历与性格，塑造了他的文学成就。



眼亮 · 心明

——早期接触临床实践心得体会

文 / 2021级 临床一班 余欣然

来到宜昌市中心人民医院眼科住院部见习的这段时间里，我看见了各种各样的眼睛——缠着纱布和绷带的孩童露出一只充满委屈不解的眼睛；风烛残年的婆婆浑浊而昏黄的眼睛；陪伴着的家属心疼而又流露出疲惫的，同时又会在与医生沟通时闪烁着希望的眼睛；还有医生们始终令人信赖的，坚韧而温柔的眼睛。我爱每一位医生充满着力量的眼睛，他们总是会给我带来最深的触动。

我爱医生们面对患者时自信而温和的眼睛，那是他们扎实的专业知识沉淀与杰出的道德品质不经意间的外露。住院部里大多数都是年逾古稀的老年患者，与他们交流更需要医生们耐心的倾听与温和的讲述。面对听力状况不佳，几乎是属于全聋状态的爷爷，医生便提高说话音量并辅以手势指引其去进行检查；面对签署手术同意书时面色有些紧张担忧的婆婆，医生便只简单嘱托了她手术时的注意事项并加以宽慰，再将其女儿喊来单独告知术中术后可能会有有的风险；而面对时不时会敲门询问“眼睛肿痛”“一直流泪”等的突发状况的患者，他们总能及时诊断并快速处理；甚至面对情绪激动高声喧闹的病人时，也能保持最大程度的镇定并进行有效的安抚。扎实的知识沉淀和专业素养为一次次的精确诊断打下基础，宽容博爱的道德素养为他们更添了几分人格魅力，一双双眼睛里流露出的坚韧与温柔，无疑是患者最好的定心丸、安神剂。

我爱医生们工作时严谨却不失欢快的眼睛，办公室的气氛大体是严谨细致又温馨和谐的。我恰好有幸参加了一次住院医师关于斜视的实践操作技能考核。考核先由副主任医师针对具体病人进行全面演示与讲解，再由住院医师两两分组分别进行操作实践考试。老师演示时，





每一双眼睛里都闪着求知若渴的光芒，大家蹲在老师和患者身边围成一个小圆，细致地关注着老师的操作流程，并不时在纸上记下要点，想要尽快熟悉操作技巧；考核时，大家都流畅而熟练的完成了整套操作流程，偶尔也会因为一个小小的失误或是玩笑惹来一阵善意的笑声。更日常的时间里，办公室中书写病历时噼里啪啦的敲击声有条不紊，讨论

病情时的嗓音沉稳而让人信服，翻看参考书本时纸张摩挲沙沙作响，穿插着两句插科打诨令人会心一笑——每个人都在这样的环境中迅速成长着，成熟着，向着成为心目中更好的医生努力奋斗着，一双双眼睛里镌刻着的精益求精和积极阳光，不由得令人为之动容。

我爱医生们面对后辈（我）时充满期冀与鼓励的眼睛，我的知识储备欠缺，临床经验为零，难免有时会觉得生疏甚至无措，但他们仍尽己所能地向我传授基本知识和临床经验，为我未来的职业道路提出更多选择。来见习的这段时间里，我像个小尾巴一样紧紧跟在医生身后，观摩学习医生的工作流程，和他们一起查房，一起去做检查，学习测视力和眼压的基本方法，在裂隙灯下观察白内障的形态特征，观摩书写和整理病历的流程与规范，他们还为我讲解一些基础的眼部解剖知识和常见病，使我对这个科室有了整体性的了解。在稍微空闲的时间里，他们也会问问我目前的学习状况和未来的职业选择、发展方向，并依据自己的经验传授我一些诀窍和学习方法，身体力行教会我很多在书本上学不到的知识。他们与我聊天时总是会笑着回忆自己当年的求学经历的坎坷与年少时敢闯敢拼的勇气，再激励我好好学习，努力钻研，用知识武装头脑，用技术打牢基础，让未来能充满更多可能。他们的眼睛里含着殷切而真挚的笑意，激励着我在学习的道路上砥砺前行。

眼明正似琉璃瓶，冰心一片在玉壶。笃志柔情沉瞳里，眸光过处济众生。眼睛是心灵的窗户，将那些因衰老或残损吱呀作响微微闭合的窗户再度开启，使内里的景色重焕光彩，大概就是眼科医生的职责所在。我爱眼科医生们每一双写满自信、严谨、积极与仁爱的眼睛——每一双眼睛里不经意间流露出的星点光辉，都是他们忠于职守、精益求精、廉洁平等和宽厚博爱的医心折射出的璀璨光芒。医者，仁术也，博爱之心也。我也定会在接下去五年乃至更长的学习时间里，陶冶性情，常怀感激，刻苦钻研，努力学习，为成为一名优秀医生打下坚实的基础。

在绝望中获取希望

——读《天才基本法》有感

文 / 2020级临床十班 陈楠



世界上的大部分事，都没有意义，真理和热爱除外。”数学是一门“危险而迷人”的学科，数学之美不仅在于那顶华丽的王冠——哥德巴赫猜想，也不只在于那诱人的德沃尔夫奖，它存在于探索未知过程中，它隐匿于精心伪装的陷阱中，它是柳暗花明，它又是“元迎探惜”。

在绝望中获取希望，在希望中逐渐落入绝望陷阱，解题人仿佛陷入一张无形的大网，四周伸手不见五指，唯一的敌人只有自己，答案正确与否已不再重要，当你放弃挣扎，举手投降的那一刻，你才是真正的输了！虽然我早已不在解题的巅峰时期，但读了《天才基本法》后意识到，我以及每个人都身处如解数学题般的自我探索，享受头脑风暴，在不断推翻，不断重建的过程中，步步靠近正解，揭晓答案的痛苦与痛快。

《天才基本法》这部书讲述了从小热爱数学却选择了文科的哲学系大四毕业生林朝夕面临父亲患阿尔兹海默症，就业压力，多年暗恋对象数学天才裴之即将出国的多方面令人窒息的压力下，机缘巧合地写下了爱因斯坦的质能方程 $E=mc^2$ 并三次穿越时空，回到自己成长过程中的三个时间节点，最终，她帮助父亲完成现实世界未尽的研究，解开了裴之与母亲的心结，而她也重新做回了那个敢于打破迷茫，勇于解答自己人生的林朝夕……

林朝夕的穿越之行并不是一次偶像剧里浪漫的穿越时空，而且每一次都会遭遇棘手的问题，付之以全部的努力，追寻前方的星星点点的渺茫希望，跟着她的足迹我时时刻刻能感受到如临深渊，如履薄冰的危机感，稍有不慎放松警惕就会万劫不复，粉身碎骨。

那么，当你感到自己坚持不下去的时候，还会继续坚持吗？这是一个两难的抉择，坚持下去，不一定有希望；但是如果不坚持下去，就一定不会有希望。你会怎么选呢？如果你还没有跟生活妥协，那么就请坚信并坚守书中“一以贯之的努力，不得懈怠的人生，每天的微小积累会决定最终结果”，回首往事的时候，才不会充满遗憾，做“如果我当年”这样的幻想，幻想的泡沫破灭伴随着一阵阵叹息……

不同于一般的穿越文，《天才基本法》里面女主穿越之后并不能在平行世界呼风唤雨，她正如千千万万平凡人一样普通，遇到多变的情况，她也会毫无头绪，头皮发麻，但冷静下来，她选择坚持下来，忠于本心。她并不是天才，当然成为天才并不是解决一切困难的法宝。但真正的天才们永远坦然无畏，他们洞悉本心，忠于理想，追求所爱，矢志不渝，这才是我们仰望天才，渴望成为天才的真正原因，也正是天才的基本法则。现实生活中，我们没有穿越时空的能力，人生只有一次，每一次选择看似微不足道，但仔细一想，我们做出的每一个选择都最终引导我们来到如今的境遇并影响着未来的选择。每一天为达到目的所做的坚持一定很难，懈怠和放弃的小念头也会突然而至，我们唯有选择点滴积累知识，逐渐提升能力，脚踏实地的努力。这才是不会让未来后悔的选择。



《天才基本法》这部书教会了我找到自己的真正的热爱，并为热爱付出和努力。我想能够做到这两点的人是非常幸运的，也希望有兴趣读这本书的人能够成为幸运的人呀！

又是一年樱花开

文 / 2019级 全科二班 董美军



阳春三月，校园的花争相盛开，某天的朋友圈，看到高中班主任也发了一张图片，点进去细看，原来是高中母校的樱花，那一刻仿佛又梦回高中。

我的家乡不在南方，却也被称为陇上江南；母校的面积不太大，但留出了一片温馨的园子，种的是樱花。樱花以日本最是出名，在中国，武汉大学的樱花也是令人神往。但那些都是用来向往的，而曾经母校的那片樱花林却是真真实实存在的，陪我走过三年、从青涩到成人的时光。干旱的大西北



种不出樱花，但我的心里却未曾缺过浪漫。

高中三年，每当樱花盛开应当是全校学生最快乐的时刻。盛开时，花香沁人心脾，同时她的盛开更意味着初夏的到来，绽放的花朵无比绚烂，正值十六七的我们不也正如这花一样，青春正好吗？盛开时，正是学校的艺体周，每个班级都会有文艺表演，更有令人热血的校运会，青春正好、一片快活；樱花林里更是热闹，校外人士会进来观景拍照，美术艺术生的绘画作品也会陈列在樱花树下供人欣赏，三五人在树间打羽毛球，亦有情侣、朋友坐在树下畅谈。

校园的樱花分两种，一种粉红色，像极了少女因害羞而泛红的脸；另一种是白色，洁白无瑕，更像是少女摇曳的白裙。红白相间，风起时，那便是花的世界，“花谢花飞飞满天”。初放时，她们多藏在绿叶之下，一夜小雨，花开满枝，便会艳过绿叶。我想任何的花都是圣洁的，而樱花更是掌中宝：绽放时带给世界芬芳美好，观之令人心情愉快，凋零时落入树底，共为肥泥。花的一生是短暂的，但却在短短数十天之中飘香数十里，并且繁衍后代，它是璀璨的，更是伟大的。人何尝又不是如此呢？无论生命的长短，留给这个世界的价值更重要，而那时的我们，也正处在好好读书、去追求一个好大学，进而收获更多一点价值的时期，书生气，风华正茂。

到了高三，花开时，我们正在紧张备战高考中，白天大多只是匆匆路过或是远远遥望，但夜晚的课间，那是我必须要去的地方。晚上，并不会看得那么清楚，但穿过林间淡淡的香味儿便足以放松下来紧张的思绪，像进入一个新的时空，一个只有万物和自己的时空；到周末，我常会躺在树下，仰望蓝天，仰望近在咫尺的花朵儿，脑袋想着有的没的，天马行空，伴着渐暗的天色，又将开始新的一周。

花有重开日，人无再少年！那个曾经天马行空，无忧无虑的少年已逝，但校园的樱花，伴着新的学弟学妹年复一年的盛开，芳香不改，绿水长流！



杏林之竹

文 / 2017级 定向三班 刘鹏举

杏林楼的后面有两攒竹林。

之所以称为攒，是因为这两片竹林生长的十分稠密、繁盛。竹林就像两颗绿色的宝石镶嵌在杏林楼之中，如同在皇冠间隙中闪闪发光的宝玉。真的，站在楼的正上方从上往下俯瞰，杏林楼就像一顶皇冠，而皇冠之中嵌了这两颗绿宝石。

第一次发现竹林是几年前在一楼的教室上自习。选了一个靠窗的座位，坐下之时，并未注意到窗外的竹林。直到一阵淅沥的小雨到来，我觉察到了它的存在。雨珠滴在竹叶中，声音窸窣窸窣；阵阵凉风刮过，竹子们推推搡搡；我听到了沙沙声，闻到了竹子的清香，感到了它们的热闹。于是我抬头望向窗外，这是我和竹林的第一次相遇。我的眼，被它的绿捕获了；我的心，被它的身姿牵动了。两片竹林，成了我课间休息的绝佳场所，数不清多少次长久地凝望，竹子们年复一年地繁盛。

还记得一年前的冬天，我站在十四教走廊前的窗户旁。虽然是冬天，但竹子们绿意依旧，当真是成了点缀皇冠的两颗宝石。那天的雪是鹅毛似的雪，是那般洁白轻盈。飘飘地、悠悠地，施施然地落下。

在皇冠形成的避风港中，雪花摆脱了风，它们缓缓舞动，没风，却也摇曳。雪落下的时候我注意到了雪覆盖下的竹林。它挺拔地矗立着，气质高傲，却又容下无数雪花。雪花溶入了它们内部，也许是自然地选择，绿色与白色相互融合，就如同绿色的玉石里化开了点点的白，那将是唤醒生机的动力。冬天的天地生机内隐，竹林却仍然墨绿，叶子在雪中犹如上了蜡一般，晶莹剔透，如此诱人。我静静地看着雪与竹，身旁好像停留过一个人……风起，恍然间天朗气清，竹子们看着我，风携着雪吹进窗户，打在我的脸上，我孤身一人。那个冬天，这幅场景给了我太多、太多……

适才，又一次趴在十四教前的走廊窗户，从四楼往外看，一模一样的位置，只是换了季节。听说六月到九月是赏竹的最佳时刻，今年暑假在校，终可得观。竹子们挤得满满当当，傍晚的凉风佛来，竹子们先动了，我就知道风来了，撑开双臂，在竹子的清香中我与夏风来了一次拥抱。竹子们哗哗作响，似是起哄高喝。我醉在了风与竹的舞蹈下。原来坚韧不屈的竹子也是喜欢风花雪月的人。是因为风的到来吗？风带来了无限遐想。

我喜欢夏天傍晚的凉风，竹子也喜欢；我喜欢飘飘洒洒的雪花，竹子也喜欢；我喜欢小雨沥沥的宁静，竹子依然喜欢。哈哈，竹兄，原来你我是知音啊！

雨中竹林，我想漫步其中，但我发现你不让我进去。你们也是一个团结的大家庭啊！我想，还是站在四楼的窗边，我望着你，你送来风，我俩共同饮下这杯夏天的风，一起等待那场冬天的雪。

年月复现，你还是那颗耀眼的“绿宝石”，我还是“皇冠”中的学子。此刻，此时，我在室内，你在窗外；他年，他地，你还在杏林楼旁，而我应该远在他乡。不过你仍旧是我心中的宝石，而我也永远是你的知音。

竹君，再来一起看看杏林楼的内外灯火，一起游于识海中无限的狂欢。

竹君，再会！

春天的你

文 / 2019级 医学检验技术班 宋玉昆



默默地翻着日历，静静地瞅着镜子上被时间打磨出的脸庞，你是否想去摩挲却又感觉无能为力。每天的日常生活也许早就没有了当初的激情，但我们却依然得为之奋斗着。

打开窗户，看着外面新生芽的树枝，内心感觉到了一丝慰藉，原来春天到了，新的一年开始了，也许该做一做自己，做一做春天的你了。

当你看着自己新一年的目标，考研、读博、发论文、做科研以及一些让自己焕发的事



情，那么春天的你便是那个奋斗而又不言弃的你了。每天的起早贪黑，进出实验室的反复甚至是日复一日三点一线的生活，不会让你感到厌倦和烦琐，反而会让你觉得丝丝的满足感。

揉一揉眼睛，看一看窗外迎风飘动的树枝，被电脑、书本引起的疲倦感一扫而过。最是一年春好处，满环憧憬的奋斗下去，方才为春天的你。

万物复苏，春意盎然，有此美景，岂不快哉。逢春不游乐，但恐是痴人。古人往往在春天，在这个明媚怡人的季节，前去找春、踏青。而春天的你，可作为寻春踏青的一份子，去做一个看遍世间繁华，眼中却独青意一分的春客吧。行走于各个角落，看着每个饱含春意的物，未免有一种端坐于此，像王阳明先生格竹那样的心理吧。观其表象，识其本质，品其内在，作为一名春客，我们未曾看到足够的美景，但却得到了春天的意，物意，青意，也为春天的你画上了圆满的句号。

春心萌动，看着小径处穿梭而过的情侣，内心的跌宕起伏，爱情的起点在这个季节也不可避免涌现了出来。云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓。回眸一笑，在这个季节，未免会让你在内心有对于佳人的那种期盼，倾人之艳，使得春天的你成为那个人群中极目远眺寻找自己意中人独一无二的你。携佳人之手，漫步于春日的街头，柳絮纷飞，而你在不经意间拭去她发间的那朵絮丝，双目相对，微微一笑，一瞬间春天便成为了属于你的主舞台。春天的你以爱情而始，也将伴着爱的旋律漫步一生。

一年之春仅有此时，当你看着外面的落叶时，春天早已远去，下一个又会是怎么样的春天呢。但是春天的你，是否活出了真正的春天。不要辜负这一美好的时光，在此绝胜烟柳的佳季，做真正的自己，做春天的你。



口罩简史

有人说医学口罩是中国人的发明，在《马可波罗游记》卷二：“在大身旁伺候和预备食品的侍者，都必须用美丽的面纱或绢巾将鼻子和嘴遮住。这主要是为了防止他们呼出的气息触及大汗的食物。”其实不能作为证据。首先，这不是医疗用途；其次，这种遮盖口鼻防治污染的做法早在元朝以前的国外就已经出现，比如中亚祆教就有祭司戴面罩以防污染祭物的礼仪。

医学用口罩的雏形是欧洲 17 世纪应对黑死病的鸟嘴面具：这种面具遮盖整个脸，头上有尖顶或者高顶大檐帽，眼部有镜片，鸟喙里塞满香料，用来防毒。这主要是医生们佩戴，而且如图所示，面具、手套、皮鞋、长裤、长袍，成龙配套。

明代中国医学思想的进步体现之一就是温病理论的逐步成熟，口鼻传病观念明确化。明代医学家万全《万氏医书》提出用雄黄点入鼻孔，阻隔疫病于口鼻之外。这不是口罩，但意识到了呼吸传染。明末大鼠疫中，吴又可可在六淫之外，提出杂气（戾气）致病说，突破了先人成说。那么邪气如何干犯人体？以往论述模糊，而吴又可提出戾气自口鼻进入人体，为鼠疫防范提供了可操作的规范。

随着细菌的发现，口罩被赋予了科学的理论解释。1887 年，法国医师福谷（Fluegge）在治疗肺结核患者过程中提出飞沫传染理论，要求佩戴纱布口罩。

1897 年德国医师费吕格（Flugge, C）用实验证明手术时候医护人员唾液飞沫能造成创口感染，同年奥地利医师米库利兹·拉德凯（Mikulicz·Readeki, J）倡议手术者使用口罩，以减少感染。法国医生保罗·伯蒂加厚了口罩，将纱布从原来的一两层增加到六层。

1905 年，美国医生汉密尔顿撰写论文，阐述口罩对防止猩红热起到的作用，并强烈建议在面对传染病疫情时普遍照此办理。



戴鸟嘴面具的医生形象

1910——1911 年东北大鼠疫中，全权总医官伍连德坚持认为这场鼠疫不是腺鼠疫，而是肺鼠疫，可通过呼吸传染，人际传播是当时的主要渠道。所以他开展大规模的隔离防疫，并且强制要求佩戴口罩；但仍然有医护人员不听他的指令，导致身亡。

20 世纪盘尼西林（青霉素）发明后，人们变得很乐观，认为细菌已经被遏制，所以口罩制度变得松弛，很多医生开始懈怠。但是随着细菌耐药性的增强以及医学技术的进步，口罩这个古老的工具再度焕发生机，20 世纪 50 年代，整套无菌手术制度确立，口罩的设计越发科学，兼有过滤和偏向的功能，刷手、无菌衣帽、口罩、手套、无菌环境共同组成了无菌手术室。

而且在医用口罩的基础上，各种工业口罩应运而生，目的是劳动保护，包括今天大名鼎鼎的 N95 口罩，就同时运用在医学和非医学领域。

摘自《疾病如何改变我们的历史》



天寒露重，望君保重

文 / 林清玄

到阳明山看樱花，春日的樱花一片繁华，恍如昨夜未睡的红星携手到人间游玩，来不及回到天上。

在每年樱花盛开的时候，我都会感到恋恋，隔个两三天总会到山上与樱花见面。

我喜欢在樱花林中散步，踩过满地的落英，这人间是多么繁华呀！人间的繁华又是多么容易凋落呀！樱花给我的启示是，不管时间是多么短暂，都要把一切的生命用来开放，如果盛放的时刻是美的，凋落时尽管无声，也会留下美的痕迹。

与樱花的相会，我总感觉与樱花的心灵相映，我们的心里保留了天地的爱、保存了美，才能在春风吹抚之前，温柔的点燃。

穿过樱花林，去泡个温泉吧！

阳明山的白温泉，如梦的乳花，使人觉得不似在人间，尤其坐在露天的温泉土坡，俯望着小草山，看山间日暮的浓雾迤迤而来，将整片山林包覆。

山是温柔，雾是温柔，樱花是温柔，心是一切温柔的起点，我愿能常保这一切温柔的心情。

我泡在温泉池里，看着茫茫白雾，突然从心底冒出了一句话：「天寒露重，望君保重。」

这是妈妈写信给我，最常用的句子。

我十五岁就离开家乡，在远地的城市读高中，每个星期，妈妈总会写信给我。也许是受日本教育的缘故，妈妈的信有固定的格式，信封上她写的是「林清玄君样」，春天，她常在信末写着「春日平安」，

到了冬天，她总是写「天寒露重，望君保重」。

从高中时代到大学毕业，妈妈的问候语从未改变，妈妈一直到我装了电话，才停止写信给我。每年冬天的每个周末，我都期待着接到母亲的信，每当我看到「天寒露重，望君保重」时，内心总会涌起无限的暖流，在这么简短的语言里，蕴藏了妈妈深浓的爱意，爱是弥天盖地的，比雾还浓。

与内心深刻的情意相比，文字显得无关紧要，作为一个作家想要描摹情意，画家想要涂绘心境，音乐家想要弹奏思想，都只是勉力为之。我们使用了许多复杂的技巧，细致的符号，美丽的象征，丰富的譬喻，到最后才发现，往往最简单的最能突显精神，最素朴的最有隽永的可能。

我们花许多时间建一座殿堂，最终被看见的只是小小的塔尖，在更远的地方，或者连塔尖也不见，只能听到塔里的钟声。

「天寒露重，望君保重。」这是母亲给我的生命的钟声，在母亲离世多年以后，还温暖着我，使我眼湿。

简单，而有丰沛的爱。

平常，而有深刻的心。

这是母亲给我最美好的遗产，她的一生都充满着简单生活的美，美在自然、美在简单、美在含蓄。

我的文学，也希望，能不断的趋近那样的境界。

洗去了一切的尘埃，我带着淡淡的硫磺香气下山，我摇下车窗，让山风吹抚脸颊，山风温柔无语，带着无可言说的芬芳穿过来穿过去，山樱的红，枫叶的橙，茶花的白，也随风迎面。

「天寒露重，望君保重。」我轻轻朗诵着母亲的话语，感觉这句话就可以供养天地。

感觉，在遥远的、如梦的、不可知仙境的妈妈，也能微笑垂听。



林清玄（1953年2月26日—2019年1月23日），中国台湾高雄旗山区人，知名作家，私立世界新闻专科学校毕业，当过报社编辑、记者。笃信佛法，以融合佛法的散文而著名，笔名秦情、林漓、林大悲、天心永乐等。曾任台湾《中国时报》海外版记者、《工商时报》经济记者、《时报杂志》主编等职。他是台湾作家中最高产的一位，也是获得各类文学奖赏最多的一位。



构建眼前世界的炉火

——《霍乱时期的爱情》札记

文 / 2021级 临床六班 朱一夫



我们深爱着这个世界，因它无处不在的矛盾与森罗万象的开放。

我们以同样的热忱拥抱爱情，亦因它包覆着残酷的浪漫，深藏着真实的唯美。

读过《霍乱时期的爱情》的人，会很容易用几句话概括出它的大意：一个出身卑微的理想主义者，年轻时心仪仰慕上层阶级的女神，迫于压力两人从此分离，天各一方之后这个穷小子通过自己的努力，在白发苍苍的时候迎娶了同样青春不再的女神。值得一提的是，他在此期间共与六百二十二个姑娘上过床。

马尔克斯是玩弄文字的大师，初见这本书时，料想是和当代主流网络文学一样的利用吊桥效应杜撰的人造爱情史诗。实际上

这本书的故事性并不强，在缓慢行进的字里行间，戏谑的描写背后是人对于欲望的挣扎，朝向理想爱情的求而不得，以及剥离故事主干后，升格出的作者关于灵与欲的先锋观念。

似乎以我们现代人的观念来看，这样的主角决不能称作是一位忠贞的伴侣。实际上大多数读者在初读的时候，因为小说这一载体的特质，无法第一时间掌握这本书全部的信息，更有甚者，因为阅读的不连贯，导致前文的信息被遗忘了。在这样的条件下，我们很难以一种客观的思考方向，审视作者的思想，而是陷入“回音室效应”，经营着由自己所知所感构筑起的一方小世界。

正因如此，这本小说的灵魂在看客的口诛笔伐中逐渐被积压的偏见消解了。

幸福、稳定、安全、和谐，这些好像是爱情的主旋律，可是在工具理性泛滥的时代，一切美好的事物都可以抽离出这些字眼，爱情的独特和神圣早已被名为性冲动的科学名词解构。在离婚率居高不下的现代，我们迫切地渴望者纯粹爱情的回归，却被自身那根深蒂固的门第、相貌、学历之类的高墙所桎梏，被困在画地为牢的那一方小小天地之中。

我们每个人都因此或多或少地为爱而不得挣扎过，不管是源于外界还是源于己身——这便是本书想要表达的第一个核心观点。理想爱情是亘古以来长久不衰的文学高地。东方史上最古老的呢喃“候人兮猗”是对暗恋对象的执念；屈平在己述中将其并列，归为“香草美人”；西方对于理想的滥觞见于《理想国》，而爱情则是史诗和杂剧永恒的主线。

我们太会讲说理想，太会描绘爱情了，以至于被问到一句“理想和爱情是什么样子的”，只能含糊其辞，说出一些不着调的苍白表达来。

我料想实际上大多数人都没有理想和爱情。

如小说所写的那样，作者笔下的理想可是一项真正的、完整的人生跋涉。书中主角的一生，都在不断追逐名为理想爱情的事物，可是美人如花隔云端，天边的月怎是只手可摘？万幸主角终究是主角，总会有与旁人相区别的人生体验和气运，临近人生的终末，熬死了情敌，触摸到理想爱情的余温。可聪明的感受到人的挣扎之后的读者，大抵是只能做夸父，在灼烧下倒在追逐的路上罢？

若是细心些，就会发现书中的女配角无一不是夸父的化身。船长的情妇为主角着迷，经船长发现后，被剥夺了所有的生活来源；船运公司的黑人女子，也是深爱上了主角，奉献了自己的一切甚至身体；更不必说被丈夫开膛破肚的养鸽女，自尽来成全主角的童养媳。这些飞蛾扑火一样的角色无一不是在暗示着对理想与爱情的悲观。

但显然作者并没有放弃爱情，不然也不会写出以爱情为题的小说，换个恰当的表述：作者在重构爱情。

博观古今中外，爱情相关的文学作品亦分三六九等。有单纯地讲俗套爱情故事的，就比如当今的网络鸡汤；有结合时代洪流讨论人与社会复杂关系的，就比如这个奖那个奖的当代作品，这种属于是将爱情元素化，并没有触及爱情本身；再高端一些的，就是深入爱情的本质来探讨灵与欲，试图厘清柏拉图与床底之间的关系的，譬如昆德拉的《生命不可承受之轻》、波伏娃的《第二性》的部分内容（虽然不能称之为小说，但作品部分章节的意义确实是在解构女人的爱情）、以及这本加西亚的《霍乱》。

需阐明的是，任何基于人类理性的研究都必须先承认人类的野性，至少目前的逻辑框架如此。因此，重构灵与欲关系的前提在于承认灵与欲的支配作用，正如小说中主角难以克制的性欲望驱使下的六百多次性行为。然而小说的不凡之处在于主角始终将理性与欲望分得很清，他从未让其他性伴侣得知费尔明娜，也不会像其他的大多数头脑仅受欲望支配的男人一样在情难自已时大喊她的名字。我们会在精读若干遍之后总会得出一个旁人看起来十分滑稽的论断：主角在用欲望的放纵守护最初的那个爱的誓言。

到这里，马尔克斯的最最深藏的观点似乎终于被发掘出来，那就是——鱼水之欢并不会腐蚀一个具有坚定爱情目标的理想主义者，反而强化了其追求的勇气和决心。

现在回到现实的世界，你是否意识到那个以自我的独断和相似雷同为骨架的茧房是如此的不堪一击？我想，经典的意义，便在于顿悟后对于已知的重构和升华。